

	БАЗОВОЕ обследование	СТАНДАРТНОЕ обследование	ПРЕМИУМ обследование
<b>СТОИМОСТЬ</b>	<b>2.088 €</b>	<b>3.434 €</b>	<b>5.105 €</b>
<b>ТОМОГРАФИЯ</b>	УЗИ брюшной полости	МРТ брюшной полости	МРТ всего тела
Продолжительность (приблизительно)	4 часа	5 часов	6 часов
Подготовительное обследование			
Анамнез	*	*	*
Антропометрия, включая биоимпедансный анализ – измерение и расчет индекса массы тела (ИМТ), объема талии и бедер (соотношения талии и бедер, соотношения роста и бедер) и состава тела (жир, вода, биомасса) – насыщение крови кислородом (пульсоксиметрия)	*	*	*
Анализ факторов риска по шкале PROCAM	*	*	*
Детальное клиническое обследование	*	*	*
<b>СКРИНИНГОВЫЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>			
Дифференциальный анализ крови, вкл. дифференциацию лейкоцитарной формулы	*	*	*
<b>САХАР В КРОВИ</b>			
Уровень сахара в крови, измеренный натощак, HbA1c	*	*	*
Базальный инсулин (вкл. индекс HOMA)	*	*	*
Интактный проинсулин	–	–	*
<b>УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА</b>			
Общий холестерин, холестерин ЛПВП, холестерин ЛПНП и триглицерид	*	*	*
<b>ПОКАЗАТЕЛИ РАБОТЫ ПЕЧЕНИ / ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ / ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</b>			
Гамма-ГТ, GOT, GPT, ЛДГ, холинэстераза, билирубин, липаза, амилаза	*	*	*
<b>ПОКАЗАТЕЛИ РАБОТЫ ПОЧЕК</b>			
Креатинин, мочевины, мочевиная кислота	*	*	*
Мускулатура: креатинкиназа	*	*	*
<b>ЭЛЕКТРОЛИТЫ / ОБМЕН ВЕЩЕСТВ</b>			
Натрий, калий, кальций, магний, ферритин, фосфат, хлорид, щелочная фосфатаза	*	*	*
<b>ПОКАЗАТЕЛИ СВЕРТЫВАЕМОСТИ КРОВИ</b>			
МНО (протромбин по Квику), АПТВ, фибриноген	*	*	*
Резистентность к активированному протенину С	–	–	*
Общий белок	*	*	*
Электрофорез белков	*	*	*
ПСА (у мужчин в возрасте от 39 лет) [при необходимости – также свободный ПСА]	*	*	*
<b>ТЕСТ НА БЕЛКОВЫЕ ФРАКЦИИ</b>			
Тестостерон, глобулин, связывающий половые гормоны, с расчетом андрогенного индекса (возрастной андрогенный дефицит?) (у мужчин в возрасте от 39 лет)	–	–	*
<b>АНАЛИЗ МОЧИ</b>			
Уровень pH, лейкоциты, белок, глюкоза, кетоновые тела, эритроциты, уробилиноген, нитриты, плотность, билирубин, вкл. Micraltest (микрoальбумин)	*	*	*
<b>ГОРМОНЫ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</b>			
Базальный уровень ТТГ (LIA)	*	*	*
Т3, Т4	–	–	*
<b>АНАЛИЗ КАЛА</b>			
Тест на скрытую кровь	*	*	*
Метаболический онкомаркер M2-PK (иммунологическое исследование кала)	–	–	*

**НОВЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА**

Высокочувствительный С-реактивный белок			
Липопротеин (а)			
Алипопротеин В	—	—	•
Алипопротеин А1			
Гомоцистеин			
Маркер сердечно-сосудистой патологии: NT-proBNP	—	—	•

**ОСБЫЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ ПАРАМЕТРЫ**

Омега-3 индекс			
витамин D (25-гидроксивитамин D)	—	—	•
Иммунoglobулины: IgA, IgG, IgM, IgE	—	—	•

**ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ОРГАНОВ И СОСУДОВ**

УЗИ органов брюшной полости	•	—	• (всё тело)
Нативная МРТ (органов)	—	• (брюшная полость)	• (всё тело)
Магнитно-резонансная томография и ангиография (сосудов)	—	• (брюшная полость)	•
Дуплексное ультразвуковое сканирование сонных артерий, вкл. измерение толщины комплекса интима-медиа с учётом возраста и пола	•	•	•
УЗИ щитовидной железы	•	•	•

**ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ (ОБСЛЕДОВАНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ)**

Эргоспирометрия с ЭКГ, вкл. функциональное исследование лёгких	•	•	•
Определение вариабельности сердечного ритма для установления уровня психосоциального стресса	—	•	•
Допплероветская эхокардиография	•	•	•
Тканевая доплеровская эхокардиография			
Трёхмерная эхокардиография в реальном времени (при наличии порока сердца)	—	—	•
Лодыжечно-плечевого индекса	•	•	•
Анализ пульсовой волны	—	—	•

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ**

Проверка слуха (аудиометрия)	•	•	•
Исследование глазного дна (Talking Eye) (офтальмолог)	•	•	•
Скрининг кожи (дерматолог)	—	—	•
Ориентировочное функциональное измерение силы движения и равновесия	—	—	•
По показаниям: <ul style="list-style-type: none"> <li>— холтеровское мониторирование ЭКГ (при нарушениях сердечного ритма)</li> <li>— холтеровское мониторирование ЭКГ (при нарушениях сердечного ритма)</li> <li>— суточный мониторинг артериального давления (при повышенном артериальном давлении)</li> <li>— Sleepcheck (диагностика нарушений сна)</li> </ul>	—	—	•

**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ БЕСЕДА / ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ**

Заключительная беседа, демонстрация и интерпретация всех показательных данных	•	•	•
Рекомендации по изменению образа жизни на основе данных индивидуального обследования	•	•	•
Понятно изложенный итоговый письменный отчет с компакт-диском	•	•	•