

ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ

Новая перспектива в вашей жизни!

Специализация клиники Лейкербад в последние 56 лет – это сохранение капитала здоровья. Здесь накоплен колоссальный опыт в области реабилитации опорно-двигательного аппарата и превентивной медицины, поэтому мы можем предложить пациентам очень разнообразные программы – от общего оздоровления и детоксикации до решения конкретных задач, связанных со снижением веса, устранением последствий длительного стресса или восстановлением костно-мышечной системы.

Лечебное голодание – это терапия, которая доказала свою эффективность в отношении многих хронических болезней; показания к этому виду лечения и области его применения составляют длинный список. Программа клиники Лейкербад дает немедленный эффект в виде быстрого избавления от лишних килограммов, бодрости и блестящих глаз, но главное – это долгосрочные результаты. Лечение строится по пяти основополагающим направлениям. Это детоксикация, минерализация, нейтрализация воспалительного стресса, нормализация гормонального фона и восстановление здорового пищеварения.



Проф. Тьерри Дантуан
Главный Врач

Наша программа создает уникальную возможность глобальной регенерации организма пациента.

Программа продолжается от 8 до 21 дня и проходит в теплой и умиротворяющей обстановке, которой способствует сама природа. Чистейший горный воздух, оптимальная высота над уровнем моря и богатые целебными минеральными солями натуральные термальные воды в бассейнах клиники. Место расположения клиники Лейкербад исключительно по своим возможностям гарантировать покой и полную конфиденциальность вашего пребывания.

АЛИМЕНТАРАНАЯ ТЕРАПИЯ

«Программа лечебного голодания была разработана в клинике Лейкербад в соответствии с принципами хронобиологического гипотоксического питания, с ежедневным рационом на основе соков и бульонов».

Филипп Гамондес, нутриционист

Стандартный дневной рацион состоит из:

08:00: Микс травяных соков*

12:00 : Микс овощных соков*

17:00 : Фруктовый сок*

19:00 : Прозрачный бульон*

* Состав каждого сока будет определяться на основе индивидуальных потребностей пациентов и с учетом результатов анализов.

БЛАГОПРИЯТНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛЕЧЕБНОГО ГОЛОДАНИЯ

- ✓ Общее оздоровление: улучшается работа пищеварительной системы и других важнейших систем организма; включается процесс омоложения кожи; наполняется энергией все тело.
- ✓ Детоксикация: в интенсивном режиме выводятся токсины.
- ✓ Противовоспалительный эффект: вместе с воспалением уходят хронические боли.
- ✓ Оптимизация питания: Вы постепенно освобождаетесь от зависимостей и худеете.
- ✓ Укрепление организма: происходит перезапуск иммунной системы.
- ✓ Снижение уровня стресса и восстановление внутренней гармонии: Вы удаляетесь от привычной каждодневной суеты и заряжаетесь энергией; ощущение здоровья и бодрости повышает настроение; Вы учитесь слушать свое внутреннее «Я» и заботиться о себе.
- ✓ Улучшение гигиены жизни: вы приобретаете новые привычки, приспосабливаетесь к здоровому питанию, но главное, Вы получаете от этого удовольствие.



ТИПИЧНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ*

- ✓ Беременность (от 3-го месяца)
- ✓ Период лактации
- ✓ Трансплантация органа
- ✓ Декомпенсированный гипертиреоз
- ✓ Тяжелое недоедание
- ✓ Туберкулез
- ✓ Диабет типа 1
- ✓ Периферический цирроз
- ✓ Тромбофлебит
- ✓ Булимия или анорексия
- ✓ Рассеянный склероз
- ✓ Язва желудка и двенадцатиперстной кишки

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

КОНСУЛЬТАЦИИ

- ✓ 2 консультации с лечащим врачом (терапевт/эндокринолог)
- ✓ 2 консультации с нутриционистом-диетологом
- ✓ Полное медицинское заключение

ИНДИВИДУАЛЬНО ПОДОБРАННАЯ ТЕРАПИЯ

- ✓ Оздоровительный курс перфузий: детокс, комплекс антиоксидантов
- ✓ Индивидуальные занятия с тренером (фитнес, пилатес, скандинавская ходьба, йога и т.д.)
- ✓ Сеансы акваджоггинга Wet-West и плавание с тренером
- ✓ Сеансы расслабляющего массажа
- ✓ Сеансы лимфодренажа
- ✓ Ежедневные детоксифицирующие ванны для стоп
- ✓ Ежедневные компрессы для очищения печени
- ✓ Сеанс иглоукалывания и традиционного китайского массажа Tui Na
- ✓ Групповые тренировки (по предписанию)



МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

- ✓ Подготовка к голоданию (согласно рекомендациям)
- ✓ Подробная медицинская анкета и анамнез
- ✓ Биохимический анализ крови
- ✓ Анализ крови на ИФР (инсулиноподобный фактор роста) и кортизол
- ✓ Клинический анализ мочи
- ✓ Биоимпедансный анализ

ПРОЖИВАНИЕ И УСЛУГИ

- ✓ Номера категорий Standard или Suite с видом на альпийские горы
- ✓ Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
- ✓ Гастрономический ресторан «LA TABLE DE GOETHE»
- ✓ К услугам гостей доступны:
 - Открытый и закрытый бассейны с термальной водой, t 36°C
 - Центр спортивной медицины
 - Медико-термальный спа-комплекс «ALPNESS»: турецкая баня, сауна, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан и гидромассаж
- ✓ Услуги консьержа
- ✓ Услуги парковщика и закрытая автостоянка

