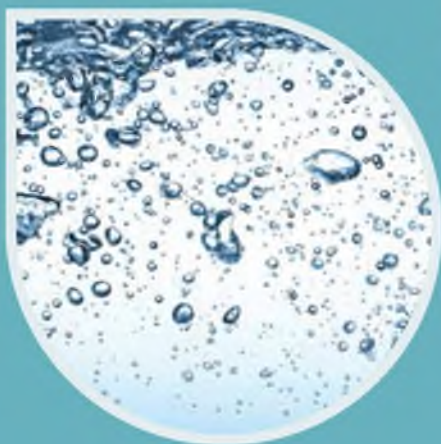


За здоровьем к источникам минеральной воды



Символ Трех сердец является лицензированным товарным знаком компании Radenska Miral s.o.o.



**ZDRAVSTVENI CENTER
ZDRAVILIŠČE RADENCI**

Пионер в сфере реабилитации и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в Словении

Лечебно-оздоровительный курорт «Раденцы» — известный ведущий санаторий по реабилитации сердечно-сосудистых заболеваний, а также признанный диагностический центр. Кроме гостей с кардиоваскулярными заболеваниями, курорт посещают все желающие укрепить свое здоровье с помощью различных лечебных и велнес процедур, в рамках активного отдыха. Современные программы по укреплению здоровья и профилактике болезней основаны на многолетнем опыте успешного лечения сердечно-сосудистых заболеваний, болезней почек и мочевыводящих путей, а также ревматических, неврологических и метаболических заболеваний. Лечебно-оздоровительный курорт «Раденцы» также оснащен самым современным 3D-ультразвуковым аппаратом Philips-Epic 7, позволяющим сделать наиболее полное исследование сердца, сосудов шеи и ног.

- Минеральная вода из собственного Целебного источника (питьевой курс) известна во всем мире. Она оказывает благотворное воздействие на весь организм человека: регулирует кровяное давление, ускоряет пищеварение, нейтрализует повышенную кислотность желудка, снижает уровень мочевой кислоты, уменьшает уровень сахара в крови, укрепляет иммунную систему.
- Знаменитые природные минеральные ванны с высоким содержанием углекислого газа (CO₂) нормализуют артериальное давление и частоту пульса, увеличивают циркуляцию крови в капиллярах и улучшают кровообращение, способствуют скорейшему заживлению ран, обладают противовоспалительным действием, наполняют организм новой энергией и улучшают общее самочувствие.
- Круглосуточное дежурство кардиолога на курорте.
- Кардио-реабилитационный центр с самым современным оборудованием.
- Более 250 солнечных дней в году – биоклиматолечение - признанный лечебный фактор на курорте Раденцы.

Персонал лечебно-оздоровительного курорта «Раденцы» гарантирует высочайший уровень качества и безопасности медицинского обслуживания в соответствии с Международными стандартами аккредитации учреждений здравоохранения (AACI).



Природная минеральная вода

Пока мир только открывает благотворное воздействие углекислого газа на организм, лечебные свойства природной минеральной воды в поселке Раденцы были известны уже в далеком 1882 году. Минеральная вода из Целебного источника в Раденцах, по содержанию углекислого газа, растворенного в воде естественным путем, является одной из самых богатых в мире. Минеральная вода Раденска - превосходное профилактическое и лечебное средство используется как для наружного применения (ванн), так и внутреннего (питьевое лечение).

В минеральной ванне с температурой 30 - 33°C тело покрывается тысячами крошечных пузырьков углекислого газа. Минеральные ванны всесторонне полезны для здоровья, сердца, кожи и общего самочувствия. С их помощью все органы получают больше кислорода, организм быстрее восстанавливается, укрепляется его сопротивляемость, улучшается работа сердца и нервной системы. Минеральные ванны способствуют также улучшению состояния здоровья при сахарном диабете, при атеросклерозе, болезнях вен, язвах и вегетативных нарушениях.

Минеральные ванны из источника Раденцы, насыщенные углекислым газом оказывают благоприятное воздействие на весь организм и способствуют:

- увеличению притока крови к капиллярам и, в следствии, улучшению кровообращения в организме,
- нормализации артериального давления и стабилизации пульса – улучшается работа сердца,
- увеличению диуреза,
- заживлению ран благодаря противовоспалительному действию воды,
- быстрому и эффективному очищению от шлаков организма,
- всестороннему укреплению и восстановлению организма – повышают иммунитет.

Минеральные ванны стимулируют работу кожных рецепторов на холод и тепло, а также способствуют регенерации кожи, укреплению мочеполовой системы и улучшению общего самочувствия организма.

Показания для минеральных ванн с углекислым газом CO₂

- сердечно-сосудистые заболевания: артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, стабильная стенокардия, постинфарктные состояния, после операций на сердце и сосудах, нарушения периферического артериального и венозного кровообращения, заболевания вен, при лечении диабета, язвах и вегетативных расстройствах.

	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	ЦЕНА
Минеральная ванна	20 мин	25,00 €
Минеральная ванна с эфирными маслами	20 мин	27,00 €

Природная минеральная ванна, обогащенная различными эфирными маслами прекрасно регулирует давление, снимает накопившееся напряжение, мышечные боли. Их принимают при мочеполовых болезнях, кожных заболеваниях, проблемах с опорно-двигательным аппаратом, бессоннице, для похудения.

Травяная ванна	20 мин	26,00 €
-----------------------	--------	---------

Природная минеральная ванна с добавлением целебных трав способствует полному расслаблению и активизации организма. Активные компоненты лекарственных трав обеспечивают глубокую релаксацию организма, помогают открыть дыхательные пути, ускоряют метаболизм, улучшают кровообращение и благоприятно влияют на общее самочувствие.

«Природная минеральная вода из Раденцев – это драгоценнейший дар природы, отличное профилактическое и терапевтическое средство для любого человека. Минеральную воду в Раденцах мы используем как для принятия ван, так и для питья. Во время приема минеральной ванны расширяются сосуды, кислород проникает сквозь кожу и делает сосуды более мягкими и эластичными. Даже 15-минутная ванна уже помогает нормализовать давление, что сказывается на мгновенном улучшении самочувствия. Советуем дополнить прием лечебных ванн питьевым курсом минеральной воды из нашего Целебного источника три раза в день перед едой по одному стакану».

Андрей Вугринец, д-р медицины, врач-кардиолог, специалист по сердечно-сосудистым болезням и внутренней медицине

Питьевой курс с минеральной водой

Природная минеральная вода, используемая для питьевого лечения в Лечебно-оздоровительном курорте Раденцы, берет свое начало от самого известного Целебного минерального источника, расположенного на территории поселка Раденцы. По составу эта вода богата высоким содержанием различных минералов в идеальном соотношении, что способствует их прекрасной абсорбции и усваиваемости в организме.

Питьевое лечение минеральной водой непосредственно из источника – уникальный способ поддержания и укрепления здоровья. Рекомендуется принимать по одному стакану минеральной воды 3 раза в день перед едой для детоксикации и восстановления организма, прилива новых сил, увеличения жизненной энергии и сопротивляемости, а также улучшения жизнедеятельности всего организма:

- благоприятно влияет на жизнедеятельность всего организма,
- стимулирует и способствует пищеварению,
- улучшает гидратацию и тем самым восстанавливает организм,
- способствует детоксикации организма,
- успокаивает раздраженный желудок и снижает его кислотность,
- ингибирует рост бактерий и, таким образом, способствует заживлению ран, помогает при лечении хронических инфекций,
- имеет выраженное мочегонное действие, улучшает работу почек и уменьшает вероятность образования почечных камней,
- благотворно влияет на укрепление организма и повышает иммунитет.

Показания для питьевого лечения минеральной водой:

Питье минеральной воды также способствует повышению умственной и физической работоспособности и поэтому настоятельно рекомендуется как для укрепления здоровья, так и в качестве профилактики и лечения.



Медицинские осмотры и услуги

В целях профилактики и раннего выявления болезней, Лечебно оздоровительный курорт «Раденцы» оснащен современным оборудованием для неинвазивной диагностики сердечно-сосудистых заболеваний. Мы проводим эхокардиографию, ультразвуковое исследование периферических сосудов, нагрузочные кардиологические тесты, спирометрию и лабораторные исследования.

	ЦЕНА
Осмотр у спец. кардиолога + ЭКГ	48,00 €
Осмотр у спец. терапевта-кардиолога (первый)	39,00 €
Осмотр у спец. терапевта-кардиолога (повторный)	30,00 €
Осмотр у спец. терапевта или физиотерапевта (первый)	35,00 €
Осмотр у спец. терапевта или физиотерапевта (повторный)	26,00 €
Осмотр у курортного врача (первый)	30,00 €
Осмотр у курортного врача (повторный)	23,00 €
Консультация у врача (до 10 мин.)	15,00 €
Визит врача в номере (дневной)	26,00 €
Визит врача в номере (ночной)	38,00 €
Визит медсестры (дневной)	12,00 €
Визит медсестры (ночной)	18,00 €
Холтер ЭКГ - суточный мониторинг	45,00 €
ЭКГ с расшифровкой	17,00 €
Эргометрия (нагрузочный-тест)	72,00 €
Эхокардиография (ультразвук с цветным доплером)	90,00 €
Спирометрия	28,00 €
Телеметрия	25,00 €
Цветной двойной доплер артерий и вен нижних конечностей	73,00 €
Цветной двойной доплер шейных артерий	72,00 €

	ЦЕНА
Измерение кровяного давления	3,00 €
Малая перевязка	9,00 €
Большая перевязка	17,00 €
Снятие швов	13,00 €
Промывание уха	12,00 €
Фиксированная суточная ставка мед. обслуживания (визит врача, уход, визит медсестры)	36,00 €
Ежедневный уход (уход за лежачим больным)	39,00 €
Транспортировка больного на кресле-каталке (суточная фиксированная ставка)	6,00 €

Инъекции

Внутривенная	9,00 €
Внутримышечная	7,00 €
Подкожная	7,00 €
Инъекция – свое лекарство	5,00 €
Выписывание рецепта (1 раз)	3,00 €
Выдача справки	4,00 €

Терапевтические услуги

Гидротерапии

При гидротерапии вода применяется в терапевтических и лечебных целях: стимуляция кровообращения, расслабление мышц, снятие боли и детоксикация организма. При реабилитационных программах упражнения, выполняемые в воде, снижают нагрузку на суставы, а сопротивление помогает укреплять мышцы.

	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	ЦЕНА
Обливания по Кнайпу Для укрепления иммунитета и улучшения кровообращения.		11,00 €
Групповая лечебная гидрогимнастика Групповые занятия с физиотерапевтом в бассейне.	20 мин	7,00 €
Лечебная физкультура в ванной Hubbard Пассивная и активная разминка для тяжелобольных.	20 мин	25,00 €
Двухкамерная гальваническая ванна Для улучшения кровообращения рук или ног.	10 мин	10,00 €
Четырехкамерная гальваническая ванна Для улучшения кровообращения рук и ног.	20 мин	13,00 €
Подводный массаж Массаж с водной струей стимулирует кровообращение, укрепляет и расслабляет организм.	30 мин	25,00 €
Ванна с подводным массажем Комбинация воздействия теплой воды и массажа с водной струей для улучшения кровообращения и расслабления.	20 мин	18,00 €
Массажная ванна для рук	15 мин	10,00 €
Массажная ванна для ног Ванна для рук или ног улучшает кровообращение, расслабляет и благотворно влияет на самочувствие.	15 мин	10,00 €

Механотерапия

Облегчение болей и снятие мышечного напряжения при помощи ручного массажа – один из самых естественных методов сенсорного лечения.

Массаж оказывает приятный и расслабляющий эффект на весь организм, способствует регенерации тела, облегчает и ускоряет выведение токсинов, снижает напряжение и стресс.

	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	ЦЕНА
Массаж ручной – всего тела	45 мин	38,00 €
Массаж ручной – половинный	20 мин	25,00 €
Массаж ручной – частичный	10 мин	17,00 €
Лимфодренаж	20 мин	26,00 €
Лимфодренаж	40 мин	41,00 €

Терапевт нежными круговыми движениями массирует участки вдоль лимфатических путей в направлении сердца – открываются лимфатические каналы и ускоряется выведение токсинов из организма. Лимфодренаж улучшает циркуляцию лимфы и кровообращение, уменьшает отечность и возвращает жизненную энергию.

Прессотерапия

Лимфодренаж с использованием аппаратуры.

	ЦЕНА
Прессотерапия - 2 конечности	19,00 €
Прессотерапия - 1 конечность	12,00 €

Кинезиотерапия

Кинезиотерапия помогает улучшить гибкость суставов и позвоночника, стимулирует кровообращение, расслабляет мышцы. Проводится в группе или индивидуально.

	продолжительность	цена
Упражнения при гемиплегии – индивидуально	20 мин	24,00 €
Упражнения при гемиплегии – в группе	20 мин	25,00 €
Упражнения для улучшения моторики.		
Индивидуальная гимнастика	20 мин	12,00 €
Упражнения для равновесия, силы и координации.		
Индивидуальная гимнастика	20 мин	17,00 €
Упражнения для равновесия, силы и координации.		
Силовая гимнастика – в группе	20 мин	6,00 €
Ортопедические упражнения – в группе	20 мин	6,00 €
Упражнения при проблемах с позвоночником.		
Лечебная гимнастика – индивидуально	20 мин	17,00 €
Лечебная гимнастика – в группе	20 мин	6,00 €
Упражнения для укрепления мышц тазового дна	30 мин	18,00 €
Специализированная неврологическая терапия	30 мин	25,00 €
Индивидуальные упражнения для укрепления мускулатуры при остеопорозе	30 мин	18,00 €
Индивидуальные активные терапевтические упражнения	20 мин	6,00 €
Индивидуальные активные упражнения с ассистентом	20 мин	18,00 €
Пассивная разработка сустава	10 мин	10,00 €
Школа ходьбы	10 мин	10,00 €
Упражнения Бюргера	20 мин	13,00 €
При нарушениях кровообращения нижних конечностей.		
Релаксационная терапия	20 мин	14,00 €
Дыхательные упражнения – индивидуально	20 мин	15,00 €
Тракция		11,00 €

Тракционный стол для вытяжения шейного или поясничного участков позвоночника

	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	ЦЕНА
Циклоэрготреннинг		5,00 €
На эргометре, под контролем физиотерапевта, разные уровни нагрузки		
Разработка сустава с аппаратом «Артромот»	10 мин	11,00 €
Измерение гибкости – многоосный сустав	20 мин	17,00 €
Измерение гибкости – одноосный сустав	10 мин	7,00 €

Электротерапия

Противоболевая электротерапия с помощью различных электрических токов снижает ощущение боли и расслабляет мышцы.

Лазер

ЦЕНА

Терапия с лазерным лучом проводится для уменьшения болевых ощущений, заживления ран, при нарушениях кровообращения, при острых и хронических состояниях.

короткая биостимуляция	13,00 €
долгая биостимуляция	20,00 €

Интерференционные токи	14,00 €
-------------------------------	---------

Для снятия болевых ощущений.

Диадинамические токи	14,00 €
-----------------------------	---------

Особые формы диадинамических токов для противоболевой терапии и для лечения нарушений кровообращения, травм опорно-двигательного аппарата и дегенеративных заболеваний.

Комбинированная электротерапия с УЗ	15,00 €
--	---------

Электростимуляция	12,00 €
--------------------------	---------

Ионтофорез	14,00 €
-------------------	---------

FES (функциональная электростимуляция)

Используется при реабилитации пациентов после инсульта – при парезе руки или ноги.

– 1 конечность	10,00 €
– 2 конечности	14,00 €

Магнитотерапия	11,00 €
-----------------------	---------

Терапия с электромагнитным полем.

Tens

Противоболевая терапия при острой и хронической боли.

ЦЕНА

Tens

9,00 €

Tens /2

13,00 €

Ультразвук

Метод лечения при помощи терапевтического ультразвука

Ультразвук

10,00 €

Ультразвук /2

15,00 €

Термотерапия

Приятная тепловая терапия помогает уменьшить и облегчить боль, вызванную спазмом мышц, при дегенеративном ревматизме и артрите. Тепло стимулирует кровообращение, улучшая поток кислорода и питательных веществ в мышцы, улучшает растяжение и гибкость мягких тканей.

ЦЕНА

Согревающий компресс

- один сустав 10,00 €

- два сустава 12,00 €

- три и более суставов 15,00 €

Криомассаж 11,00 €

Фанго аппликации

Облегчают болевые ощущения, помогают избежать повторных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Высокие температуры фанго аппликаций воздействуют на улучшение кровообращения, облегчение болей в пояснице и суставах, снижение мышечного напряжения, делая соединительную ткань более эластичной.

ЦЕНА

1 аппликация 15,00 €

2 аппликации 20,00 €

3 аппликации 24,00 €

4 аппликации 27,00 €

5 и более аппликаций 35,00 €

Ингаляция

Для облегчения дыхания – увлажнения и очищения дыхательных путей с использованием природной минеральной воды, лекарственного препарата или эфирных капель.

ЦЕНА

Ингаляция 1 раз в день 10,00 €

Ингаляция 2 раза в день 15,00 €



Лабораторные услуги

	ЦЕНА
Забор крови из вены	6,00 €
Анализ крови (седиментация, гемограмма)	11,00 €
Полный анализ мочи	8,00 €
Амилаза (AMYL)	8,00 €
Уровень сахара в крови (GLU)	8,00 €
Липидограмма (холестерин, HDL, LDL, триглицериды)	16,00 €
Уровень сахара в крови + липидограмма	22,00 €
Мочевина (UREA)	8,00 €
Мочевая кислота (URAT)	8,00 €
Креатинин (KR)	8,00 €
Билирубин общий (TBIL)	8,00 €
Гамма-GT	8,00 €
Трансаминазы (AST, ALT)	8,00 €
Протромбиновое время (PTС)	8,00 €
Холестерин (HOL)	8,00 €
Триглицериды (TRIG)	8,00 €
Калий (K) – минералограмма S	8,00 €
Кальций (Ca)	8,00 €
Хлорид (Cl [□])	8,00 €
Натрий (Na ⁺)	8,00 €
Протеин общий	10,00 €
Альбумин	10,00 €
Щелочная фосфатаза	10,00 €

Оздоровительные программы

Программа для сердца и сосудов

7-дневная программа включает: 237,00 €

- 1 осмотр у врача
- 5 минеральных ванн
- 2 сеансов частичного массажа (10 мин.)
- 3 процедуры двухкамерные гальванические ванны
- 5 циклоэрготренингов
- 5 лечебной групповой гимнастики (20 мин.)

10-дневная программа включает: 412,00 €

- 1 осмотр у врача
- 8 минеральных ванн
- 6 сеансов частичного массажа (10 мин.)
- 6 процедур в двухкамерных гальванических ваннах
- 8 циклоэрготренингов
- 8 лечебной групповой гимнастики (20 мин.)

Программа для позвоночника

7-дневная программа включает: 257,00 €

- 1 осмотр у врача
- 3 сеансов частичного массажа (10 мин.)
- 2 сеанса половинного массажа (20 мин.)
- 5 групповых ортопедических занятий (20 мин.)
- 5 групповых лечебных гидрогимнастик (20 мин.)
- 4 сеанса электротерапии
- 3 фанго аппликаций – одна часть тела

5-дневная программа включает: 187,00 €

- 1 осмотр у врача
- 2 сеанса частичного массажа (10 мин.)
- 1 сеанс половинного массажа (20 мин.)
- 3 групповых ортопедических занятий (20 мин.)
- 3 групповых лечебных гидрогимнастик (20 мин.)
- 3 электротерапии
- 3 фанго аппликаций – одна часть тела

Малая лечебная программа «Классик» 145,00 €

- 1 осмотр у врача
- 6 процедур по назначению врача
- 1 заключительная консультация у врача

Большая лечебная программа «Классик» 269,00 €

- 1 осмотр у врача
- 12 процедур по назначению врача
- 1 половинный ручной массаж (20 мин.)
- 1 заключительная консультация у врача

Программа «Легкая походка» 175,00 €

- 5 сеансов подводного массажа ног
- 5 минеральных ванн
- 5 упражнений для ног

Защитим сердце спортсменов-профессионалов и любителей 215,00 €

- антропометрические измерения, измерение артериального давления и сердечного ритма
- лабораторные анализы (гемограмма, уровень сахара в крови, липидограмма, анализ мочи, креатинин, гепатограмма, TSH)
- клиническое обследование кардиологом
- ЭКГ в состоянии покоя
- спирометрия
- нагрузочный кардиологический тест – ультразвуковое исследование сердца
- заключительная консультация с кардиологом, анализ результатов исследований и рекомендации по безопасным физическим нагрузкам и здоровому питанию

Программа для здорового женского сердца 173,00 €

- антропометрические измерения (рост, вес, индекс массы тела (ИМТ), объем талии, объем бедер), артериальное давление и пульс в состоянии покоя
- кардиологическое обследование (в начале) и заключительная консультация (перед отъездом)
- УЗИ сердца
- нагрузочный кардиологический тест на велоэргометре
- оценка риска сердечно-сосудистых заболеваний и рекомендации по поддержанию здорового сердца

Профилактические осмотры

Программа для менеджеров (2, 3 или более дней) 185,00 €

Повседневный стресс, высокие требования, предъявляемые на работе, постоянная нехватка времени – факторы, отрицательно влияющие на наше здоровье. Многие проблемы в нашем организме возникают задолго до того, как мы начинаем чувствовать первые признаки надвигающегося недуга. Современные диагностические методы позволяют своевременно обнаружить изменения в нашем организме и предпринять необходимые меры. Медицинские осмотры менеджеров в первую очередь направлены на выявление факторов риска и первоначальных изменений, которые еще клинически не выражены и не доставляют неудобств. Факторы риска развиваются медленно, можно сказать, что они «не болят» и «не торопятся». Во время медицинского осмотра первоначальные изменения могут быть определены качественно и количественно. Важно, чтобы лечение началось уже при малейших изменениях, которые могут привести к более серьезным и клинически выраженным состояниям.

При проведении профилактического медицинского обследования определяется наличие признаков факторов риска. Факторами риска, которые могут повлиять на здоровье и самочувствие, являются:

- плохая наследственность,
- избыточный вес,
- сидячий образ жизни,
- повышенное артериальное давление,
- сахарный диабет,
- повышенный уровень триглицеридов и мочевой кислоты,
- холестерин в крови (особенно неблагоприятное соотношение HDL и LDL),
- частое воздействие стресса, психическое напряжение.

Своевременное выявление факторов риска помогает предотвратить или по крайней мере оттянуть начало болезни. Квалифицированный медицинский персонал курорта Раденцы проводит профилактические обследования и, при необходимости, целенаправленные исследования, чтобы как можно точнее определить состояние организма, склонность к болезням и угрозу здоровью.

Пакет обследования включает:

- клиническое обследование с подробным анамнезом (разговор о семейной наследственности, социальном положении и влиянии окружающей среды на человека),
- лабораторные анализы: общий анализ крови и мочи, анализ крови на факторы риска (холестерин, HDL, LDL, триглицериды, уровень сахара в крови, мочевой кислоты, мочевины, креатинин, билирубин, AST, ALT),
- контроль веса и определение идеального веса,
- ЭКГ в состоянии покоя,
- утренняя гимнастика,
- минеральная ванна,
- питьевой курс минеральной воды,
- заключительный осмотр и мнение врача.

По рекомендации врача-специалиста или по собственному желанию вы можете пройти дополнительные обследования:

Циклоэргометрия (нагрузочный тест)	254,00 €
Основной осмотр и стресс-тест на велотренажере.	
Эхокардиография (УЗИ сердца)	334,00 €
Основной осмотр с циклоэргометрией и эхокардиографией.	
Цветной доплер шейных сосудов или доплер ног	399,00 €
Основной осмотр с циклоэргометрией, эхокардиографией сердца и доплером сосудов.	

Запись на процедуры

Кабинеты

- Кабинет внутренних болезней
- Кабинет физиотерапии
- Кабинет урологии
- Ультразвуковое исследование сосудов сердца, шеи и ног

Отмена услуг

Пожалуйста, забронируйте услуги Медицинского центра за несколько дней до желаемой даты на ресепшене Медицинского центра курорта Раденцы.

Отмена услуг

Пожалуйста, сообщите об отмене заказанной услуги не позднее, чем за один день до назначенной даты. Если заказанные услуги не будут заранее отменены или неиспользованы, мы вынуждены будем засчитать полную стоимость этих услуг. Перед началом процедуры, пожалуйста, сообщите терапевту о любых особенностях вашего здоровья. Лицам с серьезными заболеваниями рекомендуем предварительно проконсультироваться с лечащим врачом.

Телефон: +386 2 520 2738 (ресепшен медицинского центра), +386 2 520 2728 (ресепшен отеля), E-mail: zdravstvo@zdravilisce-radenci.si