

# РЕАБИЛИТАЦИЈА, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

Терме Шмарјешке Топлице | Терме Дољенске Топлице | Талассо Струњан

# ТЕРМЕ КРКА

Компания «ТЕРМЕ КРКА», объединяет в себе термальные курорты **Доленьске Топлице**, **Шмарьешке Топлице** и морской курорт **Талассо Струньян** на побережье Адриатики. Под эгидой компании находится средневековый замок – отель **Оточец 5\*** с площадкой для игры в гольф.

Природные богатства, высококвалифицированный персонал и современное оборудование позволяют нам добиваться успеха в лечении заболеваний и устранении последствий травм **ОПОРНО – ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**, заболеваний **СЕРДЕЧНО – СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, ЦЕНТРАЛЬНОЙ И ПЕРЕФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**, заболеваний **ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ**. Более десяти лет мы ведём успешную деятельность и в области профилактики.

Природные красоты и благотворный климат дополняют **целebное действие источников с температурой от 27°C до 36°C**, обогащённых **углекислым газом, магнием, кальцием и калием**, а непосредственная близость моря в Талассо Струньяне позволит вам почувствовать благотворное воздействие морского климата, морской воды, морских грязей и соли, используемых здесь в лечебных и косметических целях.

Современные рестораны курортов предлагают питание из продуктов местного производства и индивидуальный подход к рациону гостей.

**РАЗМЕЩЕНИЕ В КОМФОРТАБЕЛЬНЫХ ОТЕЛЯХ 4\*, 4\*Superior, 5\*.**

## РЕАБИЛИТАЦИЯ, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

### ПОКАЗАНИЯ ПРЕБЫВАНИЯ НА КУРОРТАХ «ТЕРМЕ КРКА»

- заболевания опорно-двигательного аппарата после травм и перенесенных операций с функциональными нарушениями;
- лечение гинекологических заболеваний;
- остеопороз;
- хронический воспалительный ревматизм (артриты);
- хронический дегенеративный ревматизм (остеоартрозы);
- внесуставный ревматизм;
- болезни соединительных тканей;
- программы лечения болей в пояснице;
- программы улучшения осанки у детей;
- лечебно-профилактические программы, программы для менеджеров;
- лечебно-воспитательные мероприятия, диетический способ питания;
- ревматические заболевания локомоторной системы;
- анализ по определению плотности костной ткани;
- лечение и реабилитация сердечно-сосудистых заболеваний;
- бронхиальная астма;
- хронический обструктивный бронхит;
- легочная эмфизема;
- последствие операций грудной клетки и легких;
- хроническое воспаление грудной клетки и верхних дыхательных путей;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- соматические состояния;
- остеопороз;
- постоперационная реабилитация опорно-двигательного аппарата;
- неврологические и кожные заболевания.

### МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ НА КУРОРТАХ «ТЕРМЕ КРКА»

- ручной и подводный массаж;
- парафинотерапия (парафино-грязевые аппликации);
- жемчужные, травяные и минеральные ванны;
- лимфатический дренаж;
- лечебная гимнастика;
- физиотерапия;
- фитоароматические маски;
- электротерапия;
- криотерапия;
- лимфодренаж;
- механотерапия;
- кинезиотерапия (занятия как групповые, так и индивидуальные);
- диетическое питание;
- диагностические процедуры;
- гидротерапия (ванны в теплой морской воде, травяные и жемчужные ванны, индивидуальная гидрогимнастика);
- термотерапия (парафин, фанго, инфраизлучения);
- солевой пелоид – травяные и грязевые компрессы;
- респираторная терапия;
- традиционная китайская медицина;
- лечебно-профилактические программы для менеджеров;
- эффективные программы снижения веса, программы детоксикации;
- талассотерапия
- активный отдых и СПА-предложения с эстетическими программами.



## ТАЛАССО СТРУНЬЯН МОРЕ, СОЛНЦЕ, СОЛЕВАРНИ

Приморский курорт Талассо Струньян – это 2300 солнечных часов в год, прекрасное местоположение рядом с сосновой рощей в самом сердце заповедного ландшафтного парка, по соседству с тысячелетними солеварнями. Целебный край, дарованный Богом. Непосредственная близость моря и его благотворное воздействие помогли нам разработать комплексный талассотерапевтический подход, основанный на использовании природных богатств моря: приморский климат, морская вода и рапа, фанго, водоросли, морская соль. Все это позволяет курорту Талассо Струньян считаться одной из лучших словенских климатических здравниц и популярным центром талассотерапии.

**Велнес – это наслаждение собой, так не откажите себе в полезных удовольствиях. Побалуйте себя и своих близких... и позвольте другим побаловать вас.**

### «МАКСИ ТАЛАССО ДЕТОКС»

Комплексное, естественное, эффективное очищение организма при помощи талассотерапии

- 1 x ароматический средиземноморский пилинг тела / 40 мин.
- 3 x очищающее обертывание с применением морских водорослей / 40 мин.
- 3 x массаж «детокс» с приемами лимфодренажа / 30 мин.
- 1 x мануальный лимфодренаж стоп с целью очищения организма и коррекции массы тела / 30 мин.
- 2 x аппаратный лимфодренаж
- 2 x посещение бассейна и «Мира саун» – 7 различных бань (в т.ч. инфракрасная сауна)
- 2 x «детокс»-джакузи
- 1 x анализ структуры тканей и консультация персонального инструктора

**5 дней 289,00 евро**

В Струньяне вас ждет целебное воздействие солнечного света и морского воздуха, в котором почти нет болезнетворных бактерий, аллергенов и выхлопных газов, зато высокая концентрация полезных аэрозолей вам гарантирована.

### ТАЛАССО СЕЛФНЕС / ЛЕГКОСТЬ БЫТИЯ

Это путь к себе. Притормозите и прислушайтесь к своим ощущениям.

- 1 x обертывание фанго / 40 мин.
- 1 x рефлексотерапевтический массаж стоп
- 1 x классический лечебный массаж тела
- 1 x метаморфная техника – стопы, ладони, голова
- 1 x энергетический массаж чакр
- 1 x дыхательная гимнастика возле биоэнергетических точек Струньяна
- 1 x посещение «Мира саун» – 7 различных бань
- 1 x джакузи с магнием
- мотивационная беседа

**3 дня 249,00 евро**

## ОДОЛЕЕМ СТРЕСС, ЗАЖИВЕМ СПОКОЙНО

В наши дни, когда темп жизни неумолимо возрастает, о себе просто необходимо позаботиться для того, чтобы жизнь сохраняла свое качество на протяжении всех ее периодов. Неправильная реакция на стрессовые ситуации угрожает нашему здоровью. Поэтому главная цель программы «Одолеем стресс, заживем спокойно» является достижение релаксации, раскрепощение вашего организма, разума и духа. Позаботиться обо всем этом можно естественным и комплексным образом, при помощи различных противострессовых и талассотерапевтических процедур, дыхательной гимнастики, прогулок в умиротворяющей обстановке, а также режима питания с акцентом на антиоксидантах. Ясный ум и крепкое тело помогут вам лучше справляться с различными стрессовыми ситуациями повседневной жизни.

### Давайте одолеем стресс и заживем спокойно 5-дневная программа 340,00 EUR

Вид услуги	5 ночей
Встреча по прибытии	1
Медосмотр	1
Диагностика (спирометрия, ЭКГ)	1
Анализ структуры тела и консультация	1
Дыхательные и расслабляющие упражнения у моря	2
<b>Терапия</b>	
Рефлекторный массаж стоп	1
Классический и терапевтический массаж с лавандой и цитрусовыми (50 мин)	1
Ароматерапия (антистресс) – терапевтический массаж (60 мин)	1
Солевой ароматипинг всего тела	1
Обертывание тела фанго (целебная грязь соленых озер)	1
Обертывание морскими водорослями	1
Расслабляющая массажная ванна	2
Сауны (инфра-красная, финская, парная, арома, финская с гималайской солью)	без ограничений
<b>Физическая активность</b>	
Посещение бассейнов с морской водой	без ограничений
Скандинавская ходьба (с инструктором)	3
Аквааэробика/занятия в бассейне	3
Тренировки с тренером	1
Упражнения для спины	1
Фитнес или велоспорт	2
<b>Дополнительно:</b>	
Чаепитие (в конце программы)	1
Велнес сумка	1

## ПРОГРАММА «HEALTHY AGEING» – ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ – ЖИТЬ ДОЛЬШЕ И ЛУЧШЕ

Мы видим и ощущаем, что стареем, и это никого не обходит стороной, но сам процесс старения можно замедлить. Правильный образ жизни поможет каждый день проживать качественно – как в смысле физическом, так и в том, что касается души.

### Программа «Healthy Ageing» – Здоровое долголетие Жить дольше и лучше

#### 5-дневная программа 300,00 EUR

Вид услуги	5 ночей
Встреча гостя по прибытии	1
Медосмотр	1
Анализ структуры тела и консультация	1
Расслабляющие упражнения у моря	2
<b>Терапия</b>	
Солевой ароматипинг всего тела	1
Обертывание тела фанго (целебная грязь соленых озер)	1
Обертывание морскими водорослями	1
Детокс-массаж с техникой лимфодренажа (50 мин)	1
Классический массаж тела с миндальным маслом (50 мин)	1
Рефлекторный массаж стоп	1
Расслабляющая массажная ванна	2
Сауны (инфра-красная, финская, парная, арома, финская с гималайской солью)	2
<b>Физическая активность</b>	
Посещение бассейнов с морской водой	без ограничений
Упражнения для спины – под руководством физиотерапевта	2
Скандинавская ходьба (с инструктором)	3
Аквааэробика/занятия в бассейне	3
Тренировки с тренером	1
Фитнес или велоспорт	2
<b>Дополнительно:</b>	
Чаепитие (в конце программы)	1
Велнес сумка	1