



КОРОТКАЯ ПРОГРАММА NESSENS – 4 ДНЯ

Консультация

- Консультация с диетологом и диагностика тела

Фитнес

- Доступ в спа-центр отеля (бассейн, фитнес зал, сауна, хамам)
- Персональная фитнес тренировка (1 ч.) и рекомендации для занятий дома

Спа-процедуры

- | | |
|--|------|
| • 1 эксклюзивный массаж «Better-Aging» | 1ч30 |
| • 1 эксклюзивный массаж «Better-Aging» | 1ч |
| • Массаж «3-в-1» | 1ч |
| • 1 Анти-возрастная косметическая процедура для лица | 1ч30 |

Диетическая программа «Better-Aging»

- 3-разовое здоровое питание, подобранное индивидуально

СТОИМОСТЬ: 1 900.00 CHF – Не включает проживание