



Программа Classic 28

Длительность программы – 28 ночей

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Консультации врача	
Первичное интервью со специалистом Аюрведы	1
Первичная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача косметолога	1
Первичная консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	8
Аюрведическое воздействие на область живота	3
Заключительное интервью со Специалистом Аюрведы	1
Заключительная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	1
Майер-терапия и аюрведа	
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	8
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	4
Точечный массаж по Майеру	5
Рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	4
MAYRVEDA Massage	1
MAYRVEDA Beauty	1
MAYRVEDA Welcome ceremony	1
Спа процедуры	
Ванна нарзанная	8
MAYRVEDA Bath	1
Детокс-пилинг с обертыванием по Майеру	4
Душ Шарко	8
Диагностика	
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
ЭКГ	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией	2
Лечебная физкультура и спортивные занятия	
Первичная консультация врача ЛФК	1
ЛФК-пакет (посещение спа-центра, занятия в фитнес зале)	ежедневно
Скандинавская ходьба	ежедневно
Релакс-классы (йога, дзен, пилатес)	27
Групповые занятия	
Лекции посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и др.	1
Кондитерский мастер-класс	4
Кулинарный мастер-класс	4
MAYRVEDA Welcome drink	1



Программа Classic 21

Длительность программы – 21 ночь

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Консультации врача	
Первичное интервью со специалистом Аюрведы	1
Первичная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача косметолога	1
Первичная консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	6
Аюрведическое воздействие на область живота	2
Заключительное интервью со Специалистом Аюрведы	1
Заключительная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	1
Майер-терапия и аюрведа	
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	6
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	3
Точечный массаж по Майеру	4
Рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	3
MAYRVEDA Massage	1
MAYRVEDA Beauty	1
MAYRVEDA Welcome ceremony	1
Спа процедуры	
Ванна нарзанная	6
MAYRVEDA Bath	1
Детокс-пилинг с обертыванием по Майеру	3
Душ Шарко	6
Диагностика	
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
ЭКГ	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией	2
Лечебная физкультура и спортивные занятия	
Первичная консультация врача ЛФК	1
ЛФК-пакет (посещение спа-центра, занятия в фитнес зале)	ежедневно
Скандинавская ходьба	ежедневно
Релакс-классы (йога, дзен, пилатес)	20
Групповые занятия	
Лекции посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и др.	1
Кондитерский мастер-класс	3
Кулинарный мастер-класс	3
MAYRVEDA Welcome drink	1



Программа Classic 14

Длительность программы – 14 ночей

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Консультации врача	
Первичное интервью со специалистом Аюрведы	1
Первичная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача косметолога	1
Первичная консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	4
Аюрведическое воздействие на область живота	1
Заключительное интервью со Специалистом Аюрведы	1
Заключительная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	1
Майер-терапия и аюрведа	
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	4
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	2
Точечный массаж по Майеру	3
Рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	2
MAYRVEDA Massage	1
MAYRVEDA Beauty	1
MAYRVEDA Welcome ceremony	1
Спа процедуры	
Ванна нарзанная	4
MAYRVEDA Bath	1
Детокс-пилинг с обертыванием по Майеру	2
Душ Шарко	4
Диагностика	
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
ЭКГ	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией	2
Лечебная физкультура и спортивные занятия	
Первичная консультация врача ЛФК	1
ЛФК-пакет (посещение спа-центра, занятия в фитнес зале)	ежедневно
Скандинавская ходьба	ежедневно
Релакс-классы (йога, дзен, пилатес)	13
Групповые занятия	
Лекции посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и др.	1
Кондитерский мастер-класс	2
Кулинарный мастер-класс	2
MAYRVEDA Welcome drink	1



Программа Classic 10

Длительность программы – 10 ночей

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Консультации врача	
Первичное интервью со специалистом Аюрведы	1
Первичная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача косметолога	1
Первичная консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	2
Аюрведическое воздействие на область живота	1
Заключительное интервью со Специалистом Аюрведы	1
Заключительная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	1
Майер-терапия и аюрведа	
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	3
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	1
Точечный массаж по Майеру	2
Рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	1
MAYRVEDA Massage	1
MAYRVEDA Beauty	1
MAYRVEDA Welcome ceremony	1
Спа процедуры	
Ванна нарзанная	3
MAYRVEDA Bath	1
Детокс-пилинг с обертыванием по Майеру	1
Детокс - обертывание по Майеру	1
Душ Шарко	3
Диагностика	
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
ЭКГ	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией	1
Лечебная физкультура и спортивные занятия	
Первичная консультация врача ЛФК	1
ЛФК-пакет (посещение спа-центра, занятия в фитнес зале)	ежедневно
Скандинавская ходьба	ежедневно
Релакс-классы (йога, дзен, пилатес)	9
Групповые занятия	
Лекции посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и др.	1
Кондитерский мастер-класс	
Кулинарный мастер-класс	1
MAYRVEDA Welcome drink	1



Программа Classic 7

Длительность программы – 7 ночей

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Консультации врача	
Первичное интервью со специалистом Аюрведы	1
Первичная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача косметолога	1
Первичная консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	2
Заключительное интервью со Специалистом Аюрведы	1
Заключительная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	1
Майер-терапия и аюрведа	
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	2
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	1
Точечный массаж по Майеру	1
Рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	1
MAYRVEDA Massage	1
MAYRVEDA Beauty	1
MAYRVEDA Welcome ceremony	1
Спа процедуры	
Ванна нарзанная	2
MAYRVEDA Bath	1
Детокс-пилинг с обертыванием по Майеру	1
Детокс - обертывание по Майеру	1
Душ Шарко	2
Диагностика	
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
ЭКГ	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией	1
Лечебная физкультура и спортивные занятия	
Первичная консультация врача ЛФК	1
ЛФК-пакет (посещение спа-центра, занятия в фитнес зале)	ежедневно
Скандинавская ходьба	ежедневно
Релакс-классы (йога, дзен, пилатес)	6
Групповые занятия	
Лекции посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и др.	1
Кондитерский мастер-класс	1
Кулинарный мастер-класс	1
MAYRVEDA Welcome drink	1