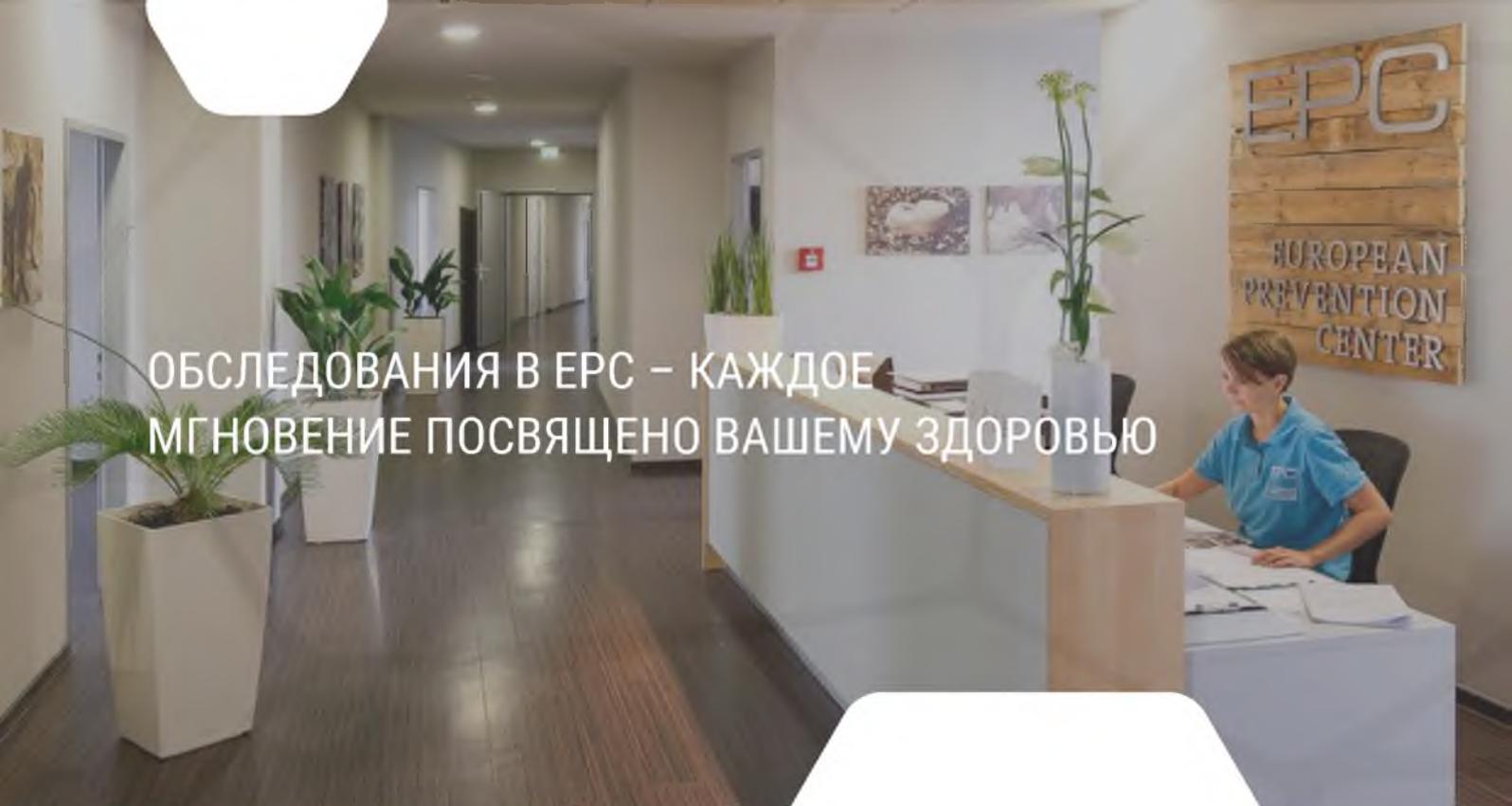




EPC

**EUROPEAN
PREVENTION
CENTER**

**СТАНДАРТНОЕ И ЭКЗЕКУТИВНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ.
РАСПОРЯДОК ДНЯ**



ОБСЛЕДОВАНИЯ В ЕРС – КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ ПОСВЯЩЕНО ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Вы приняли решение пройти профессиональное медицинское обследование. В этом случае важно выбрать такой медицинский центр, который был бы в состоянии предложить потенциальному клиенту высококачественную экспертизу, использующую новейшие знания и методы современной доказательной медицины.

EUROPEAN PREVENTION CENTER предлагает Вам не просто перечень отдельных диагнозов, полученных в результате проведенных обследований. Концепцию ЕРС отличает комплексный подход, позволяющий представить полученные результаты в целостной взаимосвязи друг с другом и в проекции на конкретного человека. Только так, с точки зрения современной профилактической медицины, можно воссоздать полную картину реального состояния здоровья пациента.

В основе обследований лежат три важнейших раздела диагностики:

1. ПРОВЕРКА СОСТОЯНИЯ ОРГАНОВ

проводится при помощи медицинского осмотра и самых современных методов послойной диагностики (ультразвук High-End-класса, магнитно-резонансная томография (МРТ), при наличии соответствующих показаний – компьютерная томография (КТ)).

2. ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ

осуществляется при помощи развернутых тестов (эргоспирометрия), которые позволяют определить качественный уровень физической подготовки.

3. ЛАБОРАТОРНЫЙ АНАЛИЗ

используется, помимо прочего, как инструмент для количественного анализа потенциальных факторов риска, в том числе и так называемых новых факторов риска (emerging risk factors).

Все обследования осуществляются совершенно безболезненно и неинвазивно, т.е. без внутреннего вмешательства в организм. Разработанная в ЕРС концепция позволяет своевременно распознать ранние (доклинические) изменения или наоборот, развеять подозрения на неблагоприятный диагноз. Все полученные в результате обследований диагностические данные находят конкретное применение и используются для индивидуальных консультаций по корректировке стиля жизни (двигательная нагрузка, питание, релаксация).

ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ СТАНДАРТНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ – ЧЕК-АП

Продолжительность – 7 часов



ПРИВЕТСТВИЕ. Вы прибываете в европейский центр превентивной медицины (ЕРС), Вас встречает приветливый персонал сервисной службы в сопровождении которого Вы направляетесь в специально отведенную для Вас комнату отдыха. Она находится в Вашем распоряжении на протяжении всего дня обследования. Комната отдыха оборудована ванной, душем и оснащена ЖК-телевизором, интернет-соединением. Отсюда Вас будут забирать на различные процедуры и приводить назад, где Вы будете проводить время между обследованиями.

АНАМНЕЗ / ОПРОС ПАЦИЕНТА. Врач профилактической медицины посещает Вас в комнате отдыха и лично беседует с Вами, подробно расспрашивая об актуальных жалобах, о серьезных заболеваниях, имевших место в прошлом, о возможных факторах риска, наследственности, прививках и о Вашем стиле жизни.

СКРИНИНГОВАЯ ЛАБОРАТОРИЯ /ЛАБОРАТОРНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ.

Забор крови для определения:

- общего анализа крови (функции органов)
- классических параметров риска: липидограммы, в особенности дифференцированного уровня холестерина, аполипопротеинов В и А1
- и также «новых факторов риска» таких, как например, высоко-чувствительный с-реактивный белок, гомоцистеин, липопротеин



Кроме того, например:

- липопротеин-ассоциированная фосфолипаза А2 (Лп-ФЛА2): активность бляшек артерий
- индекс Хома: оценка резистентности к инсулину
- сердечные маркеры РПМТ/про-НПМТ
- определение индекса омега-3 жирных кислот: важные защитные жирные кислоты (специальная лаборатория)
- витамин D: важный иммуномодулятор
- оценка гормонального статуса щитовидной железы
- электрофорез белков
- анализ на иммуноглобулины
- маркер на рак мочевого пузыря (иммунологический анализ мочи) NMP22® BladderChek®
- у мужчин: свободный андрогенный индекс: возрастной дефицит тестостерона



Анализ мочи:

– в том числе и тест на микроальбуминурию (Micraltest)

Исследование стула:

– специфический иммунологический скрининг на рак толстой кишки (ScheBo® o 2in1 Quick™)



АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА. С помощью теста PROCAM производится процентуальный расчет Вашего личного риска получить инфаркт в ближайшие 10 лет. От результатов этого теста зависит назначение дальнейших обследований.



МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. Терапевт-кардиолог проводит тщательный медицинский осмотр.

АНТРОПОМЕТРИЯ, ВКЛЮЧАЮЩАЯ БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ.

Измерение и вычисление индекса массы тела (Body Mass Index), объема талии и бедер, а также определение состава тела (жир, вода, биомасса).



АНАЛИЗ ПУЛЬСОВОЙ ВОЛНЫ. Посредством неинвазивной регистрации пульсовой волны делаются выводы о ригидности артерий, что позволяет распознать ранние формы атеросклероза.

МРТ ВСЕГО ТЕЛА. Отображение всей системы органов и мышц, а также изображение всего позвоночника (продольный и поперечный), и дифференциация дегенеративных изменений (например, позвоночные грыжи) осуществляется при помощи магнитно-резонансной томографии. Мы используем новейшие технологии.

МР-АНГИОГРАФИЯ ВСЕГО ТЕЛА (СОСУДЫ) При помощи ангиографического метода отображается на мрт и сосудистая система (3-мерное изображение артерий всего тела). Мрт обследование проводится без какого-либо облучения для тела.

ПЕРЕРЫВ / СНЭК. Перерыв в комнате отдыха. Комфортное пребывание обеспечивается бесплатными закусками и напитками.

СКРИНИНГ КОЖИ, ОСУЩЕСТВЛЯЕМЫЙ СПЕЦИАЛИСТОМ -ДЕРМАТОЛОГОМ.

После тщательного осмотра всего тела обнаруженные врачом подозрительные изменения кожи подвергаются микроскопии в падающем свете, по мере необходимости осуществляется фотодокументация. Подробная консультация.





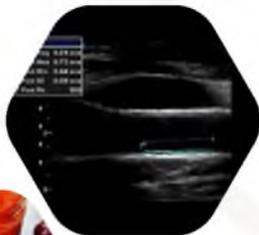
ПРОВЕРКА СЛУХА. Аудиометрия.

ИССЛЕДОВАНИЕ ГЛАЗНОГО ДНА (по методу TalkingEyes). Благодаря сотрудничеству с глазной клиникой университета г. Эрланген проводится обследование посредством телемедицины.

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ. Осуществляется при помощи эргоспирометрии, включающей ЭКГ и проверку функции легких.



УЗИ СЕРДЦА. Двухмерная и трехмерная эхокардиография с высоким разрешением. Ультразвуковое исследование сердца проводится с помощью прибора High-End-класса, показания которого позволяют судить о функции сердца и работе сердечного клапана. Методы Допплера помогают увидеть более точную картину кровотока в сосудах и сердечной мышце. (доплерометрия мягких тканей)



УЗИ СОННЫХ АРТЕРИЙ / СОНОГРАФИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.

Посредством дуплексной сонографии сонных артерий, обладающей высоким разрешением, получают изображение сосудов, снабжающих головной мозг. Важными показателями при этом являются т.н. толщина интимы-медии сонных артерий (внутренней стенки сосуда), а также наличие атеросклеротических бляшек и сужений сосудов, часто являющихся причиной возникновения инсультов. Попутно проводится сонография щитовидной железы (размер, структура, узлы).



ПЕРЕРЫВ / КОФЕ.

Вы возвращаетесь в комнату отдыха. У Вас есть возможность освежиться, принять душ. К Вашим услугам – напитки и легкие закуски.

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБСЛЕДОВАНИЯ С ВРАЧОМ, КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО КОРРЕКТИРОВКЕ СТИЛЯ ЖИЗНИ.

Результаты обследований представляются на мониторе и подробно объясняются. Согласно диагностики врач дает рекомендации по поводу корректировки стиля жизни. Все результаты исследований (кроме некоторых сложных лабораторных анализов) уже готовы к этому времени.





ДОСЬЕ С РЕЗУЛЬТАТАМИ.

В течение последующих дней Вам будет выслана папка-досье с подробным отчетом о полученных в ходе обследования результатах, изложенных в максимально доступной форме, а также сами оригиналы. К досье прилагается компакт-диск, который содержит весь иллюстративный материал. Диск можно просмотреть на любом персональном компьютере при помощи программы DICOM-Viewer.

Разумеется, что и по завершении обследований Вы можете в любое время связаться с врачами EPC, чтобы задать оставшиеся не выясненными вопросы.

Обращаем Ваше внимание на то, что в зависимости от Ваших личных пожеланий, а также от выявленных в ходе обследования индивидуальных факторов риска распорядок дня, так же как и виды назначаемых исследований, могут несколько отличаться от приведенных выше.



МЕДИЦИНСКИЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:

Профессор доктор медицины
Уве Никсдорф, F.E.S.C.

