



nescens⁺
swiss anti-aging science
| SPA

VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa

Поддержание молодости:
наука и образ жизни
*Maintaining youthfulness:
a science, a way of life*



nescence
swiss anti-aging science
/ SPA

Это доказанный факт, что наша продолжительность жизни постоянно увеличивается, и мы все хотим хорошо выглядеть, чувствовать себя в активной физической форме и сохранять непосредственность восприятия как можно дольше. Долгая жизнь прекрасна, если можно продолжать жить, влюбленным в жизнь.

По этой причине SPA Nescens опирается на результаты научных и биомедицинских исследований бренда Nescens, созданного в Центре по профилактике старения при клинике Женолье в Швейцарии. Профессор Жак Пруст, пионер в области биологии старения и разработок комплекса анти-возрастных средств, создал этот центр более 15 лет назад.

Хотите ли вы освободиться от стресса, чтобы возродить в себе глубоко укорененное ощущение хорошего самочувствия, вернуть себе динамичность и физическую форму, или замедлить влияние времени, SPA Nescens предлагает все самое лучшее, чтобы в итоге жить лучше и как можно дольше.

SPA Nescens – это SPA-комплекс, предлагающий уникальный спектр услуг, в элегантной обстановке в окружении пышной зелени:

- Программы Nescens Better – Aging
- Остеопатия
- Физиотерапия
- Здоровое питание и фуд-коучинг
- Уход за телом
- Уход за лицом
- Косметические процедуры
- Фитнес и индивидуальные тренировки
- SENSAI
- Уход за волосами

Все эти услуги были разработаны и одобрены Научным комитетом бренда Nescens. Услуги предоставляются многопрофильной командой терапевтов, тренеров, врачей, специалистов с опытом работы в области профилактики и борьбы со старением. Высочайшее качество любой составляющей SPA Nescens располагает к достижению чувства благополучия и удовольствия.

It's a proven fact that our life expectancy is constantly increasing and we all want to maintain our appearance as long as possible, along with our general fitness and our youthfulness. Because a long life is great, provided one can continue living the life one loves.

For this reason, the Spa Nescens draws on the scientific and medical expertise of the Nescens brand stemming from the Center for the Prevention of Aging at the Clinique de Genolier (Switzerland) created over 15 years ago by Professor Jacques Proust, a pioneer in the realm of the biology of aging and anti-aging medicine.

The Spa Nescens offers the very best, whether you wish to free yourself from stress in order to regain a deep-seated sense of well-being, recapture your dynamism, improve your body shape or slow down the effects of time, the ultimate aim being to live better, for as long as possible.

The Spa Nescens is a comprehensive spa offering a unique range of services in an elegant, lush green setting:

- Better-aging programs
- Osteopathy
- Physiotherapy
- Nutrition and Coaching
- Body treatments
- Facials
- Cosmeceutical procedures
- Fitness and sports coaching
- SENSAI
- Hair

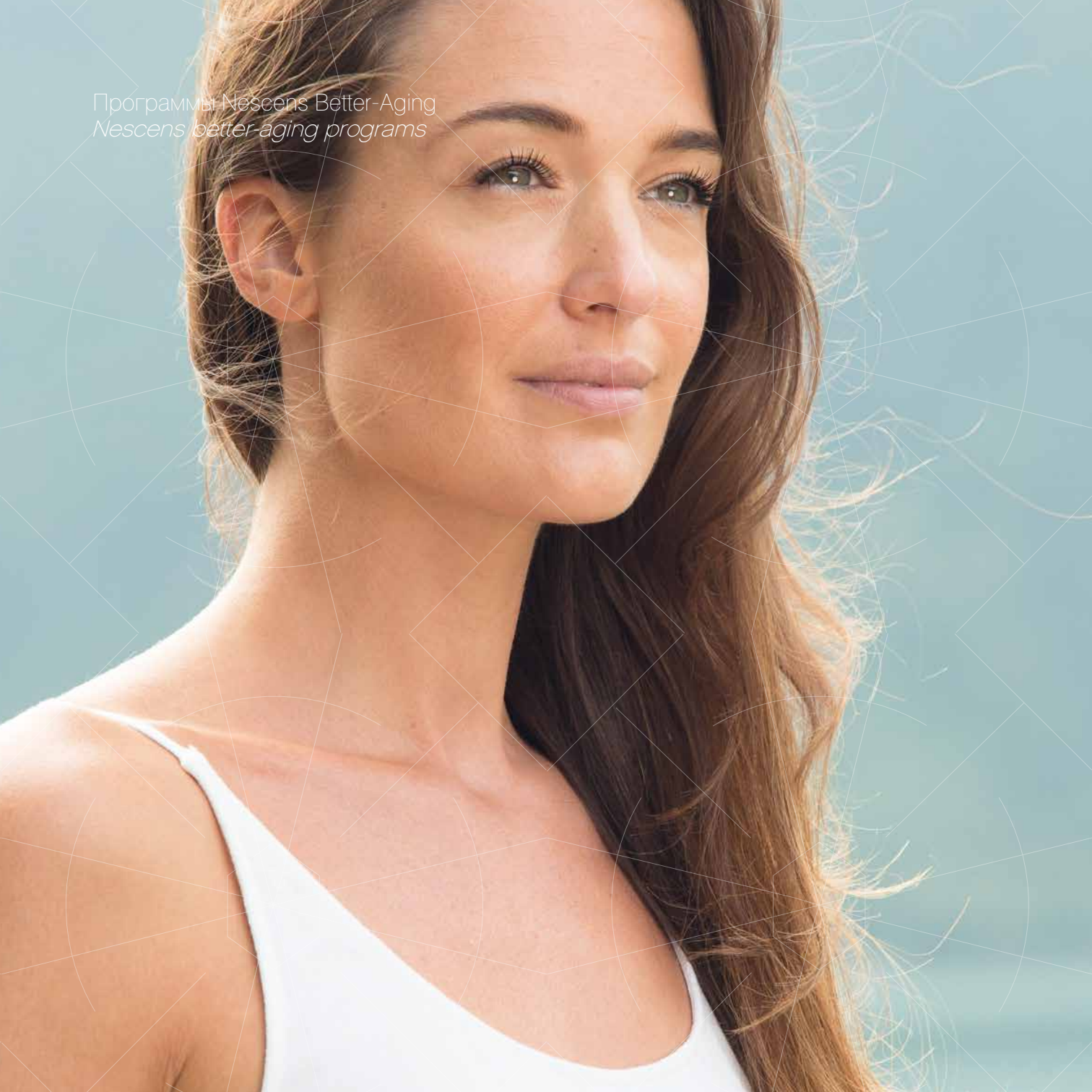
These services have been developed and approved by the Nescens brand scientific committee. Services are provided by a multi-disciplinary team of therapists, coaches and medical specialists with expertise in the realms of preventive and anti-aging medicine. The high-end environment of the Spa Nescens fosters well-being and pleasure.

Содержание
Contents



ПРОГРАММЫ NESSENS BETTER-AGING	8	<i>NESSENS BETTER-AGING PROGRAMS</i>	10
ОСТЕОПАТИЯ, ФУД-КОУЧИНГ	13	<i>OSTEOPATHY, NUTRITION COACHING</i>	13
ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА		<i>BODY</i>	
Фирменные массажи	15	<i>Signature massages</i>	16
Процедуры для улучшения фигуры	17	<i>Figure shaping treatments</i>	17
Оздоровительный массаж	19	<i>Well-being massages</i>	19
Лечебные процедуры	21	<i>Medical treatments</i>	21
Бальнеотерапия, пилинги, обертывания	23	<i>Balneotherapy, body scrubs, body wraps</i>	23
КОСМЕЦЕВТИКА		<i>NESSENS COSMECEUTICAL TREATMENTS</i>	
Антивозрастные космецевтические процедуры	25	<i>Nescens anti-aging facial treatments</i>	29
Космецевтические процедуры для лица Nescens	28	<i>Nescens anti-aging hand and body treatments</i>	30
Космецевтические процедуры для рук Nescens	30		
Космецевтические процедуры для тела Nescens	31		
SENSAI	33	<i>SENSAI</i>	33
РАЗНОЕ	35	<i>ESSENTIALS</i>	35
ПАРИКМАХЕРСКИЙ САЛОН	37	<i>FITNESS</i>	39
ФИТНЕС	39	<i>PRIVATE SPA</i>	41
SPA Сьют	41	<i>DAY SPA PACKAGES</i>	47
SPA Бистро	43	<i>GENERAL INFORMATION</i>	50
Однодневные SPA Пакеты	45	<i>Opening hours:</i>	
Основная информация	48	<i>Main reception, pool, sauna, fitness: daily from 7 hrs to 22 hrs (sundays until 20.30 hrs)</i>	
Часы работы:		<i>Spa reception treatment area & Spa bistro: daily from 9 hrs to 20 hrs</i>	
Главный ресепшн, бассейн, сауна, фитнес:			
ежедневно с 7 до 22 часов (по воскресеньям до 20.30)			
SPA-ресепшн, процедурные кабинеты и SPA-Бистро:			
ежедневно с 9 до 20 часов			

Программы Nescens Better-Aging
Nescens better-aging programs



Недавний прогресс в понимании биологической механики старения позволяет в полной мере оценить влияние образа жизни на этот процесс, а также определить способность каждого человека полноценно жить как можно дольше.

Опираясь на эти знания, были разработаны программы Nescens better-aging, позволяющие исправить внутренний дисбаланс, ускоряющий старение, а также выявить индивидуальные факторы риска и составить персонализированную программу поддержания здоровья. Прежде всего речь идет о таких факторах как избыточный вес, стресс и усталость.

Таким образом, все программы Nescens better-aging начинаются с этапа подробной диагностики. Это исследование проводится междисциплинарной командой специалистов и дополняется рекомендациями экспертов в различных областях (профилактическая медицина, остеопатия, здоровое питание), чтобы составить всеобъемлющий план профилактики старения.

Различные компоненты программы (питание, физическая активность, лечебные процедуры) носят индивидуальный характер и составлены командой медиков, которые курируют контингент специалистов (тренеры, терапевты и т. д.).

Также совместно с командой медиков наши повара подготовили изысканное и вкусное меню, представляющее собой идеальный баланс между удовольствием и диетой. Этот тип диеты better-aging обеспечивает устойчивое похудение без фрустрации или просто возможность научиться есть лучше.

Программы Nescens better-aging позволяют достичь устойчивых результатов и продолжать получать удовольствие от жизни.

Recent progress made in understanding the biological mechanics of aging makes it possible to fully appreciate the impact of lifestyle on the process and also to determine the ability of every individual to live well for as long as possible.

Drawing on this knowledge, the Nescens better-aging programs were developed to help you target and correct the imbalances that accelerate aging such as: overweight, stress, fatigue, while enabling you to gain a better understanding of your risk factors and the ability to implement a tailored health prevention plan.

In this way, all Nescens better-aging programs begin with an in-depth diagnostic phase. This overview is conducted by a multi-disciplinary team from the spa which combines complementary expertise (preventive medicine, osteopathy, nutrition) to enable overall better-aging treatment.

The different components of the program (nutrition, physical activity, treatment) are personalized by medical teams who supervise the expert contingent (coaches, therapists, etc.).

Together with the medical team, our Chefs offer a refined, tasty cuisine, perfectly balanced between enjoyment and dietetics. This better-aging diet enables sustainable slimming devoid of frustration or simply learning to eat better.

Nescens better-aging programs make it possible to achieve long-lasting results while continuing to focus on pleasure and good living.

7-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА NESCEMS BETTER-AGING

7 дней индивидуальных тренировок, предназначенных для того, чтобы научиться искусству сохранять «молодость»

Программы Nescens better-aging начинаются с этапа уникальной диагностики, необходимой для выявления возрастной биоиндивидуальности™ каждого человека. Это глобальное обследование включает в себя оценку следующих аспектов состояния: биологического, физиологического и суставно-остеопатического наряду с пищевыми привычками – вся полученная информация интерпретируется командой медиков. Этот этап позволяет составить индивидуальную программу, призванную эффективно корректировать состояние внутреннего баланса, нарушение которого способствуют преждевременному старению, а также составить список рекомендованных антивозрастных процедур.

Исследование возрастной биоиндивидуальности Nescens

- Консультация с доктором, ответственным за программу. Оценка образа жизни и пищевых привычек.
- Интерпретация результатов биологического обследования и оценка специфических показателей (вес, стресс, суставы)
- Консультация с остеопатом, оценка физического состояния и здоровья суставов.
- Консультация с диетологом
- Консультация по антивозрастной медицине и интерпретация различных биологических показателей, в том числе результаты оксидативного теста
- Подготовка полного отчета, обобщающего результаты сделанных тестов и проведенных консультаций. Отчет также содержит в себе предварительный план, включающий рекомендации по питанию и программу физических нагрузок.

Программа физической активности и индивидуального ухода

(Минимум 5 часов в день)

Физическая активность

- 1 ежедневная индивидуальная тренировка (начиная со второго дня)
- Пользование бассейном, фитнес залом и саунами
- Участие в групповых тренировках

SPA процедуры

- 1 ежедневная бальнеотерапевтическая процедура
- 1 ежедневный омолаживающий фирменный массаж тела better-aging (1 час)
- 1 ежедневная процедура (обертывание, ре-моделирование 3-в-1, дестресс массаж, растирание, пилинг ...) назначается командой медиков.

Диетическая программа better-aging

- 3 приема пищи, согласно индивидуальному плану здорового питания.

7 дней, не включая проживание

4 900 CHF

ИНТЕНСИВНАЯ ПРОГРАММА NESCEMS BETTER-AGING

Интенсивная программа Nescens better-aging является продолжением 7-дневной программы Nescens и идеально подходит для тех, кому необходимо больше времени, чтобы достичь намеченных целей, особенно это касается потери веса.

Команда медиков для обеспечения наилучшего результата регулярно пересматривает созданную для вас программу процедур, физической нагрузки и диеты.

14 дней, не включая проживание

9 500 CHF

Стоимость программы другой продолжительности

по запросу

4-дневный перерыв – программа NESSENS BETTER AGING

4 дня, чтобы сделать перерыв, подзарядить батарейки, вернуться к здоровому весу, а также лучше понять, как оптимизировать свой образ жизни в будущем.

Диагностика Nescens better-aging

- Консультация с доктором, ответственным за программу, исследование общего состояния здоровья и пищевых привычек, интерпретация результатов биологического обследования.
- Консультация с остеопатом, оценка физического состояния и здоровья суставов.
- Консультация с диетологом

Индивидуальная интенсивная программа физической активности и процедур

Физическая активность

- 1 ежедневная индивидуальная тренировка (начиная со второго дня)
- Пользование бассейном, фитнес залом и саунами.
- Участие в групповых тренировках

SPA процедуры

- 2 эксклюзивных массажа better-aging – 1 ч 30 мин
- 2 эксклюзивных массажа better-aging – 2 часа
- 1 полная процедура ремоделирования тела 3-в-1 – 1 ч 30 мин
- 2 обертывания
- 1 скраб для тела
- 4 бальнеологических процедуры

Диетическая программа better-aging

- 3 приема пищи, согласно индивидуальному плану здорового питания.

4 дня, не включая проживание

3 200 CHF

Медицинские обследования в клиниках Швейцарии – Swiss Medical Network

Обследования Nescens – это медицинские осмотры целью которых являются:

- выявление факторов риска
- Определение основополагающих причин текущего состояния здоровья
- Реализация профилактических стратегий и / или подходящей терапии

Обследования Nescens проводятся по широкому спектру показателей (клиническая, функциональная, биологическая, медицинская визуализация ...)

Это дает возможность оценить ваше текущее состояние здоровья и определить факторы риска, которые могут повлиять на качество вашей жизни в будущем. Эти тесты проводятся под наблюдением опытных врачей, специализирующихся как на профилактике, так и на лечении. В результате обследования у вас на руках будет отчет о текущем состоянии вашего здоровья, а также список наиболее эффективных средств для поддержания вашего здоровья. Все медицинские осмотры Nescens проводятся исключительно в клиниках Swiss Medical Network, второй по величине группы частных клиник в Швейцарии.

В качестве клиента SPA Nescens VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & SPA, вы получаете привилегированный доступ в Центр профилактической медицины Nescens при Nescens Clinique de Genolier (Vaud).

Мы составим для вас список необходимых обследований, в зависимости от вашей истории болезни, истории семьи, пола и возраста.

Для получения дополнительной информации, пожалуйста, свяжитесь со стойкой регистрации.



Остеопатия

Наша команда включает в себя специалистов остеопатов и физиотерапевтов, имеющих многолетний опыт работы в клиниках и независимых центрах.

Целостный подход к телу, совершенное знание суставов, мышечной, висцеральной и черепной подвижности, глубокое понимание постуральных привычек тела, умение слушать, наряду со значительным опытом работы, ориентированной на нетравматичные техники, гарантирует, что сеанс остеопатии будет целиком соответствовать вашим потребностям. Каждый сеанс начинается с диагностики, чтобы определить все точки нарушения баланса в различных структурах организма. Ваше тело восстановит свою гибкость, подвижность и придет в гармонию. Болевые ощущения значительно уменьшатся или исчезнут. Во время сеанса терапевт может дать вам рекомендации по физической активности и посоветоваться определенный тип массажа, чтобы закрепить положительный эффект.

45-минутный сеанс

180 CHF

Фуд-Коучинг

Эффективно и вкусно – это основа нашей философии питания. Сертифицированные специалисты помогут вам с помощью системы здорового питания улучшить ваше самочувствие в долгой перспективе. Полученные рекомендации и знания о сбалансированном питании вы легко сможете применить и дома.

Во время вашего пребывания в Victoria Jungfrau наши повара будут баловать вас отлично сбалансированными блюдами Nescens better-aging.

60 минут

180 CHF

Osteopathy

Our team includes trained osteopaths and physical therapists who have acquired a great many years of experience in hospitals and independent surgeries.

A holistic approach to the body, perfect knowledge of joint, muscle, visceral and cranial mobility, a keen understanding of postural habits, the ability to listen, along with considerable expertise focusing on soft, gentle techniques, provide a set of guarantees that your osteopathy session will fulfill your needs. Every session starts with an in-depth analysis in order to define and correct any imbalances in the body's various structures. Your body will recover its suppleness, mobility, range and harmony. Aches and pains are avoided, decrease or disappear. The session may be followed by recommendations for physical activities or massages to extend positive effects.

45-minute session

CHF 180

Nutrition Coaching

Efficiency along with taste; this is the core element of our nutrition philosophy. Our certified nutrition experts will help you to improve your long-term well-being through advice for a healthy, balanced diet you easily can master at home.

During your stay, our chefs will pamper you with a well balanced Nescens better-aging cuisine.

60 minutes

CHF 180

Процедуры для тела
Body treatments



ФИРМЕННЫЕ МАССАЖИ

Наши фирменные виды массажа, созданные совместно с научным комитетом бренда Nescens, разработаны, протестированы и реализуются нашей командой междисциплинарных специалистов. Эти массажи воплощают философию профилактики, направленную на оптимизацию качества жизни каждого человека. Жить лучше, жить дольше ...

Фирменный массаж Better-aging

Детоксикация, стимуляция и дренаж. Этот эксклюзивный массаж производится по всем мышечным и энергетическим маршрутам тела, концентрируясь в основном на ваших наиболее чувствительных областях, и является составной частью долгосрочной профилактики. В результате достигается устойчивый эффект расслабления. В сочетании с использованием устройства для лимфодренажа в течение 1 ч 30 мин, этот массаж устраняет застои и снимает напряжение.

1 ч	180 CHF
1 ч 30 мин	250 CHF

Детокс-ревитализирующая программа

Эта процедура последовательно освобождает организм от отложения солей, выводит токсины и снимает мышечное напряжение, одновременно обновляя организм.

- Фирменный массаж Better-aging 1 час
- Детокс бальнеотерапия
- Индивидуально подобранные пилинг для тела и обертывание

2 ч 30 мин	295 CHF
------------	---------

Фирменный массаж для снятия стресса

Нежные прикосновения в сочетании с растяжкой, этот терапевтический массаж обеспечивает как физическое так и психическое расслабление. Помогает выпустить накопленное напряжение, вызванное ежедневными делами, которые часто бывают слишком интенсивными и вводят нас в состояние стресса, и освобождает тело от дискомфорта в брюшной полости. Эта процедура также улучшает качество сна, способность восстанавливаться после смены часовых поясов, кроме того повышает общую способность к расслаблению.

1 ч	180 CHF
1 ч 30 мин	250 CHF

Процедуры для улучшения фигуры

Если вы хотите улучшить собственную фигуру, привести тело в тонус или просто почувствовать себя лучше, наши процедуры для улучшения фигуры дают вдохновляющий видимый результат. Всего несколько сеансов процедур, разработанных нашими специалистами, за короткий период обеспечивают максимальную эффективность.

NESCENS 3-в-1

Фирменная процедура для снижения веса, коррекции фигуры и борьбы с целлюлитом. Массаж обеспечивает общую гармонизацию тела как мужского, так и женского. Его особый протокол включает чередование массажа в разных техниках: ручного и механического. Каждый сеанс предусматривает индивидуальный подход и работу над всем телом целиком. Во время процедуры терапевт одновременно работает и с эпидермисом и мышечным напряжением,

улучшается кровообращение и циркуляция лимфы, кроме того идет стимуляция вывода токсинов. При продолжительности процедуры длится 1 час 30 минут она включает в себя укрепляющее обертывание для ног.

1 час	180 CHF
1 час 30 минут	250 CHF

FIGURE SHAPING TREATMENTS

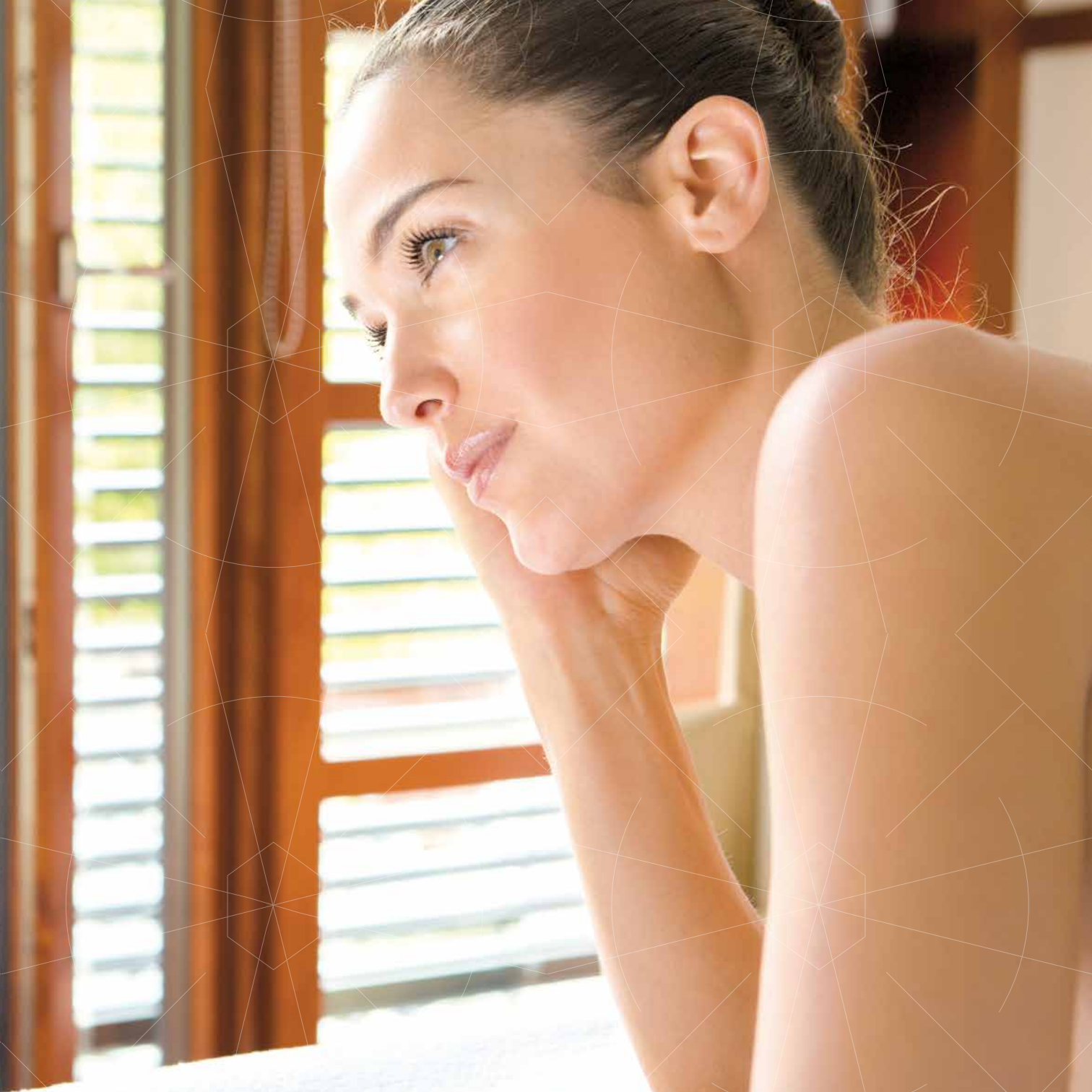
If you would like to sculpt your shape, tone up or just feel better about yourself, our Figure Shaping treatments yield visible, encouraging results. Specifically developed by our specialists, several sessions over a short period result in maximum effectiveness.

Nescens 3-in-1

Signature slimming, shaping and anti-cellulite treatment. This massage provides overall re-harmonization of both men and women's figures. Its specific protocol features alternating manual and mechanical massage techniques. Every session is personalized, making it possible to target the entire body. In-depth work is conducted both on tissue exchanges and accumulated tensions. Combining comfort and effectiveness, this massage improves blood and lymphatic circulation and

enables improved elimination of toxins. The 1 h 30 min treatment includes a firming leg wrap which optimizes the effectiveness of the massage.

1 h	CHF 180
1 h 30 min	CHF 250



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МАССАЖИ

Ароматерапевтический массаж

Расслабляющий массаж всего тела с использованием смеси индивидуально подобранных эфирных масел. В зависимости от выбранного масла и техники массажа, можно достичь различных результатов.

1 час	180 CHF
1 час 30 мин	250 CHF

Расслабляющий массаж горячими камнями

1 час	180 CHF
1 час 30 мин	250 CHF

Классический массаж

Наши специалисты по массажу комбинируют различные техники, исходя из ваших пожеланий и потребностей.

1 час	180 CHF
1 час 30 мин	250 CHF

Рефлексология стоп

Массаж и стимуляция специфических точек стоп. Рефлексология уменьшает стресс, улучшает кровообращение, снижает общее напряжение, расслабляет и помогает улучшить общее состояние здоровья.

45 мин	140 CHF
1 час	180 CHF

Массаж спины и шеи

Идеальная возможность расслабиться после долгой поездки или просто способ получить удовольствие.

45 мин	140 CHF
--------	---------

WELL-BEING MASSAGES

Aromatherapy massage

A relaxing full body massage using a blend of individually chosen organic oils. Depending on the chosen oil and massage technique, different effects can be achieved.

1 h	CHF 180
1 h 30 min	CHF 250

Relaxing hot stone massage

1 h	CHF 180
1 h 30 min	CHF 250

Classical massage

Our massage specialists combine different techniques for a perfect experience following your wishes and needs.

1 h	CHF 180
1 h 30 min	CHF 250

Foot reflexology

Massage and stimulation of specific reflex points of the feet. Reflexology reduces stress, improves circulation, reduces body tension, enhances relaxation and helps improve general health.

45 min	CHF 140
1 h	CHF 180

Back & neck jetlag massage

The perfect relaxation after a long trip – or just to enjoy.

45 min	CHF 140
--------	---------

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МАССАЖИ

Швейцарские Альпы

Процедура стимулирует разум, сочетая в себе теплый массаж с компрессами из сбора швейцарских трав. Идеально подходит для успокоения напряженных мышц и восстановления внутреннего баланса.

1 ч 30 мин

250 CHF

Тайский массаж

Подходящая процедура, если у вас возникло желание заняться йогой без напряжения. Массаж выполняется на матрасе на полу, терапевт использует руки, локти, колени, ступни и ноги полностью, чтобы создать для клиента занятие по растяжке. Также мастер делает точечный массаж по так называемым sen-line (массаж делается без масла). Пожалуйста, приходите на процедуру в удобной спортивной одежде с длинным рукавом, или мы предоставим вам кимоно.

1 ч

180 CHF

1 ч 30 мин

250 CHF

Массаж Ломи-Ломи

Наш специалист по массажу сочетает различные техники и огромный опыт, следуя вашим желаниям и потребностям.

1 ч 30 мин

250 CHF

WELL-BEING MASSAGES

Swiss Alpine treatment

Designed to give a revitalizing effect to both mind and body, this treatment combines warm poultice massage with Swiss herbs. Perfect to soothe tense muscles and rebalance the body.

1 h 30 min

CHF 250

Thai massage

May feel like doing yoga without having to exert yourself. Performed on a futon on the floor, the therapist uses hands, elbows, knees, feet and entire legs to move the client into a series of yoga stretches and to do acupressure on the so called sen-lines (without oil). Please wear comfortable long-sleeved sport clothes – or we will provide you with a Kimono.

1 h

CHF 180

1 h 30 min

CHF 250

Lomi-Lomi massage

Our massage specialist combines different techniques to a perfect experience following your wishes and needs.

1 h 30 min

CHF 250

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Классический / Спортивный массаж
Энергетический дренаж
Триггерная терапия
Физиотерапия

1 час	180 CHF
1 ч 30 мин	250 CHF

Физиотерапия в бассейне (по запросу)

30 мин	100 CHF
1 час	160 CHF

Подводный массаж (по запросу)

30 мин	100 CHF
45 мин	150 CHF

Кинезио и Кросс Тейпирование (по запросу)

30 мин	90 CHF
--------	--------

MEDICAL TREATMENTS

Classical / Sports massage
Energizing drainage
Trigger point therapy
Physiotherapy

1 h	CHF 180
1 h 30 min	CHF 250

Physiotherapy in the pool (on request)

30 min	CHF 100
1 h	CHF 160

Underwater massage (on request)

30 min	CHF 100
45 min	CHF 150

Kinesio taping / Cross Taping (on request)

30 min	CHF 90
--------	--------



БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ, ПИЛИНГИ И ОБЕРТЫВАНИЯ

Душ Vichy

Во время этой уникальной процедуры ваше тело будет находиться под бодрящим водопадом. Вы лежите на мягком столе под струями воды, в то время как терапевт делает пилинг всего тела, чтобы улучшить кровообращение, увлажнить кожу и успокоить нервную систему, восстанавливая внутренний баланс вашего тела.

45 мин

130 CHF

Индивидуально подобранный пилинг

Клиенты могут выбрать индивидуальный вариант пилинга с использованием мятного эфирного масла для смягчающего и освежающего эффекта или пилинг на натуральной основе с альпийскими цветами для обновляющего эффекта и придания коже шелковистости.

30 мин

80 CHF

Индивидуально подобранное обертывание

Назначается для дренирования, питания и детоксикации. Бодрящий и освежающий эффект достигается благодаря смеси эфирных масел, входящих в состав обертывания. Идеально подходит для ухода за областью грудной клетки и ног.

1 час

165 CHF

Индивидуальные процедуры, включающие массаж

Индивидуально подобранный пилинг (30 мин) и расслабляющий массаж (1 час).

1 ч 30 мин

220 CHF

Индивидуально подобранный пилинг (30 мин), индивидуально подобранное обертывание (30 мин) и расслабляющий массаж (1 час).

2 часа

310 CHF

BALNEOTHERAPY, BODY SCRUB, BODY WRAP

Vichy Shower

During this unique treatment your body will be treated under an invigorating waterfall. You lie on a padded table, with the shower jets above you while the therapist performs a full body scrub to increase the blood circulation, hydrate the skin and soothe the nervous system, enabling your body to balance.

45 min

CHF 130

Personalized scrub

Clients can choose from an exfoliating treatment of essential mint oils with a soft, fresh effect or an exfoliation based on natural products and alpine flowers for a silky, revitalizing result.

30 min

CHF 80

Personalized body wrap

Targets water retention for draining, energizing, and detoxifying action thanks to the invigorating and refreshing effects of a special mixture of essential oils. Perfect for chest and leg treatments.

1 h

CHF 165

Personalized treatment including a massage

A personalized scrub (30 min) and a relaxing massage (1h).

1 h 30 min

CHF 220

A personalized scrub (30 min), a personalized body wrap (30 min) and a relaxing massage (1 h).

2 h

CHF 310

Космецевтика
Cosmeceuticals



АНТИВОЗРАСТНЫЕ КОСМЕЦЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Разработанная под руководством профессора Жака Пруста, серия космецевтических препаратов Nescens предлагает абсолютно инновационный антивозрастной уход за кожей. Каждый препарат Nescens включает в себя тщательно отобранные компоненты, антивозрастные свойства которых научно установлены. Продукцию Nescens содержит их в оптимальной дозировке для достижения наилучшего результата

Высокоэффективная антивозрастная система ухода.

Сочетание эксклюзивных антивозрастных массажей и уникальных космецевтических препаратов Nescens создает высочайшую биомеханическую эффективность в области омоложения. Симбиоз высокотехнологичного оснащения и атмосферы комфорта. Весь потенциал процедур Nescens раскрывается при равномерном и плотном распределении в программах омоложения. Подходит для женщин и мужчин.

Всеобъемлющий подход к обслуживанию клиентов

SPA-процедуры Nescens созданы с намерением оказать индивидуальную поддержку каждому пациенту. Борьба с возрастными проблемами кожи заложена в основу каждого протокола лечения Nescens.

Диагностика для профилактического и корректирующего ухода

Развернутый анализ кожи необходим для создания индивидуальной антивозрастной программы процедур, что позволяет со временем достичь видимых и устойчивых улучшений.

Постепенная регенерация клеток

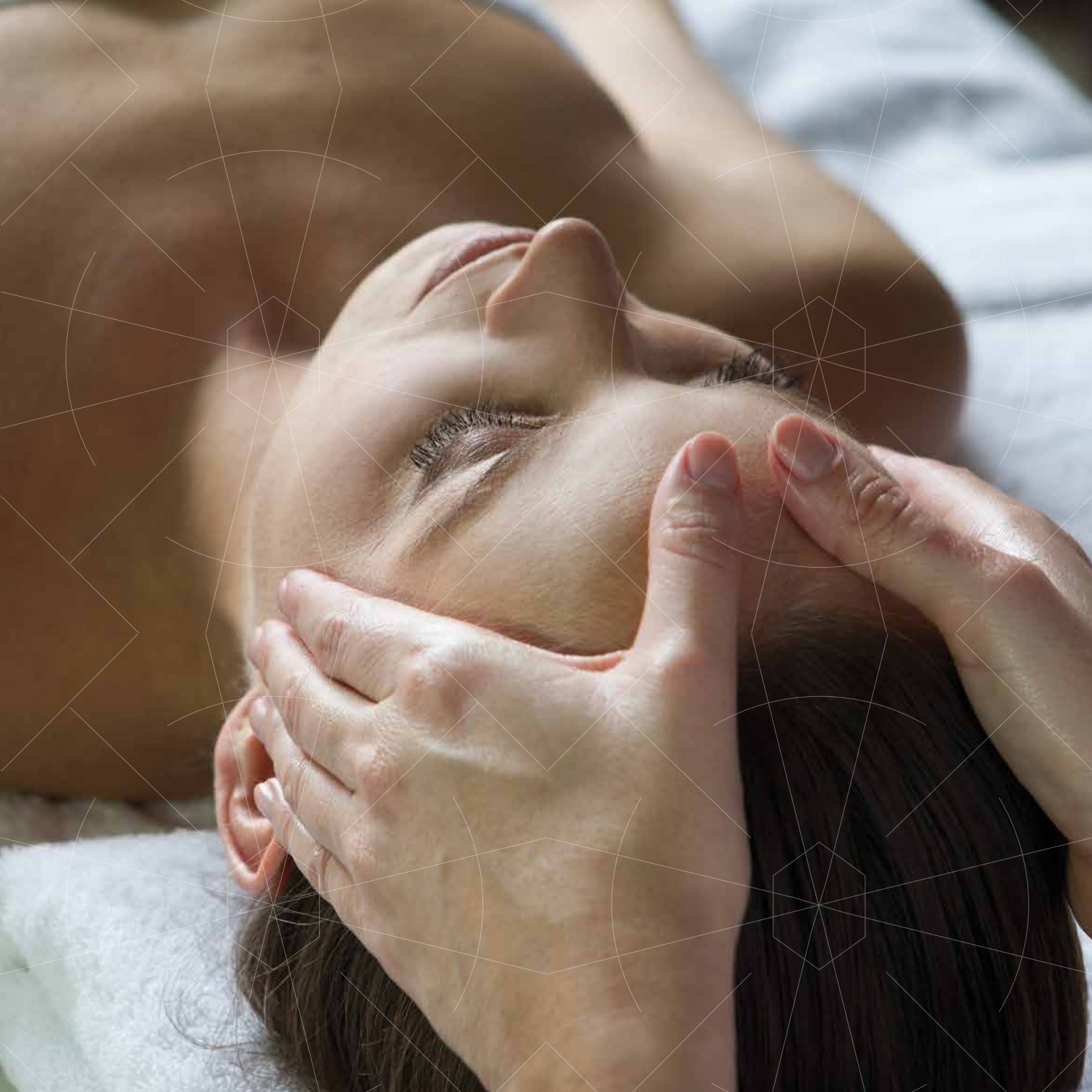
Эффективность космецевтики Nescens обеспечивает полное обновление рогового слоя, вплоть до глубоких слоев эпидермиса.

Эксклюзивная техника массажа

Ваш терапевт Nescens определяет области, нуждающиеся в восстановлении и особом внимании. Необходим индивидуальный подход к массажу, чтобы получить желаемый эффект: устранение обезвоживания и застойных явлений, детоксикация, подтяжка, повышение упругости и тонуса кожи, регенерация. Динамические техники Nescens помогают устранить признаки усталости, восстановить качество мышечных волокон и укрепить контур лица.

Регенерация и глубокое омоложение кожи.

Результаты видны сразу после первой процедуры. Интенсивная регенерация клеточной ткани проявляется, – лицо, шея и грудь выглядят заметно моложе. Морщины смягчаются и их количество уменьшается.



КОСМЕЦЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА NESSENS

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ УХОД

Поддерживают гидролипидный баланс, сглаживают первые морщины, сохраняют сияние кожи.

Антивозрастная профилактическая процедура – Увлажнение

Эта процедура интенсивно увлажняет кожу лица и шеи, восстанавливая естественную способность кожи к увлажнению. Помогает коже сохранять молодой вид.

1 час

210 CHF

Антивозрастная профилактическая процедура – Пилинг

Восстанавливает естественный баланс кожи, улучшает цвет лица и регулирует избыток кожного сала. Глубокое очищение и в результате чистая, светящаяся кожа.

1 час

210 CHF

Антивозрастная профилактическая процедура – Повышение сопротивляемости кожи

Восстанавливает естественную функцию кожи и предотвращает возрастное разрушение клеток, обеспечивает комфорт для самой чувствительной кожи.

1 час

210 CHF

КОРРЕКТИРУЮЩИЙ УХОД

Борется с морщинами, укрепляет кожу, придает ей сияние, восстанавливает ровный цвет лица.

Антивозрастная корректирующая процедура – Упругость

Эта процедура интенсивно восстанавливает структуру эпидермиса, возвращает эластичность и упругость коже лица, шеи и груди

1 ч 30 мин

260 CHF

Антивозрастная корректирующая процедура – Обновление

Эта процедура «эффект новой кожи» способствует обновлению тканей. Стимулирует клеточные циклы, разглаживает микрорельеф кожи и улучшает естественную защиту кожи. Морщины и признаки усталости исчезают. Кожа лица приобретает сияние.

1 ч 30 мин

260 CHF

Антивозрастная корректирующая процедура – Повышение сопротивляемости

Эта процедура успокаивает и восстанавливает раздраженную кожу. Возрастает естественная способность к регенерации, снижается чувствительность, кожа смягчается, возникает устойчивое ощущение комфорта.

1 ч 30 мин

260 CHF

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ УХОД

Комплексная программа против старения сочетает в себе эффективность и оздоровление.

Антивозрастная корректирующая процедура для кожи вокруг глаз

Исследователи Nescens собрали 30 активных ингредиентов в уникальной гелевой маске. Текстура и состав маски, результат тщательных исследований, специально предназначены для восстановления хрупких тканей вокруг глаз. Признаки усталости и старения (темные круги, мешки, морщины) смягчаются и уменьшаются. Взгляд полон молодого сияния.

30 минут

120 CHF

КОСМЕЦЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ РУК NESSENS

Корректирующая антивозрастная процедура для рук с покрытием ногтей лаком

Процедура глубокого увлажнения для рук дает осветляющий эффект и борется с пигментными пятнами. В процедуру также входит классический маникюр и покрытие лаком.

1 час 15 мин

140 CHF

Корректирующая антивозрастная процедура для рук

Процедура глубокого увлажнения для рук дает осветляющий эффект и борется с пигментными пятнами. В процедуру также входит классический маникюр.

1 час

130 CHF

NESSENS HAND COSMECEUTICAL TREATMENTS

Corrective anti-aging hand treatment Resurfacing and anti-spot action, with nail polish

This deeply moisturizing anti-aging hand treatment with its anti-spot, lightening action is accompanied by a full manicure and nail polish.

1 h 15 min

CHF 140

Corrective anti-aging hand treatment Resurfacing and anti-spot action

This deeply moisturizing anti-aging hand treatment with its anti-spot, lightening action is accompanied by a full manicure.

1 h

CHF 130



КОСМЕЦЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА NESCENS

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ УХОД

Разглаживает, смягчает и придает сияние коже, улучшает текстуру.

Антивозрастная профилактическая процедура по уходу за телом – Обновление

Стимулирует клеточные циклы, улучшает механические свойства кожного покрова (эластичность, упругость, тонус и т. д.).

45 мин

180 CHF

КОРРЕКТИРУЮЩИЙ УХОД

Борется с морщинами, укрепляет кожу, восстанавливает природное сияние, выравнивает цвет.

Антивозрастная корректирующая процедура по уходу за телом – Упругость

Эта процедура способствует глубокому обновлению верхних слоев эпидермиса и дает немедленный разглаживающий эффект. Интенсивное клеточное обновление тонизирует кожу и возвращает ей упругость.

1 ч 15 мин

240 CHF

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ УХОД

Комплексная антивозрастная программа для тела, сочетает в себе эффективность и удовольствие.

Омолаживающая восстанавливающая процедура по уходу за телом – Премиум

Сочетание высокоэффективного космецевтического состава и строго определенной системы нанесения, этот уникальный протокол лечения включает в себя полный уход за телом и лицом, для полного омоложения.

1 ч 45 мин

340 CHF

NESCENS BODY CARE COSMECEUTICAL TREATMENTS

PREVENTIVE CARE TREATMENT

Smooths and preserves the skin's texture and radiance, while refining its texture.

Anti-aging preventive body care treatment – Resurfacing

Revives cellular cycles, improves the mechanical properties of skin tissue (elasticity, firmness, tone, etc.).

45 min

CHF 180

CORRECTING CARE TREATMENT

Treats established wrinkles, firms the skin, restoring a glowing, smooth complexion.

Anti-aging correcting body care treatment – Firmness

This treatment stimulates a deep renovation of the upper layers of the epidermis for an immediate smoothing effect. Through the boosting of cell recapitalization, the skin is toned and regains its firmness.

1 h 15 min

CHF 240

REPAIRING CARE TREATMENT

Offers a comprehensive anti-aging strategy for the body, combining performance and well-being.

Anti-aging repairing body care treatment – Premium

Combining highly effective cosmeceutical formulations and targeted movements, this exceptional treatment protocol includes a complete body care treatment and a facial care treatment, for a full anti-aging experience.

1 h 45 min

CHF 340

SENSAI
SENSAI



SENSAI

Раскрывает весь потенциал красоты. Процедуры основаны на сочетании традиционных японских бьюти-техник и самых передовых исследований в области дерматологии. Ваша кожа будет выглядеть гладкой и сияющей, благодаря силе шелка Koishimaru и целебной воды из горячих японских источников. Эксклюзивные процедуры SENSАI воплощают в себе соблазнение в самом возвышенном смысле этого слова. Успокаивающие, чувственные, прямо из страны цветущей сакуры.

SENSAI уход за лицом

Полный уход 1 час 30 минут	290 CHF
Шелковая кожа 1 час 30 минут	250 CHF
Шелковая кожа 1 час	170 CHF
Классическое шелковое блаженство 1 час	160 CHF
Экспресс расслабляющая процедура для глаз 30 мин	90 CHF

SENSAI Уход за телом

Шелковая кожа 1 час 10 минут	190 CHF
------------------------------	---------

SENSAI Комбинированный уход

Шелковая кожа – уход за лицом и телом 2 часа	300 CHF
--	---------

SENSAI Макияж

Дневной макияж SENSАI 30 минут	70 CHF
в сочетании с процедурой SENSАI	40 CHF
SENSАI Вечерний макияж 45 минут	90 CHF
в сочетании с процедурой SENSАI	60 CHF
SENSАI Урок макияжа 60 минут	130 CHF
SENSАI макияж для невесты	300 CHF
(уход за лицом 1 час, пробный макияж и макияж в день торжества)	

Embraces the ultimate in beauty potential. Treatments are based on traditional Japanese beauty techniques, together with one of the most advanced skin researches. Your skin will feel smooth and radiant, thanks to the hidden power of the Koishimaru silk and the hot healing waters from Japanese springs. Exclusive SENSАI treatments mean seduction at its most sublime. Soothing. Sensual. Fresh from the land of the cherry blossom.

SENSAI Facials

Ultimate Facial Treatment 1h 30min	CHF 290
Silky Skin Facial Treatment 1h 30min	CHF 250
Silky Skin Facial Treatment 1h	CHF 170
Classic Silk Bliss 1h	CHF 160
Express Relaxing Eye Treatment 30 min	CHF 90

SENSAI Body Treatment

The Silky Body Treatment 1h 10min	CHF 190
-----------------------------------	---------

SENSAI Combined Treatment

Silky Skin Facial & Silky Body Treatment 2h	CHF 300
---	---------

SENSAI Make-Up

SENSАI Day Make-up 30 min	CHF 70
in combination with a SENSАI treatment	CHF 40
SENSАI Evening Make-up 45 min	CHF 90
in combination with a SENSАI treatment	CHF 60
SENSАI Make-up Workshop 60 min	CHF 130
SENSАI Wedding Make-up	CHF 300
(facial 1h, trial make-up and wedding make-up)	

Разное
Essentials



РАЗНОЕ

Финальные штрихи

Коррекция бровей 15 мин	0 CHF
Окрашивание ресниц или бровей 25 мин	40 CHF
Окрашивание ресниц и бровей 40 мин	50 CHF
Придание формы бровям, окрашивание бровей и ресниц	70 CHF

Эпиляция

Ноги полностью, бикини и подмышки	170 CHF
Ноги полностью, глубокое бикини и подмышки	190 CHF
Голени, бикини и подмышки	130 CHF
Голени, глубокое бикини и подмышки	50 CHF
Ноги полностью	90 CHF
Голени	60 CHF
Бикини	65 CHF
Глубокое бикини (только для женщин)	80 CHF
Руки	60 CHF
Подмышки*	45 CHF
Спина	75 CHF
Брови*	30 CHF
Верхняя губа или подбородок*	30 CHF

* сэкономьте 20 CHF, заказывая вместе с любой процедурой SENSAL без скидки

Маникюр и педикюр от OPI

Стандартный маникюр или педикюр

Обработка ногтей на руках и покрытие лаком	
1 час	110 CHF

Роскошный оздоровительный маникюр

Уход за руками: ванночка, массаж, пилинг, увлажнение, полировка, покрытие лаком	
1 ч 30 мин	130 CHF

ESSENTIALS

Finishing Touches

<i>Eyebrow shaping 15 min</i>	CHF	0
<i>Eyelash or eyebrow tinting 25 min</i>	CHF	40
<i>Eyelash and eyebrow tinting 40 min</i>	CHF	50
<i>Eyebrow shaping, eyebrow & eyelash tinting</i>	CHF	70

Hair Removal

<i>Full-leg, bikini and underarms</i>	CHF	170
<i>Full-leg, full-bikini and underarms</i>	CHF	190
<i>Half-leg, bikini and underarms</i>	CHF	130
<i>Half-leg, full-bikini and underarms</i>	CHF	50
<i>Full-leg</i>	CHF	90
<i>Half-leg</i>	CHF	60
<i>Bikini</i>	CHF	65
<i>Full-bikini (for women only)</i>	CHF	80
<i>Arms</i>	CHF	60
<i>Underarms*</i>	CHF	45
<i>Back</i>	CHF	75
<i>Eyebrows*</i>	CHF	30
<i>Upper lip or chin*</i>	CHF	30

*save CHF 20 in combination with any not discounted SENSAL treatment

HAND- AND FOOTCARE by OPI

Standard manicure or pedicure

<i>Nail care for hands and nail polish.</i>	
1 h	CHF 110

Deluxe wellness manicure with polish

<i>Hand care with bath, massage, peeling, moisturizing and polish</i>	
1 h 30 min	CHF 130

Парикмахерский Салон
Hair salon



Прическа подчеркивает вашу индивидуальность. Команда Aerni рада взять на себя эту задачу. Эксперты по стайлингу предлагают помимо собственного высочайшего мастерства дополнительные услуги, которыми вам захочется воспользоваться.

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Мытье волос и сушка	от 55 CHF
Стрижка и укладка	от 120 CHF
Окрашивание	от 78 CHF
Мелирование	от 105 CHF
Изменение формы	от 115 CHF
Мытье волос и укладка феном	от 55 CHF
Вечерние укладки	от 95 CHF

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ ДЛЯ МУЖЧИН

Стрижка и укладка	от 85 CHF
-------------------	-----------

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Стрижка и укладка	от 53 CHF
-------------------	-----------

ЦЕРЕМОНИЯ SHU UEMURA

Полная церемония – 50 минут	120 CHF
Интенсивная церемония – 30 минут	75 CHF
Церемония Каара – 20 мин	60 CHF

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СВАДЬБЫ

Все пакеты включают в себя первую пробную консультацию и бокал шампанского.

Информация и бронирование +41 (0) 33 828 27 20

A hair style highlights your personality. The Aerni Team is proud to take over this task. The styling experts offer besides their deep know-how extra services you don't want to miss.

HAIR TREATMENTS FOR WOMEN

<i>Shampoo & Blow-dry</i>	<i>from CHF 55</i>
<i>Cut & Styling</i>	<i>from CHF 120</i>
<i>Color</i>	<i>from CHF 78</i>
<i>Highlights</i>	<i>from CHF 105</i>
<i>Reshaping</i>	<i>from CHF 115</i>
<i>Brushing, Shampoo & Set</i>	<i>from CHF 55</i>
<i>Festive Hairstyles</i>	<i>from CHF 95</i>

MEN

<i>Cut & Styling</i>	<i>from CHF 85</i>
--------------------------	--------------------

CHILDREN

<i>Cut & Styling</i>	<i>from CHF 53</i>
--------------------------	--------------------

SHU UEMURA CEREMONY

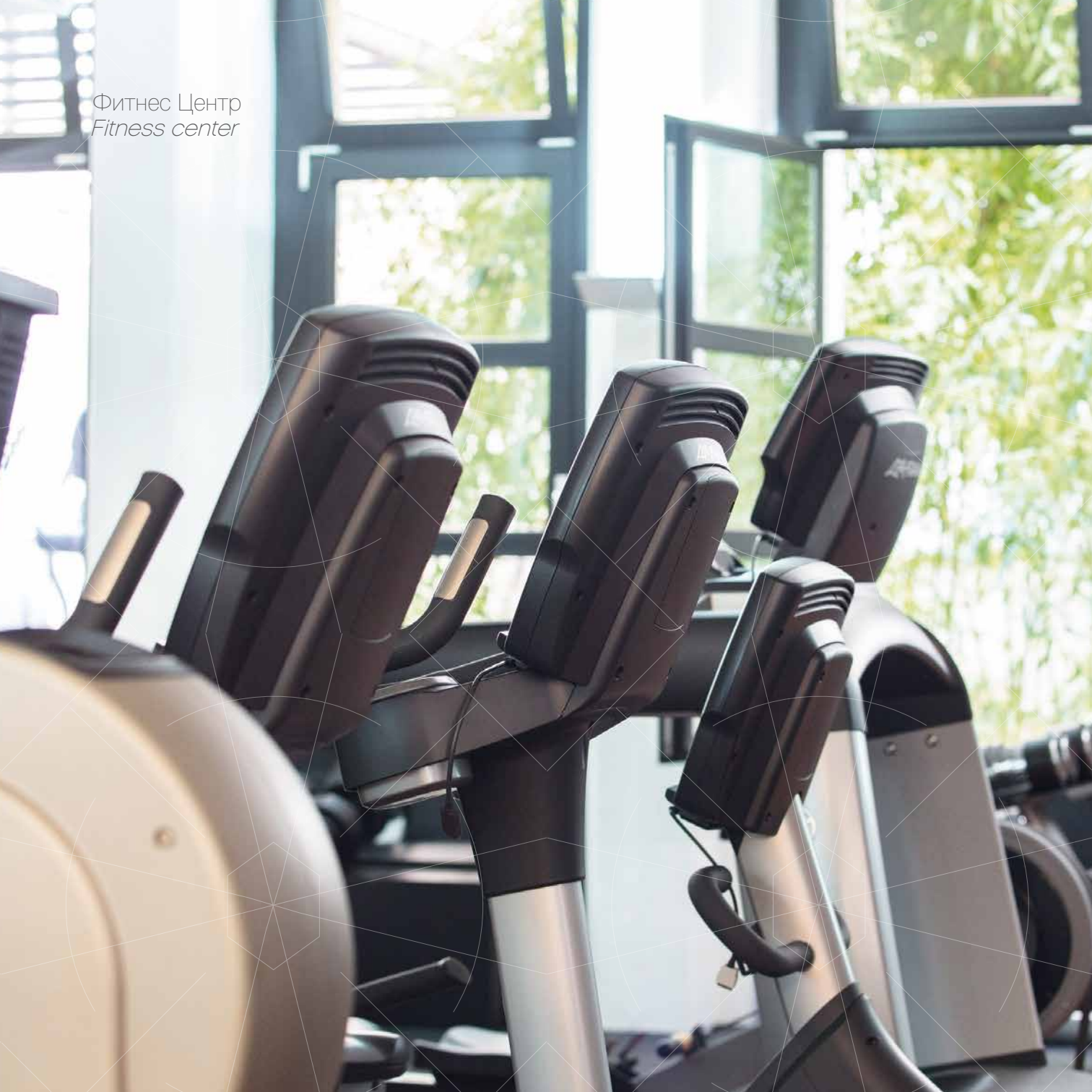
<i>Deep Ceremony 50 min</i>	<i>CHF 120</i>
<i>Intense Ceremony 30 min</i>	<i>CHF 75</i>
<i>Kaara Ceremony 20 min</i>	<i>CHF 60</i>

WEDDING PACKAGES

All packages include an initial trial appointment and a glass of Champagne

Information and reservations +41 (0)33 828 27 20

Фитнес Центр
Fitness center



ФИТНЕС

SPA Nescens предлагает гостям VICTORIA-JUNGFRAU GRAND HOTEL & SPA широкий спектр возможностей для отдыха: плавательный бассейн, джакузи, турецкая баня, сауна, теннисные корты и фитнес-центр. В дополнение ко всем удобствам, наши тренеры всегда готовы разработать для вас индивидуальную программу, соответствующую вашим потребностям и целям, а также внимательно отслеживать процесс ваших занятий. Фитнес-центр оборудован самыми современными тренажерами и Kinesis, кроме того мы предлагаем около 30 групповых занятий фитнесом в неделю.

Индивидуальная тренировка 1 час	150 CHF
Пакет индивидуальных тренировок (10 + 1 час)	1200 CHF
Процедуры Ультратон 1 ч	150 CHF
Индивидуальная тренировка для мини-группы 1 ч	180 CHF
Урок плавания 1 час	150 CHF
Урок плавания 30 мин	90 CHF
Тест на пороговое значение присутствия молочной кислоты 1 ч 30 мин	180 CHF
Фитнес тест 30 мин	100 CHF
Повторный фитнес тест	80 CHF
Фуд-коучинг 1 час	180 CHF
Разработка индивидуального SPA меню на 1 неделю	175 CHF

Групповые занятия фитнесом

Согласно нашему расписанию тренировок – бесплатно (-минимум 2, максимум 12 человек)

Теннис

3 открытых и 2 крытых корта.

Бронирование по телефону: +41 (0) 33 828 28 55

FITNESS

The Spa Nescens offers members and VICTORIA-JUNGFRAU Grand Hotel & Spa guests a wide range of leisure facilities: swimming pool and jacuzzis, steambath, sauna, tennis courts, and a fitness center. In addition to the comprehensive amenities, coaches are on hand at all times to design a personalized program based on your needs and aims in order to monitor and hone your performance. The fitness center is fully equipped with state-of-the-art exercise equipment and Kinesis and we offer about 30 fitness classes per week.

<i>Personal Training session 1 h</i>	<i>CHF 150</i>
<i>Personal Training package (10 + 1 h)</i>	<i>CHF 1200</i>
<i>Ultratone treatment 1 h</i>	<i>CHF 150</i>
<i>Private group fitness 1 h</i>	<i>CHF 180</i>
<i>Swimming lesson 1 h</i>	<i>CHF 150</i>
<i>Swimming lesson 30 min</i>	<i>CHF 90</i>
<i>Lactate threshold test 1 h 30 min</i>	<i>CHF 180</i>
<i>Fit test 30 min</i>	<i>CHF 100</i>
<i>Fit test retest</i>	<i>CHF 80</i>
<i>Nutrition coaching 1 h</i>	<i>CHF 180</i>
<i>Individual Spa menu set-up for 1 week</i>	<i>CHF 175</i>

Group fitness classes

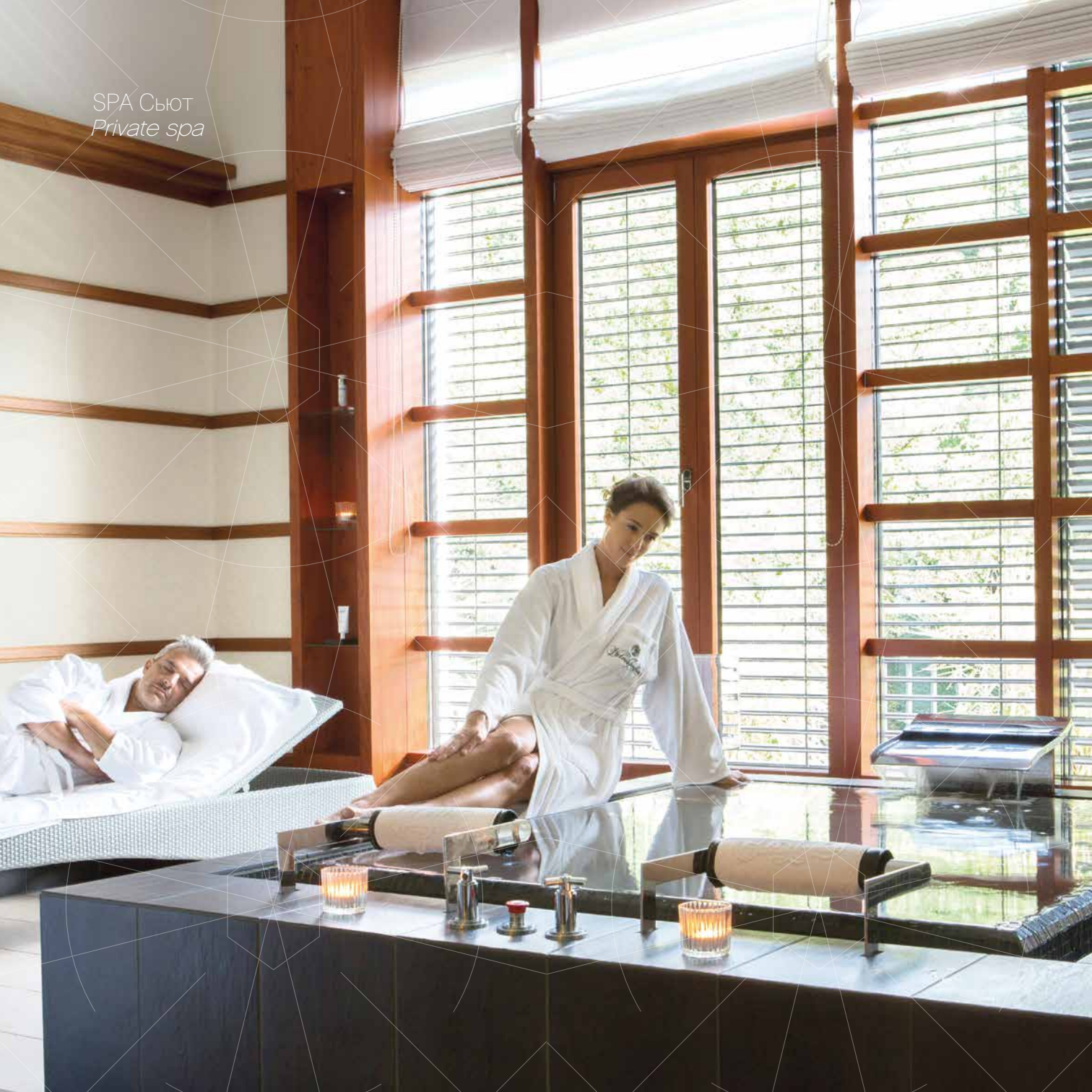
According to our workout time table free of charge (min 2, max 12 persons)

Tennis

3 outdoor and 2 indoor courts.

Reservations at: +41 (0) 33 828 28 55

SPA СЪЮТ
Private spa



SPA СЮИТ

SPA-ритуал Юнгфрау

6 ч

3 часа процедур Nescens на человека, SPA-ланч, 3 часа отдыха в SPA Сюите. Шампанское, чай, сладости и свежие фрукты.

Понедельник – четверг	1 250 CHF
Пятница – воскресенье	1 300 CHF

SPA-ритуал Эйгер

3 ч

1 час 30 минут процедур Nescens на человека, 1 час 30 минут отдыха в SPA Сюите. Выбор чая и свежие фрукты.

Понедельник – четверг	620 CHF
Пятница – воскресенье	670 CHF

SPA-ритуал Свободное время

2 ч

2 часа отдыха в SPA Сюите. Выбор чая и небольшой сюрприз.

Понедельник – четверг	310 CHF
Пятница – воскресенье	360 CHF

PRIVATE SPA

Private Spa Ritual Jungfrau

6 h

3 hours of Nescens treatments per person, spa lunch, 3 hours relaxation in the Private Spa with champagne, tea, sweet treats and fresh fruit.

Monday – Thursday	CHF 1 250
Friday – Sunday	CHF 1 300

Private Spa Ritual Eiger

3 h

1 hour 30 minutes of Nescens treatments per person, 1 hour 30 minutes relaxation in the Private Spa. Selection of teas and fresh fruit.

Monday – Thursday	CHF 620
Friday – Sunday	CHF 670

Private Spa Ritual Leisure Time

2 h

2 hours of relaxation in the Private Spa, selection of teas and a little surprise.

Monday – Thursday	CHF 310
Friday – Sunday	CHF 360

SPA Бистро
Spa bistro



Изысканная и вкусная кухня – идеальный баланс между удовольствием и диетой.

SPA Бистро было задумано для того, чтобы вы в нем чувствовали себя хорошо и расслабленно. Зарядитесь энергией при помощи свежеприготовленного витаминного смузи или фруктового коктейля. Широкий выбор зеленого, белого и черного чая, а также освежающие и полезные напитки.

Каждый день с 12 до 18 часов мы предлагаем выбор полезных и легких холодных блюд, а также соответствующие сезону великолепные холодные или теплые супы.

В хорошую погоду мы рады сервировать ваш стол на открытой солнечной террасе.

Refined, tasty cuisine perfectly balanced between enjoyment and dietetics

Dedicated to your well-being, the Spa Bistro is all about unwinding and feeling good. Energize yourself with freshly prepared, vitamin-packed smoothies or fruit cocktails, a wide selection of green-, white- and black- teas as well as refreshing healthy drinks.

Every day from 12 hrs to 18 hrs we offer a selection of healthy and light cold dishes, and adapted to the season tasty cold or warm soups.

Weather permitting it is our pleasure to serve the full selection at our sun terrace.

Однодневные SPA Пакеты
Day packages



VJ TIME OUT – Подзарядка

Полезный обед из двух блюд в нашем SPA-Бистро и бокал просекко.

Одна из следующих 50-минутных процедур на выбор:

- Индивидуальная тренировка
- Уход за лицом Nescens или SENSAL
- Массаж Nescens
- Стандартный маникюр или педикюр с лаком

Действует ежедневно с 9 до 20 часов

Понедельник – четверг 195 CHF

Пятница – воскресенье 225 CHF

NESCENS DAY SPA – Наслаждайтесь днем благополучия

- 60 минут пилинг и обертывание Nescens
- 30 минут уход за лицом Nescens
- 30 минут массажа спины и шеи Nescens
- обед из 2-х блюд в SPA Бистро

Действует ежедневно с 9 до 20 часов

Понедельник – четверг 295 CHF

Пятница – воскресенье 355 CHF

SENSAL DAY SPA – Эксклюзивный уход за лицом и телом

- 30 минут расслабляющая ванна
- 60 минут уход за телом – шелковая кожа
- 60 минут Уход за лицом – шелковая кожа
- 30 минут интенсивный уход за глазами
- бокал шампанского и 1 фруктовая тарелка

Действует ежедневно с 9 до 20 часов

Понедельник – воскресенье

1 человек 375 CHF

2 человека 750 CHF

При покупке Однодневного SPA Пакета предоставляется доступ ко всему нашему спа-центру и тренажерному залу.



ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Время прибытия

Пожалуйста, предусмотрите достаточно времени для заполнения формы SPA-консультации и / или опросник здоровья. Мы рекомендуем приехать за 1 час до начала процедур, у вас будет возможность переодеться, расслабиться и получить удовольствие в SPA-центре. Пожалуйста, обратите внимание, что опоздание приведет к сокращению времени процедуры.

Состояние здоровья

При бронировании SPA-услуг, пожалуйста, сообщите нам об особенностях состояния вашего здоровья, аллергиях или травмах, которые могут повлиять на выбор лечения.

Беременность

У нас есть специально разработанные процедуры для будущих мам или кормящих матерей. Пожалуйста, позвольте нашей SPA-команде помочь вам в выборе того, какие методы лечения наиболее подходят во время этого особого периода вашей жизни.

Что я должен надевать во время моего лечения?

В SPA-салоне во время процедур предоставляются одноразовые трусы. Мы рекомендуем вам полностью раздеться или оставить нижнее белье под халатом.

А в сауне?

В принципе, в сауне нет необходимости пользоваться одеждой, но если вы чувствуете себя более комфортно в купальном костюме, то можно остаться в нем. Полотенца ждут вас в шкафчиках в раздевалке и доступны на ресепшн SPA.

Что делать, если я не чувствую себя комфортно во время процедуры?

Если вы находите какие-либо массажи и процедуры болезненными или неприятными, пожалуйста, сообщите своему терапевту.

Должны ли мужчины бриться перед уходом за лицом?

Это рекомендуется, но не обязательно. Если вы решили побриться, то сделайте это по крайней мере, за два часа до начала процедуры.

Дресс код в фитнес-центре

Для посещения фитнес-зоны обязательны спортивная одежда и спортивная обувь. Полотенца и наушники можно получить на SPA-ресепшне.

Штрафные санкции

100% оплата взимается за любую процедуру, не отмененную по крайней мере за 24 часа до назначенного времени. Опоздание соответствующим образом сократит время процедуры.

SPA & Детская политика

Мы рады предложить процедуры для детей до 16 лет, однако, на протяжении всего времени дети должны находиться в сопровождении взрослых, за исключением процедур маникюра и педикюра SENSAL. Пожалуйста, свяжитесь со стойкой регистрации для получения подробной информации о процедурах, доступных для наших маленьких гостей. Минимальный возраст для SPA-процедур без сопровождения взрослых и доступа в термальную и фитнес зоны 16 лет.

SPA – это оазис покоя, отдыха и релаксации. Пожалуйста, уважайте право всех гостей курорта на уединение и спокойствие. В свете этого, SPA-центр – это территория свободная от: мобильных телефонов, Blackberry, пейджеров, фото и видео камер и курения. Благодарим Вас за понимание.

Ценные вещи

Отель не несет ответственность за пропажу ценных вещей в SPA Nescens или любой другой части отеля. В случае, если ценные вещи, большие суммы денег или ценные бумаги и документы не были сданы в сейф отеля на главной стойке регистрации, отель не может быть привлечен к ответственности (OR 487/488).

Цены

Все цены указаны в швейцарских франках и могут быть изменены в любой момент времени. Чаевые не включены и приветствуются, но остаются на ваше усмотрение. Мы не несем ответственности за ошибки при печати.

Подарочные сертификаты

Подарочные сертификаты – это всегда приятный сюрприз. Сертификат может быть выписан на любую услугу из нашего предложения. Сертификат можно заказать онлайн.



Victoria Jungfrau

GRAND HOTEL & SPA