**ПРОГРАММА «ДЕТОКС» (DETOXPROGRAMME) В ОТЕЛЕ THERMAE SYLLA SPA&WELLNESS HOTEL 5\***

**Насладитесь прекрасным здоровьем и вспышкой внутренней энергии**

Наш организм обладает способностью освобождаться от накопившихся шлаков и токсинов, но быстрый темп современной жизни и постоянные стрессовые ситуации, не оставляют нам времени позаботиться о своем здоровье и счастье.

Мы забываем, что наше тело нуждается не только в пище и воде. Мы заботимся регулярно о чистоте своего дома, но часто ли вспоминаем о чистоте собственного организма? Как часто мы выбрасываем накопившийся в нем «мусор», который ставит под угрозу наше физическое здоровье и лишает нас энергии?

Здоровье каждого человека зависит от того, насколько хорошо работает система нейтрализации и удаления из организма шлаков и токсинов. Токсические вещества попадают в организм через дыхание и пищу. Они также скапливаются в тканях и органах в результате химических реакций, происходящих при жизнедеятельности человека.

Специалисты минерального курорта Thermae Sylla Spa Wellness Hotel используют инновационный комплексный подход для выведения токсинов и шлаков и восстановления нормальной жизнедеятельности организма. Процедуры с применением термальной воды, массажи, эффективные лечебные процедуры и, прежде всего, инновационный подход к питанию дают видимый эффект, заряжают энергией и повышают жизнеспособность. Ведь не напрасно говорят: «Грамм профилактики стоит тонны лечения».

*Стоимость программы:*

**От 1274 eur** с человека за 7 ночей в двухместном номере с питанием – полупансион (завтрак, обед)

**От 2293 eur** с человека за 14 ночей в двухместном номере с питанием – полупансион (завтрак, обед)

**Основные показания**

* Синдром хронической усталости
* Снижение жизненной энергии
* Ощущение тяжести в теле или конечностях
* Целлюлит
* Ослабление иммунной системы
* Улучшение кровообращения
* Очищение организма от токсинов и шлаков
* Организм получает заряд энергии
* Улучшение настроения, бодрость и отличное самочувствие

**Программа включает:**

* Общий медицинский осмотр и клинический анализ
* Медицинскую консультацию в начале и конце программы
* Индивидуальный план питания, составленный диетологом
* Употребление лечебных натуральных напитков в соответствии с Вашим личным планом питания
* Процедуры:

1-й день: винная терапия (Winedraft), озонотерапия (Ozonotherapy), тонизирующий массаж (30 мин.) (Tonic massage 30’);

2-й день: термальный гидромассаж CO2 (Thermal hydro massageCO2), обертывание термальной грязью(Thermal mud), тонизирующий массаж (30 мин.) (Tonic massage 30’).

3-й день:озонотерапия (Ozonotherapy), обертывание с морскими водорослями (Local sea weed), аювердический массаж ног Padabhyang (Padabhyang –Ayurvedic Foot Massage).

4-й день: сеанс окисляющей термальной фитотерапии (Thermal Fitobalnea oxidant), сеанс шоколатотерапии (Chocolate body treatment),рефлексотерапия (Reflexology).

5-й день: термальный гидромассаж (Thermal hydro massage), ароматерапевтический массаж лица (Facial Aromatherapy), Энергетическая терапия солями (Energetic salt therapy).

6-й день: озонотерапия (Ozonotherapy), аювердический массаж тела (90 мин.) (Ayurvedic Total body massage 90’), фирменная виноградная терапия для лица (Signature Face grape treatment).

* Бесплатное использование гидротерапевтических средств для очищения организма от токсинов и шлаков в соответствии с рекомендациями врача:парной Farmer, Thermal Grotta, бассейнов с непрерывным потоком пресной термальной и соленой морской воды, вода в которых обновляется каждую ночь на все 100%,

а) крытого бассейна с термальной водой 100% с температурой 32-34 °C и

б) открытого бассейна с морской и термальной водой с температурой 28-30 °C с множеством приспособлений для гидромассажа: джакузи, бурная вода (wild water), душевыми и т.д.

* Бесплатное пользование полностью оборудованным тренажерным залом
* Бесплатное участие в программе Aqua gym
* Индивидуальная сумка с комплектом для посещения спа процедур
* Проживание в стандартном двухместном номере 7-14 ночей, 6-12 дней спа процедур в соответствии с программой. За номер с видом на море взимается дополнительная ежедневная плата в размере 20 € во время 1-го и 2-го сезонов и 25 € во время 3-го и 4-го сезонов.
* Халат, тапочки и ежедневные послеобеденные освежающие процедуры
* Напиток при заезде в отель
* Полупансион с буфетом или меню. Состав блюд включает свежие, богатые витаминами сезонные продукты, которые играют существенную роль при выведении из организма токсинов и шлаков. Блюда приготовлены на пару или гриле по домашним греческим рецептам. В пищу употребляется натуральное оливковое масло из плодов, собранных в нашем земельном угодье. За дополнительную плату мы можем обеспечить гостям диетическое или вегетарианское питание.
* Обеспечен трансфер: аэропорт – отель – аэропорт как минимум для двух человек или аэропорт – отель для одного человека