

# ПРОГРАММА ДЕТОКСИКАЦИЯ (8 ДНЕЙ / 7 НОЧЕЙ)

Для выведения токсинов и укрепления иммунной системы организма!

Программа «Детоксикация», предлагаемая клиникой Лейкербад, предоставляет уникальную возможность полностью очистить организм от токсичных веществ. Действительно, со временем в организме накапливаются токсичные отходы метаболизма, ненасыщенные жирные вещества, тяжелые металлы и т.д. Накопление этих веществ в организме может привести к биохимическим нарушениям или нарушениям на клеточном уровне, вызывая тем самым различные патологии. Поэтому выведение этих веществ чрезвычайно важно.

Программа «Детоксикация» клиники Лейкербад позволяет также укрепить иммунную систему организма, чтобы более активно противостоять неблагоприятным воздействиям извне, и в более короткие сроки восстановить организм после лечения ряда заболеваний. Курс медикаментозной детоксикации проводится с применением синтетических препаратов, обладающих способностью выводить из организма вредные вещества.

Для достижения наилучших результатов медикаментозную детоксикацию необходимо проводить в сочетании с детоксикационной низкокалорийной диетой.

Проходя лечение в клинике Лейкербад, вы сможете воспользоваться целебным действием природных факторов, способствующих восстановлению организма, таких как чистый воздух швейцарских гор, идеальная высота над уровнем моря и богатая минералами термальная вода. Проживание в этом месте пройдет в атмосфере умиротворения и полной конфиденциальности.

## ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНА ПРОГРАММА:

Программа «Детоксикация», предлагаемая в клинике Лейкербад, предназначена для тех, кто желает вывести из организма токсичные вещества и конечные продукты метаболизма, стимулировать детоксикацию на клеточном уровне и усилить естественные защитные механизмы своего организма.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ :

Доприбытия в клинику Лейкербад врач и координатор составляют план прохождения программы. После поступления в клинику консультация с врачом на основе результатов лабораторных анализов и клинического обследования позволяет разработать индивидуальный подход к лечению.

## КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- ✓ Оценка состояния здоровья: подробная медицинская анкета и анамнез пациента
- ✓ Комплексный анализ крови (гормональное обследование включено)
- ✓ Клинический анализ мочи
- ✓ Диагностика на интоксикацию тяжелыми металлами
- ✓ Электрокардиограмма и биоимпедансный анализ
- ✓ Консультации с лечащим врачом
- ✓ Диетическая оценка и оценка нутритивного статуса

## ЛЕЧЕНИЕ И ПРОЦЕДУРЫ

- ✓ Оздоровительный курс перфузий: антиокислительный, детокс и поливитаминовый комплексы, комплекс по ревитализации
- ✓ Индивидуальные тренировки акваджоггинга и плавания
- ✓ Персональные тренировки с инструктором (фитнес, йога, пилатес, скандинавская ходьба)
- ✓ Мануальный лимфодренаж
- ✓ Сеанс иглоукалывания и традиционного китайского массажа Tui Na
- ✓ Расслабляющие или терапевтические массажи
- ✓ Групповые тренировки по предписанию

*Содержание программы является предварительным, конкретные процедуры подбираются во время вступительной консультации с врачом с учетом медицинских рекомендаций и целей, которые желает достичь пациент.*



## ПРОЖИВАНИЕ И УСЛУГИ

- ✓ Номера категорий Standard или Suite с видом на альпийские горы
- ✓ Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
- ✓ Гастрономический ресторан «LA TABLE DE GOETHE»
- ✓ К услугам гостей доступны:
  - Открытый и закрытый бассейны с термальной водой, t 36°C
  - Центр спортивной медицины
  - Медико-термальный спа-комплекс «ALPNESS»: турецкая баня, сауна, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан и гидромассаж
- ✓ Услуги консьержа
- ✓ Услуги парковщика и закрытая автостоянка

