



VERBA

НАМ 10 ЛЕТ



ПРЕМИАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КУРОРТ 5*
В ПОДМОСКОВЬЕ

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

- Майер-терапия
- Неврология
- Кардиология
- Гинекология
- Урология
- Отоларингология
- Ультразвуковая, функциональная и лабораторная диагностика



СНИЖЕНИЕ ВЕСА, КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

- Эндокринология
- Диетология
- Нутрициология
- Гастроэнтерология
- Эндоскопия
- Клиническая психология



КРАСОТА, ОМОЛОЖЕНИЕ, КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

- Косметология
- Трихология
- Дерматология
- Инфузионное лечение
- Физиотерапия



ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ

- Остеопатия и мануальная терапия
- Лечебная физкультура
- Физиотерапия
- Рефлексотерапия
- Травматология



ИСКУССТВО ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

В Verba Mayr мы объединяем достижения современной медицины и персональный подход, чтобы предупредить развитие заболеваний, замедлить старение и сохранить высокое качество жизни на долгие годы. Мы работаем не только с симптомами, но и с первопричинами, помогая организму восстановить естественный баланс.

Приезжая в Verba Mayr, вы попадаете в атмосферу заботы, полного расслабления и отдыха. Наша концепция — это искусство здоровой жизни, и наши врачи в рамках европейских стандартов холистической интегративной медицины делают все, чтобы помочь вам стать моложе и энергичнее, избавиться от лишнего веса и токсинов, вернуть чувство легкости, свежести и ясности ума.

Для вас мы разработали более 15 комплексных программ и диагностических чекапов, которые направлены на выявление заболеваний на раннем «бессимптомном» этапе, восстановление и поддержание здоровья, сохранение ментального благополучия и активного долголетия.

Следуя принципам доктора Франца Ксавера Майера, мы помогаем организму очиститься, перезагрузить пищеварение и усвоить питательные вещества, что является фундаментом для решения широкого спектра проблем: от синдрома хронической усталости и лишнего веса до гормональных нарушений и снижения иммунитета. Уникальная ценность «Верба Майер» — в синтезе классических венских протоколов терапии с современными диагностическими возможностями и индивидуальным подходом к каждому пациенту. Мы не предлагаем временное облегчение, а помогаем запустить естественные механизмы саморегуляции, возвращая вам энергию, жизненный тонус и долгосрочное благополучие.

Наша философия — предупреждать, а не ждать. За десятилетие успешной работы мы создали новый стандарт персонализированных программ здоровья и долголетия, сочетающих точную диагностику, доказательные методики и бережное отношение и заботу. Мы гордимся тем, что более 97% наших гостей не просто отмечают положительные результаты от прохождения наших программ, но и рекомендуют Verba Mayr своим родственникам и друзьям.

VERBA ЭТО:

- ✓ Международный медицинский курорт в 20 км от Москвы
- ✓ Комплексные программы оздоровления от 3 до 14 дней
- ✓ Превентивная медицина и антивозрастная косметология мирового уровня
- ✓ Современная методика детоксикации по Ф.К. Майеру (Австрия)
- ✓ Личный терапевт и врачи-эксперты более чем по 30 направлениям
- ✓ Персональный менеджер всегда на связи
- ✓ Служба заботы 24/7
- ✓ Отель 5* и ресторан полезного питания по авторскому меню à la carte



ЭКСПЕРТНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ

Откройте для себя новые грани собственного «я»! Наслаждайтесь безграничными возможностями здоровья без лишних килограммов и токсинов. Наполняйте каждую клетку организма энергией молодости, восстанавливайте эмоциональный баланс, возвращайте телу молодость и красоту. Добро пожаловать в Verba Maug — Международный центр здоровья.

Оздоровительные программы основаны на философии знаменитого врача Франца Майера, который считал, что ключ к здоровью кроется в правильном питании, бережном очищении организма и поддержке эмоционального равновесия. Поэтому восстановительное лечение в Verba Maug под контролем опытных врачей — это стойкий и видимый результат, крепкое здоровье и активное долголетие.

Алекс Витасек

*Медицинский куратор Verba Maug,
президент Международного общества майер-терапевтов,
идеолог Modern Maug Medicine, доктор медицинских наук*



ЭКСПЕРТНАЯ МЕДИЦИНА

- Команда врачей с международной сертификацией (штаб-квартира в Вене)
- Международный консилиум врачей для решения сложных клинических задач
- Передовые стандарты превентивной и интегративной медицины
- Глубокая диагностика: от метаболического анализа до проверки гормонального баланса
- Участие в международных конференциях
- 10 лет на рынке, более 30 000 гостей



ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Эпигенетические исследования для персонализированного подхода
- Аппаратная диагностика организма на клеточном уровне
- Инновационные методы в косметологии и восстановительной медицине
- Современное эндоскопическое оборудование Olympus Exera III (Япония)



КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ОЗДОРОВЛЕНИЮ

- Организм — единый механизм, в основе которого лежит здоровье ЖКТ
- Индивидуальные программы детоксикации, антивозрастной терапии, восстановления эмоционального баланса
- Бережная корректировка питания и формирование здоровых пищевых привычек
- Собственная линейка БАДов с высокой биодоступностью и лечебная косметика, созданная в соответствии с международными стандартами качества
- Собственный цех по производству сыров, кондитерских изделий и других натуральных продуктов



ПРЕМИАЛЬНЫЙ СЕРВИС И КОМФОРТ

- Отель 5 звезд, СПА и панорамный бассейн с артезианской водой
- Авторская высокая кухня — лечебное питание без компромиссов по вкусу
- Служба заботы — забираем на себя административное сопровождение вашего здоровья



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА

Медицинские кабинеты оснащены оборудованием экспертного класса: Lojer, Vernipoll и Trautwein. Составляя программы оздоровления, врачи медицинского центра учитывают образ жизни каждого гостя, гормональный фон и генетические особенности. Такой подход позволяет не только устранить текущие проблемы, но и предотвратить будущие, создавая прочный фундамент для крепкого здоровья. Гости получают четкую картину состояния организма и профессиональные рекомендации по сохранению результатов похудения, омоложения и поддержке психоэмоционального баланса.

Благодаря сочетанию лучших практик превентивной медицины с премиальным отдыхом в загородном СПА-отеле оздоровительные программы Verba Mayr завоевали престижную награду Luxe Global Awards.



ДЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ от 6 до 14 дней

Детокс по Майеру. Очищение организма естественным путём.

Стройность. Программа гармоничного снижения веса.

Антистресс. Восстановление эмоционального баланса.

Детокс + Антистресс. Комплексная программа очищения и релаксации.

Детокс + Стройность. Очищение организма по Майеру и коррекция фигуры.

Движение без боли. Возвращение активности суставов и мышц.

Лечебное голодание. Оздоровление через контролируемое воздержание от пищи.

Забота о здоровье. Деликатная забота и поддержка организма.

ЭКСПРЕСС-ПРОГРАММЫ от 3 до 5 дней

Экспресс-детокс.

Экспресс-стройность.

Экспресс Детокс + Антистресс.

Экспресс Детокс + Стройность.

Антистресс

Verba Relax.

ЧЕКАПЫ

Ежегодный чекап для женщин.

Ежегодный чекап для мужчин.

Эпигенетический чекап для женщин.

Эпигенетический чекап для мужчин.

Кардиологический чекап.

Гастроэндоскопический чекап.



ПРОГРАММА «ДЕТОКС ПО МАЙЕРУ»

Лишний вес, нарушение пищеварения, проблемная кожа, аллергия, упадок сил и низкий иммунитет — причиной могут быть токсины, которые скапливаются в кишечнике. За счет сбалансированного питания и мягкой детоксикации мы помогаем восстановить правильную работу пищеварительной системы, возвращаем легкость и хорошее самочувствие. Обновляется лимфа, происходит омоложение клеток и тканей, повышается качество микробиоты кишечника, снижаются воспалительные процессы — магия осознанных практик детокса.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Мягкое очищение и детоксикация организма
- Улучшение состояния кожи лица и тела
- Коррекция веса и снижение объемов тела
- Восстановление внутренней энергии
- Комфортное пищеварение и здоровый сон



Длительность программы от 3 до 14 дней.

ПРОГРАММА «ДЕТОКС + СТРОЙНОСТЬ»

Эффективное снижение веса, коррекция фигуры и создание соблазнительных контуров — новая программа преображения от Verba Mayr возвращает легкость и свободу от лишних килограммов. Мягкое очищение организма и активизация обменных процессов для красоты и молодости кожи, персональные рационы питания для правильной работы пищеварительной системы, аппаратные методики, массажные техники и силовые нагрузки для стройного и подтянутого тела.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Мягкая детоксикация организма
- Четкие контуры тела, гладкость и эластичность кожи
- Коррекция лишнего веса и уменьшение объёмов
- Восстановление внутренней энергии
- Нормализация пищеварения и сна



Длительность программы от 3 до 14 дней.



ПРОГРАММА «ДЕТОКС + АНТИСТРЕСС»

Хронический стресс и накопленные токсины — две взаимосвязанные причины плохого самочувствия. Мы предлагаем деликатное очищение организма в сочетании с лучшими восстановительными практиками и релакс-процедурами для достижения гармонии физического и эмоционального состояния. Тщательно подобранный комплекс восстановительных техник оказывает видимый антистресс-эффект, активно возвращает стройность, ревитализирует ткани и замедляет процессы старения.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Глубокое очищение организма
- Снятие накопленного эмоционального и физического напряжения
- Повышение уровня жизненной энергии и работоспособности
- Улучшение качества сна и общего самочувствия
- Оптимизация обменных процессов и четкие контуры тела



Длительность программы от 3 до 14 дней.

ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС»

Эффективное сочетание лучших восстановительных практик, релакс-процедур и активностей для достижения гармонии физического и эмоционального состояния. Тщательно подобранный комплекс ухода за кожей лица и тела оказывает видимый антистресс-эффект, активно подтягивает кожу, ревитализирует ткани и замедляет процессы старения. Рефлексогенные техники избавляют от головных болей, сонливости и усталости, восстанавливают концентрацию внимания.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Снятие эмоционального напряжения
- Повышение уровня работоспособности
- Улучшение качества сна
- Повышение когнитивных функций
- Освоение техник расслабления



Длительность программы от 3 до 14 дней.



ПРОГРАММА «СТРОЙНОСТЬ»

Упругая молодая кожа, стройный силуэт и заветный минус на весах — яркие результаты оздоровительной программы преобразования фигуры. Уникальные антицеллюлитные программы, массажные, аппаратные техники моделирования фигуры и СПА-процедуры ускорят обмен веществ. А сбалансированное питание в ресторане высокой кухни Verba Cuisine подарит комфортное пищеварение и здоровый сон.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Четкие контуры тела
- Гладкая, подтянутая кожа
- Снижение веса и объемов
- Приятный тонус мышц
- Ускорение обменных процессов



Длительность программы от 3 до 14 дней.

ПРОГРАММА «ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ»

Программа позволяет перезапустить природные механизмы самовосстановления организма, очищает клетки от накопившихся токсинов, улучшает работу пищеварительной и нервной систем и повышает защитные силы организма. Постоянный мониторинг показателей здоровья и медицинский контроль на каждом этапе гарантируют максимальную пользу и безопасность.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Очищение организма на клеточном уровне
- Укрепление иммунитета и защита организма
- Потеря лишнего веса и улучшение форм тела
- Оздоровление внутренних органов и систем
- Омоложение и улучшение качества кожи



Длительность программы 8 или 11 дней.



ПРОГРАММА «ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ»

Хроническая боль в суставах, скованность в позвоночнике, последствия спортивных травм или возрастные изменения опорно-двигательного аппарата — проблемы, которые эффективно решает новая программа Verba Mayr! Специалисты различного профиля — невролог, остеопат, физиотерапевт, врач лечебной физкультуры проведут комплексное обследование, выявят причины нарушений и подберут лучшие методики восстановления в атмосфере премиального отдыха.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Устранение мышечного напряжения
- Улучшение биомеханики движения
- Укрепление мышечного корсета, снятие нагрузки с позвоночника
- Увеличение объема движения в суставах
- Улучшение кровообращения тканей опорно-двигательного аппарата



Длительность программы от 3 до 14 дней.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ

- Кинезиологическое тестирование
- Функциональная диагностика опорно-двигательного аппарата
- Кинезиотерапевтические сеансы, передовые физиотерапевтические и остеопатические методики
- Процедуры для нормализации кровоснабжения и питания тканей
- Обучающий контент и полезные навыки для поддержки здоровья опорно-двигательного аппарата

и другие персонализированные процедуры, направленные на восстановление биомеханики

В каждую программу входят:

- консультации врачей интегративной медицины
- ежедневная легкая физическая нагрузка
- неограниченное посещение бассейна и СПА
- сбалансированное питание в ресторане высокой кухни Verba Cuisine



ПЕРСОНИФИЦИРОВАННАЯ ДИАГНОСТИКА ВСЕХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА В VERVA MAYR



- ✓ **Генетическое тестирование**
Выявление предрасположенности к заболеваниям на генетическом уровне.
- ✓ **Биоимпедансометрия**
Точная диагностика состава тела: уровень жировой ткани, уровень жидкости, оценка состояния мышечного корсета, индекс массы тела.
- ✓ **Анализ на витамины в крови**
Определение уровня витаминов и минералов для подбора эффективной диеты и добавок.
- ✓ **Метагеномное секвенирование микробиома**
Исследование микрофлоры кишечника с оценкой состояния иммунной системы.
- ✓ **Исследование на органические кислоты**
Исследование более 200 биохимических процессов в организме.
- ✓ **Тестирование пищевой непереносимости**
Определение реакции организма на 286 продуктов питания.
- ✓ **Измерение длины теломер**
Определение индивидуальной скорости старения и оценка риска развития возраст-зависимых заболеваний.
- ✓ **Измерение уровня стресса**
Оценка гормонов стресса, определение его стадии и резервов для эффективной коррекции.



ПРОГРАММЫ КОМПЛЕКСНОЙ ДИАГНОСТИКИ

Комплексная диагностика в центре здоровья Verba Mayr — это полная картина вашего здоровья в сочетании с премиальным отдыхом в отеле 5*, консультациями врачей интегративной медицины и прогулками в уникальном парке Verba Vivo в атмосфере полной конфиденциальности и безопасности.

КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА VERBA MAYR:

- Ежегодный чекап
- Эпигенетический чекап
- Кардиологический чекап
- Гастроэндоскопический чекап
- Амбулаторные чекапы за 1 день

Если вы не уверены, с какой программы начать — персональный менеджер поможет с выбором и подберёт оптимальный формат обследования с учётом возраста и целей оздоровления.



ЕЖЕГОДНЫЙ CHECK-UP

- Комплексное обследование всех важнейших систем организма
- Оценка состояния здоровья и выявление потенциальных хронических патологий
- Персонализированная программа укрепления здоровья и профилактики заболеваний
- Оценка эффективности текущего лечения и корректировка дозировки лекарств



ЭПИГЕНЕТИЧЕСКИЙ CHECK-UP

- Исследование особенностей генетики и эпигеномных признаков организма
- Определение склонности к развитию тяжелых заболеваний
- Индивидуальный план для сохранения здоровья и предупреждения опасных состояний
- Индивидуальная стратегия правильного питания и образа жизни



КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ CHECK-UP

- Выявление нарушений в работе сердечно-сосудистой системы
- Оценка факторов и вероятности риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений
- Составление персонального плана лечения и профилактики
- Оценка эффективности уже имеющейся терапии и переносимости назначенных лекарственных средств



ГАСТРОЭНДОСКОПИЧЕСКИЙ CHECK-UP

- Выявление патологических процессов в органах желудочно-кишечного тракта
- Точная оценка состояния слизистой оболочки пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки и толстого кишечника
- Выявление язвенной болезни, полипов, опухолей и воспалительных процессов
- Назначение дополнительного обследования и разработка плана диетотерапии и медикаментозного лечения



ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

Забота о здоровье гостей — приоритет номер один для специалистов Verba Maug. Именно поэтому мы создали отделение восстановительной медицины, которое предназначено для тех, кто заботится о будущем и желает предотвратить проблемы со здоровьем, кто хочет восстановить жизненные силы и всегда оставаться активным.

В отделении представлены современные и проверенные подходы, предназначенные для успешного решения целого ряда задач:

- Снятие напряжения и избавление от стресса.
- Повышение работоспособности и общей выносливости.
- Укрепление иммунной системы и защита организма.
- Устранение хронической боли и усталости.
- Возвращение тонуса и энергии.

При выборе процедур врачи Verba Maug применяют строго индивидуальный подход для получения эффективных и устойчивых результатов.

REOXY

Специальная техника контролируемой гипоксии и последующей реоксигенации стимулирует адаптационные механизмы организма. Она повышает работоспособность, ускоряет восстановление после нагрузок, укрепляет иммунитет и стабилизирует сердечно-сосудистую систему. Улучшается сон, повышается концентрация и общая энергия.

EMSELLA

Процедура возвращает контроль над мочеиспусканием, устраняет дискомфорт, повышает упругость мышц тазового дна и качество интимной жизни. Инновационный аппарат воздействует электромагнитными импульсами, сокращая и тренируя мышцы — отличная альтернатива упражнениям Кегеля и хирургическим вмешательствам. Курс гарантирует долгосрочные положительные изменения.

УВТ (УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ)

Уникальная методика устранения хронических болей и воспалений без лекарств и операции. Акустические волны улучшают кровообращение, уменьшают отек и стимулируют регенерацию тканей. Уже после нескольких сеансов исчезает боль, увеличивается подвижность суставов и возвращаются привычные движения.



МЕДИЦИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Verba Beauty — территория профессиональной медицинской косметологии и бережного ухода за вашей кожей. Здесь представлены передовые технологии аппаратной и инъекционной косметологии, современные методы эстетической терапии и уникальные уходовые процедуры, которые обеспечивают коже безупречное состояние, а вам — уверенность в себе.

В Verba Mayr вас ждут врачи-косметологи с высшим медицинским образованием и подтвержденным практическим опытом работы. Опираясь на доказательную медицину и комплексный антивозрастной подход, специалисты центра подбирают процедуры строго индивидуально, обеспечивая высокую эффективность и долгосрочный, устойчивый результат. Эстетика, безопасность и высокий профессионализм — стандарт ежедневной работы наших врачей!

СРЕДИ НАШИХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ:

- Инновационные методики премиум-класса от брендов **CellCosmet**, **St.Barth**, **Elemis**.
- **Heleo4™** — революционный метод клеточной регенерации кожи объединяет биологические технологии и фототерапию.
- **Микроигольчатый RF-лифтинг** — новый уровень лифтинга совмещает микродермальные иглы и радиочастотные волны для активации естественных ресурсов кожи.
- Методика Aqua Glow с препаратом **Belotero Revive** эффективно борется с признаками старения, улучшает гидратацию и рельеф кожи.
- **Терапия UIFit** — безболезненное моделирование фигуры с использованием ультразвукового воздействия позволяет быстро добиться заметных результатов.

Посещение Verba Mayr и специалистов центра возможно даже без предварительного бронирования номера. Вы можете приехать на несколько часов в Verba Beauty к косметологу на омолаживающие процедуры, погулять по парку Verba Vivo, насладиться атмосферой заботы и высоким уровнем сервиса.



НОМЕРНОЙ ФОНД

В просторных светлых номерах отеля все тревоги останутся за дверью, а вы погрузитесь в атмосферу отдыха и удовольствия. Панорамные виды и персональный сервис подарят незабываемые впечатления!

К вашим услугам просторные и светлые комнаты с панорамными окнами и премиальным оснащением:

- В спальне большая кровать с ортопедическим матрасом, меню подушек, одеял и матрасов, светозащитные шторы, звукоизоляция стен.
- В ванной комнате махровый халат и пушистые полотенца, премиальная косметика VERBASKIN by Verba Maug и средства личной гигиены, весы, фен, теплый пол.
- Чайная станция с коллекцией травяных чаев, мультимедийная интернет-система, комфортные режимы освещения, индивидуальный микроклимат.
- Интерьеры выдержаны в спокойных природных тонах. Такая палитра, как часть цветотерапии, снижает уровень визуального шума и превращает каждый номер в пространство для глубокого отдыха и восстановления.
- В каждом номере собственный регулируемый микроклимат.

Royal Suite

119 м²

Роскошные апартаменты с двумя спальнями, индивидуальными ванными комнатами и гардеробной, общая гостиная с рабочей зоной. В главной ванной комнате душ, ванная и два туалетных столика с раковиной.

Suite Deluxe

71 м²

Большие апартаменты с просторной спальней, одной семейной кроватью или двумя отдельными кроватями, независимой гостиной с эргономичной мебелью и рабочей зоной. В номере большая ванная комната с ванной и душем, дополнительный санузел.

Junior Suite

46 м²

Просторная светлая студия объединяет спальню и гостиную с мягкой мебелью и удобным рабочим пространством. В номере большая ванная комната с душем.

Comfort Double Room

29 м²

Уютная студия с двуспальной кроватью или двумя отдельными, пространство для отдыха с мягкими креслами, туалетный столик, ванная комната с душем.

Comfort Single Room

25 м²

Светлая студия с большой семейной кроватью, пространством для отдыха с мягким креслом, ванная комната с туалетным столиком и душем.



РЕСТОРАН VERBA CUISINE

Verba Cuisine: питание, которое создано с заботой о вашем здоровье

Все блюда от Verba Cuisine созданы под чутким контролем врачей медицинского центра и полностью соответствуют принципам майер-терапии: легкая и питательная пища без аллергенов восстанавливает правильную работу всего желудочно-кишечного тракта.

Наши блюда помогают:

- Снизить воспаление и восстановить микрофлору кишечника.
- Поддерживать лёгкость и комфортное пищеварение.
- Улучшить обмен веществ, энергетический баланс и качество сна.

В Verba Cuisine большинство блюд собственного производства: печем безглютеновый хлеб и готовим низкокалорийные десерты без лактозы и сахара в кондитерском цеху, создаем шоколад и трюфели ручной работы в собственном шоколадном цеху. На собственной сыроварне мы варим 16 видов сыров из безлактозного коровьего, овечьего и козьего молока. Молоко для сыра по-прежнему доставляют местные фермеры.

Verba Cuisine — это высокая кухня и уникальная система питания. Мы тщательно подбираем ингредиенты, сохраняем вкус и ценность каждого элемента, чтобы после обеда или ужина вы получили гастрономическое удовольствие, чувствуя лёгкость и силу.

Готовые рационы и служба доставки на дом

Для сохранения результатов похудения после прохождения программ врачи совместно с шеф-поваром разработали авторские рационы с доставкой прямо к вам домой!

- **Интервальный детокс** — практика интервального голодания и поддержка фигуры.
- **Детокс** — оптимизация процессов пищеварительной системы.
- **Актив** — сохранение формы и тонуса.
- **Снижение веса** — с точным расчётом КБЖУ.
- **Антивозрастной** — поддержка молодости и иммунитета.
- **Индивидуальный** — рацион с учётом персональных целей оздоровления.

Наши повара готовят блюда прямо перед отправкой, а собственная курьерская служба Verba Mayr существенно сокращает время от момента приготовления до доставки клиенту. Поэтому наши гости продолжают наслаждаться эстетикой ресторанной подачи и вкусом полезных блюд у себя дома.



VERBAVITA
OMEGA-3
CONCENTRATE

Fish Oil Premium

900 mg
(EPA 600 mg + DHA 240 mg)
60 capsules

VERBAVITA
LIPOSOMAL
GLUTATHIONE

Antioxidant Support

60 capsules

VERBAVITA
LIPOSOMAL
R-ALPHA-LIPOIC
ACID

Metabolism Support

60 capsules

VERBAVITA
LIPOSOMAL
CURCUMIN

Detox Support

60 capsules

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ VERBAVITA

Для укрепления здоровья Verba Mayr предлагает гостям только те решения, в качестве которых уверен на все 100%. Именно поэтому мы запустили собственное производство премиальных БАДов, не имеющих аналогов в России. В разработке принимали участие врачи международного уровня, и на протяжении пяти лет мы трепетно выверяли идеальную рецептуру, оценивали эффективность и тестировали форму выпуска. Это позволило создать БАДы, соответствующие высоким международным стандартам качества и эффективности.

- Научно обоснованный состав. Формулы разработаны на стыке натуропатии и доказательной медицины для решения конкретной задачи.
- Фармацевтическое качество и безопасность. Соблюдаем стандарты производства GMP. Все сырье проходит строгий входной контроль, а конечная продукция — лабораторную проверку.
- Высокая биодоступность. Максимальное усвоение и эффект.
- Синергия с Майер-медициной. Целенаправленно восполняют дефициты, усиливают эффект от детокса, питания и других процедур, работая на долгосрочный результат.

Наш ассортимент включает уникальные препараты направленного действия, которые созданы на основании последних достижений в области биохимии и медицины. Среди них:

- **Липосомальная R-альфа-липовая кислота** — мощный антиоксидант, стимулирующий метаболизм и повышающий чувствительность тканей к глюкозе.
- **Омега-3 Концентрат Рыбный жир Премиум** — источник необходимых жирных кислот, которые поддерживают сердечно-сосудистую систему и когнитивные функции.
- **Липосомальный Глутатион Антиоксидантная поддержка** — универсальный антиоксидант, замедляющий процессы старения и снижающий риск развития хронических заболеваний.
- **Липосомальный Куркумин Детокс** — мощное противовоспалительное и антиканцерогенное вещество, которое ускоряет процесс детоксикации организма.

Также среди новинок представлен **Magnesium L-Threonate Neuro** — новая разработка, рекомендованная для защиты нервной системы и снижения последствий стрессовых ситуаций.

И наконец, наш эксклюзивный продукт — **Microbiome Complex** — первый метабиотик, разработанный для эффективного восстановления кишечной микрофлоры.



УХОДОВАЯ КОСМЕТИКА VERBASKIN:

новый взгляд на красоту и здоровье кожи

VERBASKIN — премиальная космецевтика, разработанная совместно с врачами-косметологами международного уровня. Благодаря экологичным формулам продукты VERBASKIN проникают в глубокие слои кожи, бережно восстанавливают её здоровье и природную красоту. Философия бренда — минимализм «quiet quitting»: максимальный результат при минимальном наборе средств. Каждый продукт — это концентрат эффективности. Настоящая роскошь — в простоте и осознанном выборе.

ОСОБЕННОСТИ КОСМЕЦЕВТИКИ VERBASKIN

- **Ламеллярная эмульсия** — нежная текстура, которая максимально близка к водно-липидным слоям нашего эпидермиса, позволяет активным компонентам проникать в кожу, восстанавливая ее барьерную функцию.
- **Метабиотики** — помогают восстановить микрофлору кожи и бороться с чрезмерной выработкой себума, обеспечивая естественное сияние и здоровье кожи.
- **Четырехкомпонентная гиалуроновая кислота** — обеспечивает глубокое увлажнение и насыщение кожи влагой.

Уход за кожей лица — послойная структура высвобождает активные компоненты и доставляет их к глубоким слоям кожи.

- Крем увлажняющий антивозрастной.
- Крем-концентрат регенерирующий.
- Крем для кожи вокруг глаз и губ.
- Детокс-тоник, восстанавливающий баланс кожи.
- Пенка для умывания с рисовым чаем и розовым клевером.
- Пенка для умывания с кристаллами гиалуроновой кислоты и экстрактом фиалки.

Уход за кожей тела — технология CO₂-экстрагирования растительных компонентов позволяет сохранить все полезные свойства свежего растения.

- Гель для душа с гиалуроновой кислотой и шалфеем.
- Крем для тела с красными морскими водорослями и рисовым маслом.
- Крем для рук с гиалуроновой кислотой и аминокислотами.
- Нежный крем для ног с бетаином и монардой.

Уход за волосами — основной действующий компонент — сигнальный пептид SpecPed SC-MP 17 ускоряет рост волос, делает их густыми и сильными.

- Пептидный шампунь для волос с женьшенем и ростками пшеницы.
- Пептидная маска-бальзам для волос с женьшенем и рисовым маслом.



ПАРК VERBA VIVO

Создавая вселенную здоровья, мы не покоряли природу, а заключили союз, который по сей день помогает нашим гостям восстанавливать ресурсы организма. Парк Verba Vivo — уникальный проект «оздоравливающего» дизайна: полезные фитонциды соснового бора укрепляют иммунитет, эфирные масла снижают стресс и дарят умиротворение.

Композиции парка создавали увлеченные ботаники и профессиональные дизайнеры, поэтому эстетика ландшафта Verba Vivo завораживает словно произведение искусства, исцеляя не только тело, но и душу.

Среди главных зон парка выделяются:

- Сад злаков создает воздушную атмосферу и мягкий переход сезонов.
- Сад ив расположен на влажной местности и дарит ощущения умиротворённости.
- Аптекарский огород и фитоплантации служат источником полезного сырья для ресторана и фито-чая.
- Восточный сад с соснами и изящными спиреями создает впечатление живой миниатюры Востока.
- Березовая роща дарит прохладу и свежесть воздуха, насыщенного фитонцидами.





ДОСУГ В VERVA MAYR

Нашим гостям мы предлагаем программу мероприятий, которая сочетает удовольствие от творчества, искусства и познавательных лекций с восстановлением внутренних ресурсов организма.

- Лекции врачей
- Концерты и музыкальные вечера
- Групповые спортивные занятия
- Творческие и кулинарные мастер-классы
- Клиентские дни ведущих косметических брендов
- Дегустация продукции собственного производства
- Экскурсии в шоколадный, кондитерский и сырный цеха

Вы обязательно найдете занятие по своему вкусу!



РЕПУТАЦИЯ И ДОВЕРИЕ

30 000+

гостей принял центр за 10 лет работы

95%

гостей почувствовали себя моложе

91%

гостей достигли снижения веса и уменьшения объема талии за курс лечебной программы

70%

гостей удерживали и продолжали снижать вес в течение 2-6 месяцев по окончании курса

80%

гостей отметили прилив сил, повышение творческого потенциала, энергии и работоспособности

97%

гостей готовы рекомендовать Verba Mayr своим родным и близким



За 2025 год мы были удостоены премии **LUXE Global Awards 2025**

С 2020 по 2025 год мы регулярно побеждаем в различных номинациях, ежегодно подтверждая свой высокий профессиональный статус и лидерские позиции среди лучших медицинских центров мира.



Лучший Роскошный оздоровительный комплекс в мире



Лучший велнес-центр класса люкс в мире



Велнес-центр года в России



Лучшая программа детокса в мире



Лучшая программа детокса в мире



Лучший оздоровительный комплекс в России



Лучший велнес и спа-отель



Московская область, г. Пушкино,
ул. Зеленая роща, владение 17