



PALMIRA PALACE
resort and spa

ПРОГРАММА «С ЗАБОТОЙ О СПИНЕ»



КРЕПКАЯ СПИНА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА

Программа «С заботой о спине» — усовершенствованная лечебно-профилактическая программа, с комплексным лечебным подходом к проблеме боли в спине, боли в позвоночнике, боли в пояснице. Программа поможет вам устранить эти проблемы и смотреть на мир с улыбкой. Программа направлена на создание благоприятных условий для позвоночника на всем его протяжении, уменьшение компрессии, расслаблению позвоночника с одной стороны, и формирование хорошего мышечного каркаса с другой. В результате это приведёт к уменьшению и устранению болевого синдрома, патологического мышечного спазма, улучшению местного кровообращения.

ЧТО ВАМ ДАСТ ПРОГРАММА?

- ✓ Снижение проявления болевого синдрома в течении 2-4 месяцев после курса лечения
- ✓ Улучшение осанки
- ✓ Повышение гибкости позвоночника
- ✓ Повышение переносимости физических нагрузок

ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Заболевания позвоночника: остеохондроз, межпозвоночные грыжи, протрузии межпозвоночных дисков
- ✓ Спондилоартроз, спондилёз, сколиоз
- ✓ Межрёберные невралгии
- ✓ Постоянные головокружения, регулярная головная боль вертеброгенного генеза
- ✓ Все виды нарушения осанки
- ✓ Мышечные боли и ощущение сильного напряжения
- ✓ Реабилитация после травм или болезней опорно-двигательного аппарата

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Имеются противопоказания, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Необходимо проконсультироваться со специалистом.



| НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ | | Премиум 7 ночей | Комфорт 7 ночей | Премиум 14 ночей | Комфорт 14 ночей |
|--|------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК | Продолжит., мин. | Количество процедур | | | |
| Первичный приём (осмотр, консультация) лечащего врача | 30 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный приём (осмотр, консультация) лечащего врача | 30 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Диагностическая кинезиотерапия (консультация врача мануальной терапии, вкл. услуги мануальной терапии) | 40 | 1 | - | 1 | - |
| Врачебный контроль (на протяжении всего пребывания) | | | | | |
| Общий анализ крови (CBC, Diff – 5 фракций лейкоцитов) | 15 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ мочи | 15 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы | 15 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК | | | | | |
| Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей) | | 7 | 7 | 14 | 14 |
| Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой | | 7 | 7 | 14 | 14 |
| Занятия в тренажёрном зале | | 7 | 7 | 14 | 14 |
| Лечебная дозированная ходьба по территории отеля | | 7 | 7 | 14 | 14 |
| Климатотерапия | | 7 | 7 | 14 | 14 |
| Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут | 120 | 2 | 2 | 4 | 4 |
| Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья) | | 7 | 7 | 14 | 14 |
| ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК | | | | | |
| Общая магнитотерапия | 20 | 5 | 5 | 10 | 5 |
| Ультразвуковая терапия | 15 | 5 | - | 7 | - |
| Грязелечение на область (позвоночника) | 30 | 5 | 5 | 7 | 5 |
| Массаж медицинский спины | 30 | 5 | 2 | 8 | 5 |
| Кинезиотерапия спины | 40 | - | - | 2 | 1 |
| Душ лечебный Шарко | 15 | - | - | 3 | - |
| Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек | 30 | 2 | 2 | 4 | 3 |
| Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с бишофитом | 30 | 2 | - | 7 | 4 |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| СТОИМОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОГРАММЫ В СУТКИ | | 3 500 руб. | 2 000 руб. | 3 500 руб. | 2 000 руб. |
| ИТОГОВАЯ СТОИМОСТЬ | | 24 500 руб. | 14 000 руб. | 49 000 руб. | 28 000 руб. |



📍 Россия, г. Ялта, Алушкинское шоссе, 12а

