## Перечень процедур по путевке (программе) санаторно-курортного лечения

## в санатории «Черная речка»

По путевке (программе) санаторно-курортного лечения принимаются практически здоровые люди или пациенты с хроническими заболеваниями в стадии (фазе) компенсации (ремиссии).

Обострение или ухудшение течения хронических заболеваний является противопоказанием к лечению по данной программе. Перед началом основного курса лечения может быть проведен краткий курс адаптации длительностью 1-3 дня, в зависимости от состояния здоровья Клиента.

В условиях пандемии Covid-19 возможны ограничения по отпуску некоторых процедур с учетом эпидобстановки и требований надзорных органов.

### Противопоказания к санаторному лечению

1. Острые формы ИБС (ОИМ, нестабильная стенокардия).
2. Инфекционный эндокардит.
3. Нарушение ритма и проводимости, требующее срочного оперативного лечения.
4. Пороки сердца, требующие оперативного лечения в короткие сроки.
5. Наличие показаний к хирургическому лечению ИБС и других заболеваний сердечно-сосудистой системы.
6. Острые нарушения мозгового кровообращения в острой стадии.
7. Почечная недостаточность, требующая диализа.
8. Анемии, требующие переливания крови или её компонентов, а также значимые анемии, не дающие возможности адекватной диагностики.
9. Онкологические заболевания в терминальной стадии.
10. Острые инфекционные заболевания.
11. Обострения хронических заболеваний, требующих хирургического лечения в короткие сроки.
12. Психические заболевания, требующие психиатрической помощи; нарушения памяти и необходимость в постороннем уходе у пожилых людей.

### *Цель:*

лечение умеренно выраженных хронических заболеваний системы кровообращения в стадии ремиссии, общее оздоровление и релаксация.

### *Услуги:*

### Диагностические:

## Прием и консультации врачей-специалистов санатория.

Кратность осмотров определяет лечащий врач с учетом состояния здоровья Клиента, цели приезда и обеспечения полноценного динамического наблюдения.

## Диагностические и лабораторные обследования

* общие анализы крови (СОЭ, концентрация лейкоцитов, концентрация гемоглобина) \*,
* определение концентрации глюкозы в крови для пациентов с сахарным диабетом\*;
* электрокардиография (ЭКГ)\*, по показаниям – в динамике;
* Определение МНО (по медицинским показаниям);
* Суточное мониторирование ЭКГ (по медицинским показаниям);

**Примечание.**

Исследования, помеченные знаком (\*), могут не выполняться в случае, если Клиент прибыл с санаторно-курортной картой и/или с выпиской из стационара или амбулаторной картой, где имеются записи результатов данных исследований, выполненных не ранее чем за 2 недели до прибытия в Санаторий (Курортную клинику).

### Лечебные:

## Лечебные процедуры

Лечебные процедуры назначаются лечащим врачом; для Клиентов, прибывших без санаторно-курортной карты, - после оценки результатов исследований. Путевка санаторно-курортного лечения не предусматривает однозначного определения количества и состава процедур, так как эти параметры могут быть определены **только лечащим врачом** на основе тщательной оценки состояния здоровья Клиента с учетом длительности пребывания, физиологического механизма действия процедур, преемственности, наличия противопоказаний, рисков и т.д.

Процедуры назначаются, как правило, не более 3-х в день с учетом совместимости из следующего списка.

### *Ванны:*

* соляно-хвойные,
* жемчужные,
* гидромассажные,
* вихревые (ручные, ножные),
* ароматические.

### *Души:*

* циркулярный,
* веерный,
* восходящий,
* душ Шарко,
* подводный душ-массаж.

### *Физиотерапевтические процедуры:*

* электрофорез,
* ультразвукотерапия и фонофорез,
* амплипульстерапия,
* д`арсонвализация,
* УВЧ-терапия,
* СВЧ-терапия,
* магнитотерапия,
* электросон,
* вакуумный массаж,
* пневмомассаж,
* сухие углекислые ванны,
* лазеротерапия,
* хромотерапия,
* локальная криотерапия,
* ингаляция лекарственных препаратов, трав,
* массаж ручной (в пределах 1-й единицы),
* аутотренинг.

### *Галотерапия.*

### *Оздоровительные процедуры (по 1 каждого вида):*

* Инфракрасная сауна;
* Кедровая бочка.

## Лечебная физкультура:

занятия в тренажерном зале и/или на терренкуре под руководством методиста, дозированная ходьба, лечебная гимнастика.

## Психотерапия (по показаниям, определяемым врачом);

## Диетотерапия;

## Участие Клиентов в работе обучающих групп.