**профилактический осмотр у врача-кардиолога**

**и диагностические услуги**

* Первичный и заключительный осмотры у врача-кардиолога
* выдача медицинского заключения
* ЭКГ сердца
* Спирометрия
* функциональное тестирование органов дыхания
* Нагрузочное тестирование сердечно-сосудистой системы на велосипеде или  беговой дорожке (тренажере)
* Лабораторные исследования: развернутый анализ крови (эритроциты, лейкоциты, гематокрит, гемоглобин, у женщин еще железо + трансферин), седиментация, кровяные жиры (холестерин, триглицериды, HDL, LDL), сахар крови, у мужчин - PSA (стандартный метод ранней диагностики рака предстательной железы) и печеночные пробы (SGOT, SGPT, γ GT), УЗИ шейных сосудов УЗИ сердца УЗИ брюшной аортыУЗИ брюшной полости.

**Цена:  546 eur**

**РЕАБИЛИТАЦИЯ СОСТОЯНИЙ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА СЕРДЦЕ И СОСУДАХ, РЕАБИЛИТАЦИЯ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТВЕНИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

(повышенное артериальное давление, ангина пекторис, нарушения сердечного ритма, ишемическсая болезнь сердца, сердечная недостаточность)

**14-дневная программа медицинской реабилитации включает:**

* первичный прием у врача-специалиста в амбулатории,
* контрольные осмотры (4 раза)
* заключительный прием с выдачей медицинского заключения
* в среднем врач-специалист назначает 5 терапий в день:

- мониторинг по Холтеру – 24-часовое измерение ЭКГ,

- динамическая электрокардиология

- нагрузочное тестирование,

- эхокардиограмма,

- реабилитация амбулаторных коронарных больных с мониторным контролем,

- реабилитация амбулаторных больных без мониторного контроля,

- гидротерапия в бассейне с термальной водой,

- фанго,

- противоболевая терапия,

- физические упражнения,

- массажи,

- дыхательные упражнения,

- физиотерапия для уменьшения отечности,

- интермитентный массаж

**Цена: 1.000,00 €**

**Реабилитация при сердечных заболеваниях**

После инфаркта. После операции на сердце. При диагностированной ангине пекторис с низкой функциональной способностью. Подходящая реабилитация!

**Программа медицинских услуг:**

* первичный, контрольный и заключительный осмотры у врача-кардиолога,
* нагрузочный тест,
* три индивидуальные ежедневно по назначению врача,
* две группы терапии ежедневно по назначению врача.

**Цена:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| 337,50 eur | 427,50 eur | 614,25 eur |

# **Реабилитация при заболеваниях сосудистой системы**

Атеросклероз и другие нарушения циркуляции крови в сосудистой системе конечностей. Индивидуальная реабилитация и уменьшение болей.

**Программа медицинских услуг:**

* первичный, контрольный и заключительный осмотры у врача,
* ультразвуковая допплерография, нагрузочный тест, лабораторные исследования крови,
* три индивидуальные и одна групповая терапии ежедневно по назначению врача.

**Цена:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| 432,00 eur | 522,00 eur | 702,00 eur |

# **7-, 10- или 14-дневная программа лечения**

## Программа разрабатывается индивидуально, в зависимости от недуга и состояния здоровья.

**Программa:**

* первичный и заключительный осмотры у врача-кардиолога или физиатра,
* 3 индивидуальные процедуры в день по назначению врача (неограниченный выбор),
* 2 групповые терапии в день.

**Цена:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| 432,00 eur | 522,00 eur | 702,00 eur |

**Диагностика сердечно-сосудистых заболеваний у женщин.**

Сегодня специалисты установили: сердечно-сосудистые заболевания – самая частая причина заболеваемости и смертности среди женщин, чаще чем остеопороз и рак вместе взятые. Хотя у женщин сердечно-сосудистые заболевания диагностируются на 10 лет позже, чем у мужчин, негативная сторона «женских сердечных» болезней заключается в том, что симптомы заболевания зачастую совсем невыраженные и поэтому неправильно интерпретируются. Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в период менопаузы только повышается.

**В программе:**

• осмотр у кардиолога,

• антропометрические измерения (вес, индекс массы тела, объем талии),

• измерение артериального давления, уровня содержания сахара и жиров в крови,

• нагрузочное тестирование,

• УЗИ сердца,

• медицинское заключение с рекомендациями по лечению.

**Цена: 150,00 EUR**

**Профилактический осмотр для женщин после 50 лет**

• лабораторное исследование крови,

• осмотр у врача-гинеколога, забор ПАП-мазка, трансвагинальное УЗИ, клинический осмотр

молочных желез,

• анализ веса,

• денситометрия (измерения плотности костной ткани),

• УЗИ сердца и сосудов,

• циклоэргометрия + ЭКГ.

**Цена:**349,00 EUR

**Профилактический диагностический осмотр**

• 1х анализ веса,

• 1х лабораторное исследование крови,

• 1х ЭКГ,

• 1х УЗИ сердца,

• 1х циклоэргометрия – нагрузочное тестирование,

• 1х спирометрия,

• 1х УЗИ брюшной полости,

• 1х результаты обследования и заключение врача.

Дополнительно (с доплатой) можно пройти еще PSA- тест на рак простаты, денситометрию (измерение плотности костной ткани), УЗИ шейных и периферических сосудов...

**Цена:**349,00 EUR

**Специализированные осмотры для руководящих работников**

Своевременно предупредите вредные последствия стресса! Цель ежегодно проводимых профилактических осмотров у лиц без признаков заболевания - выявление опасных изменений в организме, своевременное предупреждение возникновения болезни или же ее обнаружение в начальной стадии развития, когда она еще никак не проявляет себя. Тогда возможность проведения надлежащего лечения и шанс на полное выздоровление являются самыми высокими.

На выбор – базовый менеджерский осмотр, если вы располагаете временем, то рекомендуем пройти расширенный менеджерский осмотр, который наряду с основными медицинскими осмотрами включает еще учебную мастерскую о поддержании здоровья и жизненных сил.

**Основной менеджерский осмотр включает:**

• осмотр у кардиолога,

• лабораторное исследование крови,

• ЭКГ,

• спирометрию,

• нагрузочное тестирование,

• УЗИ шейных сосудов,

• УЗИ сердца,

• УЗИ брюшной части аорты.

Специализированный осмотр для руководящих работников **500,50 EUR**

В стоимость размещение не включено.

**Расширенный менеджерский осмотр** **наряду с вышеприведенными услугами включает также:**

• дополнительное обследование слуха и зрения,

• аудиометрию,

• психомоторный тест,

• клинический осмотр у врача по медицине труда с анамнезом,

• медицинскую справку.

Специализированный осмотр для руководящих работников **620,50 EUR**

**В стоимость размещение не включено.**

**Как проходит осмотр**

Осмотр, как правило, проводится по четвергам и пятницам, при этом рекомендуем прибыть в наш отель за день до начала осмотра, так как он начинается с забора крови и прочих лабораторных исследований натощак уже с 7 часов утра. Это необходимо для того, чтобы кардиолог мог уже при заключительном осмотре иметь на руках все результаты исследований. В послеполуденное время проводятся услуги в области медицины труда и ультразвуковые исследования, следующий день посвящен консультациям в сфере медицинского веллнеса. При менеджерском осмотре без учебных мастерских рекомендуем хотя бы одну ночевку, при осмотрах с медицинской и релаксационной частями - хотя бы две ночевки.

* **РЕАБИЛИТАЦИЯ СОСТОЯНИЙ ПОСЛЕ ТРАВМ И ОПЕРАЦИЙ НА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОМ АППАРАТЕ** (состояния после операции грыжи межпозвонкового диска, состояния после реконструкции ротаторной манжетки, состояния после реконструкции крестообразной связки, состояния после эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов, состояния после остеосинтеза).

**14-дневная программа медицинской реабилитации включает:**

* первичный прием у врача-специалиста в амбулатории,
* контрольные осмотры (4 раза)
* заключительный прием с выдачей медицинского заключения;
* в среднем врач-специалист назначает 5 терапий в день:

- гидротерапия в бассейне с термальной водой,

- терапия с подводным массажем,

- гидротерапия в ванне Хаббарда,

- терапия с применением диадинамических,

- интерферентных и высоковольтных токов,

- местное охлаждение,

- лазер,

- магнитотерапия с пульсирующим магнитным полем,

- biofeedback терапия,

- тренинг ходьбы,,

- обучение самостоятельно садиться и вставать,

- физические упражнения – индивидуальные,

- упражнение на подвижность сустава с помощью электронных и механических устройств;

- мобилизация сустава,

- массажи,

- дыхательные упражнения,

- кардиоваскулярный ретренинг,

- физиотерапия для уменьшения отечности,

- упражнения для трансфера или упражнения для выполнения дневных активностей,

- оккупационная рабочая терапия,

- tecar терапия,

- тренинг проприоцепции

**Цена: 998,00 €**

**Реабилитация больного с заболеванием опорно-двигательного аппарата (коленный, плечевой, голеностопный, тазобедренный, локтевой... суставы)**

Реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата со специалистом по физической медицине. Индивидуально на основе тестирования!

**В программе:**

• первичный, контрольный и заключительный осмотры у врача-специалиста по физической и

реабилитационной медицине,

• три ежедневные индивидуальные терапии по назначению врача,

• две ежедневные групповые терапии по назначению врача.

Реабилитация больного с заболеванием опорно-двигательного аппарата

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| 270,00eur | 360,00 eur | 540,00eur |

**РЕАБИЛИТАЦИЯ СОСТОЯНИЙ ПОСЛЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ РЕВМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,**

**РЕАБИЛИТАЦИЯ СОСТОЯНИЙ ПОСЛЕ ДЕГЕНЕРАТИВНОГО ВНЕСУСТАВНОГО РЕВМАТИЗМА,**

**РЕАБИЛИТРАЦИЯ СОСТОЯНИЙ ПОСЛЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ И ОПЕРАЦИЙ НА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ**

(ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит, псориазный артрит, реактивный артрит, люмбоишиалгия, цервикальный синдром, коксартроз, гонартроз, состояния после гистерэктомии, состояния после операций на молочной железе)

**14-дневная программа медицинской реабилитации включает:**

* первичный прием у врача-специалиста в амбулатории,
* контрольные осмотры (4 раза)
* заключительный прием с выдачей медицинского заключения;
* в среднем врач-специалист назначает 5 терапий в день:

- интермитентная тракция,

- гидротерапия в бассейне с термальной водой,

- терапия с подводным массажем,

- гидротерапия в ванне Хаббарда,

- фанго,

- парафин,

- термопак,

- терапия с применением диадинамических, интерферентных и высоковольтных токов,

- местное охлаждение – криопак,

- криомассаж,

- магнитотерапия с пульсирующим магнитным полем (FMF),

- физические упражнения – групповые,

- индивидуальные, ассистированные, пассивные упражнения на подвижность сустава с помощью электронных и механических устройств;

- мобилизация сустава,

- массаж - полный, частичный,

- дыхательные упражнения,

- физиотерапия для уменьшения отечности,

- терапия с ультразвуком,

- оккупационная рабочая терапия

**Цена: 1.000,00 €**

**7-дневная программа при повреждениях крестообразной связки коленного сустава**

Программа предназначена для больных с поврежденной крестообразной связкой коленного сустава и для тех, у кого, несмотря на успешно пройденную реабилитацию после операционного вмешательства на коленном суставе, до сих пор присутствуют боли или же имеется ослабление функции коленного сустава. Цель программы – восстановление нормальной подвижности коленного сустава.

**В программе:**

• консультация врача,

• 3х индивидуальные упражнения с физиотерапевтом (25 мин), который уделит внимание

вашим проблемам и даст соответствующие рекомендации для занятий в домашних

условиях,

• 5х тренировка в терапевтическом фитнес-зале для целенаправленного укрепления мыщц и

повышения выносливости\*,

• 3 х упражнения на проприоцепцию и равновесие,

• 5 х стимуляция мышц бедра,

• 5х скандинавская ходьба с обучением правильной технике ходьбы, которая по возвращении

домой может приобрести регулярный характер во время ваших ежедневных прогулок,

• 5х утренняя гимнастика в бассейне под руководством физиотерапевта\*.

**Цена: 179,00 EUR**

**Отделение по уходу в Термах Шмарьешке Топлице**

Отделение по уходу предназначено для гостей, нуждающихся в медицинском уходе и помощи при выполнении повседневных дел, - для тех, кому необходимо восстановление после тяжелой болезни или операции. В отделение могут приниматься также родственники, которым требуются уход и помощь во время вашего отсутствия. Номера в отделении по уходу адаптированы для людей с ограниченными двигательными возможностями, и они соединены с центральной системой связи. Для быстрого восстановления на протяжении всех 24 часов в сутки о вас позаботится специально обученный и приветливый медперсонал, у которого к каждому пациенту, в зависимости от его психофизического состояния, выработан индивидуальный подход. Гости, размещенные в отделении по уходу, могут, после предварительной записи в книгу ожиданий, приступить к выполнению физической терапии по направлению своего лечащего врача или же воспользоваться одной из наших платных программ. Всем гостям отделения по уходу обеспечиваются осмотр у врача, ежедневный визит врача в номер, возможность диетического питания, круглосуточное присутствие ухаживающего персонала и экстренная медицинская помощь.

* **Как справиться со стрессом**

Изначально стресс является реакцией организма на чрезмерные рабочие нагрузки, ограничения, предъявляемые требования, а также на реакцией на отрицательные события в Вашей жизни. Стресс отражается на физическом, эмоциональном, умственном и духовном состоянии, в формах, которые являются крайне вредными для здоровья. Однако, если с ним не бороться, он может серьезно навредить телу и психике. Так как на одни и те же стрессовые ситуации разные люди реагируют по-разному, в таком случае для идентификации всех форм стрессоров необходимо глубокое знание и помощь терапевтов.

После прохождения программы Вы научитесь распознавать стресс и находить причины его возникновения, что позволит Вам правильно на него реагировать, управлять им и контролировать . Научитесь техникам по саморелаксации. После прохождения релаксирующих программ, при выполнении комплекса физических упражнений и программ по уходу за телом, Ваш организм полностью расслабится и морально отдохнет.

• Медицинский осмотр,

• релаксирующий массаж ступней,

• клиническая ароматерапия - антистресс,

• скраб для тела с солью,

• расслабляющую ароматическую ванну,

• стресс анализ PCE.

Это устройство, которое обнаруживает и записывает показатели физиологических процессов в организме человека. Это позволяет создать связь между различными аспектами Вашего организма тела и окружающей средой, ведь система обратной биологической связи («Biofeedback «) дает информацию о реакции организма на действие различных стрессовых раздражителей, которые воспринимаются нами через различные вопросы и задания. При этом мы видим, как мы можем себя уравновешивать и адаптироваться к факторам, вызывающим стресс.

Устройство определяет: частоту дыхания, температуру тела, проводимость кожи, напряженность мышц,. Датчики снимают показатели для PCE теста.

Техника управления стрессом: PCE ali Обратной биологической связи (Biofeedback) состоят из дыхательных упражнений и релаксации с помощью визуализации, а также упражнений которые помогут Вам осознать свое тело и ум.

• скандинавская ходьба

• пилатес,

• водная аэробика,

• индивидуальные консультации по питанию**.**

**Программа включает в себя:**

* 1x релаксирующий массаж ступней/30 мин
* 1x антистресс арома массаж /45 мин
* 1x пилинг тела солью/ 15 мин
* 2x расслабляющая ароматическая ванна/20 мин
* 1x анализ показателей стресса
* 3x обратной биологической связь («Biofeedback «)
* 5x скандинавская ходьба/60 мин
* 3x пилатес
* 3x кардиотренировка /40 мин
* 4x водная аэробика
* 1x индивидуальные консультации по питанию
* 1x медицинский осмотр

**Цена:  471,00 eur**

|  |
| --- |
| **Внимание!!! Вo всех медицинских центрах курортов КРКАдополнительно оплачивается перевод медицинского заключения на русский язык. Цена: 40 евро, нетто (1500 знаков без пробелов).**  Все цены указаны в EUR.  Стоимость программ указана без проживания. |

\* Приведенные цены ориентировочны, носят исключительно информационный характер и не являются публичной офертой, определенной пунктом 2 статьи 437 Гражданского кодекса Российской Федерации. Для бронирования отеля и получения подробной информации обращайтесь, пожалуйста, к специалистам нашей компании:   
Офис м.Киевская tel. 8 495 232 32 25,[soleans@sovintel.ru](mailto:soleans@sovintel.ru)   
Офис м. Белорусская tel. 8 499 251 03 50, [soleans@mowgva.ru](mailto:soleans@mowgva.ru)