



BASIC PROGRAMME

ПРОГРАММА ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ - НАПРАВЛЕНА НА ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ, СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА, НОРМАЛИЗАЦИЮ СНА И РЕЛАКСАЦИЮ.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ СРОК ПРЕБЫВАНИЯ НА ВРЕМЯ ПРОГРАММЫ - 5 ДНЕЙ. ПРОГРАММА РАССЧИТАНА КАК НА БОЛЕЕ КОРОТКИЙ СРОК ПРЕБЫВАНИЯ ОТ ДВУХ ДНЕЙ, ТАК И НА БОЛЕЕ ДЛИННЫЙ ДО СЕМИ ДНЕЙ.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

1

ПИТЬЕВОЙ КУРС DONAT MG

Посещение источника или доставка
в номер;
Рекомендации по приему воды;

2

КОМПЛЕКСНАЯ ЧЕК-UP ДИАГНОСТИКА:

Осмотр - консультация врача специалиста;
Оценка состояния гемодинамики;
Базовая лабораторная диагностика;

3

WELLNESS AND SPA:

Массаж терапия;
Пантосодержащие ванны "ALEKSANDER" или DETOX ванны;
Доступ в тренажерный зал;
Круглосуточный доступ в банный комплекс и бассейн

4

АППАРАТНАЯ И РУЧНАЯ ТЕРАПИЯ

Ингаляционная пантосодержащая терапия
или ингаляции DONAT MG на выбор;
Гипербарическая оксигенация;

ПОДРОБНЫЙ СОСТАВ ПРОГРАММЫ:

● **CHECK UP Блок**

БАЗОВЫЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ АНАЛИЗЫ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА СПЕЦИАЛИСТА - КУРАТОРА ПРОГРАММЫ

● **Физическая активность**

В СВОБОДНОМ РЕЖИМЕ: ПО РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА - КАРДИО ТРЕНИРОВКИ
В ФИТНЕС ЗАЛЕ, СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА, ПЛАВАНИЕ.

● **Релаксация и SPA**

RELAX МАССАЖ 1

ПАНТОВЫЕ ВАННЫ ALEKSANDER* или DETOX ВАННЫ 2

● **Ручные и аппаратные процедуры**

ГИПЕРБОРИЧЕСКАЯ ОКСИГЕНАЦИЯ* 2

ИНГАЛЯЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ 2

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР: 7

ИТОГОВАЯ СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ: 970 €

* ДАННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА И МОГУТ БЫТЬ ЗАМЕНЕНЫ ВРАЧОМ В СЛУЧАЕ НАЛИЧИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ИЛИ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ





Рогашка-Слатина — один из старейших и самых известных спа-курортов в Словении и Европе. Здесь находится природный источник целебной воды DONAT MG — уникальной по богатству минерального состава и насыщенности магнием.

Магний участвует в более чем 300 жизненно важных процессах в организме человека. Нехватка магния приводит к болям в спине, судорогам в мышцах, спазмам желудка, высокому артериальному давлению, синдрому хронической усталости, депрессиям и мочекаменной болезни.

Магниева вода обладает рядом исключительных свойств, благодаря которым вот уже на протяжении 400 лет успешно применяется в медицине. Результаты десятков научных исследований, проведенных международными медицинскими организациями, убедительно доказывают, что насыщенная магнием вода DONAT MG помогает бороться с гастритом, изжогой, ожирением, подагрой, сахарным диабетом, высоким холестерином, хроническим гепатитом, панкреатитом, холициститом, рефлюксом, гипертонической болезнью, и другими недугами.



Наполняем
жизненными силами



Релаксация и
антистресс



Полезно для
диабетиков



Омоложение и
SPA



ПОЛЬЗА ВОДЫ DONAT MG ДОКАЗАНА КЛИНИЧЕСКИ.

В HOTEL ALEKSANDER ВЫ СМОЖЕТЕ НЕ ТОЛЬКО ОТДОХНУТЬ, НО И ПОПРАВИТЬ ЗДОРОВЬЕ. СОВРЕМЕННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ВНИМАТЕЛЬНЫЙ ПЕРСОНАЛ И ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОМОГУТ ДОСТИЧЬ ЖЕЛАЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ И ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛУЧШЕ ЗА КОРОТКИЙ СРОК.

HOTEL ALEKSANDER
MEDICAL & SPA

