



# Программа Classic 21

## Длительность программы – 21 ночь

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

КОЛ-ВО  
ПРОЦЕДУР

Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	5
Аюрведическое воздействие на область живота	2
Заключительная консультация специалиста Аюрведы	1
Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	5
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	2
Мануальный точечный массаж по Майеру	3
MAYRVEDA Welcome ceremony / Приветственная церемония. Мануальный массаж голени и стоп	1
MAYRVEDA Beauty (лицо, шея, область декольте)	1
Мануальный рефлексогенный массаж головы и шем по Майеру	3
Narzan bath / Нарзанная ванна. Содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга.	5
MAYRVEDA BATH / Ванна Майерведа. Содержит экстракт корня солодки и розмарина. Обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием.	1
MAYRVEDA Welcome drink	1
Аппликации с тамбуканской грязью на одну область	5
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флолирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Детокс-обертывание тела по Майеру во флолирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	2
Душ Шарко	5
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	2
Электрокардиография 12-ти канальная	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное	2
Первичная консультация врача ЛФК с тестированием	1
ЛФК, индивидуальное занятие	1
Сеанс мануальной терапии	1
Сауны, бассейн, дорожка Кнайпа, с 09:00 до 22:00 без ограничений	ежедневно
Посещение фитнес центра с 09:00 до 22:00 без ограничений	ежедневно
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	5
Кулинарный мастер-класс	3
Кондитерский мастер-класс	3
Скандинавская ходьба, групповое занятие	ежедневно
Различные тренировки - йога, дзен, пилатес - согласно внутреннему расписанию групповых занятий	ежедневно