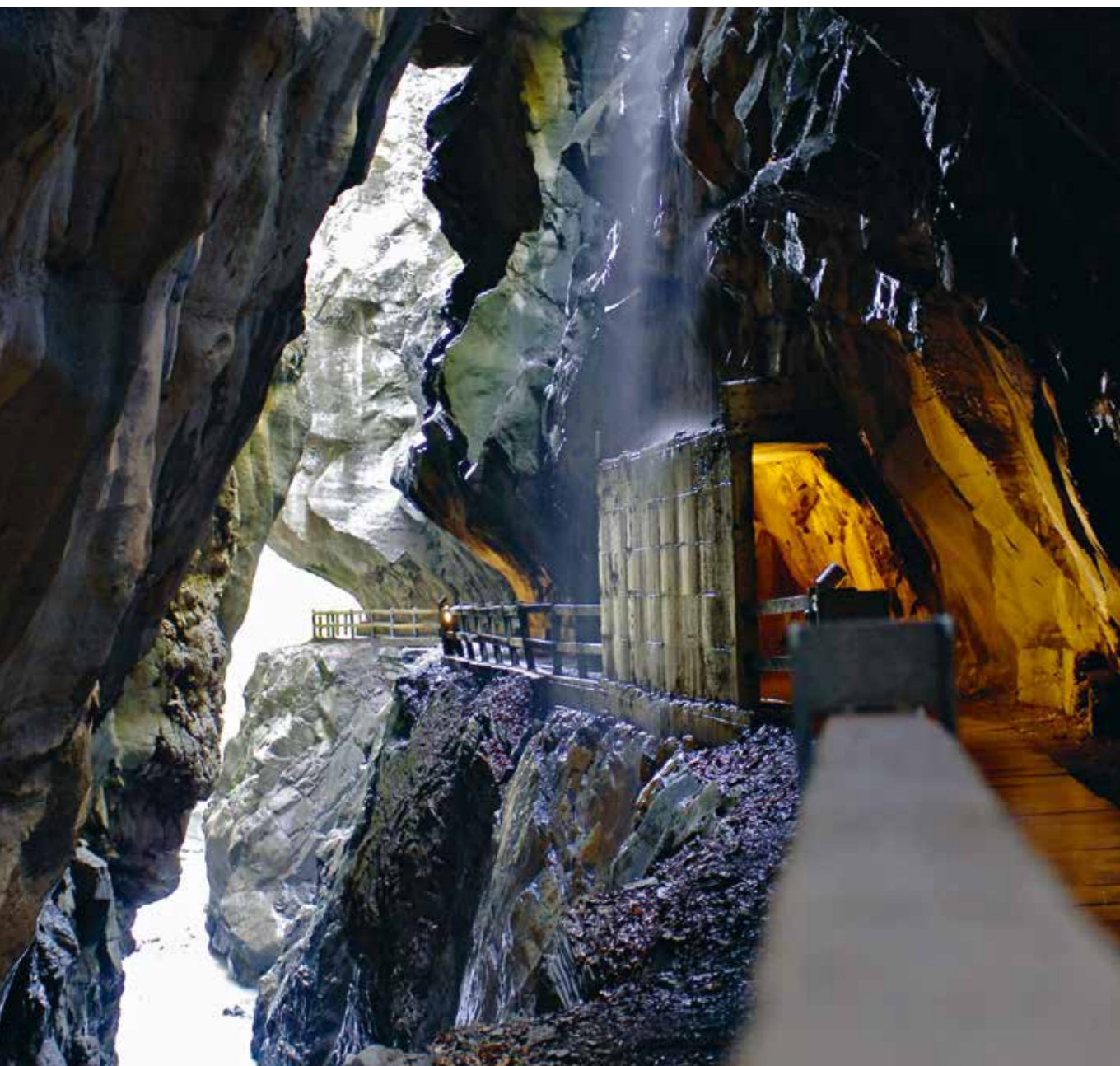


THERMAL
WATER
est. 1242



THE LEADING WELLBEING &
MEDICAL HEALTH RESORT



Теплые термальные воды источника Рагац температурой 36,5 °С

Самые полноводные акратотермы в Европе берут свое начало в ущелье Тамина, в городке Бад Рагац. Они были обнаружены еще в раннем средневековье (в 1242 году).

Теплая термальная вода поступает из источника Тамина и славится своими целебными свойствами. Стоит отметить, что в 16 веке необычайную оздоровительную силу этих вод оценил известный врач и алхимик Парацельс. Название «акратотермы» было присвоено этому месту по причине того, что воды источника обладают низким содержанием минеральных солей и температурой 36,5 °С.

Первых посетителей курорта спускали в ущелье на канатных веревках. Несколько позже, в 1840 году, завершилось строительство трубопровода протяженностью четыре километра, доставляющего живительную воду прямо в Bad Ragaz. Так началось развитие всемирно известного курорта, где отдыхали такие великие личности, как Райнер Мария Рильке, Фридрих Вильгельм Ницше, Томас Манн и Виктор Гюго. С 1872 года Bad Ragaz входит в список самых значительных спа-отелей в мире.



Целительная сила теплой термальной воды температурой 36,5 °С

Погружение в воду – волшебная процедура проникновения в стихию, подчиняющуюся определенным физическим законам. Давление воды, ее подъемная сила, плотность и температура – все эти свойства, включая слабую минерализацию воды, оказывают особое комплексное воздействие на организм: сердечную, дыхательную, выделительную и гормональную системы, а также на кровообращение и двигательную систему.

Действие водных процедур:

- Снижают напряжение стенок сосудов нижних конечностей
- Активируют кровообращение
- Улучшают вентиляцию и кровообращение в легких
- Понижают артериальное давление
- Улучшают показатели работы сердца
- Способствуют расслаблению мышц и соединительных тканей
- Снимают болевые ощущения неревматоидного характера
- Повышают подвижность позвоночника, а также верхних и нижних конечностей

Кроме того, теплая термальная вода помогает при ревматических заболеваниях и механических повреждениях, при нарушениях обмена веществ и проблемах опорно-двигательного аппарата, невралгиях и болезнях сердечно-сосудистой системы.

Химические свойства

В основной состав целительной воды из источника Рагац входят хлориды, сульфаты и гидрокарбонаты. Помимо этого в ней содержатся такие элементы, как железо, фторид- и иодид-ионы, а также гидросульфид-ионы с небольшими примесями серы. Источник по своим показателям (< 1000 мг минеральных веществ/ на л, температура > 20 °С) относится к акратотермам и зарекомендовал себя при лечении заболеваний опорно-двигательной системы.

Индивидуально подобранные водные процедуры

Посетите наши бассейны и сауны и насладитесь уникальным сервисом. Снимите напряжение, укрепите иммунную систему, обретите психологическое и физическое равновесие. Индивидуальные рекомендации по купанию в целительной термальной воде способствуют оптимальному результату и целенаправленно задействуют определенные внешние раздражители. В зависимости от Ваших потребностей гидропроцедуры восстанавливают внутреннее равновесие, вернут жизненные силы и укрепят иммунную систему.

Тип чувствительности к температурным изменениям

Уникальны не только внешний облик каждого из нас, но и характеристики организма. Именно поэтому водные процедуры должны проводиться в соответствии с Вашими индивидуальными особенностями. В зависимости от реакции на температурные изменения выделяют две группы людей: чувствительных к холоду и нечувствительных к температурным перепадам (иными словами, легко адаптирующихся). Характерными особенностями первой группы являются холодные пальцы рук и ног, хорошая переносимость горячих процедур и небольшое количество подкожного жира. Кожа у второй группы защищена обильным подкожным жировым слоем, и такие люди отлично переносят как горячие, так и холодные процедуры, а их пальцы рук и ног редко бывают холодными.

Два типа водных процедур

Два вида процедур – «Адаптация организма» и «Баланс организма» составляют идеальную комбинацию самых разных типов воздействия воды на организм. Выберите вид водного лечения в соответствии с Вашими потребностями.

«Адаптация организма»

«Процедура помогает организму легко приспособиться к непривычным раздражителям и укрепить иммунную систему».

Процедуры купания в теплом и влажном климате сочетаются с посещением сауны и бани с теплым сухим воздухом. При постепенном повышении стимуляции различными раздражителями Ваш организм учится быстрее и избирательней реагировать на воздействия окружающей среды. И впоследствии, благодаря такой подготовке, вырабатывать стрессоустойчивость.

«Баланс организма»

«Процедура помогает обрести психологическое и физическое равновесие и снять внутреннее напряжение».

Активные двигательные упражнения в воде сочетаются с посещением сауны и бани с переменными теплыми и холодными температурами, после чего процедура завершается сеансом гидрорелаксации. Чередование активности и отдыха помогает освободить организм от напряжения и повседневного стресса. Так закладывается основа процесса оздоровления, что возвращает организм к равновесию.



Спа-этикет

Термальный спа

- Насладитесь умиротворяющим спокойствием, оставив свой мобильный телефон в номере.
- Перед посещением бассейна или сауны, пожалуйста, примите душ.
- Наш спа-лаунж предлагает Вам отличный выбор легких закусок и напитков. Пожалуйста, не приносите в термальный спа собственные продукты питания и напитки.
- Мы рекомендуем Вам надеть банный халат и тапочки.
- Просьба отнестись с пониманием: вход в термальный спа с животными воспрещен.
- Из гигиенических соображений закалывайте, пожалуйста, длинные волосы или надевайте шапочку.

Сауна

- Мы рекомендуем Вам употреблять достаточное количество термальной воды как до посещения сауны, так и после.
- Соблюдайте, пожалуйста, правила посещения наших нудистских зон и не носите там одежду.
- Использование электронных устройств в нудистских зонах запрещено.
- Если во время посещения сауны Вы почувствуете тошноту или головокружение, незамедлительно покиньте сауну и выйдите на свежий воздух.
- Из гигиенических соображений используйте, пожалуйста, в сауне махровое полотенце в качестве подстилки для тела и ног.

Тело и спорт

- Просьба соблюдать спортивную форму одежды и обуви в фитнес-зоне.

Косметология и массаж

- После сеансов у косметолога или массажиста мы рекомендуем Вам расслабиться в нашей зоне отдыха. После этого не рекомендуется посещение сауны.
- Если у Вас не получается посетить заказанные процедуры, просьба сообщать об этом заранее: минимум за 12 часов до назначенного времени. Иначе мы будем вынуждены выставить Вам счет в размере полной стоимости процедуры.

Дети

Бассейн Helena

От 3 до 12 лет в сопровождении взрослого с 15:00 до 21:00

Спортивный бассейн, садовый бассейн, грот Tamina

До 12 лет в сопровождении взрослого

Нудистская зона

От 12 до 16 лет в сопровождении взрослого

Фитнес-зона

От 16 лет в сопровождении взрослого

Косметические линии, представленные в спа-комплексе 36.5° Wellbeing & Thermal Spa

The Art of Beauty

la prairie
SWITZERLAND

Основная миссия косметической линии La Prairie, продукция которой отличается инновационными формулами, заключается в стремлении к вечной красоте. Процедуры с применением уникальных клеточных кремов и сывороток помогают достичь наилучших косметологических результатов. Эксклюзивная продукция по уходу за кожей La Prairie заслужила признание самых изысканных женщин мира. Ощутите на себе дыхание вечной красоты.

SENSAI

Косметическая линия Sensai объединяет в себе передовые технологии по уходу за кожей и необыкновенную энергию драгоценного шелка Коишимару. Эта гармония научных разработок и силы природы благотворно воздействует на кожу, и она обретает безупречный облик, бархатистость и неповторимый шарм.

sisley
PARIS

В состав косметической линии Sisley входят растительные экстракты, содержащие важные активные вещества, которые идеально сбалансированы друг с другом. Их гармоничное сочетание способствует достижению максимального эффекта от процедуры.

NIANCE[®]
SWITZERLAND

Niance – это эксклюзивная косметическая линия премиум-класса, которая изготавливается в Швейцарии. Она славится своей высокоэффективной антивозрастной продукцией высокого качества. Формулы и разработки Niance перевернули мир косметологии.



ERICSON

Ericson Laboratoire (Париж) более 60 лет является лидирующей компанией в области производства косметических спа-линий. Попробуйте на себе уникальную концепцию по уходу за телом, разработанную компанией Ericson Laboratoire специально для Grand Resort Bad Ragaz. Программа процедур составляется в соответствии с Вашими индивидуальными потребностями. Специалисты нашей команды с удовольствием проконсультируют Вас по всем вопросам.



CARITA
PARIS

Бренд Carita Haute Beauté воплощает творческий дух своих создательниц, сестер Карита, и выпускается известной фирмой Pariser Maison de Beauté. Сочетание уникальной по составу продукции и эксклюзивных процедур позволяет раскрыть неповторимую красоту каждого из нас.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

На протяжении 50 лет бренд Thalgo специализируется на создании косметики из активных компонентов, добытых в морских глубинах. Они составляют основу уникальной продукции и обладают превосходными регенерирующими, увлажняющими и омолаживающими свойствами.

SOGLIO
Gepflegt mit der Kraft der Berge

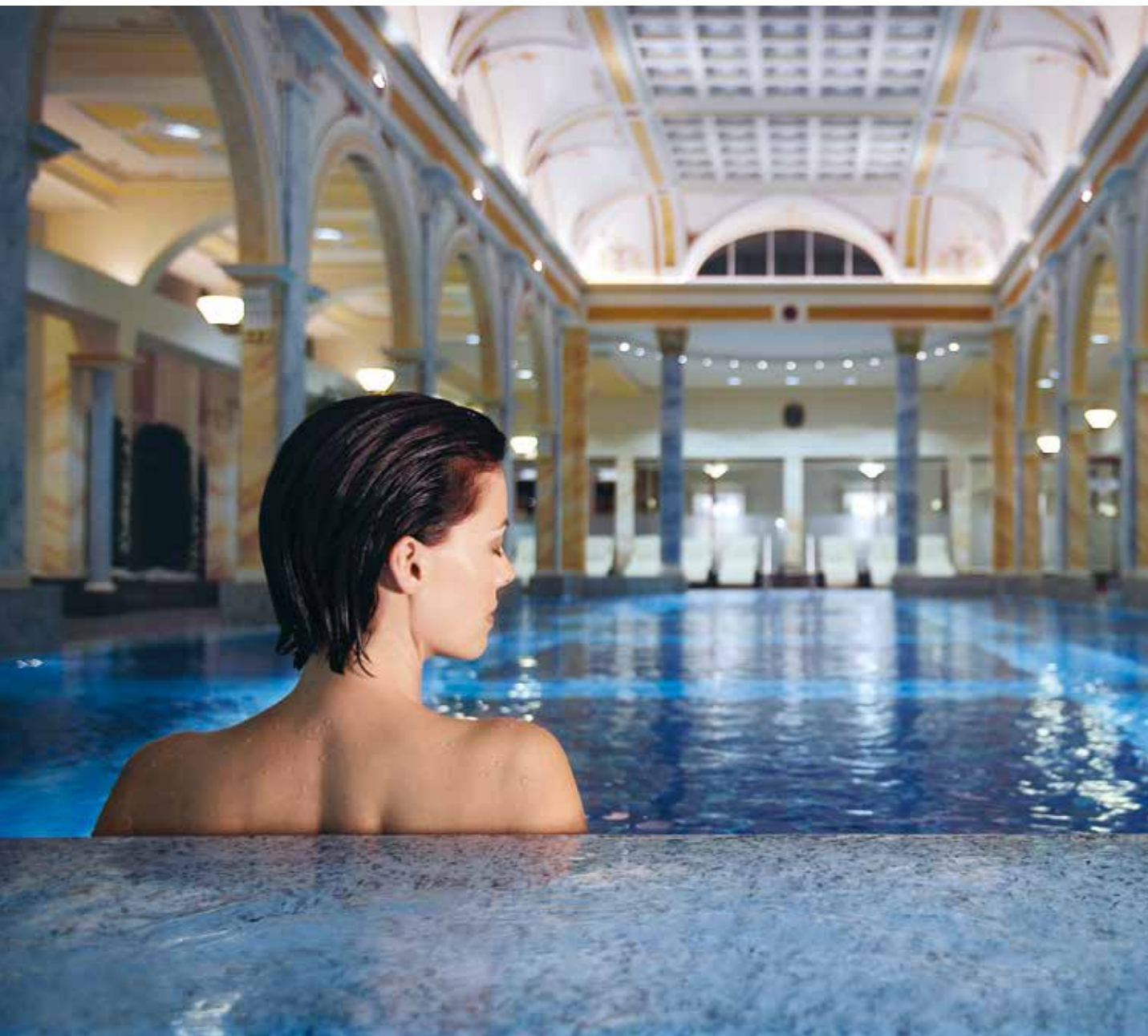
Секрет косметической линии Soglio, которая создается в одной из самых удаленных долин региона Граубюнден, заключается в использовании ценного сырья, добытого в горных массивах. При этом качество определяется не только происхождением сырья и его свойствами, но и особой рецептурой. В состав каждого продукта марки входят как ценные натуральные компоненты, так и небольшое количество химических элементов.



36.5° Коллекция «Термальные воды»

36.5° Коллекция «Термальные воды» – комплекс оздоровительных программ от спа-комплекса 36.5° Wellbeing & Thermal Spa. Они помогут Вам забыть о заботах, обязанностях и условностях и пойти навстречу Вашим потребностям, раствориться в потоке бытия. Уделите внимание собственному «я» и окунитесь в мир возможностей 36.5° Коллекции «Термальные воды».

Описание программ 36.5° Коллекции «Термальные воды» Вы найдете на следующих страницах.



Программа терапевтической релаксации

Ключевая программа

36.5° Коллекции «Термальные воды»

«Возврат к себе, к внутреннему спокойствию и гармонии»

Уделить внимание себе, отдохнуть душой и телом и оставить заботы позади – новая программа терапевтической релаксации предлагает не только эксклюзивный комплексный уход за кожей, оказывающий моментальный эффект и обладающий расслабляющим действием. Комплекс лечебных процедур обеспечивает глубокую релаксацию нервной системы, восстанавливает физическое и психологическое равновесие и оздоравливает энергетическое поле. Программа разрабатывалась при участии профессиональной команды терапевтов, экспертов по гидротерапии и специалистов Медицинского оздоровительного центра курорта. Эксперты предлагают Вам терапевтическое расслабление, которое ведет к восстановлению внутренней гармонии и возврату к самому себе.

Мы разработали для Вас эксклюзивную программу, которая позволит остановить время здесь и сейчас. Терапевтическая релаксация – залог глубокого расслабления, и не важно, сколько времени Вы определили на процедуру – несколько часов, один день или неделю.

Мы советуем Вам для достижения оптимального эффекта сочетать направления программы с процедурами комплементарной медицины – натуропатии и традиционной китайской медицины (ТКМ).

Программа терапевтической релаксации

Терапевтическая релаксация:
1 день

Подробности

- Первичная консультация и анамнез состояния здоровья
- Персональное сопровождение во время прохождения программы
- 2 чайных паузы
- Обед Cuisine Équilibrée
- Индивидуальные водные процедуры
- Занятие по йоге (50 мин.)
- Процедура по уходу за лицом Essential Facial (50 мин.)
- Церемония «Секвойя» (90 мин.)
- Заключительная беседа с экспертами

Начало программы – в любой день недели.
Рекомендованный минимальный срок проживания – две ночи, с прибытием накануне.

Терапевтическая релаксация:
3 дня

Подробности

- Первичная консультация и анамнез состояния здоровья
- Персональное сопровождение во время прохождения программы
- 2 чайных паузы ежедневно
- Полный пансион: 3-х разовое питание Cuisine Équilibrée
- Индивидуальные водные процедуры
- Занятие по йоге (50 мин.)
- Процедура по уходу за лицом Essential Facial (50 мин.)
- Церемония «Секвойя» (90 мин.)
- Аква-гимнастика/гидротерапия (25 мин.)
- Андуляционная терапия (15 мин.)
- Процедура Thalgo-Aromaséane (75 мин.)
- Парафиновая процедура для рук и ступней (50 мин.)
- Прогулка в парковой зоне (60 мин.)
- «Путешествие в мир звуков» (75 мин.)
- Заключительная беседа с экспертами

Начало программы – в любой день недели.
Рекомендованный минимальный срок проживания – пять ночей, с прибытием накануне.

Терапевтическая релаксация:
5 дней

Подробности

- Первичная консультация и анамнез состояния здоровья
- Персональное сопровождение во время прохождения программы
- 2 чайных паузы ежедневно
- Полный пансион: 3-х разовое питание Cuisine Équilibrée
- Индивидуальные водные процедуры
- 2 занятия по йоге (50 мин. каждая)
- 2 процедуры по уходу за лицом Essential Facial (50 мин. каждая)
- 2 церемонии «Секвойя» (90 мин. каждая)
- 2 занятия по аква-гимнастике/гидротерапии (25 мин. каждая)
- 2 сеанса андуляционной терапии (15 мин. каждый)
- 2 сеанса Thalgo-Aromaséane (75 мин. каждый)
- Парафиновая процедура для рук и ступней (50 мин.)
- Ушные свечи с массажем головы и лица
- Прогулка в парковой зоне (60 мин.)
- «Путешествие в мир звуков» (75 мин.)
- Заключительная беседа с экспертами

Начало программы – в любой день недели.
Рекомендованный минимальный срок проживания – семь ночей, с прибытием накануне.

Комплементарная медицина

Под комплементарной медициной понимают совокупность различных методов лечения, которые служат альтернативой или дополнением к классической медицине. Энергия и сила самой природы используются в лечении заболеваний с помощью натуропатии и методик релаксации.

В Grand Resort Bad Ragaz представлены следующие направления комплементарной медицины:

Натуропатия

Натуропатия объединяет в себе передовые знания о целебной силе растений, история которых насчитывает столетия. Наши специалисты подберут для Вас терапевтические методики, отвечающие актуальному состоянию Вашего здоровья. Каждому курсу лечения предшествуют всесторонний анализ истории болезни и физикальное обследование. После чего Вы получаете подробную консультацию о возможных вариантах лечения и сопутствующих рисках для Вашего здоровья.

Традиционная китайская медицина (ТКМ)

В основе традиционной китайской медицины лежит представление о человеческом организме, как о едином целом. В комплексе также рассматриваются взаимоотношения человека и природы. ТКМ помогает справляться со многими хроническими и острыми заболеваниями, устранять сопутствующие симптомы, смягчать болевые синдромы и улучшать общее самочувствие. Все без исключения методы ТКМ выполняются нашими врачами-специалистами MediQi на самом высоком уровне. Наша цель – активизировать собственные восстановительные резервы Вашего организма и вернуть внутреннее равновесие.



Cuisine Équilibrée

«...для гармонии тела»

Сбалансированное питание – еще один ключевой элемент нашей философии. Мы создали собственный кулинарный бренд здоровой кухни Cuisine Équilibrée (от фр. «сбалансированная кухня»). В сотрудничестве с врачами и диетологами нашего Медицинского оздоровительного центра шеф-повар Ренато Вюст разработал меню Cuisine Équilibrée, состоящее из легких вкусных блюд. Эти рецепты обладают определенным кислотно-щелочным балансом, оптимальной энергетической ценностью и правильным соотношением основных питательных веществ: белков, жиров и углеводов. Сбалансированное питание Cuisine Équilibrée позволяет снизить вес, получить дополнительный приток энергии и ощутить себя в совершенно новом качестве.

CÉ | CUISINE
ÉQUILIBRÉE





Красота и уход

Мы уделяем большое внимание Вашей внутренней и внешней красоте. Правильный косметологический уход – залог блистательной внешности. Мы побалуем Вас эксклюзивными процедурами для лица, тела, рук и ступней, подобранными в соответствии с Вашим типом кожи.

Grand Resort Bad Ragaz предлагает многочисленные дополнительные услуги:

- Укладка волос и макияж от JAMES GOOD FOR YOU
- Дерматология, эстетическая и пластическая хирургия, эстетическая стоматология
- Флебологический центр Bad Ragaz Vein Center
- Процедуры в клинике профессора Зайлера

Уход за кожей лица для НЕЕ

«Абсолютное счастье»

Классическая процедура по уходу за лицом, включающая паровую баню, пилинг и глубокую чистку. После этого мы побалуем Вас расслабляющей маской и массажем для лица. Кроме того, выполним коррекцию и окраску бровей и ресниц. Процедура завершается нанесением индивидуально подобранных дневных средств по уходу за лицом, и выполняется дневной макияж.

110 мин.

«Блеск и естественность»

Классическая процедура по уходу за лицом, включающая паровую баню, пилинг и глубокую чистку. После этого мы побалуем Вас расслабляющей маской и массажем для лица (включая коррекцию бровей). Процедура завершается нанесением индивидуально подобранных дневных средств по уходу за лицом.

80 мин.

«Обязательный уход для лица»

Расслабляющая процедура по уходу за лицом, включающая неглубокую чистку, пилинг, нанесение маски или приятный массаж. Процедура завершается нанесением индивидуально подобранных дневных средств по уходу за лицом. Рекомендуется также как дополнительная процедура.

50 мин.

Лимфодренаж лица

Особая мягкая форма дренажа тонизирует лимфатическую систему. Процедура рекомендована при стрессах и физической усталости, головных болях, мигрени и опухлостях под глазами.

25 мин.

NIANCE®
SWITZERLAND

Niance Deluxe

Эксклюзивная программа омоложения с использованием Niance Eye Deluxe

Процедура премиум-класса обеспечивает Вашу кожу необходимыми микроэлементами. Кожные покровы разглаживаются, улучшаются контуры лица и исчезают морщинки. Дополнительный эксклюзивный уход за кожей вокруг глаз сделает Вас неотразимой.

120 мин.

Niance Intensive

Специальный интенсивный уход за кожей с использованием Niance Eye Deluxe

Очищающая и расслабляющая процедура увлажняет Вашу кожу, наполняет ее питательными веществами и витаминами. Разглаживаются контуры лица и уменьшаются морщинки. Дополнительный эксклюзивный уход за кожей вокруг глаз сделает Вас неотразимой.

60 мин.

Уход за кожей лица для НЕГО

«Свежесть и естественность»

Классическая процедура по уходу за лицом, включающая паровую баню, пилинг и глубокую чистку, дарит Вашей коже ощущение чистоты и свежести. После этого мы побалуем Вас расслабляющей маской и массажем для лица. Процедура завершается нанесением индивидуально подобранных дневных средств по уходу за лицом. Включая моделирование формы бровей и удаление волос в носу и ушах.

80 мин.

«Скорость и привлекательность»

Компактная процедура по уходу за лицом, включающая пилинг, нанесение маски и благотворный массаж. Сеанс завершается нанесением индивидуально подобранных дневных средств по уходу за лицом. Рекомендуется также как дополнительная процедура.

50 мин.

N I A N C E[®]
M E N
S W I T Z E R L A N D

Niance Men Power Facial

Процедура премиум-класса для требовательных мужчин повышает упругость и эластичность кожи. Интенсивное питание клеток микроэлементами и улучшение процесса удержания влаги позволяют забыть о морщинках и тусклом цвете лица. Зона вокруг глаз получает эксклюзивный уход, а кожа становится заметно более гладкой и излучает здоровье.

80 мин.

Niance Men Ultra Facial

Эффективная турбо-процедура для сухой и уставшей мужской кожи увлажняет и регенерирует кожные покровы, повышает их упругость и эластичность.

25 мин.

Эксклюзивные процедуры для НЕЕ и для НЕГО

The Art of Beauty
la prairie
S W I T Z E R L A N D

La Prairie – Swiss Cellular Ice Crystal Facial

Ежедневный стресс, особенности климата и экологии оказывают негативное влияние на Вашу кожу. Комбинация чистых альпийских компонентов от Cellular Swiss Ice Crystal и применение розового кварца и горного хрусталя способствуют регенерации кожи, повышению ее упругости и эластичности. Кожа выглядит отдохнувшей, дышит свежестью и излучает энергию. Процедура начинается с расслабляющего массажа спины и включает в себя массаж рук и ног.

90 мин.

La Prairie – Swiss Cellular Facial



Процедура по уходу за лицом и зоной декольте доступна исключительно в Grand Resort Bad Ragaz и учитывает индивидуальные особенности Вашей кожи. Все сеансы с использованием косметики La Prairie включают три вида массажа: спины, глаз, а также лица и зоны декольте. Эксклюзивный Cellular Complex от La Prairie позволяет активизировать все естественные функции кожи, сделать ее лучезарной и вновь наполнить энергией.

90 мин.



Signature Treatment – эксклюзивная процедура спа-комплекса 36.5° Wellbeing & Thermal Spa

La Prairie – Pure Gold Radiance Facial

Золотой стандарт La Prairie против старения. Чистое золото, входящее в состав Cellulare Radiance Concentrate, восстанавливает кожу и дарит ей здоровый жизнерадостный оттенок. Обволакивающая теплая маска активизирует действие продукции, а массаж ступней способствует полной релаксации во время сеанса. В результате кожа становится нежной, светящейся и отдохнувшей.

90 мин.

La Prairie – Caviar Lifting Facial

Эксклюзивная процедура обеспечивает мгновенный лифтинг-эффект, благодаря непревзойденному действию жемчужин с вытяжкой из икры от La Prairie. Укрепляются контуры лица, кожа становится бархатной, разглаживается и светится, как никогда раньше. Сеанс завершается массажем ступней.

80 мин.

SENSAI

Sensai – Ultimate Facial Treatment

Изящество, обаяние и элегантность Sensai. Шелк, здоровье и эксклюзивность – основные характеристики данной косметической линии. Sensai заботится не только о Вашей коже, но также о Вашем душевном состоянии, воздействуя на каждый из пяти органов чувств. Делюкс-процедура против старения подтягивает Вашу кожу и наделяет ее удивительно мягкой бархатной текстурой.

100 мин.

Sensai – Silky Skin Facial Treatment Lifting

Интенсивная процедура по предотвращению снижения упругости кожи вокруг глаз, в зоне щек, рта и контуров лица. Благодаря косметической лифтинг-линии Cellular Performance и особой маске подтягиваются контуры лица, повышается упругость кожи, она выглядит моложе и источает сияние.

80 мин.

Sensai – Silky Skin Facial Treatment Luminising

Интенсивная процедура с Cellular Performance для уставшей кожи, подверженной стрессу. Особая люминизирующая маска сокращает пигментные пятна. Сопровождающий массаж нормализует энергетические потоки и кровообращение. Данная процедура помогает вернуть коже сияние молодости, дарит тусклой и напряженной коже новый блеск.

80 мин.



Sisley – Les Soins Sisleya Anti-Âge

Процедура от косметической линии позволяет преобразить контуры Вашего лица. Мы составляем программу ухода в соответствии с Вашим типом кожи и дарим Вашему лицу вторую молодость. Выберите одну из трех эксклюзивных процедур по уходу.

80 мин.

Sisley – Les Soins Hydratation Intense Anti-Âge

Интенсивная увлажняющая процедура мгновенно освежает и омолаживает кожу.

80 мин.

Sisley – Les Soins Experts

Процедуры от этой косметической линии возвращают Вашей коже прежний сбалансированный вид. Она мгновенно обретает свежесть, выглядит отдохнувшей и излучает здоровье. Выберите одну из шести уникальных процедур по уходу.

50 мин.

Аппаратная косметология для лица



Carita – Soin Cinétic Lift Expert

Восстанавливающий комплекс Rénovateur – это пилинг и основа каждой процедуры от Carita. С помощью микротоковой терапии и серебряных перчаток в кожу вводят активные сыворотки, одновременно с этим проводится стимуляция мышечных волокон. Как результат – глубоко очищенная и гладкая кожа, улучшенные контуры лица и сокращение мимических морщин. Почувствуйте мгновенный эффект от комплексной процедуры по лифтингу лица – улучшенные контуры и долгосрочный результат.

100 мин.

Carita – Soin Cinétic Lift

При помощи микротоковой терапии и специального карандаша в мимические морщины напрямую вводят активные сыворотки, одновременно с этим проводится стимуляция мышечных волокон. Как результат – глубоко очищенная и гладкая кожа, улучшенные контуры лица и сокращение морщин. Почувствуйте мгновенный эффект от комплексной процедуры по лифтингу лица – улучшенные контуры и долгосрочный результат.

70 мин.

Carita – Soin Cinétic Lift Express

При помощи микротоковой терапии и серебряных перчаток в кожу вводят активные сыворотки, одновременно с этим проводится стимуляция мышечных волокон. Как результат – гладкая кожа, улучшенные контуры лица и сокращение мимических морщин. Ваша кожа приобретает неотразимый блеск.

50 мин.

Руки и ступни

Руки

36.5° Спа-маникюр

Эксклюзивный маникюр с мягким пилингом, питательной процедурой с использованием ароматического парафина и расслабляющим массажем рук.

80 мин.

Классический маникюр

Этот классический маникюр с использованием масла авокадо и антивозрастной сыворотки заботится о Ваших руках.

Без лака

50 мин.

С лаком

60 мин.

Ступни

36.5° Спа-педикюр

Эксклюзивный педикюр с мягким пилингом, питательной процедурой с использованием ароматического парафина и энергетическим массажем ступней.

80 мин.

Классический педикюр

Этот классический педикюр с использованием масла авокадо заботится о Вашей коже и обеспечивает уникальный основательный уход.

Без лака

50 мин.

С лаком

60 мин.

Медицинский педикюр

Уход за Вашими ступнями и ногтями производится в соответствии с последними медицинскими исследованиями. Затем на Вашу кожу наносятся масло авокадо и высокодейственные эксклюзивные косметологические продукты.

Без лака

60 мин.

С лаком

70 мин.

Руки и ступни

Смена лака, классический маникюр/педикюр

20 мин.

Смена лака, французский маникюр/педикюр

25 мин.

Процедура с использованием ароматического парафина

Питательная процедура для рук и ступней проводится с использованием восковых перчаток или тапочек, наполненных коллагеном. Уникальное розовое масло, которое применяется во время сеанса, источает незабываемый аромат.

35 мин.

Дополнительные процедуры

Сеансы по уходу за лицом можно дополнить следующими процедурами. Процедуры по эпиляции можно также заказать отдельно.

Лицо

Моделирование бровей	20 мин.
Окраска и коррекция бровей	25 мин.
Окраска ресниц	25 мин.
Окраска ресниц и бровей, включая коррекцию бровей	50 мин.
Дневной макияж	50 мин.
Вечерний макияж	80 мин.
Эпиляция, верхняя губа	10 мин.

Тело

Эпиляция, подмышки	10 мин.
Эпиляция, ноги (частично)	25 мин.
Эпиляция, руки (частично)	15 мин.
Эпиляция, ноги (полностью)	50 мин.
Эпиляция, руки (полностью)	25 мин.
Эпиляция, зона бикини (классическая)	25 мин.
Эпиляция, зона бикини (бразильская)	50 мин.
Полная эпиляция (ноги полностью, зона бикини (классика), подмышки)	110 мин.
Эпиляция, спина	25 мин.

Косметология для детей

«Свежее личико»

Приятная процедура по уходу за лицом: тонизирующая чистка и маска из натуральных ингредиентов.

45 мин.

Пальчики «Bling Bling»

Приятная процедура по уходу за руками, современный маникюр со стразами.

45 мин.

«Радость для ножек»

Ванна для ног с натуральными компонентами, педикюр с «веселым лаком» и стразами, заключительный расслабляющий массаж ступней.

45 мин.

«Парикмахерские фантазии» от James Good for you

Мытье волос, стрижка и укладка феном. Во время мытья волос расслабляющий массаж головы на массажном кресле.

60 мин.

Данные процедуры рассчитаны для детей от 7 до 12 лет.

Медицинский уход за кожей

Процедуры по уходу за кожей, способствующие замедлению процессов старения, уже давно зарекомендовали себя. В арсенале Grand Resort Bad Ragaz только самые эффективные медицинские дерматокосметологические препараты, новейшие технологии и малоинвазивные операции для восстановления и омоложения Вашей кожи. Во время каждой процедуры Вам обеспечены комфорт и только приятные ощущения.

Объемные губы

С коррекцией филлера (губного желобка)

Лазерное удаление

пигментных пятен и купероза

Лазерная коррекция морщин

Подтяжка и коррекция глубоких морщин или тонких линий

Процедура по обновлению и улучшению структуры кожи

Новейшие методики для Т-зоны, лица и шеи, зоны декольте и рук

Лазерное лечение по новой технологии (eCO₂ Fractional Laser)

Активизация регенерации кожи и процедура по устранению растяжек и послеродовых полосок

Микродермабразия

Микродермабразия является наилучшим пилинг-методом, благодаря своей эффективности и щадящей методике. В ходе процедуры происходит стимуляция кожи, что активизирует процесс образования новых клеток. Они смещаются к поверхности кожи и вытесняют отработанный кожный материал. Наносимые впоследствии активные вещества лучше впитываются и оказывают максимальный эффект. Процедуры проводятся на лице, шее, зоне декольте и руках.

Процедура с омолаживающими элементами

Для лица и шеи, зоны декольте и рук

Botox®

Коррекция шрамов

с применением лазерной или алмазной шлифовки

Мезотерапия

Определенные вещества вводятся в поверхность кожи с помощью микроинъекций. Это способствует активизации лимфо- и кровообращения кожи лица, шеи и зоны декольте.

Пилинг с фруктовыми кислотами Alpha Hydroxy Acid (AHA)

Пилинг фруктовыми кислотами стимулирует образование коллагена в глубоких слоях кожи и удаляет часть верхнего кожного покрова. Таким образом уменьшаются неглубокие морщины на лице, коже, зоне декольте и руках, устраняются пигментные нарушения, и уменьшаются поры.

Гиалуроновый наполнитель морщин

Объемный наполнитель морщин





Массаж и релаксация

Отдых – пауза для организма, расслабление для души и возможность получить заряд энергии. Наши массажи и процедуры для тела помогут Вам вернуть внутреннюю гармонию и ощутить настоящий прилив сил.

Медицинский оздоровительный центр Vad Ragaz предлагает следующие услуги:

- Лечение термальной водой
- Физическая реабилитация
- Физиотерапия и специализированная терапия

Процедуры по уходу за телом

The Art of Beauty
la prairie
SWITZERLAND

La Prairie – Swiss Bliss Skin Caviar

Божественное ощущение – побаловать себя с ног до головы эксклюзивными экстрактами на основе икры. Эта особенная процедура для лица и тела комплексно воздействует на организм, подарит ощущение полного расслабления и хорошее самочувствие. Кожа становится бархатной и гладкой, более упругой и эластичной.

180 мин.

La Prairie – Platinum Rare (в четыре руки)

Ультимативная комплексная процедура для всего организма с применением платины восстанавливает внутренний баланс и хорошее самочувствие. Сеанс проводится одновременно двумя косметологами с применением высокоэффективной Platinum Collection от La Prairie. Результат: кожа определенно разглаживается и светится нежным сиянием.

90 мин.

Процедура «Водный кристалл»



Эксклюзивная процедура начинается с расслабляющего массажа ступней. Пилинг горным хрусталем с маслом сделает Вашу кожу мягкой, как бархат. Затем Вас ожидает пенный массаж с мылом из горных трав и термальной водой, а напоследок в прямом смысле этого слова щекотливая кульминация – процедура с применением льда, которая стимулирует кровоснабжение. Наслаждайтесь процедурой также вдвоем.

90 мин.



Signature Treatment – эксклюзивная процедура спа-комплекса 36.5° Wellbeing & Thermal Spa

SOGLIO
Geplant mit der Kraft der Berge

Soglio – пилинг для тела, включая дополнительный уход*

Привлекательность, хорошее физическое и эмоциональное состояние – все это, как в зеркале, отражается на коже, которая является самым большим органом человеческого тела. В холодное время года нередко кожа выглядит тусклой, серой и истощенной. Неповторимый пилинг с морскими солями и маслом окажет мгновенный разглаживающий эффект. Результат не заставит себя ждать: розовая нежная кожа и заметное сокращение пор. Напоследок Ваше тело побалуют кремом от Soglio.

50 мин.

«Виноградное чудо из Граубюндена»

Процедура «Виноградное чудо из Граубюндена» представляет собой вихревую ванну и натуральный пилинг, который улучшает кровообращение и повышает эластичность кожи. Во время данной процедуры, включающей обертывание, в отличие от традиционных методик, кожа впитывает в десять раз больше полезных веществ. По завершении сеанса тело смазывают специальными маслами. Для оздоровительного сеанса применяются продукты из виноделен региона Граубюнден.

90 мин.

«Шоколадные эмоции»

Еще племенам ацтеков и майя было известно: шоколад повышает не только настроение, но и привлекательность. Какао-бобы богаты такими питательными веществами, как минеральные соли, витамины и антиоксиданты. Данная процедура включает целый комплекс мероприятий: вихревую ванну, пилинг, обертывание и, наконец, смазывание тела специальными маслами. Позвольте себя удивить и окунитесь в мир шоколада.

90 мин.

* Насладитесь этой процедурой вдвоем в нашем индивидуальном спа.
Дополнительную информацию Вы можете получить на стойке спа-комплекса.



Thalgo – талассо-детоксикация

Высокая результативность, благодаря комбинации коричневых и красных водорослей. Тонкий приятный аромат перечной мяты освежает кожу, а действие лаванды смягчает кожные покровы. Мягкий гель из водорослей очищает кожу от шлаков и делает ее более упругой. Процедура завершается детоксикационным массажем, который питает кожу и выводит из нее свободные радикалы.

50 мин.

Thalgo – Aromacéane

Уникальная синергия: процедура по уходу с ароматерапией. Благоприятные свойства морского ила гармонично дополнены эфирными маслами. Процедура Aromacéane применяется при проблемах с силуэтом, для снятия симптома уставших тяжелых ног, повышения жизненных сил и расслабления. Нейтральное массажное масло применяется вместе с Aromacéane на основе водорослей.

75 мин.

Thalgo – талассотерапия с морским илом

Обертывание тела с теплым морским илом, добытым из глубин Мертвого моря, действует расслабляюще, разглаживает кожу, реминерализирует ее, стимулирует кровообращение. Процедура также показана при склонности к болям в суставах, аллергиях и дерматологических проблемах. После обертывания производится пилинг всего тела. Данный сеанс является альтернативой процедуре с водорослями при непереносимости йода.

75 мин.



- Аппаратная косметология тела

Ericson – Osmo Thermy

Глубокий пилинг всего тела, способствующий выведению шлаков и обладающий дренажным эффектом. Рекомендуется в качестве первой процедуры.

75 мин.

Ericson – Slim & Lift Body Forming*

Разглаживает ткани и помогает уменьшить жировые отложения.

75 мин.

Ericson – Lipostress*

Расслабляет тело и активизирует процесс похудения.

75 мин.

Ericson – Cellulit VIB*

Интенсивная локальная процедура против целлюлита, которая воздействует на глубокие жировые ткани и справляется с уплотнениями.

75 мин.

Ericson – Insulinol Cellulite Diet*

Локальная процедура против целлюлита, которая укрепляет кровеносные сосуды и снижает скопления воды.

75 мин.

Ericson – DHE.Age Body Antiglycation*

Глубокая регенерация и возвращение молодости Вашей коже.

75 мин.

* Аппаратная косметология

Ericson Laboratoire предлагает уникальные процедуры для тела с использованием термо-аппарата, который усиливает косметологический эффект. Действие прибора основано на сочетании радиочастот и вакуума. Процедуры аппаратной косметологии при желании можно сочетать с сеансами, обозначенными звездочкой (*). Для достижения оптимального результата мы рекомендуем проводить несколько сеансов. Команда спа-комплекса с удовольствием проконсультирует вас.



Массажи и ритуалы

Церемония «Секвойя»



Особая процедура на основе эссенции секвойи обладает укрепляющим и успокаивающим эффектом. В начале сеанса Вы получаете наслаждение ванной для ног с солевым пилингом. После массажа стоп Вы сможете расслабиться и восстановить силы во время полного массажа тела травяными мешочками с теплым маслом.

90 мин.

Делюкс-терапия пчелиным медом

Истоки медового массажа берут свое начало в традиционном искусстве натуропатии тибетских и русских лекарей. Этот массаж является одним из самых популярных народных лекарственных средств. Он очищает, обладает живительной силой и укрепляет иммунную систему организма. Благодаря особой технике нормализуется кровообращение, и повышается тонус кожных покровов, отдельные участки тела очищаются от шлаков. Данная процедура обладает не только регенерирующими, расслабляющими и успокаивающими свойствами, но также улучшает общее состояние кожи.

90 мин.

Ломи-Ломи Нуи*

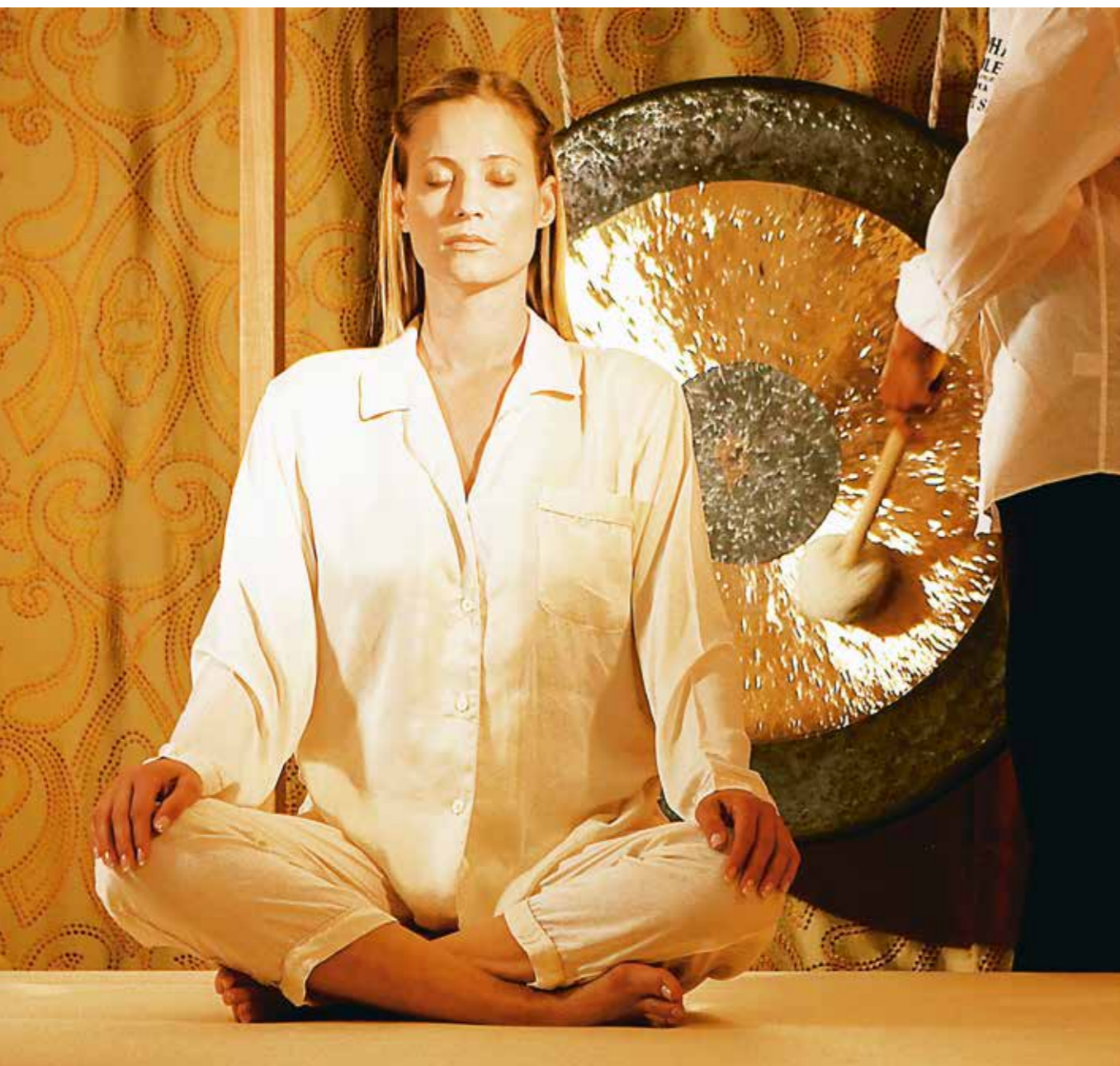
Гармоничная процедура по уходу за телом в соответствии с гавайскими традициями. Продолжительные и медленные поглаживания предплечьями в комбинации с манипуляциями по расслаблению мышц приводят к ощущению безмятежности и глубокой защищенности.

90 мин.

* Насладитесь этой процедурой вдвоем в нашем индивидуальном спа.
Дополнительную информацию Вы можете получить на стойке спа-комплекса.



Signature Treatment – эксклюзивная процедура спа-комплекса 36.5° Wellbeing & Thermal Spa



«Индийское вдохновение»*

Традиционная индийская процедура основана на философском подходе: Вы сможете понять свою жизненную ситуацию и привести ее в гармонию с законами природы. Искусство врачевания с тысячелетней историей охватывает все грани человеческого бытия, не ограничиваясь лечением симптомов определенных заболеваний. Процедура учитывает Вашу индивидуальную жизненную ситуацию и подразумевает комплексный подход.

75 мин.

«Путешествие в мир звуков»

Вибрации поющих чаш проникают в каждую клеточку тела, заставляя его играть в унисон с Вашей душой. Данный массаж позволяет полностью расслабиться, потому что мелодии чаш пробуждают инстинктивное доверие и готовность освободиться от бремени забот. Таким элегантным способом можно снять напряжение и блокады.

75 мин.

SOGLIO
Bepflegt mit der Kraft der Berge

Поэзия Soglio*

Классический массаж с местными травяными маслами Soglio из долины Бергелль региона Граубюнден. Процедура начинается с сухого пилинга, который активизирует кровообращение в кожных покровах и удаляет отмершие клетки кожи. Заключительный массаж, в зависимости от выбора ароматического масла, расслабляет, успокаивает, тонизирует или ухаживает за кожей.

75 мин.

Индивидуальный массаж*

Массаж, который выполняется в соответствии с Вашими пожеланиями и с учетом Вашего физического состояния (после консультации).

25 мин. / 50 мин. / 75 мин. / 90 мин.

* Насладитесь этой процедурой вдвоем в нашем индивидуальном спа.
Дополнительную информацию Вы можете получить на стойке спа-комплекса.

«Время ароматов»

Особенная оздоровительная процедура: легкий комплексный массаж тела с благотворными эфирными маслами, подобранными в соответствии с Вашими пожеланиями. Аромат масел через носовые рецепторы передается к эмоциональному центру мозга. Это способствует расслаблению тела, обретению эмоционального и духовного равновесия.

75 мин.

«Камень Тамина»

Постоянный контраст горячих и холодных камней способствует полному расслаблению. Почувствуйте себя, как вода в нашем ущелье Тамина, оставьте стресс и заботы позади. Активизируйте Ваш обмен веществ и снимите напряжение.

75 мин.

Лимфодренаж*

Мягкая и медленная техника дренажа помогает активизировать лимфосистему организма. Вы ощущаете необыкновенную легкость и прилив сил.

75 мин.

Массаж рефлекторных зон ступни*

Рефлекторные зоны стопы являются своеобразным индикатором нашего физического состояния. Массаж рефлекторных зон активизирует все системы организма. Данная процедура рекомендуется при физических перегрузках, переутомлении и расстройствах пищеварения.

50 мин.

«Традиции Таиланда»

Процедура для всего тела в оригинальном тайском стиле. Благодаря силовому воздействию на энергетические линии организма (Дзен) снимаются блокады и напряжение, восстанавливается циркуляция жизненной энергии. Манипуляции проводятся преимущественно пальцами, кулачками и подушечками у основания большого пальца. Кроме того, иногда задействуются локти и ступни.

90 мин.

Тайский массаж головы и затылка

Вы переутомлены чрезмерным умственным трудом и Ваша концентрация ослаблена? Вам необходим толчок, который освободит Ваше сознание? Тайский массаж головы – идеальное средство в подобных ситуациях. Подарите себе эти моменты отдыха – и Вы почувствуете разницу.

25 мин.

- * Насладитесь этой процедурой вдвоем в нашем индивидуальном спа. Дополнительную информацию Вы можете получить на стойке спа-комплекса.

Массаж для детей

«Сладкий мед»

Расслабляющий мягкий массаж всего тела с маслом из лавандового меда, которое ухаживает за кожей и обладает расслабляющим эффектом.

45 мин.

«Музыкальные эмоции»

Приятное мелодичное путешествие в мир звуков для детей, которые равнодушны к ритму и музыке.

45 мин.

«Шоколадное развлечение»

Сладкое путешествие в мир шоколада с массажем для спины.

45 мин.

Данные процедуры рассчитаны для детей от 7 до 12 лет.



Тело и спорт

Движение – это ключ к здоровому и гармоничному образу жизни. На индивидуальных и групповых тренировках мы поможем Вам достичь поставленных целей. Совсем скоро Вы ощутите радость жизни и прилив сил.

Индивидуальные и групповые тренировки

Индивидуальные тренировки	25 мин.
Индивидуальные тренировки	50 мин.
Индивидуальные тренировки	90 мин.
Тренировка в паре	50 мин.
Тренировка в группе (от 3-х человек) с персональным тренером	по запросу

Тренировки в зале

- Пилатес
- Гимнастика для тазобедренных суставов
- Йога
- Силовая йога
- Цигун-аэробика
- Тай-чи с мячом
- Растяжка и релаксация
- Медитация и спокойствие
- Тренировка Therafit
- Фитбол-аэробика
- Фитнес для ног
- Гимнастика для спины
- Баланс-тренировка
- Зумба-фитнес
- Степ-аэробика
- Бодиформинг
- Тренировка Flow Tonic
- Круговая тренировка
- Тренировка на тренажерах Galileo
- Кинезис-тренировка
- Тренировка координации
- Силовая тренировка на тренажерах
- Кардиотренировка на тренажерах
- Аква-тренировка

Тренировки на улице

- Прогулки
- Пробежки
- Скандинавская ходьба
- Ходьба Fit Walk
- Туры на электровелосипедах
- Туры на велосипедах
- Поездки на горных велосипедах
- Прогулки в снегоступах
- Лыжные пробежки

Другие виды индивидуальных тренировок предлагаются Медицинским оздоровительным центром.

Тренировки для детей

«Водяные брызги»

Водные игры и детские Олимпийские игры под музыку.
30 мин.

«Танцевальные ритмы»

Спортивные танцы под веселую музыку.
30 мин.

Йога для детей

Расслабляющее спортивное занятие.
30 мин.

«Забавы на природе»

Игры, смех и движение на природе.
120 мин.

Данные процедуры рассчитаны для детей от 7 до 12 лет.



Индивидуальный спа

Здесь Вы насладитесь умиротворяющей атмосферой в исключительно приватной обстановке. На ста квадратных метрах, оформленных изящно и со вкусом, разместились джакузи, душ с различными режимами, баня, сауна, домашний кинотеатр и отдельная процедурная зона с закусочной и террасой. Забронируйте дополнительную процедуру для Вашего отдыха в индивидуальном спа. Команда спа-комплекса с удовольствием проконсультирует Вас.

«Исключительные моменты для двоих»

2 часа для 2-х человек

«Исключительные моменты для двоих «Делюкс»

4 часа для 2-х человек

Спа-моменты и абонементы

Пришло время отдохнуть и расслабиться. Насладитесь процедурами спа-комплекса, подобранными индивидуально для Вас, и совместите эти спа-моменты с посещением термальных бассейнов и саун с их оздоровительными сеансами.

Спа-пауза

- 3-х часовой сеанс
- Посещение фитнес-центра
- Свежие фрукты, чай и термальная вода
- Банный халат (аренда)
- Валет-паркинг

День спа

- 1-дневное посещение
- Посещение фитнес-центра
- Свежие фрукты, чай и термальная вода
- Банный халат (аренда)
- Валет-паркинг
- Скидка 10 % на процедуры
- 1 пилинг всего тела с заключительной процедурой по уходу или 1 индивидуальным массажем (50 мин.)
- 1 меню Cuisine-Équilibrée из 3-х блюд
- 1 энергетический напиток

Полугодовой абонемент

- 6-месячное посещение термальных бассейнов и саун спа-комплекса 36.5° Wellbeing & Thermal Spa
- Возможность участия в программе фитнес-центра «Тело и спорт»
- Ежедневные лекции по фитнесу и релаксации (в группе), спа-комплекс 36.5° Wellbeing & Thermal Spa
- Свежие фрукты, чай и термальная вода
- Банный халат (аренда)
- Валет-паркинг
- Скидка 10 % на отдельные виды процедур, включая персональные тренировки, продукцию, а также проживание в отеле Grand Resort Bad Ragaz

Абонемент на год

- 12-месячное посещение термальных бассейнов и саун спа-комплекса 36.5° Wellbeing & Thermal Spa
- 2 посещения частного спа на 4 часа для двух человек
- Возможность участия в программе фитнес-центра «Тело и спорт»
- Ежедневные лекции по фитнесу и релаксации (в группе), спа-комплекс 36.5° Wellbeing & Thermal Spa
- Свежие фрукты, чай и термальная вода
- Банный халат (аренда)
- Валет-паркинг
- Скидка 15 % на отдельные виды процедур, включая персональные тренировки, продукцию, а также проживание в отеле Grand Resort Bad Ragaz



Цены

Программа терапевтической релаксации

Терапевтическая релаксация: 1 день

1-дневная программа (без проживания)

Цена на человека

495 фр.

Терапевтическая релаксация: 3 дня

3-дневная программа (без проживания)

Цена на человека

1270 фр.

Терапевтическая релаксация: 5 дней

5-дневная программа (без проживания)

Цена на человека

2275 фр.

Вам предоставляется скидка 10 % на проживание в номерах всех категорий при бронировании отеля на срок до семи дней включительно в комбинации с одним из модулей программы. Если Вы захотите продлить пребывание у нас, то с восьмого дня Вам предоставляется скидка 15 %. Она не суммируется со скидками по другим акциям и специальным предложениям.

Уход за кожей лица для НЕЕ

«Абсолютное счастье»	110 мин.	245 фр.
«Блеск и естественность»	80 мин.	195 фр.
«Обязательный уход для лица»	50 мин.	165 фр.
Лифодренаж лица	25 мин.	95 фр.
Niance Deluxe	120 мин.	295 фр.
Niance Intensive	60 мин.	190 фр.

Уход за кожей лица для НЕГО

«Свежесть и естественность»	80 мин.	195 фр.
«Скорость и привлекательность»	50 мин.	165 фр.
Niance Men Power Facial	80 мин.	195 фр.
Ninace Men Ultra Facial	25 мин.	95 фр.

Эксклюзивные процедуры для НЕЕ и для НЕГО

La Prairie – Swiss Cellular Ice Crystal Facial	90 мин.	310 фр.
La Prairie – Swiss Cellular Facial	90 мин.	270 фр.
La Prairie – Pure Gold Radiance Facial	90 мин.	295 фр.
La Prairie – Caviar Lifting Facial	80 мин.	285 фр.
Sensai – Ultimate Facial Treatment	100 мин.	310 фр.
Sensai – Silky Skin Facial Treatment Lifting	80 мин.	270 фр.
Sensai – Silky Skin Facial Treatment Luminising	80 мин.	245 фр.
Sisley – Les Soins Sisleya Anti-Âge	80 мин.	290 фр.
Sisley – Les Soins Hydratation Intense Anti-Âge	80 мин.	270 фр.
Sisley – Les Soins Experts	50 мин.	180 фр.



Signature Treatment – эксклюзивная процедура спа-комплекса 36.5° Wellbeing & Thermal Spa

Аппаратная косметология для лица

Carita – Soin Cinétic Lift Expert	100 мин.	390 фр.
Carita – Soin Cinétic Lift	70 мин.	290 фр.
Carita – Soin Cinétic Express	50 мин.	245 фр.

Руки

36.5° Спа-маникюр	80 мин.	140 фр.
Классический маникюр		
без лака	50 мин.	95 фр.
с лаком	60 мин.	105 фр.

Ступни

36.5° Спа-педикюр	80 мин.	140 фр.
Классический педикюр		
без лака	50 мин.	100 фр.
с лаком	60 мин.	110 фр.
Медицинский педикюр		
без лака	60 мин.	120 фр.
с лаком	70 мин.	130 фр.

Руки и ступни

Смена лака		
Классический маникюр/педикюр	20 мин.	45 фр.
Французский маникюр/педикюр	25 мин.	55 фр.
Процедура с использованием ароматического парафина	35 мин.	50 фр.

Дополнительные процедуры

Лицо

Моделирование бровей	20 мин.	45 фр.
Окраска и коррекция бровей	25 мин.	55 фр.
Окраска ресниц	25 мин.	55 фр.
Окраска ресниц и бровей, включая коррекцию бровей	50 мин.	95 фр.
Дневной макияж	50 мин.	70 фр.
Вечерний макияж	80 мин.	130 фр.
Эпиляция, верхняя губа	10 мин.	35 фр.

Тело

Эпиляция, подмышки	10 мин.	45 фр.
Эпиляция, ноги (частично)	25 мин.	75 фр.
Эпиляция, руки (частично)	15 мин.	50 фр.
Эпиляция, ноги (полностью)	50 мин.	110 фр.
Эпиляция, руки (полностью)	25 мин.	75 фр.
Эпиляция, зона бикини (классическая)	25 мин.	60 фр.
Эпиляция, зона бикини (бразильская)	50 мин.	120 фр.
Полная эпиляция (ноги полностью, зона бикини (классика), подмышки)	110 мин.	220 фр.
Эпиляция, спина	25 мин.	85 фр.

Красота для детей

«Свежее личико»	45 мин.	75 фр.
Пальчики «Bling Bling»	45 мин.	75 фр.
«Радость для ножек»	45 мин.	75 фр.
«Парикмахерские фантазии» от James Good for you	60 мин.	95 фр.

Данные процедуры рассчитаны для детей от 7 до 12 лет.

Медицинский уход за кожей

Увеличение объема губ	850 фр.
Лазерное удаление	250 фр.
Лазерная коррекция морщин	1500 фр.
Resurfacing – улучшение структуры кожи	400 фр.
Лазерное лечение по новой технологии (eCO ₂ Fractional Laser)	1500 фр.
Микродермабразия	350 фр.
Процедура с омолаживающими элементами	650 фр.
Botox®, в зависимости от объема	750 фр.
Коррекция шрамов	250 фр.
Мезотерапия	350 фр.
Пилинг с фруктовыми кислотами Alpha Hydroxy Acid (АНА)	250 фр.
Гиалуроновый наполнитель морщин	750 фр.
Объемный наполнитель морщин	950 фр.

Процедуры по уходу за телом

La Prairie – Swiss Bliss Skin Caviar	180 мин.	495 фр.
La Prairie – Platinum Rare (в четыре руки)	90 мин.	420 фр.
Процедура «Водный кристалл»	90 мин.	295 фр.
Soglio – пилинг для тела, включая дополнительный уход*	50 мин.	145 фр.
«Виноградное чудо из Граубюндена»	90 мин.	295 фр.
«Шоколадные эмоции»	90 мин.	295 фр.
Thalgo – талассо-детоксикация	50 мин.	165 фр.
Thalgo – Aromacéane	75 мин.	195 фр.
Thalgo – талассотерапия с морским илом	75 мин.	195 фр.

* Насладитесь этой процедурой вдвоем в нашем индивидуальном спа.
Дополнительную информацию Вы можете получить на стойке спа-комплекса.



Signature Treatment – эксклюзивная процедура спа-комплекса 36.5° Wellbeing & Thermal Spa

Ericson – аппаратная косметология для тела

Ericson – Osmo Thermu	75 мин.	195 фр.
Ericson – Slim & Lift Body Forming*	75 мин.	195 фр.
Ericson – Lipostress*	75 мин.	195 фр.
Ericson – Cellulit VIB*	75 мин.	195 фр.
Ericson – Insulinol Cellulite Diet*	75 мин.	195 фр.
Ericson – DHE.Age Body Antiglycation*	75 мин.	195 фр.
Аппаратная косметология		
* Дополнительная наценка для процедур Ericson с использованием термо-аппарата	20 мин.	90 фр.
Термо-процедура для всего тела (только прибор)	50 мин.	170 фр.

Массажи и ритуалы

Церемония «Сенвойя»	90 мин.	295 фр.
Делюкс-терапия пчелиным медом	90 мин.	295 фр.
Ломи-Ломи Нуи*	90 мин.	295 фр.
«Индийское вдохновение»*	75 мин.	225 фр.
«Путешествие в мир звуков»	75 мин.	245 фр.
«Поэзия Soglio»*	75 мин.	225 фр.

Индивидуальный массаж*	25 мин.	95 фр.
	50 мин.	165 фр.
	75 мин.	225 фр.
	90 мин.	285 фр.
«Время ароматов»	75 мин.	225 фр.
«Камень Тамины»	75 мин.	245 фр.
Лимфодренаж*	75 мин.	225 фр.
Массаж рефлекторных зон ступни*	50 мин.	145 фр.
«Традиции Таиланда»	90 мин.	295 фр.
Тайский массаж головы и затылка	25 мин.	95 фр.

Массаж для детей

«Сладкий мед»	45 мин.	120 фр.
«Музыкальные эмоции»	45 мин.	120 фр.
«Шоколадное развлечение»	45 мин.	120 фр.

Данные процедуры рассчитаны для детей от 7 до 12 лет.

* Насладитесь этой процедурой вдвоем в нашем индивидуальном спа.
Дополнительную информацию Вы можете получить на стойке спа-комплекса.



Signature Treatment – эксклюзивная процедура спа-комплекса 36.5° Wellbeing & Thermal Spa

Индивидуальные и групповые тренировки

Индивидуальная тренировка	25 мин.	75 фр.
	50 мин.	135 фр.
	90 мин.	190 фр.
Тренировка в паре	50 мин.	145 фр.
Тренировка в группе (от 3-х человек) с индивидуальным тренером	по запросу	

Тренировки для детей

«Водяные брызги»	30 мин.	70 фр.
«Танцевальные ритмы»	30 мин.	70 фр.
Йога для детей (не более 5 чел.)	30 мин.	120 фр.
«Забавы на природе»	120 мин.	150 фр.

Данные процедуры рассчитаны для детей от 7 до 12 лет.

Индивидуальный спа

«Исключительные моменты для двоих»	2 часа для 2-х человек	300 фр.
«Исключительные моменты для двоих «Делюкс»	4 часа для 2-х человек	550 фр.

Спа-моменты и абонементы

Спа-пауза		
Цена на человека (с понедельника по четверг)		95 фр.
Цена на человека (с пятницы по воскресенье, по доступности)		150 фр.
День спа		
Цена на человека (только по предварительной записи)		290 фр.
Полугодовой абонемент		
Цена на человека (6 месяцев)		2450 фр.
Абонемент на год		
Цена на человека (12 месяцев)		4600 фр.