



DETOX
menu mg

Pozdravljeni, veseli smo, da ste se odločili za Detox Mg program. Pred vami je meni, v katerem je z označevalcem označena aktualna kuhinjska ponudba, s katero boste lahko pričeli svojo izbiro. Izborne točke si rotacijsko sledijo kar pomeni, da se ob izteku zadnje dnevne ponudbe, le-ta ponovi.

Drago nam je da ste se odločili za Detox program. Pred vama je jelovnik, u kojem je simbolično označena aktualna kuhinjska ponuda, s kojom ćete moći započeti svoj izbor. Izabrani brojevi ponude su u kružnom redosljedu, što znači, kad završe zadnje dnevne ponude, one se ponove.

Siamo lieti che abbiate deciso di utilizzare il programma di disintossicazione Detox Mg. Il presente menu è etichettato con un fermaglio. Esso segnala la scelta culinaria attuale, dalla quale sarà possibile iniziare la propria selezione. La scelta si basa sul sistema rotativo il che significa, che una volta esaurita l'ultima offerta, questa si ripete, servendosi del sistema cronologico.

Здравствуйте, мы рады, что Вы выбрали программу Detox Mg. Перед Вами меню, в котором маркером обозначено актуальное предложение дня, с помощью которого Вы можете начать свой выбор. Меню на выбор следят одно за другим, т.е. по истечении последнего предложения дня они повторяются.


Hallo, es freut uns, dass Sie das Detox Programm gewählt haben. Hier finden Sie eine Speisekarte, in welcher das momentane Speisenangebot, in dem Sie Ihre Auswahl beginnen können, extra markiert ist. Die Auswahlpunkte folgen sich nach dem Rotationsprinzip – dem letzten Tagesangebot folgt also wieder das erste.

Hello and thank you for choosing our detox program. Here is the menu; the current daily dishes are additionally marked to help you start your selection. The options follow each other rotationally, i.e. the first daily offer follows again upon the last.

- 1 зеленый кокосовый смузи из ботвы, авокадо и садовой капусты смузи из малины, яблок, садовой капусты и рисового молока
- 2 смузи из ягод и кокосового молока с корицей смузи из груши, дыни, ананаса и льна
- 3 смузи из яблок, дыни, авокадо, рисового молока утренний смузи из рисового молока, шпината, авокадо, миндального масла и льняных семян
- 4 густой смузи из черники смузи из яблок, сельдерея, авокадо, льняных семян
- 5 тропический смузи из ананаса, манго, папайи и орехов смузи из малины, авокадо, кокосового молока и семян кунжута
- 6 смузи из садовой капусты, ананаса и семян чиа смузи из шпината, авокадо и рисового молока
- 7 зеленый смузи из ботвы, авокадо, ананаса и яблок смузи из инжира, груши, рисового молока и кунжутных семян
- 8 смузи из сельдерея, яблок и орехов смузи из лесных ягод, мяты и стеблей сельдерея
- 9 смузи из рисового молока, авокадо, яблок и дыни смузи из пастинака и манго
- 10 смузи из папайи, садовой капусты, шпината и яблок смузи из груши, яблок, авокадо и тыквенных семян



- 1 хек с ботвой и салат
грудка цыпленка на гриле с овощами и салат
- 2 салат из чечевицы, базилика и молодого зеленого салата
тушеный кролик с гречневой лапшой и зеленый салат
- 3 овощное ризотто, салат
шашлык из индюшатины на пюре из чечевицы, салатная смесь
- 4 тушеная ягнятина с имбирем, гороховое пюре
рисовая лапша в воке с овощами
- 5 скумбрия на гриле, обжаренный анис с чесноком, салат
гречка с соусом из шампиньонов/вешенок и овощей
- 6 печеная утка, маринованный перец, листья салата с семенами
жареные овощи с гречневой лапшой и гречкой
- 7 ризотто из дикого риса с мясом цыпленка, овощной гарнир
тунец на гриле, тушеные овощи, салат с семенами
- 8 салат из киноа с цыпленком, салатная смесь
маринованные сардины с спаржей и чечевицей, салатное ассорти
- 9 медальон из индюшатины с гречкой, брокколи и цветной капустой
салат из нута и овощей
- 10 маринованная савойская капуста с редькой и семенами пинии
тушеная ножка индейки с нутом, салат

- 
- 1 холодный огуречный суп с мятой
 - 2 суп из цуккини и базилика
 - 3 суп из яблок и масляной тыквы
 - 4 суп из моркови и имбиря
 - 5 суп-пюре из овощной смеси
(шпинат, ботва, кабачки, цветная капуста)

PROGRAMI RAZSTRUPLJANJA DETOX DONAT Mg
temeljijo na določenem načinu prehranjevanja, naravni mineralni vodi Donat Mg in znanju naših strokovnjakov. Pomagali vam bodo razstrupiti telo in ga osvoboditi toksinov, ki se v telesu kopičijo zaradi nepravilne in neredne prehrane, neprimernega okolja in stresnega načina življenja.

PROGRAMIMA DETOKSIKACIJE DETOX DONAT Mg,
koti se temelje na određenom načinu prehranjivanja, prirodnoj mineralnoj vodi Donat Mg i znanju naših stručnjaka. Oni će vam pomoći u detoksikaciji tijela i očistiti ga od toksina, koji se u tijelu nakupljaju zbog nepravilne i neredovite prehrane, neprikladnog okruženja i stresnog načina života.

I PROGRAMMI DI DISINTOSSICAZIONE DETOX DONAT Mg
si basano su una dieta specifica, abbinata al bere l'acqua minerale naturale Donat Mg, e sulle conoscenze pluriennali dei nostri esperti. Vi aiuteranno a disintossicare il corpo ed eliminare le tossine accumulate a causa di un'alimentazione scorretta e/o irregolare, l'ambiente non idoneo, e di uno stile di vita stressante.

ПРОГРАММЫ ДЕТОКСИКАЦИИ DETOX DONAT Mg
основаны на определенной диете, природной минеральной воде Донат Mg и знании наших специалистов. Мы поможем вам провести детоксикацию организма и вывести из него токсины, которые накапливаются в организме из-за неправильного и нерегулярного питания, загрязненности окружающей среды и жизни под влиянием стресса.

Die ENTGIFTUNGSPROGRAMME DETOX DONAT Mg
basieren auf einer bestimmten Ernährungsweise, dem natürlichen Mineralwasser Donat Mg und dem Wissen unserer Fachleute. Sie werden Ihnen dabei helfen, Ihren Körper zu entgiften und von Toxinen zu befreien, die sich aufgrund falscher und unregelmäßiger Ernährung, einer ungeeigneten Umwelt und einer stressreichen Lebensweise im Körper ansammeln.

DONAT Mg DETOX PROGRAMMES
are based on specific nutrition, Donat Mg natural mineral water and the knowledge of our experts. They will help you detoxify your body and flush out the toxins which accumulate in the body due to an improper and irregular diet, inappropriate environment and a stressful lifestyle.