

## Клубный оздоровительный тур в Армению с 09 марта 2024

- перелет всего 3,5 часа

- не нужна виза

- можно по российскому паспорту

**Город-курорт Джермук** (~ 170 км от Еревана) расположен в небольшой «чаше» со всех сторон окруженной горными хребтами, покрытыми густой растительностью. В Джермуке чистейший горный воздух, благоприятный климат, здесь много зелени, в том числе сосновые леса и фруктовые деревья, живописные пейзажи. Лечебные воды, мягкий климат, альпийские виды и свежий горный воздух делают Джермук не только первосортной здравницей, но и исключительным местом отдыха.



### Минеральная вода Джермука

Минеральные воды Джермука высокотемпературные, содержат в себе целую таблицу Менделеева. Это углекислый газ, гидрокарбонат, сульфат, хлор, натрий, калий, кальций, фтор, бром, магний, по своему составу они близки к водам всемирно известных Карловых Вар в Чехии.

Джермукские минеральные воды, применяемые для питья и ванн, оказывают **лечебное действие** при заболеваниях органов пищеварения, печени, нарушения обмена веществ, нервной системы, а также при недугах гинекологических и двигательного аппарата.

### Химический состав

Химический состав	мг/л	Химический состав	мг/л	Химический состав	мг/л
Общая минерализация	3200-5000	Гидрокарбонаты (HCO <sub>3</sub> )	1400-2000	pH	6.95
Кальций (Ca)	120-360	Сульфат (SO <sub>4</sub> )	550-750		
Магний (Mg)	50-200	хлорид (Cl)	230-320		
Натрий (NA) + Калий (K)	850-1200	Мышьяк (As)	1		

<b>Jermuk Hotel and Spa 5*</b> ½ Classic Twin room/FBT	USD 75 за ночь
<b>Grand Resort Jermuk 5*</b> ½ Std Twin/FBT	USD 73 за ночь

Заезды на 7 ночей, 10 ночей и 14 ночей  
 Стоимость включает проживание на базе полного пансиона с базовым лечением.  
 Количество мест ограничено!

Дополнительно оплачивается:

- авиаперелет

Рекомендуемые рейсы FlyOne Armenia

Вылет в 05:00 Шереметьево – прилет в 09:20 в Ереван

Обратный вылет в 22:00 из Еревана – прилет в Шереметьево 00:20 (+1)

Стоимость 1 билета без багажа – от 24 000 руб.

- трансфер аэропорт-отель-аэропорт

Во время трансфера возможно организовать экскурсии:

1. На прилете - обзорная по Еревану — монастырь Хор Вирап — монастырь Нораванк
2. На вылете - Селимский караван-сарай — монастырь Севанаванк и озеро Севан

- медицинская страховка



**Процедуры:** Общие минеральные ванны, Четырехкамерные гальванические ванны, Хвойные ванны, Подводный душ массаж, Промывание желудка, Доуденаж (промывание 12-перстной кишки), Промывание кишечника минеральной водой, Микроклизмы с минеральной водой и лекарственными травами, Гинекологическое орошение, Гидромассаж десен, Ингаляция минеральной водой, медикаментами, фитоингаляция, Ультразвуковая терапия, Магнитотерапия, Лазеротерапия, Электрофорез, Массаж Дарсонваль, Синусоидальные токи, Ультрачастотные токи, Гальванические токи, Квантовая и инфра-красная лучевая терапия, Тубус-кварц, Гальваноторф, Парафинотерапия, Классический массаж, Ароматерапия, Кислородный коктейль, Карбокситерапия (Лечение углекислым газом), Пневмопунктура, Лимфодренаж аппаратный, Лечебная физкультура, Соляная пещера (галотерапия), Вихревая ванна, Душ Виши



Во время пребывания в Джермуке рекомендуем посетить экскурсии:

- 1) Карахундж — пещерный город Хндзореск – канатная дорога Татев — монастырь Татев
- 2) монастырь Гндеванк — пещера Арени — винный завод Арени — монастырь Нораванк ( экскурсия на джипе!!!)

