

Медицинская информация



Талассо Струньян

Струньян, зеленый оазис словенского Приморья, благодаря уединенному местоположению у побережья, мягкому климату и солевому заливу обладает наиболее оптимальными условиями климатического курорта. Он специализируется главным образом на лечении легочных и ревматических заболеваний, а также состояний после травм и операций на опорно-двигательном аппарате.

При лечении и реабилитации стимулирующим фактором является расположение у моря, что притягивает на курорт и тех, кто не имеет серьезных проблем со здоровьем, а лишь хочет зарядиться новой жизненной энергией.



Благоприятные естественные условия лечения - 3 сочетание медицины и талассотерапии



● Талассотерапия

При оздоровлении и лечении болезней наряду с классической медициной применяется и талассотерапия - лечение с использованием благотворной силы природы, в данном случае – моря и всего, что с ним связано: морских воды, климата, соли и грязей.

● Морская вода

Морская вода – это естественный фактор, используемый при лечении и реабилитации. Воздействует своими механическими свойствами, температурой, а также микроэлементами, которые ресорбируются через кожу. Дополнительный положительный эффект вносит воздействие солнечных лучей, главным образом ультрафиолетовых лучей. Терапии, связанные с морской водой, это: гимнастика в море, плавание, ходьба вдоль берега на различной глубине, гимнастика в бассейне с морской водой, подогретой до 32 °С и упражнения на подвижность в ваннах в купе с подводным массажем.

● Климат

Струньянский микроклимат имеет незначительные колебания среднегодовой и суточной температур, которые ниже, чем внутри страны. Осадков здесь тоже меньше. Прибрежная циркуляция воздуха позволяет легче переносить летнюю духоту. Среднегодовое количество ясных дней - 90, тумана практически нет. Наиболее частые направления ветра – умеренно восточное и юго-западное, сильный холодный ветер дует только зимой и ранней весной. Благодаря 2300 часам прямых солнечных лучей в год Струньян более чем на половину превышает международный критерий для курортов с целебным климатом. Струньянский воздух, благодаря эмиссии аэрозолей с поверхности моря, оказывает благотворное влияние на органы дыхания и общее самочувствие. Он характеризуется низкой концентрацией бактерий, аллергенов и дыма, высоким показателем парциального давления кислорода и относительно высокой концентрацией натрия, хлора, брома и йода.



● Морская грязь (фанго)

Перед использованием морская грязь очищается и подогревается. Наносится в виде аппликаций, обладает двойным эффектом: физическим и химическим. Тепловое воздействие происходит на месте аппликации. Грязь имеет особенное свойство – может удерживать большое количество тепла, при этом температура отдачи тепла - очень низкая. Термозффект достигается при температуре 38-39 °С – т.н. индифферентной температуре грязи. Поэтому при аппликации грязи более высокой температуры не происходит реакция или повреждение кожи, а достигается более мощный тепловой эффект. Кровеносные сосуды под грязевой аппликацией расширяются, что улучшает местное кровоснабжение. Напряжение мышц снижается, соединительная ткань становится более мягкой, что приводит к противоболевому эффекту. Рефлексно реагируют и внутренние органы, что очень важно при хронических воспалительных процессах. Факторы химического воздействия грязи – это ресорбированные частички, которые и далее воздействуют внутри кожи, а затем и в более отдаленных вегетативных центрах. Подобным образом действуют йод, кобальт, магний, никель, железо, сера и алюминий. Грязе-

вая аппликация предупреждает деструкцию коллагенной ткани, лабораторные показатели воспаления при хронических ревматических заболеваниях на стадии ремиссии при этом ниже. Воздействие на кожу отражается в уменьшении рогового слоя эпидермиса, ускоряются процессы регенерации кожи.

● Высокая квалификация медицинского персонала

В команду входят специалисты по физио- и реабилитационной медицине, врачи-интерны, ортопед, пульмонолог, высшие физиотерапевты, медсестры, массажисты и санитары. Талассо Струньян является современно оборудованной здравницей. Специальные помещения и оборудование позволяют проводить сложную диагностику легочной функции и современные методы физиотерапии и реабилитации в области легочных заболеваний или поражений локомоторного аппарата.



Специально для астматиков переоборудована Вила Парк.

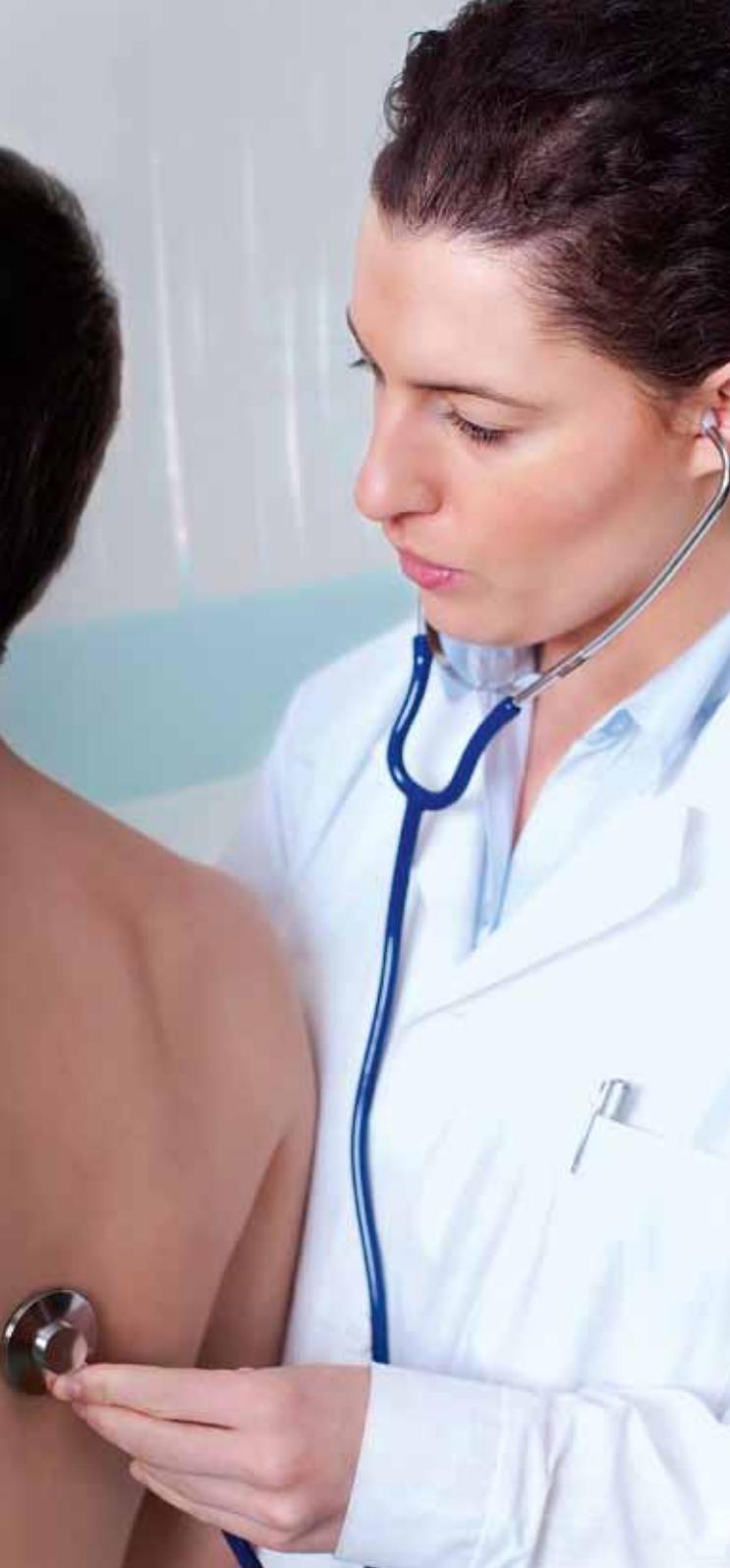
Благодаря специальному оборудованию количество пыли сведено к минимуму, все номера оснащены централизованной подачей кислорода. Наземный этаж отеля адаптирован для полунинтерсивного ухода за тяжелобольными или пациентами, перенесшими ортопедическую операцию. На курорте организовано здоровое питание, разработан ряд диет: для диабетиков, гипоаллергенная, желудочная, легкая и редуцированная. По заявке врача организовано питание с доставкой в номера.

● Индивидуальный подход

К каждому пациенту у нас выработан индивидуальный подход. По прибытии пациента осматривает врач-специалист. При этом он консультируется и с остальными членами команды. Соответствующая программа назначается гостю-пациенту лишь после получения подробной картины о состоянии его болезни и рекреационных способностей, ход выполнения программы или реабилитации затем корректируется врачом.

Дополнительной гарантией охраны здоровья является дежурная медицинская служба.





Показания

● Легочные заболевания

- бронхиальная астма
- хронические обструктивные легочные заболевания, легочная эмфизема
- посттравматические и послеоперационные состояния в области грудной клетки и легких
- хронические воспаления слизистой верхних дыхательных путей

● Ревматические заболевания

- дегенеративные ревматические заболевания суставов и позвоночника (в качестве консервативного лечения или послеоперационной реабилитации после установки эндопротеза в связи с дегенеративными изменениями суставов или после операции межпозвоночной грыжи - *discus herniae*)
- внесуставный ревматизм (на острой стадии или при внесуставной контрактуре)
- псориазный артрит
- посттравматические и послеоперационные состояния на локомоторном аппарате:
- состояния после иммобилизации при травмах
- послеоперационные состояния из-за травм
- дерматогенные, тендогенные и миогенные контрактуры как следствие повреждения мягких тканей

Противопоказания

● Относительные противопоказания

- декомпенсация жизненно важных органов (несостоятельность сердца, легких, почек, печени ...)
- душевные болезни (психозы)
- острые инфекционные заболевания



● Программа лечения болезней органов дыхания

Возрастающая загрязненность воздуха и распространенная привычка курения привели к большому росту болезней органов дыхания. Прежде всего речь идет о хронических обструктивных заболеваниях легких, легочной эмфиземе, у предрасположенных лиц может появиться бронхиальная астма, если же она имеется, то возможно ее дальнейшее прогрессирование.

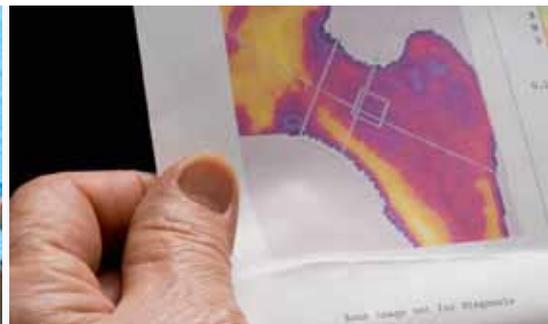
В нашей здравнице мы заметили, что состояние больных, имеющих проблемы с органами дыхания, улучшается уже через неделю. При поступлении больного производится начальный осмотр, включающий современную и подробную функциональную диагностику легочной функции. На основе этого разрабатывается программа лечения и реабилитации.

Лечение содержит комбинацию медикаментозной и респираторной терапий. Последняя включает аэрозольную терапию, бронхиальный дренаж, вибрационный массаж грудной клетки и дыхательные упражнения на свежем воздухе, в основном на солеразработках. Наряду с этим программа включает групповую гимнастику в бассейне и заключительный осмотр врача.

● Программа лечения дегенеративных ревматических заболеваний

Дегенеративные ревматические заболевания представляют группу заболеваний или поражений, связанных с износом суставного хряща и образованием новых костных структур в связи с длительными нагрузками. Чаще всего они возникают на позвоночнике, на «несущих» суставах нижних конечностей или на суставах, подверженных профессиональной нагрузке. Оптимальное решение – это своевременное лечение, когда заболевание находится на начальной стадии, далее должны следовать поддержание нормального веса, регулярные физические упражнения и повторное лечение и реабилитация при каждом ухудшении.

7-дневная программа содержит разновидности физиомедицины и реабилитации: консультацию с врачом, ручной массаж, аппликации фанго, групповую терапевтическую гимнастику на суше и в бассейне и заключительный осмотр врача.



● Программа лечения болей в пояснице

Следствием современного технологического прогресса является выполнение работы в длительном статичном положении. Если сюда добавить и психическую перенагруженность и нехватку времени для рекреации, то уже в скором времени мы начинаем ощущать в позвоночнике дискомфорт. Напряжение в спинных мышцах вызывает боли в позвоночнике, неподвижность шеи, головную боль, а при непринятии своевременных мер - поражение нервных окончаний и проблемы с руками, что выражается в покалывании, мышечной слабости, отеках или ощущении «холодной» руки.

7-дневная программа облегчает и успокаивает перечисленные недуги, включает начальный и заключительный осмотры врача, упражнения для позвоночника, электротерапии, ручной массаж спины, частичные аппликации фанго, групповую гимнастику в бассейне.

● Программа лечения остеопороза

Остеопороз – это изменение минеральной плотности кости и ее строения, приводящее к перелому уже при невинном падении или минимальной нагрузке. **Более 30 % женщин и 20 % мужчин старше 60 лет имеют остеопороз.**

В 7-дневной программе мы разработали программу лечения остеопороза, включающую начальный и заключительный осмотр врача, ручной массаж спины, магнитореапии, терапевтическую гимнастику под руководством инструктора, информирование о здоровом питании и подходящих физических активностях, групповую гимнастику в бассейне.

● Специализированная ортопедическая амбулатория

Проблемы с позвоночником и суставами очень часто сопровождают современного человека. На начальной стадии лечения помогает консервативная терапия, при прогрессировании недуга необходимо уже оперативное лечение. У нас вы можете проконсультироваться о вашем здоровье с высококвалифицированными специалистами в области ортопедии.

Современный диагностический центр – гордость Талассо Струньян



- **Специализированная ортопедическая амбулатория по спортивным травмам**

Все возрастающую долю травм и повреждений составляют спортивные травмы: переломы коленного сустава, щиколотки, травмы передних крестообразных связок ... Последствия переломов вызывают боли и нарушение функции движения, часто встречаются и повреждения мягких тканей, которых при получении травмы выявить не удастся. На основе клинического осмотра и дополнительных диагностических обследований ортопед выявляет повреждение кости и мягких тканей и консультирует о дальнейшей терапии.

- **Специализированная ортопедическая амбулатория по болезням плечевых или коленных суставов**

Поражение плечевого сустава довольно часто встречается у молодых и людей зрелого возраста. Проблемы с плечевым поясом появляются вследствие травм или изменений, связанных с износом суставов.

- **Специализированная кардиологическая амбулатория**

Сердечно-сосудистые заболевания – наиболее частая причина смерти на западе. С помощью нагрузочного теста (циклоэргометрии) и ЭКГ в амбулатории выявляется степень сужения коронарных артерий, которое еще не показало признаков заболевания сердца и, таким образом, выявляется степень риска заболевания ангиной пекторис. С помощью УЗИ сердца, неинвазивного метода, определяются форма и размер сердца или отдельных полостей, нарушения сердечных сокращений, вид действия сердечных клапанов, циркуляция и давление в отдельных участках сердца и крупных сосудах. Мы выявляем возможные изменения возле сердца, что важно при оценке влияния ишемической болезни сердца и повышенного давления на сердечную мышцу, при оценке сердечной недостаточности и шумов в сердце.



- **Специализированная амбулатория по УЗИ брюшной полости**

УЗИ брюшной полости безболезненным и безопасным методом позволяет исследовать желчный пузырь, желчевыводящие пути, печень, поджелудочную железу, селезенку, мочевой пузырь, предстательную железу у мужчин и крупные кровеносные сосуды. Желательно, чтобы пациент пришел на обследование натощак, для более достоверных результатов исследования.

- **Специализированная физиотрическая амбулатория**

Для пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Данные недуги могут быть следствием болезней или травм. Боли в суставах, позвоночнике или мышцах вызывают плохое самочувствие, снижение работоспособности, рекреативной и физической активности. Ни одно лекарство не может вернуть подвижность пораженному суставу или позвоночнику и не может восстановить общую кондицию. Тщательно подобранная физиотерапия в сочетании с медикаментами может облегчить указанные недуги или даже их устранить

- **Амбулатория по остеопорозу**

С помощью денситометрии, безболезненного метода, в амбулатории измеряется плотность кости. На основе данного измерения можно открыть остеопороз еще перед потенциальным переломом и выявить повышенную степень риска заболевания остеопорозом.

- **Гинекологическая амбулатория**

В рамках гинекологического осмотра врач берет мазок, проводит гинекологический осмотр и УЗИ, а также проверяет молочные железы.

- **Менеджерские осмотры**

Рассчитаны для лиц, которые из-за специфики своего труда подвержены повышенному стрессу и другим факторам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Поскольку профилактические осмотры способствуют своевременному открытию болезней, на курорте можно пройти ряд диагностических обследований. Биохимические лабораторные исследования крови позволяют оценить риск заболевания других внутренних органов, с помощью нагрузочных тестов и спирометрии можно оценить общую физическую подготовленность и выявить заболевания сердца и органов дыхания, прежде чем знаки данных болезней начнут ограничивать человека при выполнении ежедневных дел или даже угрожать его жизни.

Спирометрия – это тест легочной функции.

Циклоэргометрия – нагрузочный тест (выявление ишемической болезни сердца – недостаточности кровоснабжения сердечной мышцы).

Денситометрия – тест на определение минеральной плотности костей (выявление остеопороза).

Респираторные терапии – терапии, которые благотворно влияют на органы дыхания (дыхательные групповые или индивидуальные упражнения, ингаляция, постуральный дренаж с вибрационным массажем грудной клетки, кислородотерапия).

Кинезиотерапия – индивидуальные или групповые физические упражнения, целью которых является улучшение подвижности, укрепление мускулатуры, повышение координации и выносливости. Косвенно повышается функциональная способность респираторной и сердечно-сосудистой систем. Одновременно обладает психологическим эффектом.

Гидротерапия в морской воде – в виде купелей, гидрогимнастики под руководством инструктора (гидрокинезиотерапия: комбинация воды и активного движения) и подводного массажа. Расслабляет, усиливает кровообращение, улучшает подвижность.

Фанготерапия – аппликации фанго из очищенной и подогретой солевой грязи (температура до 50°C). Аппликация наносится толщиной 2-5 см, на пораженном участке воздействует 15-20 минут. Обладает физическим и химическим эффектом.

Электротерапия – совокупное название для воздействия постоянного или переменного тока (низкочастотного, среднечастотного или высокочастотного), ультразвука, магнитного и электромагнитного облучения. Терапия

применяется при определенных функциональных нарушениях опорно-двигательного аппарата, так как является противовоспалительной, обезболивающей и противоотечной, улучшает кровоснабжение и нервно-мышечную проводимость.

Магнитотерапия – терапия, при которой для улучшения кровоснабжения, быстрее заживления костей и ран используются магнитные поля.

Лимфодренаж – это специальная процедура для снятия отеков, выполняется с помощью аппарата или вручную.



**I FEEL
SLOVENIA**

**Talaso Strunjan
Slovenija**

Strunjan 148, 6323 Strunjan

T: +386 5 67 64 420

E: booking.strunjan@terme-krka.si

www.terme-krka.si

PORTOROŽ  PORTOROSE
PIRAN  PIRANO