

«Бессонница» - программа улучшения сна

Цены указаны в малайзийских рингитах. Дополнительно оплачивается налог 6% и сервисный сбор 10% .

SUITES/ VILLAS	3 ночи		5 ночей		7 ночей		10 ночей	
	на 1 чел	на 2 чел						
DELUXE	4,300	6,367	7,639	11,558	10,980	16,752	15,184	22,927
JR. SUITE	4,516	6,583	7,999	11,918	11,484	17,256	15,904	23,647
P. SUITE	4,876	6,943	8,599	12,518	12,324	18,096	17,104	24,847
GARDEN Villa	4,944	7,012	8,713	12,632	12,484	18,256	17,332	25,075
POOL Villa	5,128	7,195	9,019	12,938	12,912	18,684	17,944	25,687

Пакет включает

	на 1 чел				на 2 чел			
	3н	5н	7н	10 н	3 н	5н	7 н	10н
*Приветственный напиток и знакомство с курортом	1	1	1	1	2	2	2	2
*трехразовое питание, все блюда - индивидуальная здоровая кухня + свежие соки	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.
*персональная консультация по питанию и здоровью	1	1	1	1	2	2	4	4
*Биорезонансная диагностика организма	1	1	1	1	2	2	2	2
*Массаж: Ароматерапия / балийский / Туи На	1	2	3	4	2	4	6	8
*Онетсуки терапия	1	2	3	4	2	4	6	8
*Традиционные китайские расслабляющие процедуры для головы, шеи, плечевой зоны и ног (массаж)	1	2	3	4	2	4	6	8
Ароматерапия для лица	1	2	2	2	2	4	4	4
*Инфракрасная медицинская сауна	2	3	4	4	4	6	8	8
*Спелеотерапия в гималайской соляной комнате	1	2	3	4	2	4	6	8
*Индивидуальные занятия йогой	1	2	3	4	2	4	6	8
*Индивидуальные занятия аквааэробикой	1	2	3	4	2	4	6	8
*Персональные фитнес - тренировки	1	2	3	4	2	4	6	8

Время заселения check-in - с 14ч, время выселения до 12ч

Все пакеты включают:

- Ежедневный фитнес и досуг, включая бокс, бег, йогу, аква-аэробiku и другое
- Пользование плавательным бассейном, спа бассейном и бассейном с термальной водой
- Ежедневные мероприятия на территории отеля
- Пользование водного спа: джакуззи, парной, имеющей награды от Swiss Steamroom
- Тренажерный зал, оснащенный современным оборудованием из Италии
- Вечерний коктейль или травяной чай и закуски в баре у бассейна

- Бег, пешие или велосипедные прогулки по фруктовому саду, с более чем 400 сортами фруктовых деревьев, расположенным на территории.

По запросу

Если Вам необходима специальная диета или антиаллергенная пища и пр., пожалуйста проинформируйте при заказе или бронировании.

Пожалуйста сообщите нам, если Вы желаете заказать персональный пакет.

Программы от бессонницы

Не можете спать по ночам? С трудом просыпаетесь по утрам? Достаточно ли Вы спите?

Бессонница - это нарушение сна, при котором человек испытывает трудности с засыпанием или тяжело просыпается, не может снова заснуть после пробуждения в течение ночи, или чувствует усталость после пробуждения. Причины варьируются от человека к человеку и могут быть результатом эмоционального расстройства, физического дискомфорта, ежедневного стресса, депрессии, некоторых заболеваний, таких как астма, артрит, расстройство желудка или рак, использование медицинских препаратов, алкоголя или злоупотребления наркотиками, нерегулярного сна и бодрствования и так далее.

Острая бессонница является кратковременным расстройством, которое обычно происходит реже одного раза в месяц, в то время как хроническая бессонница является долгосрочной и встречается чаще. Пациенты при бессоннице, как правило чувствуют усталость, депрессии, отсутствие концентрации, имеют плохую память и, как правило, чувствуют сонливость в дневное время и имеют плохой аппетит.

Наши процедуры диагностики:

- Консультации проводятся нашими врачами, которые смотрят на образ жизни человека, историю болезни, на количество и качество сна (по Афинской шкале бессонницы).
- Медицинский осмотр проводится для обнаружения заболеваний и диагностики состояния здоровья, при необходимости.
- Устройство сканирования сна показывает изображение на экране, отражая данные сканирования.

Программы включают в себя следующее:

- Обстоятельную консультацию – обсуждение по управлению бессонницей
- Лечение проблем со здоровьем и причин, вызывающих бессонницу
- Диетотерапию для крепкого сна
- Рецепты по лекарствам или добавкам
- Тренировочные программы
- Йогу и медитацию
- Массаж для релаксации
- Традиционную Китайскую Медицину

Программа «Бессонница» нацелена на то, чтобы Вы могли спать как следует и получали качественный сон, так необходимый для хорошего самочувствия.

Наши программы предоставляют Вам актуальную информацию по лекарствам, советы для сна, правильного образа жизни и советы для поддержания вашего прогресса.

Положения и условия:

- Цены на пакеты указаны в Малайзийских рингитах.

- Дополнительно оплачивается налог 6% и сервисный сбор в размере 10%.
- Все цены, а также услуги и налоги могут быть изменены без предварительного уведомления.
- Пакет доступен при бронировании не менее 3 ночей.

Условия отмены бронирования:

- Сбор за отмену бронирования распространяется на весь пакет, проживание, оздоровительные программы и лечение.
- Забронированного номера за 24 часа до приезда.
- Забронированного пакета за 72 часа до приезда.

Не приезд или раннее выселение

В случае, не прибытия гостя или раннего выезда, денежные средства не компенсируются. The Orchard будет взимать 100% от общей стоимости бронирования (включая пакет, проживание, оздоровительные программы и процедуры) на все время пребывания, согласно последней подтвержденной брони.