**ПОКАЗАНИЯ К МАЙЕР-ТЕРАПИИ**

**нарушение обмена веществ**

* избыточный вес
* повышенный уровень холестерина в крови
* инсулинорезистетность, сахарный диабет II типа
* сухость во рту, жажда, повышенный аппетит, тяга к сладкому, быстрая утомляемость

**заболевания пищеварительной системы**

* эзофагиты,гастриты, дуодениты, колиты, дизбактериоз кишечника, синдром раздраженного кишечника, антибиотикассоциированные диареи, синдром избыточного бактериального роста в кишечнике, дискинезии желчевыводящих путей, гепатозы
* изжога, отрыжка, тошнота, боли в различных отделах живота, метеоризм, диарея, запоры

**восстановление энергетического баланса и повышение умственной активности**

* синдром хронической усталости
* возрастной кризис
* сахарный диабет III типа (нарушение чувствительности инсулиновых рецепторов клеток головного мозга)
* начальные стадии старческого слабоумия
* эректильная дисфункция

**расстройства сна**

* трудности с засыпанием
* прерывистый сон
* апноэ сна (остановки дыхания во сне
* бруксизм (ночной скрежет зубов)

**заболевания опорно-двигательного аппарата**

* ревматизм, остеохондроз, артрозы
* боли и тугоподвижности в суставах, мышцах, спине

**косметические процедуры, направленные против увядания кожи**

* проблемная кожа (акне, нейродермит, себорея, зуд)
* возрастные изменения, появление морщин, нежелательные жировые отложения, гормональные изменения