



# Программа Discovery 3

Длительность программы – 3 ночи

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

КОЛ-ВО  
ПРОЦЕДУР

Первичное интервью со специалистом Аюрведы	1
Первичная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача косметолога	-
Первичная консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	-
Аюрведическое воздействие на область живота	-
Заключительное интервью со Специалистом Аюрведы	-
Заключительная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	-
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	1
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	-
Точечный массаж по Майеру	-
Рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	-
Общий массаж медицинский, 50 мин	1
MAYRVEDA Massage	-
MAYRVEDA Beauty	-
MAYRVEDA Welcome ceremony	1
Внутривенная инфузия по назначению врача	-
Лимфодренажная прессотерапия с использованием аппарата SlimUp	-
Ванна нарзанная	-
MAYRVEDA Bath	1
MAYRVEDA Welcome drink	1
Детокс-пилинг с обертыванием по Майеру	1
Детокс - обертывание по Майеру	-
Душ Шарко	-
Общий анализ крови	-
Общий анализ мочи	-
ЭКГ	-
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией	-
Первичная консультация врача ЛФК	-
ЛФК-пакет (посещение спа-центра, занятия в фитнес зале)	ежедневно
Лекции посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и др.	1
Кондитерский мастер-класс	-
Кулинарный мастер-класс	-
Скандинавская ходьба	ежедневно
Релакс-классы (йога, дзен, пилатес)	ежедневно
Диетическое питание (полный пансион)	ежедневно
Травяные чаи (без ограничений)	ежедневно
Детокс-пакет (соли, минеральная вода, желчегонные настойки, минеральные и щелочные комплексы)	-