

ОТДЕЛЕНИЕ ОЦЕНКИ  
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ  
ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

Работоспособность на долгие годы

Поддержание работоспособности в течение жизни является очень важным аспектом нашей философии здоровья.

Усталость, недостаток сна, повышенный аппетит, беспокойство, чувство тяжести и нехватка энергии являются одними из наиболее распространенных симптомов, которые многие из нас испытывают в повседневной жизни.

Поэтому нам важно оценить ваше состояние здоровья, чтобы дать рекомендации, как вы можете восстановить силы и работоспособность в будущем, придерживаясь правильного образа жизни.

# Отделение Оценки Функционального Состояния Организма Человека.

## Диагностика.

### **Оценка кардиореспираторной функции**

Это тест на физическую нагрузку с использованием современного оборудования, которое анализирует по дыхательным циклам, насколько хорошо сердце, артерии, вены и легкие способны работать вместе для транспортировки кислорода к мышцам. Результаты данного теста дают полезную информацию о физиологической реакции человека на нагрузку, выявляют возможные факторы риска, связанные с состоянием здоровья и создают основу для составления индивидуальной программы физической подготовки с целью улучшения состояния здоровья, уровня физической подготовки и потери веса для тех, кто в этом нуждается.

### **Оценка обмена веществ в состоянии покоя**

Данный тест быстро и точно определяет потребности организма в энергии в состоянии покоя. Он определяет утилизацию субстратов обмена веществ, что позволяет улучшить качество питания и оценить диетотерапию, разработанную диету и коррекцию веса.

### **Оценка степени бытового стресса**

Это уникальный тест, который

дает много информации о том, как организм реагирует на различные причины стресса, психические и эмоциональные нагрузки. Тест определяет уровень регуляции сердечной деятельности со стороны вегетативной нервной системы. В некотором смысле, это показывает взаимосвязь между образом жизни и самочувствием.

### **Анализ структуры организма с помощью двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии (DEXA)**

Этот тест дает точные данные о составе мягких тканей и костей в любой части тела, в том числе о минеральной плотности кости, массе мышечной и жировой ткани. Полученные данные используются для регулирования и мониторинга здоровья, веса и поддержания хорошего физического состояния.

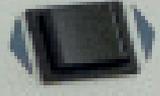
### **Цифровое инфракрасное тепловидение (ЦИТ)**

Медицинское ЦИТ является неинвазивным, нерадиоактивным методом диагностики, который позволяет врачу, проводящему обследование, визуализировать и количественно определить субъективное ощущение целого ряда патологических состояний и механических повреждений мягких тканей с помощью графического отображения изменений температуры кожи.

Такое визуальное изображение графически отображает температуру тела, а спектр цветов указывает на увеличение или уменьшение количества инфракрасного излучения, испускаемого с поверхности тела. Поскольку существует высокая степень тепловой симметрии в здоровом организме, можно легко идентифицировать малозаметную аномальную асимметрию температуры. Данное визуальное изображение имеет важное применение при патологии сосудистой, мышечной, нервной и костной систем, и в данном качестве может внести свой вклад в определение патогенеза и диагноз, поставленный врачом.

### **Оценка нарушения осанки, позвоночника и мышечной системы**

Данный тест без применения вредного излучения оценивает искривления позвоночного столба (позвочника), подвижность суставов и слабые звенья в мышечных цепях. Со временем все эти факторы могут привести к изменению активности всей опорно-двигательной системы, и без лечения, с возрастом это может привести к искривлению осанки, потере физической работоспособности, снижению тивного образа жизни и боли.



LUNAR

# Отделение Оценки Функционального Состояния Организма Человека. Лечебные Процедуры.

## **Процедура по методике Neuras**

Это эффективный метод лечения скелетно-мышечной боли и нарушения нервно-мышечной функции.

Данный метод состоит из функциональных терапевтических упражнений в подвесных стропах с целью улучшения физического функционирования и восстановления безболезненной модели движения. Исправляются слабые стороны и нарушение баланса между мышцами.

Часто можно достигнуть немедленного облегчения боли и/или улучшения функции. Лечение направлено на взаимосвязь между мышцами и сосредоточено на том, что является причиной проблемы, а не только на симптомах.

## **Остеопатия**

Это комплексный терапевтический подход, при котором дипломированный терапевт оценивает любые нарушения осанки и использует физические манипуляции, растяжку и массаж с целью повышения подвижности суставов, ослабления мышечного напряжения и боли,

усиления притока крови к тканям, способствуя исцелению организма.

## **Физиотерапия**

Дипломированный физиотерапевт предложит комплексные решения проблем, связанных с травмами и мышечной болью, с использованием комбинации методов и устройств.

## **Массаж Туйна**

Дипломированный врач оценит ваш физический и энергетический уровень с использованием принципов традиционной китайской медицины, чтобы сделать правильный выбор методов и щадящих манипуляций, которые проводятся поверх удобной одежды или поверх полотенца.

Некоторые из этих методов являются уникальными, и не встречаются в других формах массажа.

Массаж Туйна может быть чрезвычайно эффективным в облегчении различных расстройств, включая бессонницу, запоры, головные боли, мигрень, синдром раздраженного кишечника,

предменструальный синдром, а также эмоциональные проблемы.

С помощью данного метода также можно лечить нарушения, связанные с пищеварительной, дыхательной и репродуктивной системами.

Многие люди нуждаются в лечении скованности мышц шеи и плеч, радикулита и боли в спине. Массаж Туйна считается самой старой системой работы с телом, которая практикуется сегодня.

## **Электроимпульсная высокотоновая терапия**

Данная процедура вводит энергию в тело, чтобы активировать клетки и активизировать организм путем увеличения клеточного энергетического потенциала.

Терапия также создает резонансы, заставляя клеточные структуры вибрировать для улучшения обменных процессов и облегчения боли.



### **Аэрокриотерапия всего тела при температуре -110оС (до 4 пациентов)**

Это очень эффективное лечение для устранения хронических воспалительных заболеваний, кроме того, оно также восстанавливает силы, улучшает психологическое состояние, повышает работоспособность организма, обезболивает, придает коже блеск, исцеляет и улучшает сон без дискомфорта для пациента.

После предписания врача все тело постепенно подвергается температурному воздействию при температуре -110оС в холодильной камере в течение максимум 3 минуты. Э

та кратковременная физиотерапевтическая процедура характеризуется продолжительным эффектом. Она часто сочетается с другими методами лечения, чтобы максимально эффективно использовать оздоровительные свойства других видов лечения.

### **Гипоксическая терапия**

Терапия предполагает использование ингаляций с пониженными уровнями содержания кислорода в камере или через маску для улучшения аэробного метаболизма организма, что позволяет более эффективно использовать кислород для производства энергии и улучшить ферментативную антиоксидантную защиту. Терапия может использоваться в комбинации с программой физических упражнений.

Это способствует улучшению общего состояния здоровья, формированию здорового образа жизни и физического состояния.

### **Антигравитационная терапия**

Данное оборудование действует и как оздоровительный, и реабилитационный инструмент, который снимает нагрузку с человека, не причиняя дискомфорта, за счет снижения его массы тела.

Это позволяет делать упражнения с меньшей болью и достигать более высокой метаболической стимуляции, уменьшая риск травмы.

Метод используется для программ по снижению веса, для укрепления и адаптации в среде, где исключено падение, стимуляции мозга и для физиотерапии после травмы или операции на нижней конечности.

### **Вакуумная терапия**

Терапия включает в себя использование технологии пониженного давления, достигнутого с помощью вакуума.

Терапия используется в комбинации с программой по сжиганию жира для целевого расщепления жира и предупреждения появления целлюлита.