

## Процедуры для похудения

# Программа для похудения на 7 дней или Программа-экспресс для похудения на 3 дня

Потеря веса, дегидратация, детоксикация, ультразвук iThin.

Наша программа ухода Гастро-Лайт разработана нашим шеф-поваром в сотрудничестве с диетологом. Полный пансион Гастро-Лайт в сочетании с 3 процедурами для похудения в день, а также сеансы кардиотренировок с ультразвуком iThin гарантируют Вам немедленный сброс веса.



## Кулинарная программа

Полный пансион Гастро-Лайт во время Вашего пребывания для принятия процедур обязателен и включает завтрак, обед, ужин, утренний перекус и полдник, а также травяные чаи.

### СПА: Процедуры для похудения

3 процедуры для похудения в день

### Ультразвук iThin

Рекомендуем 2 сеанса кардиотренировок по 45 минут в день с ультразвуковым массажером iThin.

Для достижения наилучших результатов настоятельно рекомендуется выпивать 2 литра воды в день с нашими настоями для похудения. Ежедневная пешая прогулка на свежем воздухе также идеальна для насыщения Вашего организма кислородом, стимуляции кровообращения и максимально эффективного использования чистого воздуха наших гор.



**Процедура для похудения:** (260.00 швейцарских франков с номера)

Цена в день с iThin: 575.00 швейцарских франков с человека

Цена в день без iThin: 415.00 швейцарских франков с человека

*Эти тарифы включают полный пансион Гастро-Лайт, процедуры для похудения, сеансы ультразвука iThin, свободный доступ в наш сектор СПА и расслабление.*

## 3-дневная программа процедур

Ваши процедуры, как правило, запланированы на утро. Ваша детально разработанная программа будет передана Вам по прибытии в отель. Сеансы ультразвука iThin, как правило, проводятся в начале и конце Вашей ежедневной программы.

### День 1

– Очищение

Пилинг для стимулирования регенерации кожи, удаления токсинов

– Бальнеотерапия для похудения 30 мин

### День 2 – Дренаж

Активация циркуляции лимфы, процедура «детокс»

– Душ Виши 30 мин

– Обертывание «Возврат в форму» 60 мин

### День 3 – Витализация

Освобождение от жировой массы и целлюлита

– Душ Виши 30 мин

– Обертывание с водорослями 60 мин

## 7-дневная программа процедур

### День 1 – Очищение

Пилинг для стимулирования регенерации кожи, удаления токсинов

– Бальнеотерапия с альпийскими солями 30 мин

### День 2 – Дренаж

Активация циркуляции лимфы, процедура «детокс»

– Душ Виши 30 мин

– Обертывание с водорослями 60 мин

### День 3 – Витализация

Освобождение от жировой массы и целлюлита

– Душ Виши 30 мин

– Обертывание с водорослями 60 мин

### День 4 – Тонизация

Освобождение от жировой массы и целлюлита

– Душ Виши 30 мин

– Обертывание тела для похудения 45 мин



### **День 5 – Питание**

Освобождение от жировой массы и целлюлита

- Бальнеотерапия 30 мин
- Лимфодренаж 60 мин

### **День 6 – Дренаж**

Активация на этапе Детокс

- Душ Виши 30 мин
- Антицеллюлитный массаж 60 мин

### **День 7 – Расслабление**

Высвобождение эндорфинов

- Бальнеотерапия 30 мин
- Обертывание «Возврат в форму» 60 мин