

ОГЛАВЛЕНИЕ

ИНФОРМАЦИЯ О CINQ MONDES SPA	P.04
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	P.07
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И УХОДЫ® СПА	P.13
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	P.16
ВОДНЫЕ РИТУАЛЫ И ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА	P.19
РИТУАЛЫ ДЛЯ ЛИЦА	P.20
МАССАЖ	P.23
КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ РУК И НОГ®	P.28
ОКРАШИВАНИЕ	P.28
УХОД ЗА ВОЛОСАМИ	P.29
ПРОЦЕДУРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПОХУДЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ОРГАНИЗМА	P.32
ЭПИЛЯЦИЯ	P.33
АБОНЕМЕНТЫ НА ПОСЕЩЕНИЕ CINQ MONDES SPA	P.34
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР	P.35
РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ	P.35

ПОДАРОЧНЫЕ ПРИГЛАШЕНИЯ

Подарите Вашим близким уникальный опыт прекрасного самочувствия в спа-центре «Cinq Mondes». Подарочные приглашения являются номинативными, индивидуальными, невозмещаемыми и предоставляют приглашенным лицам свободный выбор процедур в рамках подаренного времени. Приглашения для процедуры, проводимой в течение года от даты покупки, не могут использоваться в выходные и праздничные дни.



CINQ MONDES
SÉJOUR SPA

← salle de soins
vestibule
pluies - tennis
massages
salle de détente

espace lounge →
salle de fitness & dance
salle de gym
toilettes

ВВЕДЕНИЕ

ОПЫТ СПА®

Увлеченный массажем, ароматерапией и косметикой, основатель компании «CINQ MONDES» Jean-Louis Poirioux провел более десяти лет, путешествуя по миру в поисках лучших рецептов красоты и видов массажа. В настоящее время спа-процедуры «CINQ MONDES» представляют собой восхитительную палитру процедур и рецептов хорошего самочувствия, отмеченных высоким качеством и верностью традициям.

УСТАВ «LABORATOIRE DU NATUREL»®

Косметические средства разработаны специально для профессиональных процедур «CINQ MONDES». Неизменно соблюдаются следующие 5 правил:

1. Выбор биологических или натуральных компонентов.
2. Без парабена и феноксиэтанола.
3. Без силикона и минеральных масел.
4. Без синтетических красителей.
5. Все средства прошли тестирование под дерматологическим контролем.

Все наши процедуры можно проводить вдвоем в кабинах, предназначенных для этой цели, по заявке и в зависимости от наличия свободных мест.

СПА «CINQ MONDES», РИТУАЛ БЛАЖЕНСТВА

Спа-центр «Cinq Mondes» открыл свои двери в декабре 2005 года. На территории площадью 1500 м², с видом на парк и бассейн, предлагаются: оздоровительные процедуры, хаммам, сауна, прогулки под тропическим дождем, зал релаксации, фитнес-зал, бассейн и джакузи, и все это в необыкновенно изысканной атмосфере. В основе концепции «Cinq Mondes» заложено благотворное действие лучших видов массажа и традиционных рецептов хорошего самочувствия для восстановления гармонии тела и духа. От одной процедуры к другой, вы откроете для себя рецепты красоты со всего мира: универсальное аюрведическое масло, тающий бальзам на базе тропических орехов, цветочный дождь, египетскую воду... Спа-центр отеля «Beau-Rivage Palace» — это уникальное виртуальное путешествие, посвященное вашему хорошему самочувствию.

ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О СПА-ЦЕНТРЕ «CINQ MONDES» ОТЕЛЯ «BEAU-RIVAGE PALACE»:

- Открыт ежедневно с 6:30 до 22:00
- 6 процедурных комнат, рассчитанных на 1-2 человек
- 2 процедурных зала (30 м²) с японской ванной
- 1 номер-люкс «Блаженство для двоих» (60 м²) с японской ванной, хаммамом и индивидуальным садом.
- Спа-процедуры для волос
- 2 комнаты для переодевания с доступом к хаммаму, сауне и «прогулке под тропическим дождем»
- Фитнес-зал с видом на озеро (80 м²)
- Закрытый бассейн (15 м)
- Открытый бассейн (20 м)
- Игровая площадка для детей
- 2 теннисных корта
- Возвышающийся над озером и утопающий в зелени ресторан «O Terrasse» предлагает блюда и коктейли для сбалансированного питания (открыт с мая по сентябрь).



ПРОГРАММА ПРОЦЕДУР «CINQ MONDES»

ДАОССКАЯ ПРОГРАММА ПРОЦЕДУР КИТАЯ
ВОССТАНОВИТЕ ГАРМОНИЮ ДУШИ И ТЕЛА С
ПОМОЩЬЮ БЛАГОТВОРНОГО
ДЕЙСТВИЯ ДАОССКИХ РЕЦЕПТОВ

Программа рассчитана на 2 дня

- 1 Японская ванна с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
- 1 Стимулирующий ароматический скраб с редкими и ценными пряностями, 20 мин
- 1 Восстанавливающий даосский массаж, 50 мин
- 1 Омолаживающий и освежающий уход-массаж для лица «Даосский», 80 мин
- 1 Процедура для снятия усталости ног, 20 мин

ПРОГРАММА ПРОЦЕДУР «ОПЫТ SPA®»
ИСПЫТАЙТЕ УНИКАЛЬНЫЙ ЧУВСТВЕННЫЙ ОПЫТ
БЛАГОДАРЯ РЕЦЕПТАМ КРАСОТЫ И РАЗЛИЧНЫМ
ВИДАМ МАССАЖА СО ВСЕГО МИРА.

Программа рассчитана на 2 дня

- 1 Японская ванна с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
- 1 Стимулирующий ароматический скраб с редкими и ценными пряностями, 20 мин
- 1 Тонизирующий индийский аюрведический массаж, 50 мин
- 1 Освежающий уход-массаж «Rituel Fleurs de Bali®», 20 мин
- 1 Балийский обволакивающий массаж, 50 мин

ПРОГРАММА ПРОЦЕДУР «ПРИНЦЕССА БАЛИ» НА ПОДОБИЕ БАЛИЙСКИХ ПРИНЦЕСС, ЖИВИТЕ В РИТМЕ КРАСОТЫ И РАССЛАБЛЕНИЯ

Программа рассчитана на 2 дня

- 1 Японская ванна с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
- 1 Освежающий скраб «Purée de Papaye», 20 мин
- 1 Уход-массаж лица для великолепия кожи «Rituel aux Cinq Fleurs®», 50 мин
- 1 Расслабляющий массаж спины, 20 мин
- 1 Маникюр, 50 мин
- 1 Педикюр, 50 мин

ПРОГРАММА ПРОЦЕДУР «КО БИ ДО®» СОЧЕТАЕТ ПРИЕМЫ ЯПОНСКОГО МАССАЖА С ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ КИТАЙСКОЙ ФАРМАКОПЕИ ДЛЯ ВОЗВРАЩЕНИЯ МОЛОДОСТИ И СНЯТИЯ НАПРЯЖЕННОСТИ МЫШЦ ЛИЦА.

Программа рассчитана на 2 дня

- 1 Японская ванна с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
- 1 Глобальный антивозрастной драгоценный уход-массаж для лица «Ко Би До», 80 мин
- 1 Стимулирующий массаж стоп, 20 мин
- 1 Восстанавливающий даосский массаж, 50 мин

ПРОГРАММА ПРОЦЕДУР «БЛАЖЕНСТВО ДЛЯ ДВОИХ®» ИСПЫТАЙТЕ ВДВОЕМ НАСТОЯЩИЙ ОПЫТ ПРЕКРАСНОГО САМОЧУВСТВИЯ И РАССЛАБЛЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ НОМЕРЕ-ЛЮКС «FÉLICITÉ À DEUX».

Программа рассчитана на 2 дня (для 2 человек)

- 1 Хаммам «Ароматы и Цвета®», 20 мин
- 1 Стимулирующий ароматический скраб с редкими и ценными пряностями, 20 мин
- 1 Тонизирующий индийский аюрведический массаж, 50 мин
- 1 Японская ванна (для двух человек) с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
- 1 Омолаживающий и освежающий уход-массаж для лица «Даосский», 80 мин

ПРОГРАММА ПРОЦЕДУР «МАТЬ И ДОЧЬ» РАЗДЕЛИТЕ ВОСХИТИТЕЛЬНЫЙ МОМЕНТ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ МЕЖДУ МАТЕРЬЮ И ДОЧЕРЬЮ И ВОССТАНОВИТЕ СООБЩА ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННУЮ СИЛУ.

Программа рассчитана на 3 дня (для 2 человек)

- 1 Хаммам «Ароматы и Цвета®», 20 мин
- 1 Стимулирующий ароматический скраб с редкими и ценными пряностями, 20 мин
- 1 Тонизирующий индийский аюрведический массаж, 50 мин
- 1 Омолаживающий и освежающий уход-массаж для лица «Даосский», 80 мин
- 1 Процедура для снятия усталости ног, 20 мин
- 1 Японская ванна с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
- 1 Балийский обволакивающий массаж, 50 мин

ПРОГРАММА ПРОЦЕДУР «СИАМСКОЕ КОРОЛЕВСТВО» ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ТРАДИЦИИ ЛЕГЕНДАРНОГО КОРОЛЕВСТВА БАЛИ И СИАМСКОГО КОРОЛЕВСТВА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ГАРМОНИИ ТЕЛА И ДУХА

Программа рассчитана на 3 дня

- 2 Японских ванны с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
- 1 Освежающий скраб «Purée de Papaye®», 20 мин
- 1 Балийский обволакивающий массаж, 50 мин
- 1 Тайский массаж, 80 мин
- 1 Процедура ухода®, укрепляющая и восстанавливающая, 20 мин
- 1 Освежающий уход-массаж «Rituel Fleurs de Bali®», 20 мин
- 1 Массаж кожи головы и лица, 20 мин

ПРОГРАММА ПРОЦЕДУР «СТРОЙНОСТЬ И УПРУГОСТЬ» ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ОСОБЫЕ ТЕХНИКИ ПРОЦЕДУР «CINQ MONDES» ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СИЛУЭТА.

Программа рассчитана на 4 дня

- 1 Индивидуальная диагностика, 15 мин
- 1 Японская ванна с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
- 1 Стимулирующий ароматический скраб с редкими и ценными пряностями, 20 мин
- 4 Процедуры для похудения (адаптированные к вашим потребностям), 50 мин
- 1 Хаммам «Ароматы и Цвета®», 20 мин
- 1 Омолаживающий и освежающий уход-массаж для лица «Даосский»
или 1 омолаживающий уход-массаж для лица Ко Би До®, разглаживающий и
придающий коже упругость, 50 мин

ПРОГРАММА ПРОЦЕДУР «РЕЦЕПТЫ КРАСОТЫ СО ВСЕГО МИРА®» ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ЛУЧШИЕ ВИДЫ МАССАЖА И РЕЦЕПТЫ КРАСОТЫ, ОСНОВАННЫЕ НА ВЕКОВЫХ ТРАДИЦИЯХ «CINQ MONDES».

Программа рассчитана на 5 дней

- 2 Хаммама «Ароматы и Цвета®», 20 мин
- 1 Очищающее и выводящее токсины обертывание с «Crème de Rassoul® », 20 мин
- 1 Расслабляющий массаж спины, 20 мин
- 1 Восстанавливающий даосский массаж, 80 мин
- 1 Стимулирующий массаж стоп, 20 мин
- 2 Японские ванны с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
- 1 Глобальный антивозрастной драгоценный уход-массаж для лица «Ко Би До», 80 мин
- 1 Тонизирующий индийский аюрведический массаж, 80 мин
- 1 Освежающий скраб «Purée de Papaye®», 20 мин
- 1 Балийский обволакивающий массаж, 50 мин



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И УХОДЫ® СПА

- 1450м **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПОЛИНЕЗИЙСКАЯ ПРОЦЕДУРА**
Японская ванна с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
Великолепный скраб®, разглаживающий с нони и моной Таити, 20 мин
Расслабляющий великолепный полинезийский массаж, 50 мин
- 1450м **КОРОЛЕВСКАЯ ПРОЦЕДУРА СИАМА®**
Японская ванна с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
Освежающий скраб «Purée de Papaye®», 20 мин
Балийский обволакивающий массаж, 50 мин
- 1450м **ПРОЦЕДУРА МАГРИБА®** (включает использование индивидуального хаммама)
Очищающий скраб с черным мылом Бельди®, 20 мин
Очищающее и выводящее токсины обертывание с «Crème de Rassoul®», 20 мин
Традиционный восточный массаж для релаксации, 50 мин
- 1450м **ПРОЦЕДУРА «БЛАЖЕНСТВО ДЛЯ ДВОИХ®»** (для 2 человек)
Хаммам «Ароматы и Цвета®», 20 мин
Стимулирующий ароматический скраб с редкими и ценными пряностями, 20 мин
Тонизирующий индийский аюрведический массаж или восстанавливающий даосский массаж, 50 мин
- 1450м **БАЛИЙСКАЯ ПРОЦЕДУРА**
Японская ванна с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
Освежающий скраб «Purée de Papaye®», 20 мин
Уход-массаж лица для придания великолепия коже «Rituel aux Cinq Fleurs®», 50 мин
- 1450м **ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ ТРОПИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА**
Японская ванна с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
Стимулирующий ароматический скраб с редкими и ценными пряностями, 20 мин
Омолаживающий и освежающий уход-массаж для лица «Даосский», 50 мин

новинка
2ч20м

ПРОЦЕДУРА «ИСТОЧНИК МОЛОДОСТИ»

Хаммам «Ароматы и Цвета»®, 20 мин
Освежающий скраб «Purée de PAPAÛE»®, 20 мин
Омолаживающий и освежающий уход-массаж для лица «Даосский» или
глобальный антивозрастной драгоценный уход-массаж для лица «Ко Би До», 80 мин

3ч

КОРОЛЕВСКАЯ ДАОССКАЯ ПРОЦЕДУРА®

Японская ванна с ароматическими маслами и цветами®, 20 мин
Стимулирующий ароматический скраб с редкими и ценными пряностями, 20 мин
Восстанавливающий даосский массаж, 50 мин
Омолаживающий и освежающий уход-массаж для лица «Даосский», 50 мин

3ч20м

РАЙСКИЙ ДЕНЬ

Японская ванна с ароматическими маслами и цветами®
или Хаммам «Ароматы и Цвета»®, 20 мин
Стимулирующий ароматический скраб с редкими и ценными пряностями, 20 мин
Тонизирующий индийский аюрведический массаж, 50 мин
Омолаживающий и освежающий уход-массаж для лица «Даосский», 50 мин

4ч30м

СВЕТЛЕЙШИЙ ДЕНЬ в сюите VIP

Японская ванна с ароматическими маслами и цветами® или хаммам
«Ароматы и Цвета»®, 20 мин
Стимулирующий ароматический скраб с редкими и ценными пряностями, 20 мин
Массаж*, 50 мин
Уход-массаж для лица*, 80 мин
Косметическая процедура для рук, 35 мин
Педикюр, 50 мин

**Массаж и уход-массаж для лица будут уточняться
после индивидуальной консультации специалиста.*



ОСОБЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ®

34 КОРОЛЕВСКАЯ ПРОЦЕДУРА СИРОДАРА®

ЦЕРЕМОНИЯ ПРИВЕТСТВИЯ®

Насладитесь восхитительным моментом расслабления благодаря ароматной и нежной ванне с лепестками роз и снимающему усталость массажу свода стопы, проводящемуся по традиционной восточной мануальной методике.

МАССАЖ АБХЬЯНГА

Массаж Абхьянга, основанный на тысячелетних традициях индийского аюрведического массажа, полностью расслабляет, устраняя излишнее напряжение и болезненность мышц, и наполняет тело новым зарядом энергии.

КОРОЛЕВСКАЯ ПРОЦЕДУРА СИРОДАРА®

Окунитесь в атмосферу индийских традиций и откройте для себя уникальную процедуру магараджей. Насладитесь моментом расслабления тела и духа благодаря целительным свойствам теплого кунжутного масла, которое осторожно выливают на ваш лоб. Благоприятное воздействие продолжается благодаря восхитительному массажу кожи головы, который доставит вам необычайное удовольствие.

ЦЕРЕМОНИЯ ОТДЫХА®

Закончите вашу процедуру пробуждающими мягкими и стимулирующими растягиваниями согласно индийской традиции. Эти приемы стимулируют и пробуждают органы чувств по окончании процедур. Ваше пробуждение будет безмятежным, и вы спокойно насладитесь церемонией чаепития.

34 ДАОССКАЯ ПРОЦЕДУРА® КИТАЯ

ЦЕРЕМОНИЯ ПРИВЕТСТВИЯ®

Насладитесь восхитительным моментом расслабления благодаря ароматной и нежной ванне с лепестками роз и снимающему усталость массажу свода стопы, проводящемуся по традиционной восточной мануальной методике.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ДАОССКИЙ МАССАЖ

Вид массажа, основанный на мануальной технике древнего Китая, при котором используется теплое масло и оказывается воздействие на точки акупунктуры и меридианы, отвечающие за энергетическое равновесие тела.

Эта расслабляющая процедура возвращает душевный покой и восстанавливает силы.

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ УХОД-МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА «КО БИ ДО»,

РАЗГЛАЖИВАЮЩИЙ КОЖУ И ПРИДАЮЩИЙ ЕЙ УПРУГОСТЬ

Это уникальная комплексная омолаживающая процедура, являющаяся настоящей мануальным лифтингом лица, основана на древнем японском ритуале «КО БИ ДО». Ее воздействие на всю кожу лица, шею и декольте, возвращает коже тонус, разглаживает ее и придает ей упругость.

ЦЕРЕМОНИЯ ОТДЫХА®

Закончите вашу процедуру пробуждающими, мягкими и стимулирующими растягиваниями согласно индийской традиции. Эти приемы стимулируют и пробуждают органы чувств по окончании процедуры. Ваше пробуждение будет безмятежным, и вы спокойно насладитесь церемонией чаепития.

34 ТРАДИЦИОННАЯ ЯПОНСКАЯ ПРОЦЕДУРА®

ЦЕРЕМОНИЯ ПРИВЕТСТВИЯ®

Насладитесь восхитительным моментом расслабления благодаря ароматной и нежной ванне с лепестками роз и снимающему усталость массажу свода стопы, проводящемуся по традиционной восточной мануальной методике.

УНИКАЛЬНЫЙ СКРАБ И УВЛАЖНЕНИЕ КОЖИ

Тонизирующий скраб подарит вам восхитительные моменты настоящего блаженства, а бальзам на основе питательных и растительных масел, наносимый массирующими движениями, придаст сияние вашей коже.

ГЛОБАЛЬНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ ДРАГОЦЕННЫЙ УХОД-МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА «КО БИ ДО»

Этот мануальный лифтинг с глобальным антивозрастным действием, основанный на японском массаже «Ко Би До», в сочетании с восстанавливающей маской глубоко воздействует на морщины, упругость, пигментные пятна. Особое внимание уделяется зонам вокруг глаз и губ, а также декольте и рукам. Эта процедура придает коже мягкость, гладкость и сияние, а также замечательно расслабляет.

ЦЕРЕМОНИЯ ОТДЫХА®

Закончите вашу процедуру пробуждающими мягкими и стимулирующими растягиваниями согласно индийской традиции. Эти приемы стимулируют и пробуждают органы чувств по окончании процедуры. Ваше пробуждение будет безмятежным, и вы спокойно насладитесь церемонией чаепития.



ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ® И УХОД ЗА ТЕЛОМ

ИДЕАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПЕРЕД МАССАЖЕМ ИЛИ
УХОДОМ-МАССАЖЕМ ДЛЯ ЛИЦА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ
ПОЛНОМУ РАССЛАБЛЕНИЮ ТЕЛА И ДУХА

20 мин

ЯПОНСКАЯ ВАННА С АРОМАТИЧЕСКИМИ МАСЛАМИ И ЦВЕТАМИ®

Подарите себе мгновения полной релаксации благодаря церемонии японской ванны и насладитесь благотворным действием уникального сочетания эфирных масел, цветов и лепестков. Эта процедура пробуждает органы чувств и восстанавливает гармонию тела и духа.

20 мин

СТИМУЛИРУЮЩИЙ АРОМАТИЧЕСКИЙ СКРАБ С РЕДКИМИ И ЦЕННЫМИ ПРЯНОСТЯМИ

Эта процедура, основанная на древних рецептах красоты и хорошего самочувствия острова Ява, подарит вам мгновения настоящего блаженства. Насладитесь изысканным благоуханием во время этой стимулирующей процедуры с пряностями и морской солью, после которой ваша кожа станет мягкой и атласной.

20 мин

ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ СКРАБ®, РАЗГЛАЖИВАЮЩИЙ С НОНИ И МОНОЙ ТАИТИ

Восхитительная процедура, основанная на полинезийских рецептах и полностью подходящая даже для самой чувствительной кожи. Традиционное средство Моной на основе настоя цветков тiare, сахара, тертого кокосового ореха и фруктов нони восстанавливает кожу и пробуждает дух.

20 мин

ОСВЕЖАЮЩИЙ СКРАБ «PUREE DE PARAYE®»

Это необыкновенно эффективный метод отшелушивания, основанный на сиаском рецепте, с применением нежного апельсинового пюре из папайи с мелкими зернышками. После отшелушивания кожа возвращает всю свою свежесть и благоухание.

20 мин

ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УКРЕПЛЯЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА УХОДА®

Насладитесь этим слегка гипнотическим массажем с освежающим, успокаивающим и восстанавливающим бальзамом на базе экзотических растительных масел. Как зимой, так и летом, подарите вашей коже эту утонченную гармонию мягкости и нежности.

ПРОЦЕДУРЫ УХОДА® ДЛЯ ЛИЦА

НАШИ УХОДЫ С МАССАЖЕМ ДЛЯ ЛИЦА ВКЛЮЧАЮТ ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ И ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ДИАГНОСТИКУ, СОЧЕТАНИЕ КОСМЕТИЧЕСКОГО УХОДА И РЕЛАКСАЦИИ.

новинка
20 мин

СПЕЦИАЛЬНАЯ ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
Кожная диагностика проводится одним из наших специалистов-косметологов с применением медико-косметологического аппарата. Этот аппарат позволяет точное исследование кожи и анализ ее основных характеристик: морщины, поры, пигментация, фототип, уровень увлажнения и тип жирности. *Диагностика будет проведена бесплатно в случае покупки программы красоты «Cinq Mondes» в тот же день.*

20 мин

ОСВЕЖАЮЩИЙ УХОД-МАССАЖ «RITUEL FLEURS DE BALI®»*
Насладитесь изысканными ароматами тропических цветов во время этой освежающей процедуры с массажем лица, затылка и кожи головы. Эта процедура, основанная на балийских рецептах красоты, очищает кожу и обладает косметическим и улучшающим самочувствие действием.

новинка
50 мин

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ УХОД-МАССАЖ «RITUEL FLEURS ET FRUITS DE BALI®»*
Эта процедура, основанная на балийских рецептах, очищает поры и придает коже сияние и красоту. Натуральные компоненты тропических цветов и натуральные фруктовые кислоты (альфа-гидроксикислоты) очищают кожу, улучшают ее текстуру и цвет лица.

50 мин

УХОД-МАССАЖ ЛИЦА ДЛЯ ПРИДАНИЯ ВЕЛИКОЛЕПИЯ КОЖЕ «RITUEL AUX CINQ FLEURS®»*
Эта процедура, основанная на балийском ритуале, восстанавливает, тонизирует и придает коже сияние. Благодаря сочетанию экстрактов пяти тропических цветков, запатентованному освежающему активному компоненту «Kombuchka®» и массажу лица, затылка и трапецевидных мышц кожа очищается, приобретает сияние и свежесть.

*Опция: специальная инструментальная диагностика перед процедурами, CHF 50.- вместо CHF 85.-

50 / 80 мин

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ И ОСВЕЖАЮЩИЙ УХОД-МАССАЖ «ДАОССКИЙ»*
Профилактический уход «против первых морщин» сочетает массаж, воздействующий на акупунктурные точки, и китайскую фармакопею. Воздействие на основные точки акупрессуры мгновенно снимают напряжение, разглаживая черты лица, и устраняя признаки старения.

50 мин

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ УХОД-МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА «КО БИ ДО», РАЗГЛАЖИВАЮЩИЙ КОЖУ И ПРИДАЮЩИЙ ЕЙ УПРУГОСТЬ*
Это уникальная комплексная омолаживающая процедура, являющаяся настоящим мануальным лифтингом лица, основана на традиционном японском ритуале «КО БИ ДО». Благодаря ее воздействию на всю кожу лица и шею, кожа разглаживается, приобретает тонус и упругость.

80 мин

ГЛОБАЛЬНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ ДРАГОЦЕННЫЙ УХОД-МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА «КО БИ ДО»*
Этот мануальный лифтинг с глобальным антивозрастным действием, основанный на японском массаже «Ко Би До», в сочетании с восстанавливающей маской глубоко воздействует на морщины, упругость и пигментные пятна. Особое внимание уделяется зоне вокруг глаз и губ, а также декольте и рукам. Эта процедура придает коже мягкость, гладкость и сияние, а также замечательно расслабляет.

1ч50м

ФИРМЕННЫЙ УХОД «BEAU-RIVAGE PALACE»
1 Расслабляющий массаж спины, 20 мин
1 Глобальный антивозрастной драгоценный уход-массаж для лица «Ко Би До», 80 мин

новинка

ПРОГРАММА КРАСОТЫ «CINQ MONDES»
1 Специальная инструментальная диагностика в начале программы
3 Процедуры ухода с массажем для лица длительностью 50 мин
2 Процедуры ухода с массажем для лица длительностью 80 мин
1 Специальная инструментальная диагностика в конце программы



МАССАЖНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ® ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ БЛАГОТВОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ ЛУЧШИХ ВИДОВ МАССАЖА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ГАРМОНИИ ТЕЛА И ДУХА

20 мин

МАССАЖ КОЖИ ГОЛОВЫ И ЛИЦА

Эта комплексная процедура, основанная на методах релаксирующего японского массажа АММА, сочетает массаж рефлекторных зон лица, трапециевидных мышц и головы. Этот уникальный массаж обладает восстанавливающим, расслабляющим и успокаивающим действием.

20 мин

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ СПИНЫ

Откройте для себя благотворное действие этого массажа с глубоким расслабляющим действием. Особое внимание уделяется спине, затылочной зоне и лопаткам. Этот расслабляющий массаж снимает напряжение, а так же улучшает самочувствие.

20 мин

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ СНЯТИЯ УСТАЛОСТИ НОГ

Процедура направлена на снятие усталости и болезненности ножных мышц, в особенности в области икр. При этом тонизирующем массаже с дренирующим действием используются натуральные активные компоненты китайской фармакопеи. Процедура возвращает свежесть и легкость ногам для ощущения полного отдыха.

20 / 50 мин

СТИМУЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ СТОП

При этой процедуре используется уникальная и точная техника акупунктуры, которая мгновенно снимает усталость стоп. Применяемые массажные приемы придают энергию и позволяют восстановить баланс всего организма.

80 мин

ТАЙСКИЙ МАССАЖ Массаж в одежде без применения масла

Этот традиционный тайландский массаж восстанавливает гармонию тела и духа, воздействуя на общую гибкость тела с помощью позиций, напоминающих позиции йоги, которые наполняют жизненной энергией, стимулируют и снимают стресс.

50 мин

БАЛИЙСКИЙ ОБВОЛАКИВАЮЩИЙ МАССАЖ

Погрузитесь в мир блаженства благодаря традиционному балийскому массажу с бальзамом «Baume Fondant aux Noix Tropicales®». Это чувственное путешествие дополняют традиционные тайские разглаживания и растягивания.

новинка
50 мин

КОРОЛЕВСКАЯ ИНТЕНСИВНАЯ ПРОЦЕДУРА АБХЬЯНГА

Подарите себе момент интенсивного расслабления благодаря этой процедуре, основанной на древней индийской традиции, с изысканными нотами ванили и кардамона. При этом виде массажа используется пиала Консу, глубокие и точные движения нашей массажистки погрузят вас в состояние небывалого блаженства.

50 мин

РЕЛАКСИРУЮЩИЙ ТРАДИЦИОННЫЙ ВОСТОЧНЫЙ МАССАЖ

Массаж всего тела, основанный на восточных традициях, при котором используется разогретое и нежно парфюмированное аргановое масло. Опытные руки массажистки уделяют особое внимание точкам напряжения для устранения токсинов, болезненности мышц и обеспечивают прекрасное самочувствие.

50 / 80 мин

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ПОЛИНЕЗИЙСКИЙ МАССАЖ

Этот вид массажа является наследием целителей Полинезии и основан на технике Ломи-Ломи. При нем применяются надавливающие и длинные непрерывные движения, производимые предплечьями массажистки. Изысканные ноты цветков тиаге восхитительно дополняют эти моменты необычайного расслабления.

50 / 80 мин

ТОНИЗИРУЮЩИЙ ИНДИЙСКИЙ АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

При этом массаже, основанном на древней индийской традиции, применяется теплое масло и чередование разнообразных ритмов движений. При этой процедуре вы насладитесь благоуханием ванили и кардамона, которая снимает усталость мышц, улучшает сон и делает кожу шелковистой.

50 / 80 мин

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ДАОССКИЙ МАССАЖ

Вид массажа, основанный на мануальной технике древнего Китая, при котором используется теплое масло и оказывается воздействие на точки акупресуры и медианы, отвечающие за энергетическое равновесие тела. Эта расслабляющая процедура возвращает душевный покой и восстанавливает силы.

новинка
50 / 80 мин

ИМПЕРАТОРСКИЙ УХОД-МАССАЖ ДЛЯ РУК И НОГ

Эта уникальная успокаивающая и стимулирующая процедура основана на традиционной мануальной технике. Насладитесь виртуозным массажем рефлекторных зон рук, стоп, голеней, затылка и трапециевидных мышц. Настоящий императорский уход!

80 мин

УХОД-МАССАЖ «ГОРЯЧИЕ КАМНИ»

Эта процедура, сочетающая благотворное действие массажа и вулканической гальки, воздействует на энергетические меридианы тела для обеспечения расслабления мышц и глубокой релаксации.



КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ РУК И НОГ®

50 / 80 мин ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ УХОД-МАССАЖ «АНГЕЛЬСКИЕ РУЧКИ®»

Эффективность этого ухода за руками усиливается антивозрастным действием для полного восстановления поврежденной кожи рук. Восхитительный растительный скраб, восстанавливающая маска и успокаивающий массаж являются основными этапами этого секрета красоты для рук.

(Процедура длительностью 50 мин не включает в себя нанесение лака. Нанесение лака или покрытие French включает в себя процедуру длительностью 80 мин).

50 / 80 мин ТОНИЗИРУЮЩИЙ УХОД-МАССАЖ «ЛЕГКИЕ НОГИ®»

Эта процедура для снятия усталости и раздражения ног включает нежную ванну, скраб, обертывание с нежным кремом на основе китайских растений и мягкий успокаивающий массаж стоп. (Процедура длительностью 50 мин не включает в себя нанесение лака. Нанесение лака или покрытие French включает в себя процедуру длительностью 80 мин).

50 мин МАНИКЮР ИЛИ ПЕДИКЮР

20 мин НАНЕСЕНИЕ ЛАКА

ОКРАШИВАНИЕ

25 мин ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ ИЛИ БРОВЕЙ

35 мин ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ И БРОВЕЙ

по запросу МАКИЯЖ

28

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ — ПРИЧЕСКА

для ЖЕНЩИН:

Мытье головы, укладка коротких волос

Мытье головы, укладка длинных волос

Мытье головы, стрижка и укладка коротких волос

Мытье головы, стрижка и укладка длинных волос

Прическа

Шиньон

Свадебная прическа

Включает пробу до свадьбы.

для МУЖЧИН:

Мытье головы, стрижка и высушивание

29



УХОД ЗА ВОЛОСАМИ — СПА-ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ВОЛОС

ДАМЫ И ГОСПОДА, ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ НАШИ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ВОЛОС И НАСЛАДИТЕСЬ ВОСХИТИТЕЛЬНЫМ ОЩУЩЕНИЕМ ОТДЫХА И РЕЛАКСАЦИИ

50 мин

КОРОЛЕВСКАЯ ПРОЦЕДУРА УХОДА ЗА ВОЛОСАМИ И КОЖЕЙ ГОЛОВЫ

Гарантируется расслабление и прекрасное самочувствие. Эта процедура, сочетающая благотворные действия шампуня и кондиционера с ценными и активными эфирными маслами, покорила вас. Массаж рефлекторных зон кожи головы, затылка, трапециевидных мышц и рук доставит вам огромное удовольствие. *Эта процедура может быть дополнена стрижкой и укладкой волос. Цены и время по запросу.*

ПРОЦЕДУРЫ УХОДА® – СТРОЙНОСТЬ И УПРУГОСТЬ

50 мин

БРАЗИЛЬСКАЯ ПРОЦЕДУРА «CRÈME DE CAFÉ®» ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ

Укрепляющая и улучшающая силуэт бразильская процедура сочетает «сжигающие жир» свойства кофеина и уникальную технику массажа и пальпирования-накатывания для борьбы с адипозным целлюлитом на ногах, животе, бедрах и руках. Эта процедура заканчивается освежающим, укрепляющим и очищающим обертыванием.

50 мин

ИНДИЙСКАЯ ПРОЦЕДУРА «CRÈME MINCEUR UDVARTANA®» ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ И ДРЕНАЖА

Тысячелетняя индийская процедура с дренирующим действием для борьбы с отечным целлюлитом на ногах, бедрах и руках. Этой процедуре предшествует разогревающее обертывание тела для выведения токсинов из кожи и оптимизации действия активных компонентов, таких как имбирь и Liposcare® (запатентованное средство для похудения).

Возможность покупки абонемента (см. страницу 34)

ПИТАНИЕ

ХРОНО-ПИТАНИЕ

Хроно-питание® — это не диета, а восстановление пищевого баланса, которое позволит вам похудеть, а так же прибавить в весе при необходимости.

ПЕРВИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

КОНТРОЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ (планируется только после первичной консультации)

ЭПИЛЯЦИЯ

ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ КЛАССИЧЕСКИМ
ТЕПЛЫМ ВОСКОМ ИЛИ ГОРЯЧИМ ВОСКОМ С
ПОСЛЕДУЮЩИМ УВЛАЖНЕНИЕМ КОЖИ

10 мин

брови или губы

20 мин

дизайн бровей или эпиляция пинцетом

35 мин

лицо

20 мин

половина поверхности руки

35 мин

вся поверхность руки

20 мин

торс, живот

35 мин

спина и плечи

20 мин

бикини или подмышки

35 мин

полное или открытое бикини

20 мин

половина поверхности ног

35 мин

вся поверхность ног

35 мин

половина поверхности ног и бикини или подмышки

50 мин

вся поверхность ног и бикини или подмышки

50 мин

половина поверхности ног, бикини и подмышки

80 мин

вся поверхность ног, бикини и подмышки

АБОНЕМЕНТЫ

АБОНЕМЕНТ НА 5 ПРОЦЕДУР ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ 50 МИНУТ

АБОНЕМЕНТ НА 5 ПРОЦЕДУР ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ 80 МИНУТ

АБОНЕМЕНТ НА 10 ПРОЦЕДУР ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ 50 МИНУТ

АБОНЕМЕНТ НА 10 ПРОЦЕДУР ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ 80 МИНУТ

АБОНЕМЕНТ НА ПРОЦЕДУРЫ «СТРОЙНОСТЬ И УПРУГОСТЬ»

1 индивидуальная диагностика, 10 процедур длительностью 50 мин и 2 скраба на выбор для лучшего проникновения активных компонентов

Наши консультанты встретят вас в приемной спа-центра и предоставят вам все необходимые сведения.

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

Наши занятия с тренером оптимальны для всех клиентов, желающих заниматься под наблюдением профессионала для получения максимальных результатов за короткий срок. Персональный тренер уделяет своему клиенту 100% своего внимания. Он осуществляет регулярный кардиологический контроль и следит за укреплением мышц, а также консультирует в отношении питания или процедуры растягивания мышц после каждого сеанса.

СЕАНС ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ 30 МИН

СЕАНС ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ 1Ч

СЕАНС ДЛЯ ДВОИХ ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ 1Ч (ОДНОВРЕМЕННО)

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

10 сеансов

АБОНЕМЕНТ НА ТРЕНИРОВКУ

РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

CHF 60.-

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПЛАТА ЗА ВХОД В СПА-ЦЕНТР (для клиентов, не проживающих в отеле)

Доступ в спа-центр с обязательной записью на процедуры для тела или лица минимальной стоимостью CHF 165 и при условии наличия свободных мест в бассейнах, джакузи и фитнес-зале.

В час

УРОКИ ТЕННИСА

По запросу

ЙОГА

ЧАСЫ РАБОТЫ

СПА-центр открыт ежедневно с 06:30 до 22:00. Процедуры проводятся ежедневно с 09:00 до 20:00. Наш квалифицированный персонал в вашем полном распоряжении для записи по телефону: +41 21 613 33 67.

РАЗДЕВАЛКИ

Любой клиент имеет возможность использовать индивидуальный шкафчик, содержащий необходимые принадлежности для процедур. Содержимое шкафчиков заменяется ежедневно для обеспечения гигиены и безопасности всех клиентов. Дирекция не несет ответственности в случае пропажи ценных вещей, оставленных в шкафчиках или в любых других зонах спа-центра. Клиенты могут отдать их на хранение в приемной спа-центра, где они будут помещены в сейф.

БЕЗОПАСНОСТЬ И ГИГИЕНА

Должны строго соблюдаться следующие правила гигиены и безопасности:

- Любой пользователь несет личную ответственность за свое здоровье и должен обратиться к врачу, прежде чем приступить к некоторым упражнениям и процедурам.
- Дирекция снимает с себя любую ответственность в случае потери или кражи предметов на территории спа-центра.
- Рекомендуются следовать указаниям в отношении продолжительности пребывания в сауне и хаммаме.
- Дирекция снимает с себя любую ответственность в случае несчастного случая, произошедшего в любой водной зоне спа-центра, включая бассейны, которые не находятся под наблюдением.
- Запрещается бегать, прыгать, а также нырять в бассейн в спа-центре.
- Строго запрещается использование предметов из стекла, а также внос любых пищевых продуктов и напитков: около бассейнов, в водных зонах, раздевалках и процедурных залах.
- Запрещается курить во всех зонах внутри спа-центра.
- Клиенты должны одевать защитные чехлы на обувь перед входом в зону раздевалок.
- Использование сотовых телефонов строго запрещается внутри спа-центра, а также у открытого бассейна.
- Домашние животные не допускаются в спа-центр, а также в ресторан «O Terrasse».
- Доступ к бассейну разрешается только при условии ношения приличного и подходящего купальника.

ПРОЦЕДУРЫ

Запись на процедуры должна осуществляться в часы работы центра. Приглашаем всех клиентов, записавшихся на процедуры, прийти за 30 минут до назначенного часа, чтобы иметь достаточно времени на переодевание и посещение хаммама и сауны. Любое опоздание не может привести к продлению времени процедуры. Все процедуры, аннулированные менее чем за 24 часа, подлежат оплате. Все виды нашего массажа являются процедурами для улучшения самочувствия и релаксации. Они не относятся к терапевтическим процедурам и проводятся без применения лекарственных средств.