

Активные виды отдыха в Интерлакене, Швейцария



Интерлакен расположен в самом сердце Швейцарии, в переводе с латинского название («Inter lakus») обозначает «город между озер» - Тун и Бринц. Город поражает своей красотой. Маньдельштам писал: «Кто не видел ландшафта Интерлакена, тот не видел Швейцарии». Климат курорта субальпийский, мягкий, практически не бывает туманов и ветров, резких изменений температуры. С 19 века Интерлакен считался излюбленным местом отдыха коронованных особ. Здесь были построены величественные здания роскошных отелей, "Kurssal" (Курзал), приглашающий на концерты и театральные постановки, казино, бульвар Хоевиг с кафе и ресторанами, магазинами модной одежды, часов и драгоценностей, разбито огромное количество парков. Повсюду его окружают белоснежные Альпийские вершины.



Интерлакен находится в кантоне Берн в 1 ч 45 мин езды от аэропорта Цюриха и 2 часах езды от аэропорта Женевы. До столицы кантона, города Берн, всего 45 минут на машине. Если вы путешествуете на поезде, с расписанием можно ознакомиться здесь: <https://www.sbb.ch/>



Рядом находится гора Юнгфрау - одна из самых известных горных вершин Швейцарии. Её высота - 4158 метров над уровнем моря. Конечная станция — «Вершина Европы», самая высокогорная железнодорожная станция Европы на высоте 3471 м. Подняться сюда можно по зубчатой железной дороге или на вертолете. Здесь расположен ледяной замок в окружении вечных снегов, а местных обитателей, альпийских галок, можно кормить с руки. Стоимость билета на взрослого CHF 210, на ребенка до 16 лет - CHF 20



Чем заняться в Интерлакене всей семьей

*Все эти варианты активного отдыха возможно адаптировать для участия детей



Совершить полет на дельтаплане, организованный компанией Hang Gliding Interlaken.

Средняя продолжительность полета -10-25 минут, в зависимости от погодных условий и Ваших пожеланий. Цена составляет 235 CHF (швейцарских франков). Все путешествие, начиная от вашего отеля займет примерно 2 часа. Вы также можете заказать фото и видео съемку вашего полета.

Безопасно для пассажиров от 4 лет – до 85 лет, подросткам до 16 лет необходимо согласие родителей, максимальный вес пассажира не должен превышать 96кг. Более подробную информацию можно получить тут:

<https://www.hangglidinginterlaken.com/>



Трекинги по горам и долине **Лаутербруннен** и **Трюммельбахском** водопаде - единственном в Европе водопаде расположенном внутри скалы.

Добраться в Лаутербруннен можно на авто или поезде из Интерлакена за 20 мин.

Время работы: с апреля по ноябрь 9 — 17, в июле и августе — 8:30 — 18:00.

Вход на водопад Трюммельбах — 11 CHF, дети — 4 CHF. Более подробная информация на официальном сайте:

https://www.truemmelbachfaelle.ch/e/information_anreise.html



Посетить музей Балленберг
расположенный на площади 66 Га под
открытым небом.
Посмотреть демонстрацию
сыроварения, пообщаться с домашними
животными на ферме.

Более подробная информация на официальном
сайте:

<https://www.ballenberg.ch/en/>

*Продолжительность 2-4 часа (полдня)

Подходит для детей любого возраста

Цена взрослого билета CHF 28, детского CHF 14



Отправиться на гондоле до пика Шильтхорн, подняться пешком или на поезде на смотровую площадку Хардер Кульм, откуда открывается прекрасный вид на Альпы и два озера, Тун (Thun) и Бринц (Brienzen). Добраться можно на фуникулёре от Interlaken East за 25 франков. Дорога займет около 15 минут. Отправление каждые пол часа с мая по октябрь, с 9 утра до 18 вечера. Наверху есть ресторанчик.



Поехать на обед на поезде в Кляйне-Шайдегг, расположенном в 1,5 часа езды от отеля.

Кляйне Шайдегг - прекрасная исходная точка для для дальнейших поездок и прогулок.

Можно пересесть на другой поезд и съездить в деревни Венген и Лаутербруннен, можно совершить пешеходные прогулки разной степени сложности. Например, есть красивая панорамная прогулочная дорога на Мэннлихен / Maennlichen.



Специально для детей мы рекомендуем:
Посетить Шоколадные мастер-классы в Funky Chocolate Club.

Продолжительность: 75 минут

Ежедневные мастер-классы по приготовлению шоколада:

11:00, 14:00, 16:00, 18:00.

Язык семинара по умолчанию:

АНГЛИЙСКИЙ

Цена для детей (3–13 лет): 59 CHF

Подробнее по ссылке:

<https://paragliding-interlaken.ch/ru/activities/funk-chocolate-club/>



КАНЬОНИНГ

Местный каньон охватывает все аспекты спорта. Путешествуйте через высокие узкие ущелья группой или в одиночных каяках и познакомьтесь с природой поближе.

*Рекомендуется для тех, кто умеет плавать, минимальный возраст: 12 , вес: макс. 125 кг
Продолжительность: 3,5 часа, включая смену и время транспортировки, 1 - 1,5 часа в каньоне.

РАФТИНГ

*Рекомендуется для спортивных и предприимчивых людей, умеющих плавать, минимальный возраст: 14
Продолжительность: 4 часа с учетом транспорта , 1 1/2 - 2 часа на реке.

Более подробно по ссылке:

[https://my-bern.com/ekskursii/aktivnyj-turizm/91-canyoning-and-rafting-interlaken-\(bernese-alps\)](https://my-bern.com/ekskursii/aktivnyj-turizm/91-canyoning-and-rafting-interlaken-(bernese-alps))

Стоимость от CHF 50 с человека

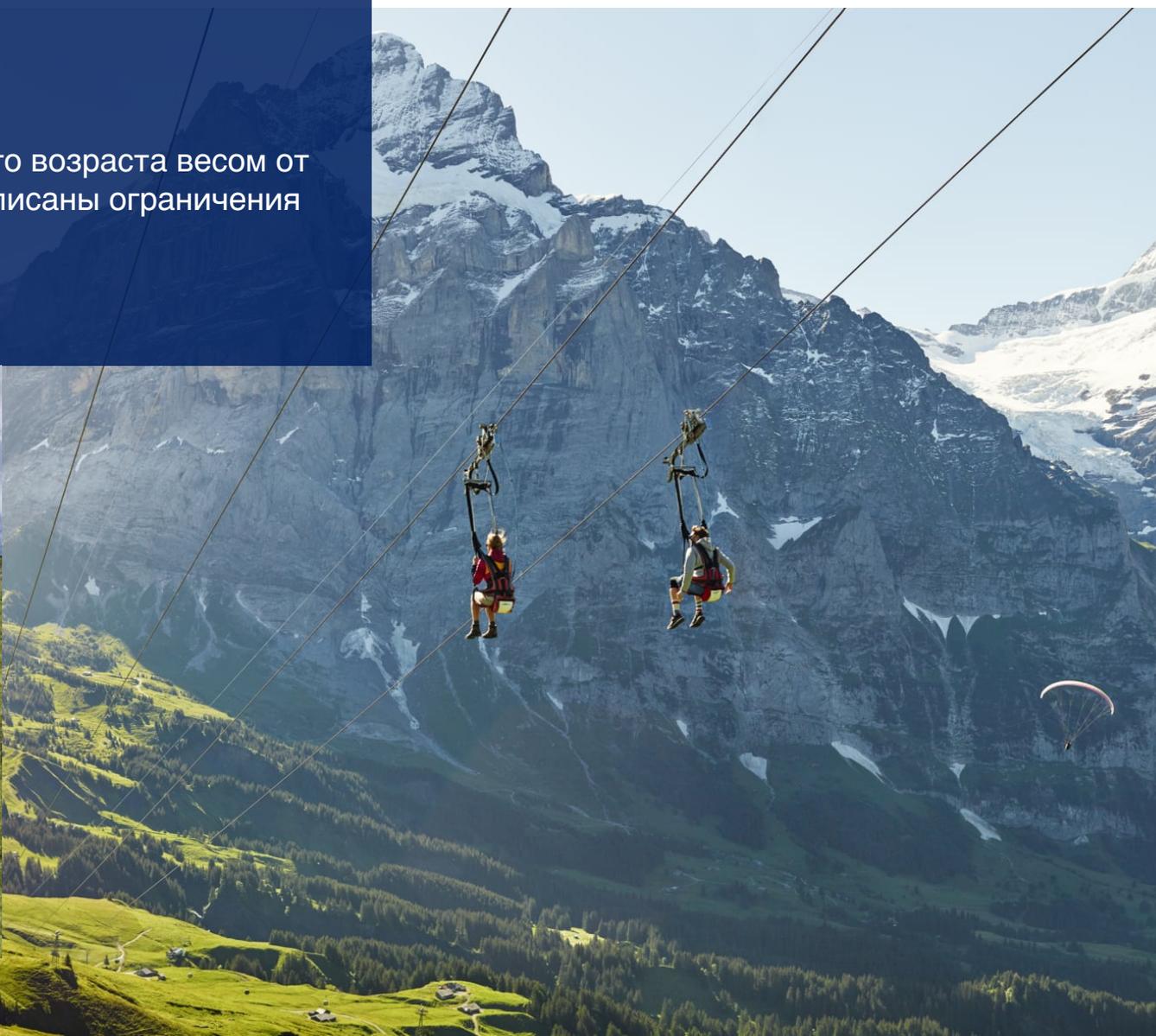


Посетить **Гриндельвальд** и подняться вверх на гондоле до "First" – отправной точки многих туристических маршрутов. И там сразу прокатиться на **First Flieger** (zip-line по- Швейцарски).
Открыт с 13 мая по 24 октября 2021.
Стоимость: от CHF 50

*Это абсолютно безопасно. Флигер подходит для людей любого возраста весом от 35 до 125 кг, на площадке вам дадут заполнить бумагу, где написаны ограничения и где вы должны под роспись подтвердить свой вес.

Билеты можно приобрести заранее на сайте:

<https://www.jungfrau.ch/en-gb/grindelwaldfirst/first-flyer/>



Посетить пещеры Святого Беатуса на северо-восточном берегу озера Тун, близ Интерлакена, в 10 минутах езды на машине от отеля.

*Посещение пещеры возможно в группе с гидом, отправление примерно каждые 30 минут. Также возможно индивидуальное посещение.

Время на посещение — примерно 75 минут.

Время работы: еж. 9:45 — 17:00

Билет — CHF 18

дети CHF 10, музей — CHF 6.

Официальный сайт:

<https://www.beatushoehlen.swiss/en/>



В 10 минутах езды от отеля находится гольф-поле на 18 лунок **Interlaken Golf Club** с видом на озеро
За более подробной информацией посетите сайт: <https://www.interlakengolf.ch>

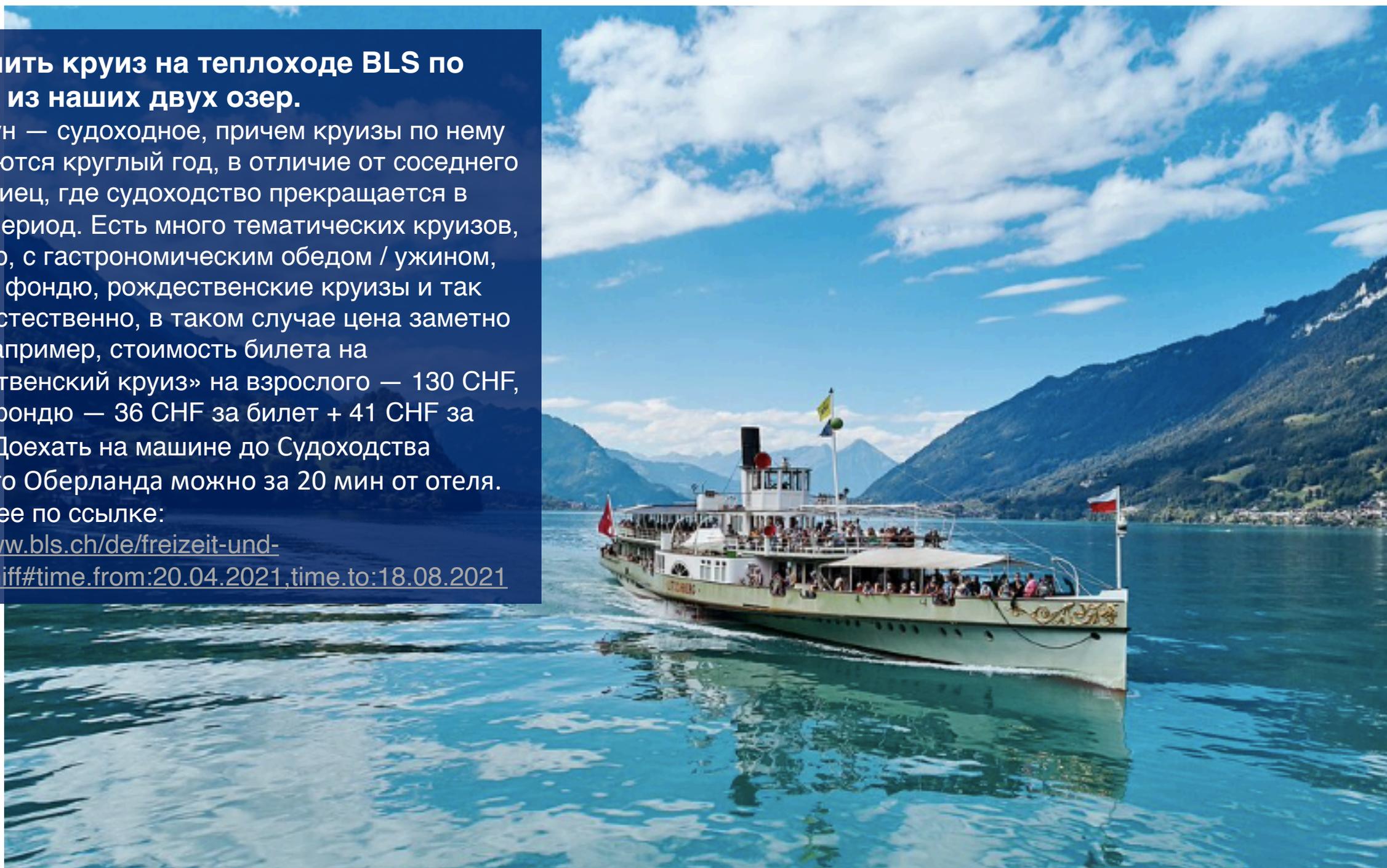


Совершить круиз на теплоходе BLS по одному из наших двух озер.

Озеро Тун — судоходное, причем круизы по нему совершаются круглый год, в отличие от соседнего озера Бриец, где судоходство прекращается в зимний период. Есть много тематических круизов, например, с гастрономическим обедом / ужином, круизы с фондю, рождественские круизы и так далее. Естественно, в таком случае цена заметно выше. Например, стоимость билета на «рождественский круиз» на взрослого — 130 CHF, круиз с фондю — 36 CHF за билет + 41 CHF за фондю. Доехать на машине до Судоходства Бернского Оберланда можно за 20 мин от отеля.

Подробнее по ссылке:

<https://www.bls.ch/de/freizeit-und-ferien/schiff#time.from:20.04.2021,time.to:18.08.2021>



Прокатиться на "реактивной лодке" JetBoat по озеру Тун – уникальное Швейцарское развлечение в 8 минутах от отеля!

Максимальное количество пассажиров: 11 человек

Минимальный возраст: 5 лет

Продолжительность: около 75 минут

Стоимость от CHF 69

Подробнее на сайте:

<https://paragliding-interlaken.ch/ru/activities/jet-boat/>



Банджи-джампинг, а также экскурсии, рассчитанные на туристов старше 12 лет.

Продолжительность поездки: 45 мин на машине от отеля.

Минимальный возраст: 14 лет

Минимальный вес: 45 кг

Максимальный вес: 115 кг

Стоимость: от CHF 210

Подробнее по ссылке: <https://paragliding-interlaken.ch/ru/activities/bungy-jump-stockhorn/>



Поучаствуйте в уроках сапсерфинга базового или продвинутого уровня для детей от 12 лет, под руководством инструктора. Стоимость: от CHF 59. Продолжительность — 1,5 часа

Подробнее на сайте:

<https://paragliding-interlaken.ch/ru/activities/paragliding-big-blue-summer/>



Посетить исторический Оберхофен (Schloss **Oberhofen**) – удивительный замок, датируемый началом XIII века на берегу озера Тун, в 25 мин езды от отеля.

Продолжительность 2-4 часа (полдня)

Подходит для детей 6-13 лет

Подробнее на сайте:

<https://www.schlossoberhofen.ch/de/home>



Посетить старинный фуникулер Heimwehfluch в 10 мин езды от отеля и прокатиться вниз на Тобогган Pfungstegg Grindelwald (бобслейной трассе с санями) длиной 736 метров и перепадом высоты 58 м. Подробнее на сайте:

<https://grindelwald.swiss/de/sommer/sehen-und-erleben/ausfluege/ausflugsziele/pfungstegg/>



В окрестностях Гриндельвальда расположено около 300 км пешеходных горных маршрутов. Высокогорная прогулка из Гриндельвальда-Фирста вдоль живописного Бахальпзее (ниже на фото) к горному отелю Faulhorn, а затем к Schynige Platte входит в число самых живописных маршрутов в регионе. Легкая прогулка вверх с фантастическими видами на три знаменитые вершины – Эйгер, Монх и Юнгфрау – и вы, выйдя из Маннлихена, окажетесь на Кляйне-Шайдегг. **Хайкинг по «Тропе яблочных оладий»** (Öpfelchüechliwäg) – от Холенштайна к Брандеггу – будет незабываемым. Дорога ведет через сочные пастбища, цветущие луга и живописные леса. Вдоль тропы установлены информационные щиты, с помощью которых можно еще больше узнать о фруктах. В конце пути можно перекусить в горном ресторане Brandegg, где подают знаменитые яблочные оладьи Öpfelchüechli (традиционные для центральной Швейцарии оладьи из яблок, которые запекают в кляре и подают с ванильным соусом).



МАРШРУТЫ ДЛЯ ТРЕКИНГОВ

Трекинг — это, прежде всего, удовольствие и отдых в движении, в путешествии к неведомому.



Eiger Trail: поход у подножия северной стороны горы Эйгер. Прямо у подножия северной стороны знаменитой горы Эйгер, пролегает маршрут «Eiger Trail», который занимает примерно 2 с половиной часа от the Eiger Glacier вниз к Alpiglen. Находясь рядом с Эйгер, вы сможете почувствовать ее загадочную и окутанную легендами ауру. Маршрут занимает примерно 2,5 часа.

СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ. Подробнее на сайте: <https://www.schweizmobil.ch/en/hiking-in-switzerland/routes/route-0353.html>



Schynige Platte: маршрут к Шиниге Платте

От Wilderswill to Breitlauenen вы сможете насладиться завораживающим видом на озера Бринц и Тун и вершины Альп. Маршрут к Schynige Platte начинается с железнодорожной станции, проходит через лес и постепенно поднимается по комфортной гравиевой дороге.

Великолепный панорамный вид в течение всего пути. Маршрут занимает примерно: 2,5 часа. СЛОЖНЫЙ УРОВЕНЬ. Подробнее на сайте:

<https://www.schweizmobil.ch/en/hiking-in-switzerland/routes/route-0345.html>

Посетить музей Шерлока Холмса и расположенный рядом Рейхенбахский водопад в 25 мин езды от отеля. **Майринген (Meiringen)** — небольшой городок в Бернском Нагорье (Bernese Oberland), недалеко от озера Бринц (Brienzi), в ущелье реки Ааре. Главной достопримечательностью городка является расположенный рядом **Рейхенбахский водопад**, который настолько впечатлил сэра Артура Конан Дойля, что именно это место автор выбрал местом гибели знаменитого сыщика. Стоимость детского билета (6-15 лет) - CHF 3, взрослого – CHF 5. Билеты можно приобрести на сайте музея: <https://sherlockholmes.ch/en/Welcome>



Посетить Веревоочный парк в Интерлакене

Веревоочный парк в Интерлакене — это лесная сказка, где можно с головой погрузиться в приключения. Здесь есть деревянные мостики, качели «тарзанки» и навесные переправы. Продолжительность: от 3 часов. Стоимость от CHF 18

Подробнее по ссылке: <https://paragliding-interlaken.ch/ru/activities/the-ropes-park-interlaken/>



Пройти маршрут "Виа-феррата" - скальный участок, который оборудован металлическими конструкциями и страховочным тросом. "Виа-феррата" в Мюррене имеет несколько открытых проходов, с которых открываются виды на одни из самых впечатляющих горных пейзажей в Швейцарских Альпах. Бесплатный трансфер от вокзала Interlaken Ost или места Вашего пребывания в Интерлакене/Лаутербруннене. Продолжительность: 3 часа, стоимость от **CHF 130**
Более подробно по ссылке: <https://paragliding-interlaken.ch/ru/activities/via-ferrata-murren/>



Маршруты на горных велосипедах и e-bikes. В Швейцарии более 12 тысяч километров подготовленных и размеченных велосипедных маршрутов. Самыми красивыми считаются маршруты вдоль береговой линии рек и озер с короткими участками подъемов. Отель предоставляет возможность аренды велосипедов бесплатно, бронь заранее не осуществляется, взять велосипед напрокат можно по факту наличия.

Все официальные вело-маршруты Switzerland Mobility по ссылке: <https://www.schweizmobil.ch/en/veloland.html>



Параглайдинг с горы рядом с отелем, продолжительность: 75 минут, включая время на дорогу и сам полет, минимальный возраст 6 лет с разрешения родителей. Стоимость: от CHF 160
Подробнее на сайте: <https://paragliding-interlaken.ch/ru/activities/paragliding-big-blue-summer/>





Spa Nescens отеля **VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa**, один из самых больших спа-центров в Швейцарии, занимает площадь 5500 м². Это настоящая гавань спокойствия и благополучия, оздоровления и расслабления.

Здесь расположен бассейн (20 м), 2 джакуззи, гидромассажный бассейн на улице с соленой водой, комплекс бань и саун, великолепно оборудованный тренажерный зал, терраса с шезлонгами.

*Бассейн в СПА-центре отеля для детей – доступен ежедневно с 16 до 17:00

Маршруты на панорамных поездах «**Золотой перевал**» - **Golden Pass Line** - соединяющем две части Швейцарии. Насладитесь традициями немецкоязычной Центральной Швейцарии и французским духом на Женевском озере. Поездка по маршруту «Золотой перевал» сравнима с коротким отпуском, проходящим в живописных местах. Сначала новенький экспресс Интерлакен – Люцерн преодолевает перевал Брюнинг. Далее - спуск к Майрингену, поезд минует Бриенц с его озером и водопад Гиссбах. Стоимость билетов от CHF 33 по маршруту Интерлакен – Люцерн. Поезда ходят каждый час.

