



# Программа Advanced 10

Длительность программы – 10 ночей

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

КОЛ-ВО  
ПРОЦЕДУР

|  |           |
|--|-----------|
| Первичная консультация специалиста Аюрведы   | 1         |
| Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии   | 1         |
| Первичная консультация врача-косметолога   | 1         |
| Консультация врача-специалиста по показаниям   | 1         |
| Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии   | 1         |
| Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру  | 2         |
| Аюрведическое воздействие на область живота  | 1         |
| Заключительная консультация специалиста Аюрведы  | 1         |
| Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии  | 1         |
| Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши   | 3         |
| Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру   | 1         |
| Мануальный точечный массаж по Майеру   | 2         |
| MAYRVEDA Welcome ceremony / Приветственная церемония. Мануальный массаж голени и стоп  | 1         |
| MAYRVEDA Beauty (лицо, шея, область декольте)  | 1         |
| Мануальный рефлексогенный массаж головы и шем по Майеру  | 2         |
| Аппликации с тамбуканской грязью на одну область   | 5         |
| Внутривенная инфузия по назначению врача   | 2         |
| Лимфодренажная прессотерапия с использованием аппарата SlimUp Drain Perfecta   | 2         |
| Narzan bath / Нарзанная ванна. Содержит минеральные соли и уголекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга. | 3         |
| MAYRVEDA BATH / Ванна Майерведа. Содержит экстракт корня солодки и розмарина. Обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием.   | 1         |
| MAYRVEDA Welcome drink   | 1         |
| Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флолирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)   | 1         |
| Детокс-обертывание тела по Майеру во флолирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)   | 1         |
| Душ Шарко  | 3         |
| Общий анализ крови   | 1         |
| Общий анализ мочи  | 1         |
| Электрокардиография 12-ти канальная  | 1         |
| Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов  | 1         |
| Первичное  |           |
| Первичная консультация врача ЛФК с тестированием   | 1         |
| ЛФК, индивидуальное занятие  | 1         |
| Сауны, бассейн, дорожка Кнайпа, с 09:00 до 22:00 без ограничений   | ежедневно |
| Посещение фитнес центра с 09:00 до 22:00 без ограничений   | ежедневно |
| Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины  | 5         |
| Кулинарный мастер-класс  | 2         |
| Кондитерский мастер-класс  | 1         |
| Скандинавская ходьба, групповое занятие  | ежедневно |
| Различные тренировки - йога, дзен, пилатес - Ежедневно согласно внутреннему расписанию групповых занятий   | ежедневно |