

РЕАБИЛИТАЦИЯ, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

Терме Шмарьешке Топлице | Терме Доленьске Топлице | Талассо Струнъян

ТЕРМЕ КРКА

Компания «ТЕРМЕ КРКА», объединяет в себе термальные курорты **Доленьске Топлице**, **Шмарьешке Топлице** и морской курорт **Талассо Струньян** на побережье Адриатики. Под эгидой компании находится средневековый замок – отель **Оточец 5*** с площадкой для игры в гольф.

Природные богатства, высококвалифицированный персонал и современное оборудование позволяют нам добиваться успеха в лечении заболеваний и устранении последствий травм **ОПОРНО – ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**, заболеваний **СЕРДЕЧНО – СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, ЦЕНТРАЛЬНОЙ И ПЕРЕФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**, заболеваний **ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ**. Более десяти лет мы ведём успешную деятельность и в области профилактики.

Природные красоты и благотворный климат дополняют **целebное действие источников с температурой от 27°C до 36°C**, обогащённых **углекислым газом, магнием, кальцием и калием**, а непосредственная близость моря в Талассо Струньяне позволит вам почувствовать благотворное воздействие морского климата, морской воды, морских грязей и соли, используемых здесь в лечебных и косметических целях.

Современные рестораны курортов предлагают питание из продуктов местного производства и индивидуальный подход к рациону гостей.

РАЗМЕЩЕНИЕ В КОМФОРТАБЕЛЬНЫХ ОТЕЛЯХ 4*, 4*Superior, 5*.

РЕАБИЛИТАЦИЯ, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

ПОКАЗАНИЯ ПРЕБЫВАНИЯ НА КУРОРТАХ «ТЕРМЕ КРКА»

- заболевания опорно-двигательного аппарата после травм и перенесенных операций с функциональными нарушениями;
- лечение гинекологических заболеваний;
- остеопороз;
- хронический воспалительный ревматизм (артриты);
- хронический дегенеративный ревматизм (остеоартрозы);
- внесуставный ревматизм;
- болезни соединительных тканей;
- программы лечения болей в пояснице;
- программы улучшения осанки у детей;
- лечебно-профилактические программы, программы для менеджеров;
- лечебно-воспитательные мероприятия, диетический способ питания;
- ревматические заболевания локомоторной системы;
- анализ по определению плотности костной ткани;
- лечение и реабилитация сердечно-сосудистых заболеваний;
- бронхиальная астма;
- хронический обструктивный бронхит;
- легочная эмфизема;
- последствие операций грудной клетки и легких;
- хроническое воспаление грудной клетки и верхних дыхательных путей;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- соматические состояния;
- остеопороз;
- постоперационная реабилитация опорно-двигательного аппарата;
- неврологические и кожные заболевания.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ НА КУРОРТАХ «ТЕРМЕ КРКА»

- ручной и подводный массаж;
- парафинотерапия (парафино-грязевые аппликации);
- жемчужные, травяные и минеральные ванны;
- лимфатический дренаж;
- лечебная гимнастика;
- физиотерапия;
- фитоароматические маски;
- электротерапия;
- криотерапия;
- лимфодренаж;
- механотерапия;
- кинезиотерапия (занятия как групповые, так и индивидуальные);
- диетическое питание;
- диагностические процедуры;
- гидротерапия (ванны в теплой морской воде, травяные и жемчужные ванны, индивидуальная гидрогимнастика);
- термотерапия (парафин, фанго, инфраизлучения);
- солевой пелоид – травяные и грязевые компрессы;
- респираторная терапия;
- традиционная китайская медицина;
- лечебно-профилактические программы для менеджеров;
- эффективные программы снижения веса, программы детоксикации;
- талассотерапия
- активный отдых и СПА-предложения с эстетическими программами.

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА

Нарушения обмена веществ, в совокупности получившие название метаболического синдрома, проявляются прежде всего в избыточном весе. Это одна из основных причин сердечно-сосудистых заболеваний, диабета или болезней печени. Лечение метаболического синдрома ведется с участием различных специалистов: кардиолога, диетолога и личного тренера.

Программой предусмотрено:

- Посещение врача - специалист интернист - первичное и заключительное
- "TANITA" - анализ структуры тканей
- Лабораторный анализ крови - детализованный: липидограмма и гепатограмма, глюкоза
- консультация диетолога - первичная и промежуточная, заключительная с составлением меню
- Скандинавская ходьба/степ - групповой сеанс
- Пилатес - групповой сеанс
- Акваэробика - групповой сеанс
- Тренировка "кардиокросс" - групповой сеанс
- Лимфодренаж
- Воздействие на область живота аппаратом "Beautytek"
- Анализ/выписка
- УЗИ сердца и сосудов шеи
- Эргометрия
- Сумка "Витариум"

Программа лечения метаболического синдрома
7 дней / 825,00 EUR
10 дней / 931,00 EUR
14 дней / 1.215,00 EUR

Обязательно бронирование проживания с полным пансионом.

ПОБЕДИТЕ СТРЕСС

Научитесь его распознавать и правильно с ним бороться. Стресс – это слишком острая реакция организма на нагрузки, препятствия, ожидания со стороны других, но им могут сопровождаться и радостные события в вашей жизни. Стресс проявляется на уровне эмоций, душевного состояния и физического самочувствия в формах, порой опасных для здоровья и доставляющих дискомфорт. Если не принять своевременных мер, последствия отрицательного воздействия стресса на наше здоровье могут стать длительными. Все люди разные, и наш отклик на те или иные раздражители не всегда одинаков. Поэтому для того, чтобы выявить наличие стрессового влияния и его источника, необходимо знать о стрессе как можно больше и не стесняться обратиться за помощью к доктору. Наша программа научит вас понимать, находите ли вы под стрессом, находить его источник, регулировать реакции организма и справляться с негативными воздействиями. Вам представят приемы снятия напряжения, вы сможете принять релаксационные и ухаживающие процедуры, уделить время активному досугу.

Победите стресс / 7 дней 680,00 EUR
Победите стресс / 10 дней 975,00 EUR

Наименование услуг	7 дней	10 дней
Посещение врача	1	1
Эргометрия	1	1
индивидуальная консультация диетолога - первичная 20 минут	1	1
индивидуальная консультация диетолога - заключительная 30 минут	1	1
Рефлексотерапевтический массаж стоп	1	3
Мотивационный коучинг	3	4
Тибетский массаж	1	1
Ароматический массаж - антистресс 40 минут	1	3
Солевой пилинг	1	2
Релаксационная ароматическая ванна	3	4
Пилатес	4	4
Скандинавская ходьба или степ	6	5
Акваэробика	4	6
Кардиотренировка	5	5
Дыхательная гимнастика	3	5
Сумка "Витариум"	1	1



«VITADETOX», ПРОГРАММА ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА ПРИ ПОМОЩИ ГОЛОДАНИЯ

«Vita-Detox» представляет собой уникальную программу очищения организма – она ускоряет выведение из организма шлаков и вместе с тем восстанавливает энергетическое равновесие. Программа основывается на очищении организма за счет соблюдения режима питания, а именно – голодания, подобранной физической нагрузки и комплексу процедур, способствующих очищению. Программа включает также посещение врача, лабораторное исследование крови и тестирование под нагрузкой (эргометрия) на приеме у кардиолога, чтобы очищение проходило более безопасным образом.

Индивидуальное консультирование: В период участия в программе вы взаимодействуете также с диетологом и личным тренером.

Подбор режима питания: Ваше меню состоит из малокалорийных продуктов – это свежесжатые плодовоовощные соки, можно употреблять в пищу также сыворотку или бульоны.

«VitaDetox» / 10 дней 744,00 EUR

«VitaDetox» / 14 дней 971,00 EUR

Вид услуги	10дней	14дней
Посещение врача	1	1
Анализ структуры тканей и замеры	3	3
Эргометрия	1	1
Лабораторный анализ крови	1	1
Первичная консультация диетолога	1	1
Медицинские процедуры		
Лимфодренаж	1	2
Классический массаж тела (50 мин)	1	2
Обертывание с применением фанго	3	4
Ароматерапия для очищения организма (45 мин)	2	2
Сеанс сауны	7	11
Процедуры по уходу и релаксации		
Солевой пилинг	2	3
Массажная ванна для очищения организма	2	3
Физическая активность		
Пилатес	4	5
Скандинавская ходьба или степ	8	11
Акваэробика	8	12
Тренировка "кардиокросс"	5	7
Консультации		
Промежуточная консультация диетолога	1	1
Наблюдение со стороны диетолога во время приема пищи	2	3
Заключительная консультация диетолога	1	1
Сумка "Витариум"	1	1
Стеклянная бутылка для воды	1	1

«SLIMFIT», ПРОГРАММА ЗДОРОВОГО ПОХУДАНИЯ

«Slim-Fit» представляет собой комплексную, основанную на профессиональных знаниях, программу избавления от избыточного веса. Она включает безопасные современные методики "сжигания" жировых отложений, укрепление ослабленных участков тела и развитие подвижности и гибкости. За счет гимнастики и процедуры мы влияем на ускоренное расщепление жиров, стимулируем обмен веществ и укрепляем мышечную систему, что обеспечивает длительные результаты. Благоприятное воздействие массажа усиливает эти эффекты, а также повышает общее самочувствие.

Индивидуальное консультирование: В ходе реализации программы вы взаимодействуете с личным тренером и диетологом; они составят для вас индивидуальную программу физической нагрузки и питания и посоветуют дальнейшие меры по обеспечению долгосрочных результатов.

«SlimFit» / 10 дней 980,00 EUR

«SlimFit» / 14 дней 1.269,00 EUR

Вид услуги	10дней	14дней
Посещение врача	1	1
Анализ структуры тканей и замеры	3	3
Эргометрия	1	1
Первичная консультация диетолога	1	1
Медицинские процедуры		
Лимфодренаж	2	2
Инфракрасный липолиз с аэробной тренировкой	7	9
Процедуры по уходу и релаксации		
Релаксационная ванна	1	2
Классический массаж тела (50 мин)	3	3
Ароматерапия (массаж) для снижения веса (45 мин)	2	2
Пилинг, обертывание для похудения	1	2
Уход за телом "Slimfit"	0	1
Физическая активность		
Пилатес	7	11
Скандинавская ходьба или степ	8	12
Акваэробика	8	12
Тренировка "кардиокросс"	7	11
Консультации		
Промежуточная консультация диетолога	1	1
Наблюдение со стороны диетолога во время приема пищи	2	4
Заключительная консультация диетолога	1	1
Сумка "Витариум"	1	1
Стеклянная бутылка для воды	1	1

Помимо программы, обязательно бронирование проживания с полным пансионом.



SLIMFIT ДЛЯ ПОЖИЛЫХ – ПРОГРАММА ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ПОХУДАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Для людей старшего поколения похудание может нести определенную степень риска и требовать работы со специалистами. В программу похудения включен медицинский осмотр с ЭКГ и нагрузочным тестированием (эргометрия) у кардиолога, услуги, в свою очередь, предоставляются в соответствии с результатами анализа.

Мы индивидуально адаптируем диету, предотвращающую недостаточность питания, к фактическим потребностям, подбираем комплекс упражнений с учетом индивидуальных возможностей организма, а также больше времени уделяем консультированию, обучению здоровым привычкам и личной мотивации.

SlimFit для пожилых / 7 дней 572,00 EUR

В программу входит:

Посещение врача + ЭКГ	1
Тестирование под нагрузкой	1
Анализ структуры тканей: "TANITA"	1
Первичная консультация диетолога, а также составление индивидуального плана питания (15 мин)	2
Заключительная консультация диетолога (30 мин)	1
Индивидуальная консультация на тему физической нагрузки (15 мин)	1
Тренировка "кардиокросс"	3
Пилатес	3
Акваэробика	3
Скандинавская ходьба с инструктором	3
Релаксационно-очищающая ванна с солью "эпсом" (20 мин)	2
обертывание - уход за телом	1
Классический массаж (50 мин)	3
Сумка "Витариум"	1
Стеклянная бутылка для воды	1

Помимо программы, обязательно бронирование проживания с полным пансионом.

VITADETOX ДЛЯ ПОЖИЛЫХ – ПРОГРАММА РАЗГРУЗКИ И ДЕТОКСИКАЦИИ ОРГАНИЗМА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

У людей старшего поколения метаболизм замедляется, а вместе с тем из-за проблем со здоровьем постепенно снижается физическая активность. Поэтому в организме быстрее накапливаются избыточные вещества. Детоксикация требует одновременной работы нескольких специалистов и индивидуального подхода.

В программу детоксикации включен медицинский осмотр с лабораторным анализом крови, ЭКГ и нагрузочным тестированием (эргометрия) у кардиолога, услуги, в свою очередь, предоставляются в соответствии с результатами анализа. Детоксикация осуществляется безопасным методом: с помощью индивидуально подобранной диеты (комбинация поста с соками и твердой пищи) предотвращается недостаточность питания, подбирается комплекс физических упражнений с учетом индивидуальных возможностей организма, а также больше времени уделяется отдыху, консультированию, обучению здоровым привычкам и личной мотивации.

VitaDetox для пожилых / 7 дней 584,00 EUR

В программу входит:

Посещение врача + ЭКГ	1
Тестирование под нагрузкой	1
Забор крови на анализ	1
Анализ структуры тканей: "TANITA"	3
Первичная консультация диетолога, а также составление индивидуального плана питания (15 мин)	2
Заключительная консультация диетолога (30 мин)	1
Индивидуальная консультация на тему физической нагрузки (15 мин)	1
Тренировка "кардиокросс"	3
Пилатес	3
Акваэробика	3
Скандинавская ходьба с инструктором	3
Релаксационно-очищающая ванна с солью "эпсом" (20 мин)	2
Обертывание - уход за телом	1
Классический массаж (50 мин)	3
Сумка "Витариум"	1
Стеклянная бутылка для воды	1

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БАЛАНС

Верните себе баланс с помощью наших уникальных медицинских оздоровительных программ! Vitarium Spa & Clinique – первый медицинский оздоровительный центр в Словении. Программы снижения веса, детоксикации и снятия стресса отличаются своим всеобъемлющим и индивидуальным подходом, а также отличными результатами.

VITADETOX PREMIUM

Содержание услуг	7 ночей	10 ночей	14 ночей
Первичный прием и анализ состояния			
Посещение врача	1	1	1
Анализ структуры тканей «Tanita»	2	3	3
Лабораторные анализы: СОЭ, липидограмма	1	1	1
Эргометрия	1	1	1
Первичная и промежуточная консультация диетолога	1	2	2
Первичная/индивидуальная консультация инструктора ЛФК	1	1	1
Процедура			
«Beautytek» области живота	3	5	7
Фотоанализ	2	2	2
Очищение кожи щетками	1	3	4
Классический массаж тела	1	1	2
Обертывание с применением фанго	2	4	6
Посещение сауны	3	4	6
Аромопроцедура для очищения организма	1	1	2
Релаксационные и ухаживающие процедуры			
Пилинг с солью и ароматическими ингредиентами для очищения организма	1	1	2
Массажная ванна для очищения организма	1	2	3
Физическая нагрузка			
Дыхательная гимнастика	2	3	4
Кардиотренировка	3	3	6
Скандинавская ходьба на лоне природы или степ	5	8	12
Акваэробика	6	9	13
Пилатес	3	5	8
Консультации			
Посещение диетологом обеденного зала	2	2	2
Заключительная консультация диетолога	1	1	1
Заключительная консультация инструктора ЛФК + план + анализ результатов	1	1	1
VIP-пакет (контрольный звонок накануне прибытия, сет по уходу за телом, сумка)	1	1	1

VitaDetox premium / 7 дней 1.095,00 EUR
VitaDetox premium / 10 дней 1.490,00 EUR
VitaDetox premium / 14 дней 2.020,00 EUR

Помимо программы, обязательно бронирование проживания с полным пансионом.

SLIM & DETOX PREMIUM

Первичный прием и анализ состояния	10 ночей	14 ночей
Посещение врача	1	1
Анализ структуры тканей «Tanita»	3	3
Эргометрия	1	1
Лабораторные анализы: СОЭ, липидограмма	1	1
Первичная консультация диетолога	2	2
Первичная индивидуальная консультация инструктора ЛФК	1	1
Процедура		
«Beautytek» области живота	5	7
Фотоанализ	2	2
Обертывание с применением фанго	3	3
Очищение кожи щетками	1	2
Массаж «Витариум»	1	1
Инфракрасный липолиз + аэробная тренировка	3	5
Посещение сауны	2	3
Аромопроцедура для снижения веса	1	1
Релаксационные и ухаживающие процедуры		
Солевой пилинг	1	1
Обертывание	1	1
Релаксационная ванна	2	2
Физическая нагрузка		
Дыхательная гимнастика	2	4
Тренировка под руководством инструктора	1	1
Тренировка «Кардиокросс»	5	9
Скандинавская ходьба на лоне природы или степ	8	12
Акваэробика	9	13
Пилатес	4	6
Консультации		
Посещение диетологом обеденного зала	2	2
Заключительная консультация диетолога	1	1
Заключительная консультация инструктора ЛФК + план + анализ результатов	1	1
Мастер-класс на тему здорового режима питания	1	1
VIP-пакет (контрольный звонок накануне прибытия, сет по уходу за телом, сумка)	1	1

Slim & Detox / 10 дней 1.614,00 EUR
Slim & Detox / 14 дней 2.016,00 EUR

SLIM & SHAPE PREMIUM

Первичный прием и анализ состояния	7 ночей	10 ночей	14 ночей
Посещение врача	1	1	1
Анализ структуры тканей «Tanita»	2	3	3
Эргометрия	1	1	1
Первичная консультация диетолога	1	2	2
Первичная индивидуальная консультация инструктора ЛФК	1	1	1
Процедура			
«Beautytek» области живота	3	5	7
Фотоанализ	2	2	2
Массаж «Витариум»	1	1	1
Лимфодренаж нижних конечностей	1	1	2
Инфракрасный липолиз + аэробная тренировка	3	5	7
Аромопроцедура для снижения веса	0	1	2
Релаксационные и ухаживающие процедуры			
Уход «SlimFit»	0	1	1
Солевой пилинг	1	1	1
Обертывание	1	1	1
Релаксационная ванна	2	2	2
Физическая нагрузка			
Тренировка под руководством инструктора	1	1	1
Тренировка «Кардиокросс»	5	8	12
Скандинавская ходьба на лоне природы или степ	5	8	12
Акваэробика	6	9	13
Пилатес	3	4	6
Консультации			
Посещение диетологом обеденного зала	2	2	2
Заключительная консультация диетолога	1	1	1
Заключительная консультация инструктора ЛФК + план + анализ результатов	1	1	1
Мастер-класс на тему здорового режима питания	1	1	1
VIP-пакет (контрольный звонок накануне прибытия, сет по уходу за телом, сумка)	1	1	1

Slim & Shape / 7 дней 1.169,00 EUR
Slim & Shape / 10 дней 1.942,00 EUR
Slim & Shape / 14 дней 2.022,00 EUR

Помимо программы, обязательно бронирование проживания с полным пансионом.

Прайс-лист действует с 1. 1. 2020. Оставляем за собой право на изменение цен и содержания.