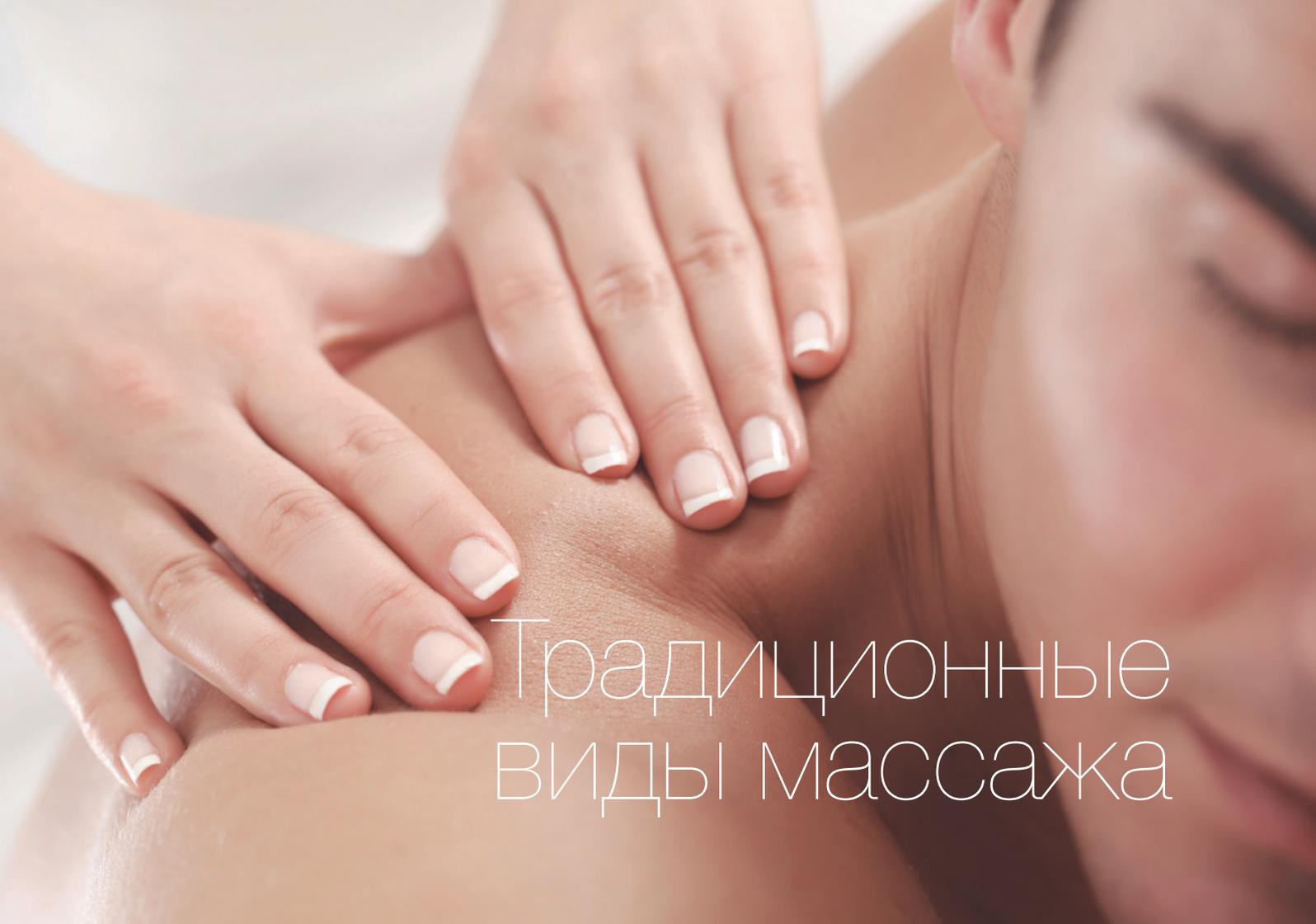




Каталог лечебных
и оздоровительных
процедур



Оздоровительные процедуры



Традиционные
виды массажа

Традиционные массажи

Расслабляющий массаж 50 мин / 135€ · 75 мин / 190€

Массаж использующий сильное и среднее надавливание, нормализует дыхательную и сердечно-сосудистую активность, улучшает кровообращение и снимает напряжение мышц. Процедура приводит тело и разум в равновесие, улучшая самочувствие и обеспечивая приток жизненных сил.

Глубокий массаж тканей 50 мин / 135€ · 75 мин / 190€

Энергичный массаж, использующий сильное надавливание, прорабатывает мышцы, сухожилия и связки, уменьшает хронические боли и мышечное напряжение. Рекомендуем гостям с активным ритмом жизни и спортсменам.

Массаж при мышечных спазмах 50 мин / 135€ · 75 мин / 190€

Массаж использующий сильное и среднее надавливание, проводится непосредственно на пораженном участке. Цель массажа - расслабление, разработка спазмированных мышц и насыщение тканей кислородом. Специально разработан для спины, где чаще всего сказываются неправильная осанка и эмоциональное напряжение.

Циркуляторный массаж 50 мин / 135€

Выполняется восходящим движением от нижних конечностей по направлению к сердцу. Улучшает венозный отток, снимает усталость, тяжесть и болевые ощущения в ногах.

Лимфодренажный массаж 50 мин / 135€ · 80 мин / 215€

Выполняется посредством легкого надавливания и скольжения вдоль линий лимфотока. Массаж активизирует кровообращение и способствует выведению жидкости и токсинов из организма. Рекомендуется при лечении целлюлита и отеков нижних конечностей.

Циркуляторный массаж 50 мин / 135€

Массаж ног выполняется восходящим движением по направлению к сердцу. Массаж улучшает венозный отток, снимает болевые ощущения, усталость и тяжесть в ногах.

Антицеллюлитный массаж 50 мин / 135€

Локальный массаж способствующий выведению токсинов из жировых тканей, улучшает венозное кровообращение и насыщает клетки кислородом. Стимулирует обновление тканей и устраняет эффект пресловутой <<апельсиновой корки>>.

Массажи разработанные в SHA

Массаж SHA 50 мин / 140€

Уникальная техника, результат слияния восточных и западных техник массажа, с использованием горячих травяных мешочков и пучков целебных ароматных трав. Улучшает кровообращение, способствуя очищению организма и глубокому расслаблению тела и разума. Испытайте настоящее пробуждение чувств.

Массаж SHA Детокс 50 мин / 150€ · 75 мин / 215€

Процедура действует на биоэнергетическом уровне: специальные стеклянные насадки для вакуумного массажа в сочетании с тщательно-подобранными целебными эфирными маслами стимулируют энергетические меридианы тела, ускоряя метаболизм, способствуя выведению токсинов и насыщая ткани кислородом.

Спортивный массаж SHA

50 мин / 160€

Сочетание мануальных техник с лимфодренажной технологией Lymphodrainer, расслабляет мышцы и восстанавливает тонус тканей. Показан при болезненных ощущениях после физических нагрузок а также при: сидячем образе жизни, неправильной осанке, нервном напряжении или длительном выполнении монотонных движений. Снимает болевые ощущения и усталость и способствует регенерации тканей.

Восточные терапии

Тайский массаж 50 мин / 135€ · 75 мин / 190€ · 110 мин / 280€

Тысячелетний метод лечения, основанный на принципах йоги и аюрведической медицины. Посредством растягиваний и нажатий терапевт снимает напряжение мышц, восстанавливает жизненный тонус и равновесие между телом у духом.

Массаж Абхьянга

50 мин / 150€ · 75 мин / 215€

Аюрведическая процедура сочетающая массаж тела с целебными эфирными маслами, рефлексологию, лимфатический дренаж и ребалансировку чакр.

Шиатсу

50 мин / 135€ · 75 мин / 190€

Истоки этой древней терапии зародились в традиционной китайской медицины, после чего она была доведена до совершенства в Японии. Терапевт воздействует пальцами и ладонями на энергетически активные точки, стимулируя циркуляцию жизненной энергии Ци.

Рэйки

50 мин / 130€

Термин рэйки обозначает <<универсальная энергия жизни>>. В ходе процедуры терапевт направляет целительную энергию путем наложения ладоней на энергетически активные точки или <<чакры>> пациента, для восстановления внутреннего равновесия, достижения энергетической гармонии и крепкого здоровья.

Рефлексология

50 мин / 145€

Терапия, основанная на опыте многочисленных поколений предков, лечит тело воздействием на энергетически активные точки на стопах. Показана при хронических болях, а также в профилактических целях для улучшения самочувствия.

Массаж горячими камнями

75 мин / 195€

Древняя методика глубокого массажа снимает напряжение нервной системы и расслабляет мышцы с помощью идеальной комбинации нагретых вулканических пород и эфирных масел, вводя Вас в состояние глубокого расслабления.

Консультация по подбору цветочных эссенций Цветы Баха

50 мин / 100€

Набор эссенций созданный Едвардом Бахом в начале 20-го века успешно применяется в лечении эмоциональных расстройств: тревожности, чувства одиночества или безысходности, депрессии или навязчивых идей.

Приверженец теории психосоматики, Бах утверждал что физические недомогания являются результатом неразрешенных эмоциональных проблем. Индивидуально-подобранная настойка восстанавливает душевное равновесие способствуя физическому благосостоянию.

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her eyes and cheeks. Her eyes are closed, and she has a soft, pleasant expression. A dollop of white cream is applied to her left cheek. The text "Уход за лицом" is overlaid in the center of the image in a white, sans-serif font.

Уход за лицом

EviDenS de Beauté

Ритуалы красоты EviDenS de Beauté

EviDenS de Beauté является <<первой косметической линией от кутюр>>, соединившей древние японские традиции стимулирующего ухода за лицом <<Као Би До>>, способного моделировать мимику, с самыми современными косметическими технологиями, создав набор высокоэффективных продуктов в области ухода за лицом. Благодаря уникальному эффекту мануального лифтинга, кожа оживает под пальцами терапевта, излучая здоровье и молодость. Высокоточная техника аппликации, удовольствие от нежности текстуры вкупе с эффективностью компонентов превращают процедуру в неповторимый ритуал омоложения и красоты.

Ритуал Сахо Очищение 75 мин / 225€

Глубокое 3-ступенчатое очищение кожи с помощью натуральных ингредиентов, таких как кокосовый орех, масло каритэ и бентонит. Освобождаясь от токсинов и внешних загрязнений поры сужаются а кожа возвращает свое естественное сияние.

Ритуал Сахо Сияние 75 мин / 225€

Активные ингредиенты данной процедуры действуют одновременно на все этапы формирования пигментных пятен, предотвращая новые и уменьшая уже имеющиеся пятна. Ритуал поможет Вашей коже восстановить контроль над выработкой меланина, придаст коже ровный розовый тон и мягкое сияние.

Ритуал Сахо Глубокое Увлажнение 75 мин / 225€

Изысканный японский ритуал красоты начинается с тщательного очищения кожи, после чего наносится уникальный состав содержащий 8 основных аминокислот. Активные вещества насыщают кожу влагой и помогают удержать ее в течении длительного времени. Ощутите чистую, свежую и бархатистую кожу после первой же процедуры.

Ритуал Сахо насыщение кислородом 75 мин / 225€

Высокое качество и широкий диапазон действия активных компонентов обеспечивают насыщение глубоких слоев кожи питательными веществами и стимулируют выработку коллагена. Ваша кожа получает мгновенный заряд энергии за счет чего приобретает ровный тон и высокий тургор.

Ритуал Сахо Восстановление Упругости 75 мин / 225€

Активные компоненты проникают глубоко в клетки, принося высокую концентрацию антиоксидантных и укрепляющих веществ, таких как тройной коллаген, коэнзим Q10, аминокислоты и экстракт шелкового дерева. Данная процедура - настоящий источник красоты и молодости для кожи лица.

Ритуал Сахо Совершенный Взгляд 20 мин / 90€

Ритуал невероятной нежности увлажняющий и разглаживающий мелкие мимические морщинки вокруг глаз. Компоненты устраняют отеки, темные круги вокруг глаз и другие признаки усталости, возвращая первозданную ясность и молодость взора.

Уход за лицом iS Clinical

iS Clinical эксклюзивная космецевтическая марка ухода за кожей лица, которая использует исключительно ботанические компоненты обладающие фармацевтическим уровнем эффективности. Результаты заметны уже после первого применения, а для поддержания эффекта легко продолжить уход в домашних условиях. Компоненты стимулируют натуральные процессы регенерации кожи: эксфолиацию и восстановление клеток. Марка предлагает исключительно-эффективные продукты для широкой гаммы кожных проблем, таких как акне, гиперпигментация, розацея и экзема, замедляя процессы старения кожи.

Огонь и Лед

60 мин / 180€

Процедура ухода за кожей лица с интенсивным анти-возрастным эффектом, созданная для быстрого и безопасного обновления кожи, благодаря тщательно-дозированным концентрациям натурального ретинола и витамина В. Заметно уменьшает мелкие мимические и возрастные морщинки, питая, разглаживая и стимулируя обновление кожи на клеточном уровне. Прекрасно подходит всем возрастам и типам кожи.

Красная Ковровая Дорожка

75 мин / 215€

Одна из излюбленных процедур знаменитостей для достижения эффекта идеальной кожи. Этот фантастический уход с анти-возрастным эффектом комбинирует достоинства процедуры <<Огонь и Лед>> с терапевтическими свойствами розового кварца в ходе тонизирующего и очищающего массажа. Процедура увлажняет и улучшает кровообращение, добиваясь безупречного результата.

Омоложение

50 мин / 165€

Уход за лицом с эффектом омоложения кожи за счет гиалуроновой кислоты, алоэ вера, экстрактов зеленого чая, корня солодки, винограда и розмарина, которые придают коже нежность и увлажненный вид. Идеальная альтернатива в случае противопоказаний к процедуре <<Огонь и Лед>>.

Гармония

50 мин / 165€

Восстанавливает баланс кожи благодаря сочетанию сильных антиоксидантов и необходимых витаминов, которые проникают вглубь кожи, питая и увлажняя ее.

После загара

50 мин / 165€

Препарат на основе гиалуроновой кислоты, экстрактов алоэ вера и зеленого чая успокаивает и увлажняет кожу в жаркие летние дни. Рекомендован тем, кто провел или планирует провести много времени на солнце.

Ясный взор

20 мин / 80€

Линия ухода за нежной кожей вокруг глаз включает составы богатые витамином С и маску с эффектом омоложения. Убирает отеки и черные круги под глазами, стимулирует микроциркуляцию кожи, успокаивает кожу и улучшает ее тургор.

Уход за лицом BDR

БДР (Бьюти Дефект Репэйр, в переводе Устранение Дефектов Красоты) - революционная омолаживающая процедура, результат исследований направленных на введение активных веществ в глубокие слои кожи.

Специальные насадки создают, через микроперфорации в верхнем слое эпидермиса, тысячи микроканалов через которые проникают активные вещества, стимулирующие натуральные процессы регенерации кожи, такие как синтез коллагена.

За счет восстановления внутреннего баланса и эластичности достигается эффект безоперационного лифтинга.

Процедура БДР

30 мин / 120€

Рекомендована для кожи вокруг глаз или для точечного применения на шрамах акне.

Процедура БДР

45 мин / 150€

Рекомендована при локальном воздействии на акне, шрамы, купероз или морщины.

Процедура БДР

60 мин / 180€

Рекомендована при лечении акне, при тусклой или чувствительной коже.

Процедура БДР

75 мин / 215€

Применяется для общего повышения тонуса и омоложения кожи.

Уход за лицом Piroche

Уход за лицом Детокс Премиум

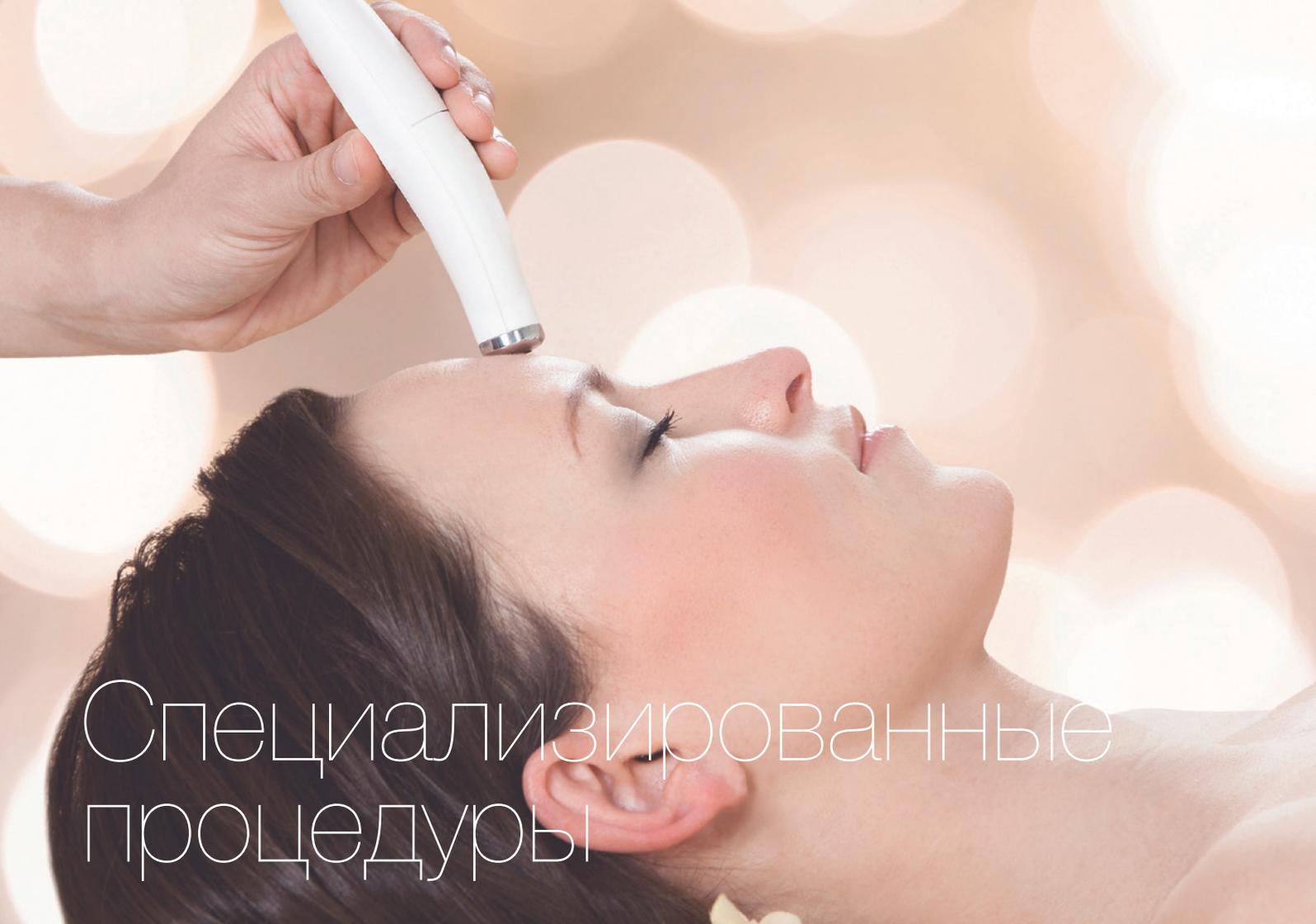
75 мин / 190€

Биоэнергитическая процедура которая обновляет, тонизирует и очищает кожу от энергетических блоков и токсинов. После легкого дренажа лица стеклянными насадками наносится крем из водорослей и маска с восстанавливающим эффектом. В заключение проводится электрическая стимуляция зон с ослабленным тургором, которая убирает блоки на энергетическом уровне.

Уход за лицом Альпийская Роза

50 мин / 150€

Процедура с применением мануальной терапии, активизирует стволовые клетки кожи, улучшает регенерацию и тургор кожи и стимулирует процессы защиты кожи от внешних раздражителей. Препараты глубоко питают кожу за счет минеральной воды из Тирольских гор.



Специализированные
процедуры

ВэлаШейп III

25 мин / 350€ · 50 мин / 595€

Процедура поможет Вам обрести точеную фигуру за счет уменьшения целлюлита и выведения лишней жидкости, в среднем наблюдается уменьшение объема на 1-3 см уже после первой процедуры. Эффект достигается без реабилитационного периода и прочих неудобств. В работе аппарата VelaShape III используется высокоэффективная технология ELOS, сочетающая биполярную радиочастоту и инфракрасный свет, которые, вкупе с роликовым и вакуумный массажем, производят механическое разглаживание и дренаж тканей для уменьшения объема и профилактики последующего возникновения жировой ткани в данной зоне.

Индиба

50 мин / 180€ · Пакет из 5-и процедур / 800€

Процедура улучшает транспортировку кислорода и питательных веществ через мембрану клеток. В уходе за лицом, Индиба разглаживает мелкие морщины, избавляет от темных кругов под глазами и корректирует овал лица. При уходе за телом моделирует фигуру и улучшает состояние кожи, устраняя целлюлит, растяжки и дряблость. Индиба также успешно применяется в терапевтических целях, улучшая самочувствие, способствуя регенерации тканей и устраняя болевые ощущения.

Физия

50 мин / 160€ · Пакет из 5-и процедур / 700€

Революционная неинвазивная система клеточной регенерации использует запатентованные частоты для достижения видимого омоложения лица и тела без хирургического вмешательства. Уникальный стимулятор клеточной регенерации способствует улучшению цвета лица, уменьшению целлюлита и морщин, а также усилению лимфодренажа.

Эл пи джи массаж (LPG)

50 мин / 160€ · Пакет из 5-и процедур / 700€

Запатентованный эндермологический липомассаж, в основе действия которого лежит механизированное воздействие на соединительную ткань. С помощью системы аспирации и двух роликов обеспечивает глубокий массаж кожи и подкожных тканей, позволяя избавиться от целлюлита и локализованных жировых отложениях на спине, животе, предплечьях, бедрах, ягодицах и ногах.

Прессотерапия

20 мин / 70€

Сеансы прессотерапии выполняются с помощью специального аппарата и костюма, который состоит из 24-и секций через которые подается сжатый воздух в восходящей последовательности. Прессотерапия стимулирует работу кровеносной системы, генерируя лимфатический дренаж и способствуя устранению избыточной жидкости, жировых отложений и токсинов, вызывающих целлюлит, отечность, лимфатические отеки и венозные заболевания, такие как варикозное расширение вен.

Ультразвук

20 мин / 70€

Липолитический эффект основывается на повышении температуры в соединительных и жировых тканях. Перед процедурой на кожу наносится гель, который усиливает противоцеллюлитный эффект и способствует устранению локализованных жировых отложений.

Кислородный бар

20 мин / 35€

Насыщение чистым кислородом способствует выведению токсинов из организма, увеличению содержания кислорода в крови, улучшению кровообращения и активизации клеток кожи.



Оздоровительные процедуры

Аппаратный лимфодренаж

50 мин / 180€ · Пакет из 5-и процедур / 800€

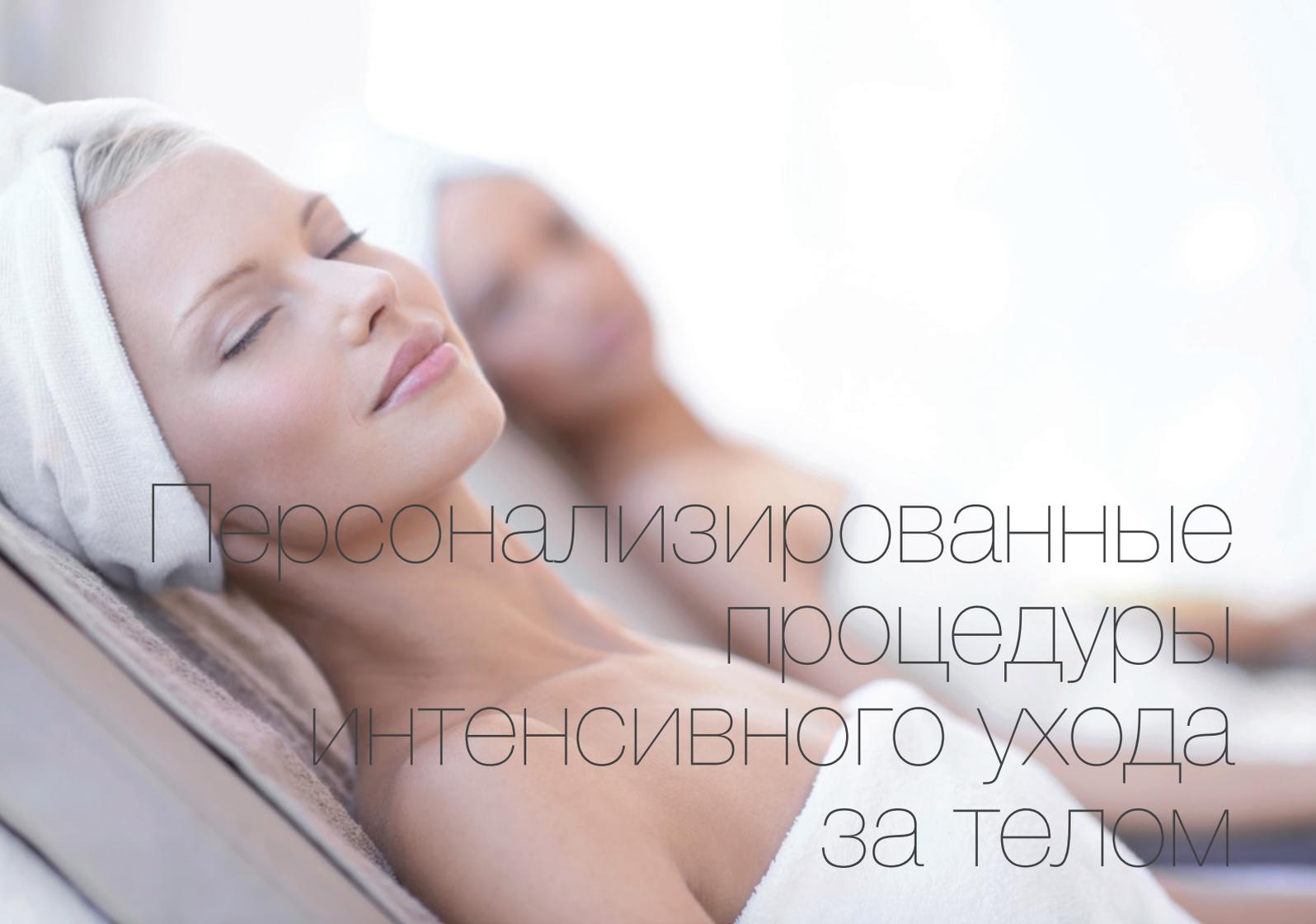
Инновационный метод выведения шлаков и улучшения обмена веществ. Электрические импульсы стимулируют лимфатическую и иммунную системы, являясь важным подспорьем в борьбе с отечностью и целлюлитом.

Криотерапия

10 мин / 90€ · Пакет из 5-и процедур / 400€

В течении 3-х минут Ваше тело, за исключением конечностей и головы подвергается экстремально низким температурам в специально оборудованной криосауне.

Терапевтический эффект криотерапии основан на ответных реакциях организма на экстремальную температуру: улучшается система кровоснабжения, обмен веществ, общее самочувствие и интенсивно вырабатывается <<гормон счастья>> окситоцин, который оказывает противовоспалительный и обезболивающий эффекты и стимулирует иммунную систему. Процедура оказывает неоценимую помощь в процессе снижения веса благодаря высоким энергозатратам организма на восстановление температурного режима и ускорению метаболизма.

A woman with her eyes closed and a towel wrapped around her head is lying in a spa treatment bed. She is smiling slightly, appearing relaxed. In the background, another person is visible, also in a similar setting, but out of focus. The overall atmosphere is calm and serene.

Персонализированные
процедуры
интенсивного ухода
за телом

Процедуры интенсивного ухода за телом

Уход за телом SHA Signature 100 мин / 275€
Эксклюзивный уход за телом с эффектом омоложения, который предотвращает внешние и внутренние симптомы старения кожи.

Уход за телом Слим энд Фит (Slim & Fit) 100 мин / 275€
Пакет из 3-х процедур / 740€
4-х фазовая процедура для снижения веса и устранения целлюлита которая активно борется со всеми этапами формирования пресловутой <<апельсиновой корки>>. Процедура обладает венотонизирующим и липолитическим действием, расщепляет жировые отложения и выводит лишнюю жидкость из тканей.

Уход за телом Фирм энд Тайт (“Firm & Tight”) 100 мин / 275€
Пакет из 3-х процедур / 740€
Ощутите невероятный 3D лифтинг- эффект кожи тела без хирургического вмешательства и послеоперационного восстановления. Высококачественные компоненты насыщают кожу изнутри, улучшая ее эластичность и тургор. Процедура проводится на (верхней либо нижней) половине тела.

Уход за телом Детокс 75 мин / 195€
Многоэтапный ритуал начинается с аппликации очищающей маски с эффектом эксфолиации, после чего терапевт подбирает индивидуальный состав для обертывания, в зависимости от Ваших целей и предпочтений.

Уход за областью декольте 60 мин / 175€
Многоэтапный ритуал начинается с аппликации очищающей маски с эффектом эксфолиации, после чего терапевт подбирает индивидуальный состав для обертывания, в зависимости от Ваших целей и предпочтений.

Обертывания

Обертывание Shrinking Violet 75 мин / 200€
Данная процедура является незаменимым помощником для тех кто хочет похудеть без физических усилий или болезненных процедур. Главный компонент этого инновационного обертывания- гидролизированный лецитин, мгновенно впитывается в кожу, расщепляя жировые отложения. После нанесения состава на кожу, терапевт плотно обертывает проблемные зоны специальной органической пленкой для более глубокого проникновения состава. Результат очевиден после первого же применения и сохраняется на длительный срок, помогая Вам успешно избавиться от жировых отложений в области живота, бедер и предплечий.

Уход за телом Shrinking Violet 110 мин / 300€
Насладитесь полным ритуалом красоты который включает, помимо обертывания, ванну с детокс составом и лимфодренажный массаж. Ритуал подготавливает Ваше тело для обертывания, способствуя достижению максимального результата.

Водорослевое детокс-обертывание 50 мин / 150€
Обертывание питает и увлажняет кожу, стимулирует обмен веществ, выводит шлаки и избавиться от лишних килограммов.

Водорослевое обертывание для улучшения тургора 50 мин / 150€
Процедура укрепляет, питает и стимулирует восстановление тканей за счет восстановления баланса минеральных солей. Приятный охлаждающий эффект способствует сжиганию подкожного жира и стимулирует обмен веществ.

Водорослевое обертывания для похудения 50 мин / 150€
Согревающее обертывание стимулирует обмен веществ на клеточном уровне, выводя шлаки, тонизируя кожу и способствуя выведению лишней жидкости.



Водные процедуры

Гидротерапевтические процедуры

Ватсу 50 мин / 150€ · в 4 руки: 290€ · для пары: 290€

Процедура для глубокого расслабления, сочетающая легкую растяжку, стимуляцию биологически активных точек и технику шиатсу. Идеальная температура воды 34° и состояние невесомости позволяют терапевту делать массаж в трехмерном пространстве (на спине, животе и по бокам) увеличивая гибкость суставов и позвоночника и нормализуя мышечный тонус. Плавные движения терапевта согласованные с ритмом дыхания, задействуют Ваши внутренние ресурсы для физического и душевного восстановления. Ватсу помогает повысить работоспособность, ощутить прилив бодрости, энергии и свежести, а также устранить хронические боли, в опорно- двигательном аппарате.

Шейно-черепной массаж в воде 50 мин / 135€

Мануальная терапия направленная на расслабление головных, челюстных и шейных мышц. Рекомендуется при головных болях и мигрени, стрессе, состоянии тревожности, перенапряжении шеи и плечевого пояса.

Аква реабилитация 50 мин / 150€

Выполнение ряда терапевтических упражнений в климатизированном бассейне под присмотром терапевта. Процедура сочетает расслабляющее свойство теплой воды с целебными манипуляциями специалиста. Улучшает гибкость суставов, снимает хронические боли, улучшает дыхательные функции и мышечный тонус.

Ай Чи 50 мин / 150€

Комплекс простых но невероятно эффективных упражнений превращается, при помощи дыхательной техники, в благотворную медитацию. Ай Чи укрепляет опорно-двигательный аппарат, стимулирует Вашу внутреннюю уровень жизненной энергии, улучшить подвижность суставов и укрепить мышечный корсет повышает уровень жизненной энергии и улучшает эмоциональное самочувствие. Рекомендуется при повышенном артериальном давлении, нарушениях опорно- двигательного аппарата, и длительных стрессах.

Аква аэробика 50 мин / 100€

Водные упражнения на пресс 50 мин / 100€

Уроки плавания 50 мин / 100€

Посещение СПА-зоны 120 мин / 60€

Тонизирующее обертывание

50 мин / 150€

Омолаживает кожу за счет глины с высоким содержанием солей натрия, магнезия и калия, которые восстанавливают водно-электролитный баланс кожи и тонизируют мышцы. Компоненты процедуры подбираются индивидуально, в зависимости от мышечного тонуса и зоны воздействия.

Морское обертывание

50 мин / 150€

Входящая в состав грязь Мертвого моря обладает уникальными терапевтическими и косметическими свойствами. Соли магнезия, кальция, кремния, натрия и калия вкуче с другими необходимыми коже микроэлементами способствуют отшелушиванию мертвых клеток и процессу осмоса, насыщая кожу влагой. Помимо потрясающего косметического эффекта, обертывание понижает мышечный тонус и снимает ревматические боли.

Обертывание с алоэ вера

50 мин / 150€

Сочетание ароматной, освежающей мяты с целебным соком алоэ вера превращают эту процедуру в расслабляющий ритуал красоты. Нежный питательный состав тает при нанесении на кожу, придавая ей сияние, гладкость и ухоженный вид.

Обертывание для

интенсивного питания кожи

50 мин / 150€

Воздушная текстура, высококачественные ингредиенты и чувственный аромат тропических цветов окунут Вас в атмосферу райского блаженства. Вулканическая глина, богатая минеральными солями в сочетании с ценными маслами жожоба и дикого манго глубоко питает и увлажняет кожу, делая ее гладкой и нежной.

Обертывание Альпийская роза

50 мин / 150€

Идеальное обертывание для снятия стресса и омоложения организма. Состав стимулирует стволовые клетки кожи, улучшая регенерацию и активируя естественную защиту против внешних неблагоприятных факторов.

Терапевтические компрессы с имбирем

20 мин / 75€

Процедура стимулирует кровообращение и лимфоток, снимая энергетические блоки, в частности в области почек.

Пилинги

Пилинг Алоэ вера

30 мин / 95€

Состав с алоэ вера бережно очищает кожу и раскрывает поры, после чего терапевт наносит увлажняющую сыворотку с восстанавливающим и успокаивающим эффектами. После процедуры кожа выглядит сияющей, мягкой и манящей.

Пилинг Альпийская Роза

30 мин / 95€

Инновационный состав дарит коже гладкость, сияние и ровный тон. Мягкий отшелушивающий крем с маслами рододендрона и кедра успокаивает и омолаживает кожу, запуская ее естественные механизмы защиты от внешних факторов.



Гидротерапевтические процедуры

Гидромассажные ванны

Польза водных процедур известна человечеству с незапамятных пор и подкреплена научными исследованиями. Незаменимые помощники для расслабления и снятия стресса, они также дарят бодрость и помогают идеально подготовить тело к ритуалам красоты. Применение тщательно подобранных эфирных масел многократно усиливает терапевтический эффект водных процедур.

Очищающая ванна	20 мин / 70€
Расслабляющая ванна	20 мин / 70€
Тонизирующая ванна	20 мин / 70€
Дренажная ванна	20 мин / 70€

Прочие гидротерапевтические процедуры

Гидроэнергетическое детокс-восстановление

50 мин / 175€

Предлагаем Вам уникальную терапевтическую процедуру обладающую мощными очищающим, тонизирующим и восстанавливающим эффектами. Процедура состоит из 3-х этапов:

- 1. Гидроароматерапия:** расслабляющая ванна со специальным составом эфирных масел.
- 2. Фито-грязевая терапия:** Обертывание морскими водорослями обладающих дренажным, очищающим и омолаживающим эффектом.
- 3. Душ Шарко:** Улучшает кровообращение, выводит шлаки, тонизирует кожу и дарит невероятную бодрость.

Рассул

75 мин / 200€

Роскошный ритуал красоты начинается с тщательного очищения кожи. Состав на основе черного мыла Белди и эфирного масла эвкалипта, наносится перчаткой из люффы для отшелушивания мертвых клеток. После очищения наносится обертывание с глиной рассул из Атласских гор-секретным ингредиентом красоты марокканских красавиц, тщательно растертой с маслом карите и розовой водой. Ритуал завершает увлажняющий состав, питающий и освежающий кожу.

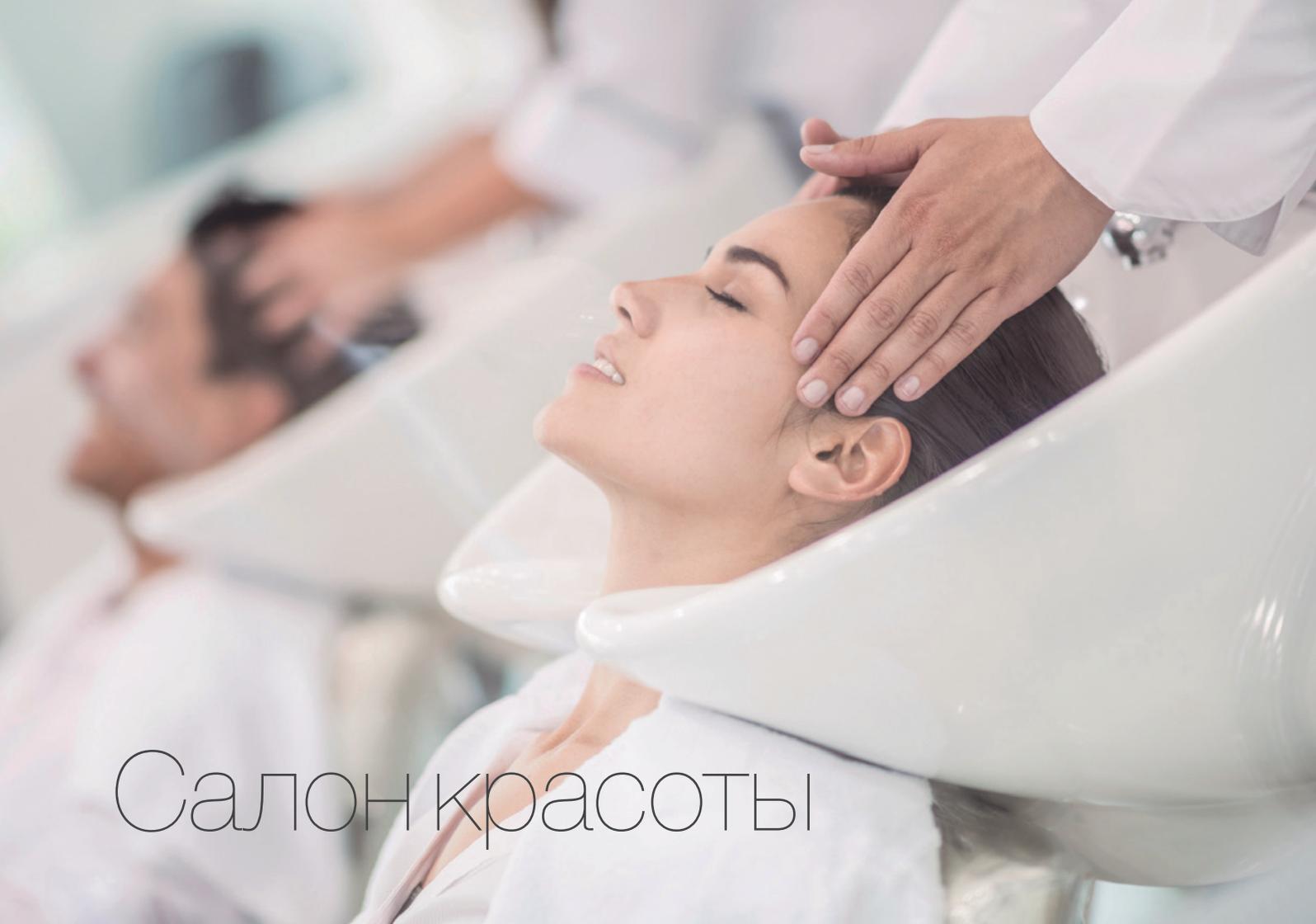
Подводный массаж

30 мин / 150€

Терапевт бережно и точно обрабатывает Ваше тело погруженное в теплую ванну струей горячей воды. Напор и температура воды решают ряд задач, таких как расслабление мышц, улучшение кровообращения и лимфотока, укрепление стенок и эластичности сосудов а также избавление от целлюлита.

Процедура показана к применению в следующих случаях:

- застой крови и отеки ног
- хроническая усталость
- нарушения опорно-двигательного аппарата
- атрофические изменения кожи и мышц
- нарушения пищеварения
- нарушения сна
- целлюлит
- лишний вес



Салон красоты

Парикмахерские Услуги

Женский зал:

Мытье и укладка	коротких волос 60€ / длинных волос 75€
Стрижка	50€
Окрашивание	от 65€
Колорирование	от 85€

Мужской зал:

Мытье, стрижка и укладка волос	50€
Бритье и/или стрижка бороды	50€
Традиционное бритье и/или стрижка бороды	100€
Влажное бритье с использованием горячего полотенца.	
Ритуал бритья Truefitt & Hill	200€
Роскошный ритуал <<Королевское бритье>> состоящий из влажного бритья, ухода за лицом, мытья и стрижки волос и маникюра.	

Уход за волосами

Ритуал ухода за волосами Шу-Уемура 50 мин / 120€
Вдохновленный японской чайной церемонией, ритуал начинается с подбора и тщательного смешивания индивидуально подобранных натуральных компонентов, после чего состав наносится посредством техники массажа шиатсу на кожу головы. Массаж кожи головы расслабляет и стимулирует рост волос а волосы выглядят безупречно благодаря высококачественным натуральным компонентам.

Уход за волосами SHA

50 мин / 120€

Рекомендуется после массажа SHA Детокс. Процедура начинается с эксфолиации, освежающей кожу головы, далее следует расслабляющий массаж для улучшения кровообращения, после чего наносится питательная и восстанавливающая маска. Завершает процедуру терапевтический лосьон, стимулирующий рост новых волос. Техника процедуры дарит расслабление и чувство покоя а натуральные компоненты ухода придают волосам ослепительный блеск.

Кератиновый уход за волосами

для женщин: короткие волосы 180€ / средняя длина 200€ / длинные волосы 250€ · для мужчин: 150€

Линия по уходу за волосами Кристоф Робин

Экстремальное увлажнение

50 мин / 120€

Эффективное восстановление сильно поврежденных волос. Данный продукт на основе плодов инжира питает и увлажняет сухие, секущиеся волосы а также идеально подходит для тонких волос.

Максимальный объем

25 мин / 75€

Идеальный уход для тонких волос, мягко обволакивает и дарит дополнительный объем за счет входящих в состав ценных масел и розовой воды.

Защита окрашенных волос

50 мин / 120€

Процедура интенсивно питает и оживляет цвет окрашенных волос, нейтрализуя нежелательные тона. На неокрашенных волосах средство придает зеркальный блеск и живой оттенок.

Очищающий детокс

25 мин / 75€

Идеальна для очищения кожи головы при жирной или чувствительной коже а также при дерматите, псориазе, итд. Прекрасно снимает жжение и раздражение чувствительной кожи после окрашивания волос.

**Услуги Танинопластики
Blue Gold**

Первая и единственная органическая система идеального выпрямления волос без агрессивных химических реакций формальдегида и его производных. Выпрямляет и восстанавливает волосы, придавая им шелковистый блеск и увлажнение. Включает следующие линии со 100% органическим составом:

- Система органического разглаживания волос
- SOS для ломких волос
- Упругие локоны
- Против пушистости волос
- Ботокс для волос
- Долговременная укладка
- Кератиновая ванна
- Контроль объема
- Лифтинг для волос

Спрашивайте цены и длительность процедуры на ресепшне клиники.

Маникюр и педикюр

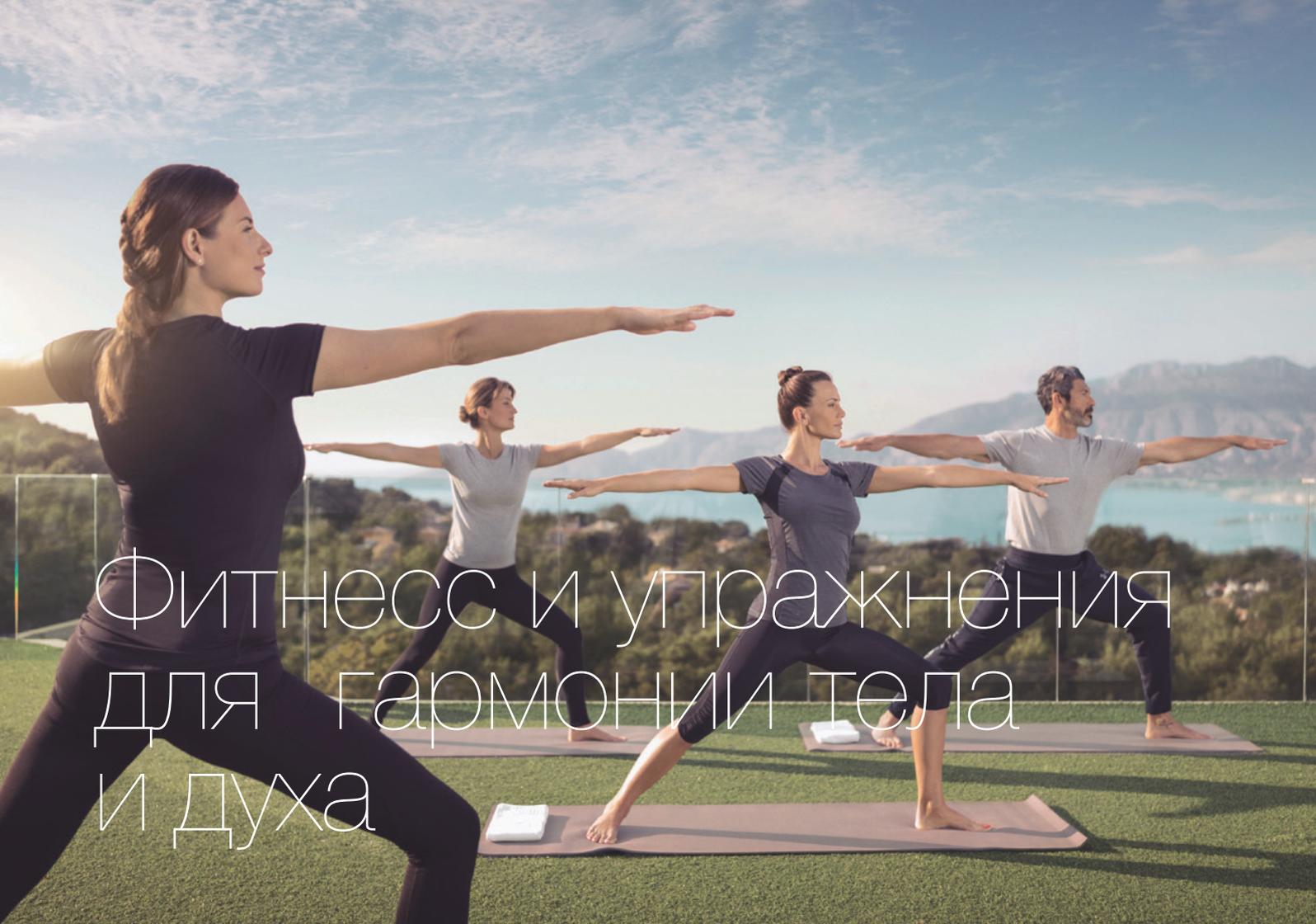
Полный маникюр	75€
Полный французский маникюр	80€
Перманентный маникюр	85€
Мужской маникюр	70€
Полный педикюр	90€
Полный французский педикюр	95€
Перманентный педикюр	100€
Мужской педикюр	90€

Прочие услуги**Услуги по уходу и коррекции бровей и ресниц**

Предлагаем широкую гамму стилистических процедур по уходу за ресницами и бровями.

Восковая эпиляция

Спрашивайте цены и длительность процедуры на ресепшне клиники.



Фитнесс и упражнения
для гармонии тела
и духа

Фитнесс

Оценка физической подготовки

30 мин / 50€

Тренер оценит Вашу физическую форму с метаболической, анатомической и структуральной точек зрения, после чего рекомендует, учитывая Ваши предпочтения, комплекс упражнений или вид спорта

Исследование качества сна

250€

Высокотехнологичная методика регистрации ряда физиологических параметров определяющих качество ночного отдыха а также способности нервной системы к расслаблению в течении дня. При выявлении расстройств специалист определит степень их влияния на Ваше здоровье и назначит лечение для укрепления нервной системы и концентрации, что улучшит Ваши интеллектуальные показатели в рабочее время и выносливость при физических нагрузках.

Исследование стиля жизни

250€

Специальный аппарат рассчитывает ритм потребления калорий и метаболизм после чего специалист рекомендует оптимальный распорядок дня, в частности, приемов пищи и посоветует наиболее эффективные приемы искоренения пагубных привычек.

Исследование максимального потребления кислорода (VO₂max)

50 мин / 120€

VO₂max характеризует Вашу способность поглощать и усваивать кислород и является одним из важнейших показателей Вашей физической формы и подготовки. Измерив VO₂max наши специалисты определяют наиболее подходящий тип и темп тренировки что улучшит Ваши личные показатели а также поможет избежать перегрузок и травм.

Персональный тренер

50 мин / 95€

Наша команда профессиональных тренеров владеет широким спектром спортивных техник и навыков, которые Вы сможете постичь в индивидуальных занятиях. Рекомендуется после оценки физической формы.

Пилатес

50 мин / 100€

Задача пилатеса – равновесие тела и разума, тренировка гибкости, выносливости и силы. Зигдясь на сочетании восточных и западных концепции о здоровье, пилатес включает помимо физических упражнений дыхательные техники, повышая костную плотность, улучшая мышечный тонус и осанку.

Пилатес Реформер

50 мин / 120€

Комплекс упражнений на специальном тренажере разработанном для укрепления и мышц без их увеличения в объеме. Череда плавных движений и малое количество заходов снимает лишнюю нагрузку с позвоночника и суставов. Результат тренировок, помимо точеной фигуры, улучшение уровня концентрации и снижение уровня стресса.

Нордическая ходьба

50 мин / 100€

Одна из наиболее эффективных форм физической активности которая тренирует до 90% мышц, насыщая тело кислородом, повышая выносливость, устойчивость к стрессу и иммунитет.

Комплекс анаэробных и аэробных упражнений

50 мин / 95€

Сочетание анаэробных и аэробных упражнений благотворно действует на мышечный тонус и улучшает обмен веществ. В ходе тренировки нагрузка равномерно распределяется на все группы мышц, развивая координацию и чувство равновесия. Тренер обучит Вас правильно выполнять комплекс из 8-12 проверенных временем упражнений, таких как приседания или отжимания, работать с отягощениями и прочим снаряжением в спортзале.



Техники мышечной активации

50 мин / 95€

Данная техника выявляет и исправляет поврежденные соединения между нервной системой и опорно-двигательным аппаратом, устраняя боль и дегенеративные процессы в суставах. Регулярные тренировки улучшают самочувствие и подвижность.

Коррекция осанки SHA

50 мин / 95€

Специалист диагностирует причину болезненных ощущений исходя из симптомов после чего назначает лечение для ряда нарушений опорно-двигательного аппарата. Цель тренировки: улучшить Вашу гибкость, восстановить правильную структуру и функции опорно-двигательного аппарата для окончательного исчезновения болезненных ощущений.

Биомеханика стопы

Ряд жалоб на боли в коленном и тазобедренном суставах, а также в позвоночнике происходят при нарушении биомеханики стопы. Проанализировав Вашу походку при ходьбе и беге наши специалисты разработают персонализированные стельки которые снимут болезненные ощущения и помогут восстановить опорно-двигательный аппарат.

Стандартный пакет услуг

450€

Биомеханический анализ стоп + 1 пара стелек (для спортивной, элегантной или домашней обуви).

Полный пакет услуг

650€

Биомеханический анализ стоп + 1 пара стелек для спортивной обуви + 1 пара стелек элегантной + 1 пара домашней обуви SHA (модели и цвет в ассортименте).

Упражнения на эксцентрическое сопротивление

50 мин / 120€

Комплекс упражнений на тренажере который использует инерцию вращающихся маховиков для создания требуемого сопротивления. В отличие от традиционных тренажеров, воздействующих на эту группу мышц, этот тренажер снижает частоту растяжений подколенного сухожилия и нагрузку на сердечно-сосудистую систему. Идеален при высоком давлении, прекрасно подходит для снижения веса, профилактики или реабилитации после спортивных травм.

Электростимуляция

50 мин / 110€

Тренировка мускулатуры посредством прямой нейромышечной электростимуляции. 30-минутное занятие по эффекту сравнимо с 1.5-часовой обычной тренировкой в спортзале.

Растяжка

50 мин / 95€

Ежедневная растяжка предотвращает потерю мышечной массы, улучшает силу и гибкость сухожилий а также подвижность суставов.

Кикбоксинг

50 мин / 100€

Спортивное единоборство родом из Японии которое сочетает бокс с карате, тайским боксом а также тесно связано с древним искусством муай тай.

Падел-теннис

50 мин x 1чел / 100€ · 50 мин x 2чел / 130€

Регулярные занятия улучшают координацию движений и рефлексy, насыщают тело кислородом и улучшают кровообращение. Один из наименее травматичных аэробных видов спорта, падел-теннис помогает предотвратить сердечно-сосудистые заболевания и способствует снижению веса.

Упражнения для гармонии тела и духа**Индивидуальные занятия йогой**

50 мин / 100€

Йога это занятие для постижения собственной сути. Тренируя разум и тело йога учит управлять энергией и эмоциями посредством череды тщательно отмеренных движений и дыхательных техник.

Техники медитации

50 мин / 100€

Регулярная практика медитации в сочетании с йогой может значительно улучшить физическое, эмоциональное и интеллектуальное благосостояние. Эта мягкая форма воспитания тела и духа улучшает концентрацию, заряжает позитивной энергией и позволяет сохранить спокойствие в напряженных моментах.

Дыхательные техники Пранаяма

50 мин / 100€

Прана, в переводе - энергия, обозначает универсальную энергию и квинтэссенцию жизни, которая постоянно перекликается с осмысленным разумом. Древние тексты йоги учат что когда дыхание спокойно, то и прана находится в состоянии спокойствия. В ходе занятий Вы познаете искусство правильного дыхания которое существенно улучшит качество Вашей жизни.

Практика осознанности (майндфулнесс)

50 мин / 100€

Внимание - привычка которую можно развить. Данная практика развивает навыки вдумчивого осознания ситуации, что снижает уровень стресса, улучшает концентрацию и работоспособность.

Шеф-студия

Академия SNA



Кулинарные мастер-классы

Групповой кулинарный мастер-класс 110 мин / 80€

Ежедневные занятия, цель которых научить Вас секретам приготовления здоровой и вкусной пищи для Вашей новой жизни, за пределами США. Под чутким руководством шеф-повара который обладает глубокими знаниями о питательных свойствах каждого продукта, все участники познают секреты приготовления наших блюд. Неповторимый опыт для познания сути нашей системы здорового питания.

Индивидуальный кулинарный мастер-класс 110 мин / 195€ (+50€ за дополнительного участника)

Уникальная возможность познать все секреты здоровой пищи тет-а-тет с нашими специалистами в области приготовления вкусной и здоровой пищи. В ходе занятий предлагается выбрать несколько рецептов из более 50 блюд, после чего гостю предоставляются все необходимые ингредиенты и инструменты, неограниченное внимание шеф-повара к деталям процесса, а также подробное описание полезных свойств используемых продуктов.

Пакет из 3 индивидуальных занятия по 110 мин / 450€ (+100€ за дополнительного участника)

Ужин с шеф-поваром 110 мин / 195€ с чел (мин. 2 персон)

Неповторимый опыт погружения в процесс приготовления здоровой пищи уровня гурмэ. Приготовив 4 великолепных блюд, Вы разделите плоды Ваших усилий с шеф-поваром в студии, с командой официантов к Вашим услугам.

Интенсивная программа обучения для шеф-поваров* / 7 дней

2450€

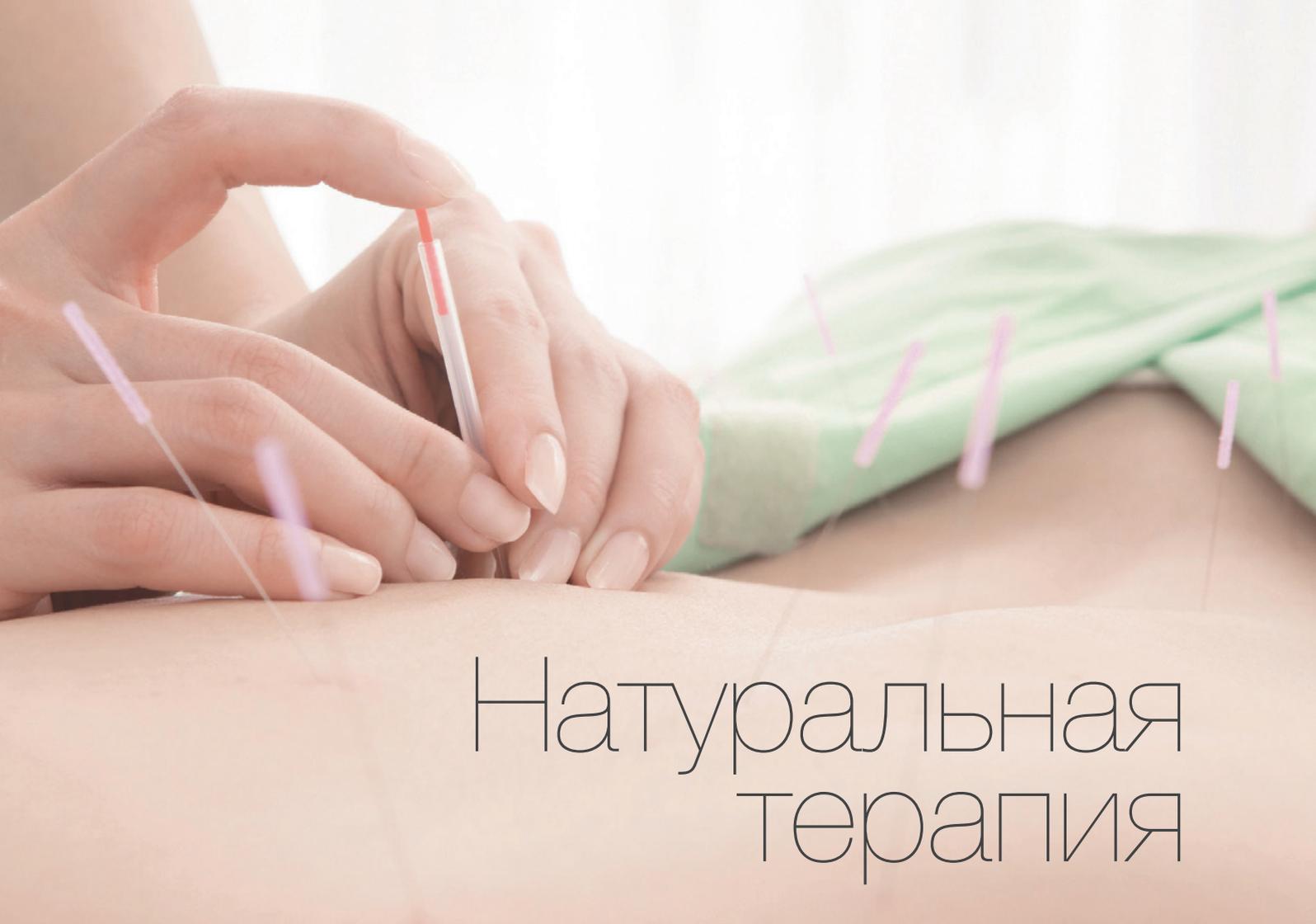
Интенсивная программа ежедневных 4-х часовых кулинарных классов с нашими шеф-поварами. Помимо процесса готовки, наши специалисты посвятят Вас в тонкости выборов органических продуктов на овощном и рыбном рынках.

* Спрашивайте цены на ресепшне клиники.





Клиника



Натуральная терапия

Принцип натуральной терапии основывается на поддержании естественных механизмов самоисцеления.

Метод SHA сочетает сбалансированное питание, основанное на мудрых принципах наших предков и подтвержденное рекомендациями Всемирной Организации Здравоохранения, с натуральными терапиями. Во время Вашего пребывания наша динамичная программа обучения, Академия SHA поможет Вам систематизировать полученные знания для улучшения качества жизни и достижения поставленных целей.

Здоровое питание

Консультация по здоровому питанию 160€

Включает сбор анамнеза, осмотр и диагностику состояния здоровья. В течение сеанса проводится восточная диагностика, составляется индивидуальный рацион питания и даются рекомендации с целью достижения ощутимых результатов. После проведения консультации Вам предоставляется личное досье с индивидуальными рекомендациями по диете и образу жизни.

План здорового питания 160€

Специалист предоставляет индивидуальные рекомендации по питанию, БАД-ам, полезным привычкам и натуральным терапиям которые помогут Вам добиться поставленных целей.

Консультация по биологической медицине 220€

Биологическая и антигомтоксическая подходы оценивают организм как единое целое, объединяя принципы официальной медицины и теорию взаимосвязи между органами, тканями и эмоциями. Цель лечения: скорректировать Ваше питание и образ жизни чтобы стимулировать естественную способность Вашего организма к регенерации для предотвращения и лечения различных заболеваний.

Традиционная китайская медицина

Консультация + сеанс акупунктуры 150€

Восточная диагностика и иглоукалывание, как способ лечения выявленных проблем, являются одной из основополагающих практик в традиционной китайской медицине, чья эффективность признана Международной Организацией Здравоохранения. Лечение состоит в введении тончайших игл в энергетически активные точки, для восстановления гармоничного течения энергии жизни (Ци), а также для стимуляции или седации определенных органов.

Сеанс акупунктуры 30 мин / 110€

Акупунктура стимулирует Ваши природные способности к регенерации путем восстановления энергетического равновесия и гармонии элементов.

Дигито-акупунктура 50 мин / 135€

Стимуляция кончиками пальцев биоэнергетических точек расположенных на спине, предплечьях, ногах, руках и ступнях, для достижения гармонии и здоровья. Цель лечения - повысить уровень жизненной энергии и улучшить общее самочувствие. Процедура олицетворяет всю мудрость Востока, без применения иголок.

Моксibuстион

25 мин / 100€

Точечная аппликация тепла на определенные точки позволяет улучшить и уравновесить энергетический ток организма, побороть внутренний холод, устраняя, таким образом, наиболее частые заболевания опорно-двигательного аппарата. Выберите между традиционным методом или современной электромагнитной лампой, терапевтическим аппаратом, изобретенным в Китае в 1980-м году группой медиков и ученых из Исследовательского института Chong-qing. Подобно традиционным пучкам трав, аппарат дает живительное тепло, направляя поток жизненной энергии.

Аппликация банок

50 мин / 150€

Стимулирует кожу и подкожные ткани, расслабляет мускулатуру, выводит токсины, излишний холод и влагу из организма. Лечение стимулирует нейро-иммунную систему и дарит приток жизненных сил.

Лазерная акупунктура

30 мин / 130€

Воздействие на определенные точки человеческого тела лазером. Луч проникает в глубокие слои кожи благодаря чему терапевтический эффект сохраняется дольше чем при традиционном иглоукальвании. Благодаря своей уникальной конструкции аппарат открывает новые возможности в лечении мышечных и сухожильных травм и является комфортным, бескровным, а также безболезненным методом лечения патологий. Применяется как вспомогательное средство при традиционном иглоукальвании или в пациентах которым противопоказано повреждение кожного покрова.

Акупунктурный лифтинг лица

500€

После тщательного очищения лица и шеи, пара терапевтов работают в тандеме, вводя тончайшие иглы для регенерации тканей лица и стимуляции лимфотока. Знания и богатый опыт терапевтов вернут Вашему лицу сияние молодости.

Остеопатия

Сеансы остеопатии

200€

Ряд холистических практик оздоровления, включая остеопатию, зиждется на принципе взаимосвязи всех систем тела, таким образом любые изменения в одной системе скажутся на функции всех остальных. Лечение восстанавливает функции органов, снимает острые и хронические болевые ощущения, улучшая подвижность и качество жизни. Остеопатия безусловно является одной из наиболее запрашиваемых процедур в США.

Также имеется в наличии стол для мануальной терапии **Manuthera (Манутера)**, чья инновационная конструкция позволяет мануальному терапевту разработать максимально мягко и безболезненно позвоночник и суставы. Его мобильные секции с функциями экстензии, флексии, латеральной флексии, изменением высоты по горизонтали и тракции позволяют пациенту легко занять главные анатомо-терапевтические позиции для лечения межпозвонковой грыжи, улучшения смазки дисков и уменьшения отека окружающей ткани.

Отделение энергетического здоровья

Предварительная консультация по энергетическому здоровью

150€

Замер показателей электромагнитного поля поможет специалисту определить состояние Вашего энергетического здоровья, выявить причины его ухудшения и рекомендовать наиболее подходящие методы лечения.

Заключительная консультация по энергетическому здоровью

120€

Специалист оценивает прогресс лечения и рекомендует лечение за пределами SHA.

Методы диагностики и лечения

Инфракрасное излучение Релакс & Энерджи

3 сеанса / 300€
5 сеансов / 450€

Успокаивает нервную систему, запуская естественный процесс саморегуляции организма. Обладает мощным эффектом антистресс, воздействуя на клетки на энергетическом уровне. Инновационная технология аппарата совмещает воздействие пульсационного магнетического поля (PEMF) и длинноволновое инфракрасное излучение (FIR). После процедуры наступает улучшение кровообращения и сна, расслабление мышц и нервной системы и уменьшение воспалительных процессов. В ходе первичной консультации специалист индивидуально назначает нужное количество процедур для достижения оптимальных результатов в кратчайшие сроки.

Оптимальное электромагнетическое равновесие сеанс 90€

Выявляет уязвимые точки нашей энергетической оболочки и укрепляет их на физическом уровне. Аппарат сочетает воздействие пульсирующего магнитного поля (ПуМП) с биорезонансной терапией (БРТ), улучшая функции ослабленных органов. При первичной консультации специалист индивидуально назначит нужное (3-5) количество сеансов для достижения наилучшего результата.

Биоэлектрическая нейрогуморальная регуляция сеанс 90€

Воздействуя биотоками на определенный участок кожи специалист запускает программу самоизлечения организма. Процедура показана при хронических заболеваниях, в частности: заболеваниях опорно-двигательного аппарата, включая люмбагию, заболевания межпозвонковых дисков, а также для восстановления мышечной ткани после интенсивных физических упражнений. Результат заметен после первого же сеанса как в острых так и хронических заболеваниях.

Магнитная терапия аренда 24 ч / 50€

Лечение пульсирующими магнитными полями (ПуМП) улучшает кровообращение, насыщает тело кислородом а также способствует глубокому расслаблению, улучшению сна и восстанавливает Ваш организм на энергетическом уровне. Применение в течении нескольких часов имеет накопительный эффект.

Лечение гомеопатическими средствами

Гомеопатические, ортомолекулярные и фитотерапевтические препараты из нашего Бутика SHA помогут Вам в достижении поставленных целей.

Гидроколонтотерапия

Гидроколонтотерапия 50 мин / 160€

Мягкая гигиеническая чистка толстого кишечника фильтрованной теплой водой. Стресс, продукты с низким содержанием пищевых волокон и неправильное питание ухудшают работу кишечника, создавая почву для таких расстройств как головная боль, артрит, газы в кишечнике, недостаток витаминов и остеопороз.

Медицинские услуги



Наши высококвалифицированные специалисты произведут полную диагностику и ответят на все вопросы касающиеся Вашего физического и психического состояния. Мы составим для Вас индивидуальную программу лечения для достижения оптимального результата.

Медицинские консультации

Консультация терапевта 160€

Первичная консультация посвящена сбору анамнеза и осмотру. Врач назначит лечение и противопоказания в зависимости от состояния здоровья и поставленных целей.

Консультация кардиолога 300€

Обследование сердца включает электрокардиограмму и ультразвуковое исследование для оценки состояния клапанов и общего состояния сердца.

Консультация уролога и андролога 300€

Полное обследование Вашего мочевого аппарата, включая осмотр простаты. Случаи эректильной дисфункции экзаминируются вплотную, предлагая персонализированное лечение для решения деликатных проблем.

Консультация гинеколога 300€

Полное гинекологическое обследование, включая снятие мазка Папаниколау, ультразвуковое исследование гинекологического аппарата и обследование груди.

Консультация по травматологии и лечению позвоночника

Травматологи специализирующихся на проблемах позвоночника предложат Вам широкий спектр лечения, включая паравертебральные инъекции озона, для быстрого и долговременного устранения болезненных симптомов.

Первичная консультация	200€
Инъекции озона в 4 зоны	500€
1 Инъекции озона в более 4-х зон	700€
Инъекции коллагена в 4 зоны	500€
Инъекции коллагена в более 4-х зон	700€
Инъекции Нолтрекса	900€

Оценка нейрокогнитивных функции и когнитивные тренировки Нейрофидбэк

Первичная консультация	200€
Заключительная консультация	150€
Когнитивная тренировки Нейрофидбэк	20 min / 80€

Инновационный метод оценки и улучшения когнитивных функций, замеряет и тренирует ряд важных показателей, среди которых: степень расслабления, уровень концентрации и преодоления фобий, используя новейшие достижения в области информационных технологий и высокочувствительные датчики. Рекомендован для повышения интеллектуальных способностей и для профилактики болезни Альцгеймера.

Срочное медицинское обслуживание и медицинское обслуживание в ночное время 200€

Индивидуальный пост медсестры

8-часовая смена в дневное время // дневная смена (8 ч)	250€
8-часовая смена в ночное время // ночная смена (8 ч) (22:00 - 6:00)	350€
круглосуточный уход	600€

Психотерапия / Коучинг

150€

Улучшите Ваше эмоциональное состояние под чутким руководством наших экспертов которые помогут Вам насладиться каждым мгновением жизни. Предоставляем услуги эмоционального коучинга; руководство по снижению стресса; методы самопомощи и укрепления силы воли.

Консультация психиатра

300€

Оценка международно признанных экспертов позволит Вам получить квалифицированную помощь в самых сложных моментах жизни.

Медицинская диагностика**Медицинский осмотр**

100€

Этот всесторонний медицинский осмотр состоит из проведения ряда анализов и сбора информации о Вашем самочувствии, включая всеобъемлющий анамнез болезней, снятие ряда показателей (артериальное давление, частота пульса), определение антропометрических данных (вес, рост, % жира в организме, % жидкости в организме, мышечная масса, индекс массы тела, диаметр брюшного пресса, бедер, рук и ног).

Электрокардиограмма

80€

Электрокардиограмма (ЭКГ) является методом регистрации и исследования электрических полей, образующихся при работе сердца. ЭКГ предоставляет важную информацию для интерпретации неприятных ощущений и болей в области груди, помогает установить первопричины симптомов сердечных заболеваний и оценить общее состояние здоровья сердца.



Общий анализ крови 230€

Биохимический анализ крови, в ходе которого определяются наиболее важные параметры для оценки текущего состояния Вашего здоровья.

Ультразвуковое обследование сонных артерий 240€

Исследование измеряет атеросклеротические бляшки внутри сонных артерий, для профилактики и своевременного лечения атеросклероза и других сердечно-сосудистых заболеваний.

УЗИ печени 240€

Ультразвуковое исследование самый доступный и безопасный метод диагностики который поможет определить изменения печени из-за избытка жира, желчи или длительного употребления лекарств.

УЗИ мочеполовой системы 240€

Диагностика для профилактики и своевременного лечения заболеваний мочеполового аппарата, в особенности заболеваний простаты.

Доплер сосудов шеи 240€

Ультразвуковое исследование сосудов шеи позволяет выявить заболевания щитовидной железы, сонных и позвоночных артерий. Рекомендуется при инсульте в персональном или семейном анамнезе, повышенном артериальном давлении и при высоком уровне холестерина или триглицеридов.

Костная денситометрия 240€

напитков, чрезмерное пребывание на солнце а также заместительная гормональная терапия ускоряют этот разрушительный процесс, что приводит к развитию остеопороза. Наши специалисты измерят плотной Вашей костной ткани и помогут подобрать правильное лечение и профилактические меры для поддержания здорового опорно-двигательного аппарата.

Спирометрия 80€

Оценка легочной силы. Показана курильщикам, для установления уровня урона нанесенного курением.

Медицинские процедуры

Небулайзерная легочная детокс терапия 30 мин / 200€

Небулайзерная терапия (ингалятор) является одним из самых эффективных методов лечения хронического бронхита курильщиков, эмфиземы легких и других патологий органов дыхания благодаря высокоэффективной доставке ацетилцистеина и кислорода непосредственного в бронхи.

Детокс печени 30 мин / 200€

Уникальная процедура в ходе которой очистка печени производится посредством небулизации легких. Лекарственные средства, среди которых: цетилцистеин, кислорода и С-АМЕТ лечат ряд заболеваний печени и желчного пузыря а также восстанавливают печень после ожирения или длительного приема алкоголя.

Биоптрон 30 мин / 100€ · 60 мин / 150€

Инновационный медицинский прибор, принцип работы которого основан на уникальной системе лечения светом, который регулирует цикл производства мелатонина в шишковидной железе. Показан при депрессивных состояниях, частых перелетах и проблемах со сном.

Ферротерапия 30 мин / 200€

Лечение железодефицитной анемии и авитаминоза от неправильного питания параентеральным введением железосодержащих препаратов, цианокобаламина и фолиевой кислоты.



Дермоэстетика

Дермоэстетика

Команда SHA уверена что ухоженная, располагающая внешность является неотъемлемой составляющей гармоничной личности. Мы предоставим Вам новейшие разработки в области неинвазивной медицины которые вернут Вашей коже молоджавый вид.

В ходе первичной консультации и диагностики, наши международно признанные специалисты определяют оптимальное сочетание мануальных техник в и последних достижений эстетической медицины для достижения безупречного результата. Мы поможем Вам решить широкий спектр проблем, среди которых: обвисание кожи, локализоанный жир, травмы, шрамы и косметические проблемы с сосудами без реабилитационного периода.

Первичная консультация по дермоэстетике 150€

В ходе консультации наши специалисты проведут полную эстетическую диагностику лица и тела, основываясь на многолетнем опыте и новейшем оборудовании в области дермоэстетики.

Диагностика состоит из 3-х этапов:

1. Специальное оборудование сканирует мимику лица и состояние кожи, определяет биологический возраст, уровень пигментации и васкуляризации кожи, содержание коллагена и эластина а также анализирует симметричность черт и глубину морщин, что способствует безупречному выбору дальнейших коррекций.

2. Осмотр на предмет выявления локализованных жировых отложений после чего назначаются оптимальные процедуры для удаления жира. Помимо долгожданного уменьшения в объемах специалисты помогут Вам решить проблему обвисания кожи рук, ног, живота и ягодич часто сопутствующей колебаниям веса.

3. Диагностика варикозного расширения вен путем с использованием доплера и транслюминации вен. При выявлении проблем, специалисты оценивают периферийное и дистальное кровообращение для устранения как внешних так и внутренних последствий заболевания: болей, задержки жидкости, жжения и судорог.

После диагностики специалисты сорентируют Вас в выборе наиболее подходящего лечения из изобилия косметических и оздоровительных процедур которые предлагает SHA.

Консультация + процедура склеротерапии 350€

Флеболог улучшит внешний вид и функции пораженных вен путем микроинъекций с тончайшей иглой. Лечение эффективно удаляет сосудистые сеточки и симптомы заболевания: боли и жжение, задержку жидкости и судороги.

Дермоэстетические процедуры

Инъекционная косметология

- Биоревитализация лица, шеи, рук и декольте с использованием гиалуроновой кислоты и биомиметических пептидов
- Контурная пластика препаратами Рестилайн, Радиесс или биоармирование лица нитями
- Омоложение губ Лип Рефреш
- Плазмолифтинг
- Филлеры Ювидерм для заполнения морщин вокруг рта и складок на лбу
- Удаление глубоких морщин препаратами на основе ботулотоксина

Аппаратная косметология

Медицинский светодиод

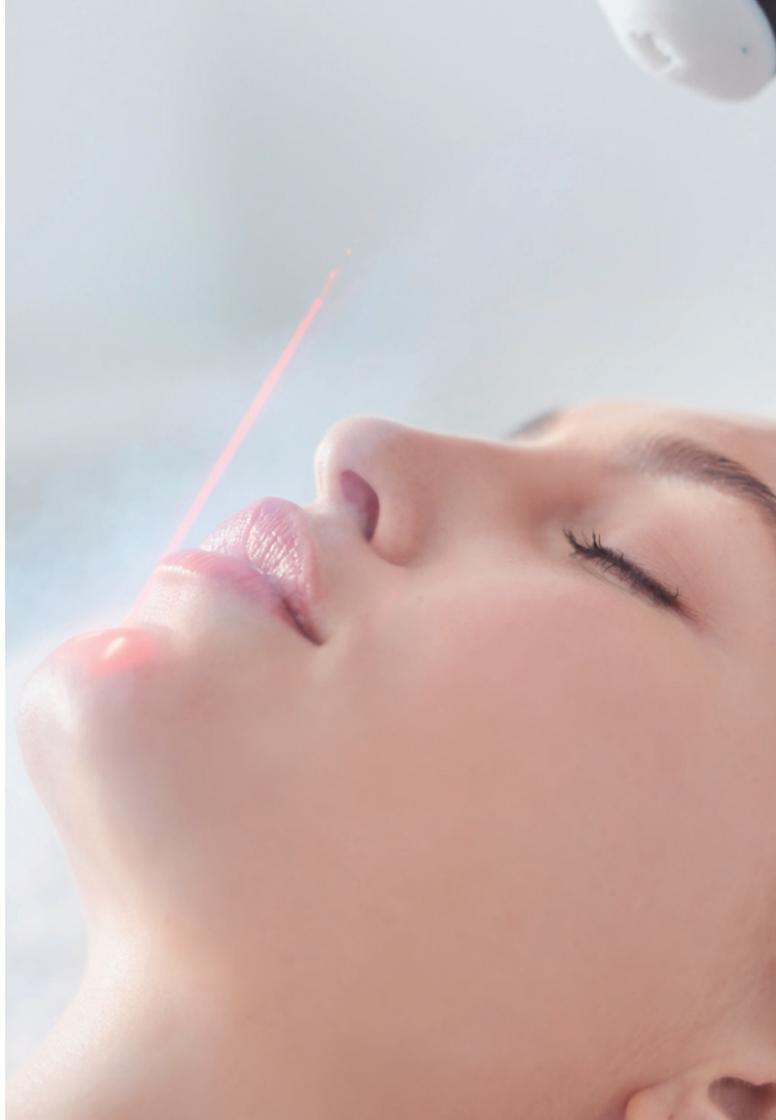
Обладает мощными противовоспалительным и омолаживающим эффектами. Показан при лечении пигментных пятен, акне, атопического дерматита, псориаза, розацеи и повреждений от долгого пребывания на солнце.

Интенсивный импульсный свет (IPL)

Применяется при лечении купероза, гиперпигментации и удаления волос.

Ультерапия

Инновационный метод омоложения кожи лица, шеи и декольте без хирургического вмешательства. Сфокусированный ультразвук стимулирует синтез нового коллагена. Для поддержания эффекта достаточно одной процедуры в год.



Фракционный лазер

Запускает синтез коллагена восстанавливая волокна кожи, которые разрушаются под воздействием УФ-лучей.

Лазерное омоложение Клиэ энд Бриллиэнт (Clear & Brilliant)

Лазер активизирует обменные процессы, формирует новый мембранный каркас и активизирует выработку коллагена, в результате чего сужаются поры, кожа обретает ровный розовый тон и восстанавливается изнутри. Данный вид лазерного омоложения не требует реабилитационного периода.

Термаж

Уникальная безоперационная подтяжка, принцип действия которой основывается на запатентованной радиочастоте.

Инъекционная косметология для тела

Биостимуляция Времена Года (Four Seasons)

Омолаживающая процедура с ярко-выраженным, мгновенным результатом. Применима в любое время года, особенно рекомендуется после длительного пребывания на солнце в течении летних месяцев.

Процедура Скин Кволити (Skin Quality)

Компоненты насыщают глубокие слои кожи питательными веществами, благодаря чему результаты заметны в течении целого года.

Мезотерапия тела

Ваш верный помощник в лечении целлюлита, дряблости, вывода лишней жидкости и локализованного скопления жира.

Радиесс

Препарат для подтяжки предплечий, ягодиц и живота.

Биоармирование тела

Биоармирование для подтяжки предплечий, ягодиц и живота.

Аппаратная косметология для тела

Термаж

Стимулирует выработку коллагена, устраняя дряблость кожи живота, предплечий, бедер, ягодиц и коленей.

Липосоникс

Удаляет как крупные жировые отложения на животе, талии, бедрах так и мелкие складки в области плеч или коленей без реабилитационного периода.

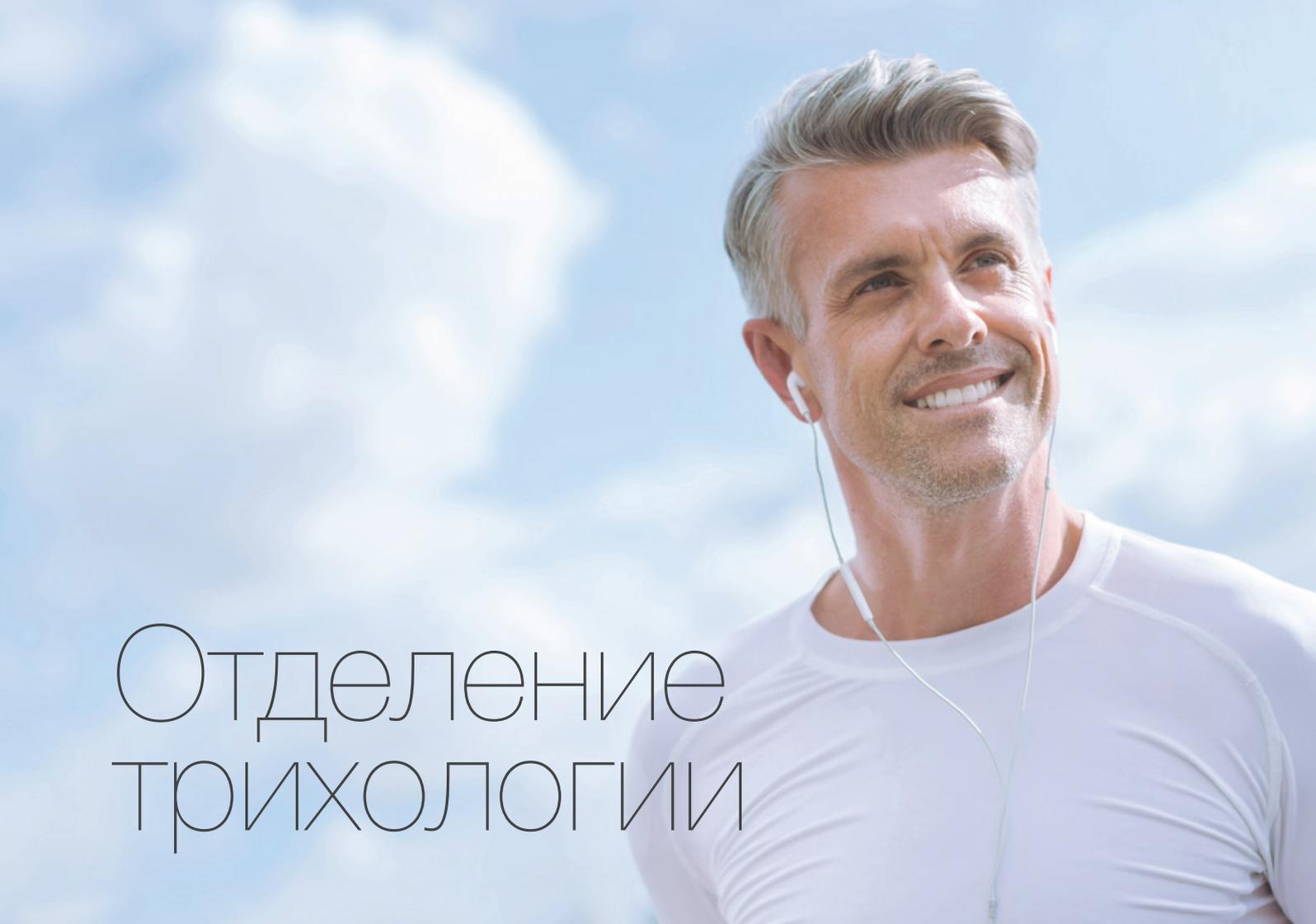
Фракционный лазер

Запускает синтез коллагена восстанавливая волокна кожи для разглаживания шрамов или после длительного пребывания на солнце.

Интимное лазерное омоложение

Максимально комфортное и безболезненное лазерное омоложение самых нежных участков тела.

Спрашивайте дополнительную информацию и цены у наших специалистов по дермоэстетике.



Отделение
трихологии

Отделение трихологии

Отделение лечения волос и кожи головы в SHA оснащено всем необходимым оборудованием для диагностики и лечения проблем с волосами, от специальных тоников и мезотерапии до пересадки волос по последнему слову техники и медицины.

Диагностика

Опытный консультант тщательно исследует кожу головы специальным сканером Трихоскан который, исходя из диагноза текущего состояния кожи головы и волосяных луковиц, определяет будущие проблемы с волосами для их своевременного предотвращения. Метод диагностики основан на анализе изображения полученного с помощью эпилюминесцентного микроскопа, что позволяет специалисту точно оценить динамику лечения.

Лечение и восстановление волос

Мезотерапия кожи головы 320€

Метод основывается на инъекционном введении в кожу волосистой части головы питательных веществ и препаратов, усиливающих рост волос. Его основными преимуществами являются высокая степень эффективности против андрогенной алопеции, безболезненность и минимальный риск развития осложнений.

Плазмотерапия для роста волос 380€

Инъекции в кожу головы плазмы обогащенной факторами роста обеспечивают восстановление волосяных луковиц и стимуляцию роста волос в зоне подверженной облысению.

LEDS 2 процедуры / 295€

Применение противовоспалительного спектра излучения для укрепления и блеска волос.

Индиба для роста волос 2 процедуры / 180€

Запатентованная радиочастота стимулирует обмен веществ на клеточном уровне, предотвращая ослабление и выпадение волос.

Пересадка волос

Мы производим пересадку по новейшей технологии FUE, извлекая фолликулы с задней или боковых зон головы путем крошечных надрезов порядка 0.8 мм, не оставляющих шрамов. После тщательной обработки под микроскопом, единицы вживляются в предназначенную зону через микро-надрезы.

Техника индивидуального изъятия фолликулов (FUE) является последней разработкой в области пересадки волос. Извлечение производится под местным обезболиванием через микро-надрезы не требующие швов.

Волосы пересаженные с задней и боковых зон головы не подвержены гормональным изменениям которые провоцируют облысение и продолжают нормально расти до конца жизни.

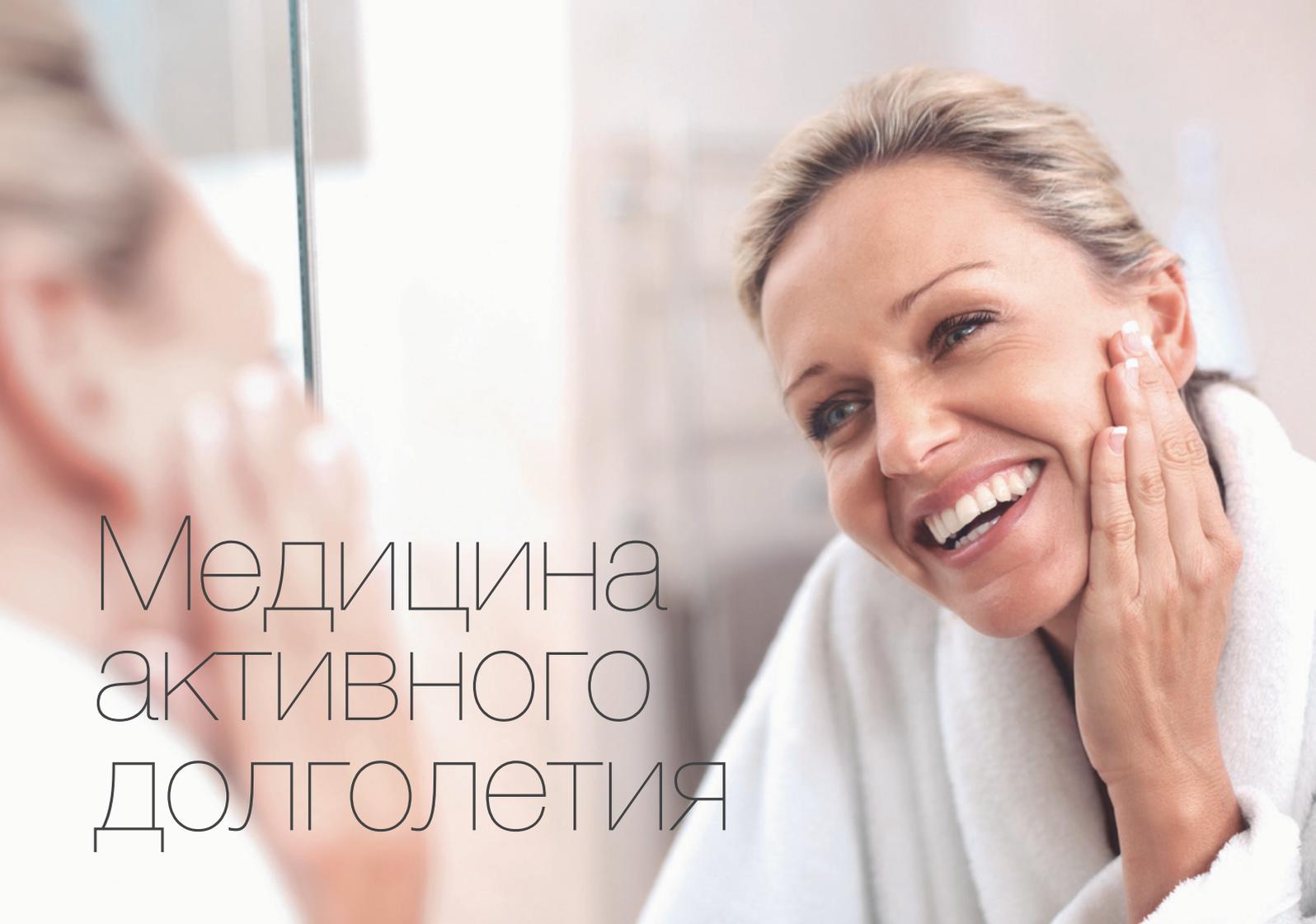
Пересадка волос

В зависимости от количества пересаженных фолликулов операция занимает 7-8 часов а ее стоимость колеблется между 4.000 и 13.000€

- | | |
|--------------------------------------|----------------|
| · До 1200 волосяных фолликул | 7€ за единицу |
| · До 2000 волосяных фолликул | 6€ за единицу |
| · Более 2500 фолликул | 5€ за единицу |
| · Техника NON SHAVEN (без сбривания) | 11€ за единицу |

Мы также предлагаем уникальные процедуры для начальных стадий облысения, включая мезотерапию, озонизированную мезотерапию, технологию LEDS, лечение пептидами, роллерами и стимулирующими био-добавками.



A close-up photograph of a woman with blonde hair, smiling warmly. She is wearing a white bathrobe and has her hand resting against her cheek. In the background, a mirror reflects her face, creating a layered effect. The lighting is soft and natural, suggesting an indoor setting like a bathroom or spa.

Медицина
активного
долголетия

Антивозрастная медицина

Цель антивозрастной медицины- замедлить дегенеративные процессы на клеточном уровне и стимулировать естественные механизмы оздоровления. Мы поможем Вам выявить и устранить причины преждевременного старения а также подберем индивидуальное лечение для естественного восстановления обмена веществ. Антивозрастная терапия в SHA ориентирована на продление полноценной жизни и предотвращение дисфункций и болезней типичных преклонному возрасту.

Консультация по здоровому старению 200€
Комплексная диагностика состояния здоровья на основании генетических, гормональных, биохимических и нутрициональных показателей.

Анализы

Теломерный тест 650€
Определяет Ваш биологический возраст.

Анализ волос на микроэлементы и минералы 200€
Спектральный анализ на наличие питательных веществ, основных микроэлементов и токсичных химикатов.

Тест Мелиса

Анализ крови, выявляющий повышенную чувствительность организма к металлам и другим аллергенам.

Стандартный тест (5 металлов) 350€
Полный тест (15 металлов) 700€

Профиль старения иммунной системы 560€
Биологический возраст Вашей иммунной системы.

Профиль BrainScreen 430€
Анализ основных биохимических параметров центральной нервной системы.

Биоритмы мелатонина 260€
Уровень мелатонина в слюне. Показан при лечении нарушений сна.

Биоритмы кортизола 260€
Уровень кортизола в слюне. Показан при лечении хронического стресса или депрессивных состояний.

Тест на пищевую непереносимость 420€
Анализ на присутствием в сыворотке крови антител IgG к пищевым аллергенам.

Фермент ДАО, тест на мигрень 450€
Новый диагностический тест, позволяющий определить уровень диаминоксидазы в крови.

Женский гормональный профиль 340€

Анализ женского гормонального профиля, который является ключевым элементом в замедлении процесса старения.

Мужской гормональный профиль 360€

Анализ мужского гормонального профиля, который является ключевым элементом в замедлении процесса старения.

Общая антиоксидантная активность крови 110€

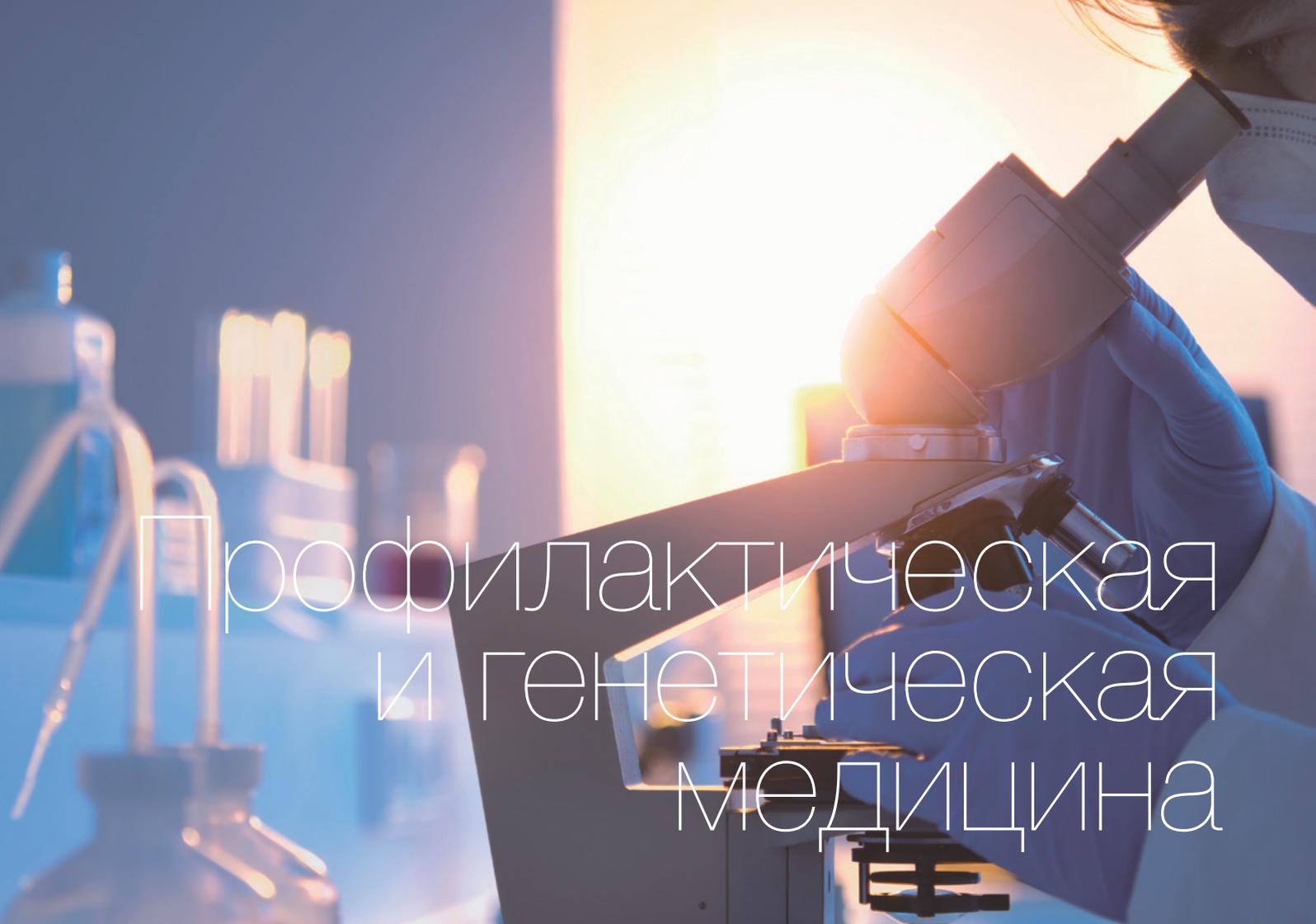
Показатель уровня эффективности антиоксидантной функции организма.

Анализ уровня витаминов и антиоксидантов в крови 190€

Расширенный комплексный анализ крови на витамины и антиоксиданты.

Генетический анализ PGX Фармаген 1130€

Генетический тест определяющий степень усвояемости того или иного лекарственного препарата.

A close-up photograph of a scientist wearing a white lab coat and a white surgical mask, looking through the eyepiece of a microscope. The scene is set in a laboratory with various glassware and equipment visible in the background, which is softly blurred. The lighting is warm and golden, suggesting a bright light source behind the subject. The text 'Профилактическая и генетическая медицина' is overlaid in white, sans-serif font across the center of the image.

Профилактическая
и генетическая
медицина

Профилактическая и генетическая медицина

Профилактическая медицина, основанная на истине «грамм профилактики лучше килограмма лечения», воссоздает при помощи анализов генетический профиль пациента. После определения факторов риска, специалисты помогут принять профилактические меры учитывая Ваши индивидуальные особенности. Определив генетическую предрасположенность к определенным заболеваниям или нарушениям наши специалисты помогут Вам подобрать правильную профилактику и лечение.

Правильное применение профилактической медицины, основанное на результатах генетических анализов поможет прожить долгую, здоровую жизнь без болезней.

Генетическая консультация 200€

В ходе консультации наши специалисты посоветуют наиболее подходящие Вам генетические исследования и порекомендуют, основываясь на результатах тестов, оптимальные биодобавки, лекарства и режим питания.

Анализ БЕЙСИКГен 550€

Базовое генетическое исследование. Анализ 12-игенов предоставляет самую важную информацию для персонализированного лечения и рекомендаций.

Тест SHA VIP 3500€

Самое полное генетическое исследование из ныне доступных, которое SHA рекомендует всем гостям. Включает все существующие маркеры и 70-и полиморфизмов 51-го гена.

Анализ ФИТГен 1270€

Генетический тест на выбор наиболее подходящих физических нагрузок.

Анализ СКИНГен 630€

Полный генетический профиль для замедления процессов старения кожи.

Анализ СКИНГен 1060€

Полный генетический профиль для предотвращения процессов старения кожи.

Анализ КАРДИОГен 1450€

Генетический тест для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Анализ БУККОскрин 440€

Генетический тест для выявления риска возникновения и профилактики парадонтоза.

Содержание тяжелых металлов 840€

Выявляет уровень содержания тяжелых металлов.

Анализ АЛЛОПЕЦИЯГен 540€

Генетический тест для выявления риска мужского облысения.

Анализ БРЭЙНГен 630€

Генетический тест для выявления предрасположенности к болезни Альцгеймера.

Анализ ЭМОГен 770€

Генетический тест на эмоциональную нестабильность.

Анализ НЕЙРОГен 1140€

Генетический тест для профилактики нейродегенеративных заболеваний.

Целиакия Анализ крови на непереносимость глютена.	300€	Анализ генов BRCA1 у BRCA2 Выявление наследственной предрасположенности к раку молочной железы.	3150€
Анализ КРОНген Риск появления болезни Крона.	540€	Анализ НИКОТИНген Предрасположенность к никотиновой зависимости.	420€
Анализ ДЕТОКСген Генетический тест на противостояние кожи преждевременному старению.	1220€	Анализ ПРОСТАТАген Предрасположенность к раку предстательной железы.	840€
Анализ ДИАБЕТген Анализ на предрасположенность к сахарному диабету 2-го типа.	840€		
Анализ ВЕСген Просчитывает вероятность проблем с лишним весом.	1450€		
Анализ ГЛАУКОМАген Просчитывает расположенность к глаукоме.	300€		
Анализ МАКУЛОген Измеряет риск развития макулодистрофии сетчатки глаза.	300€		
Анализ КОЛОген Предрасположенность к развитию колоректальной карциномы.	840€		
Анализ ФЕМген Тест для определения эффективности заместительной гормональной терапии при менопаузе..	840€		
Тест на маркеры риска развития спонтанного рака грудной железы.	1350€		



Отдел
восстановительной
медицины

Восстановительная медицина

Цель восстановительной медицины запустить естественные механизмы вывода токсинов, восстановления жизненных сил и хорошего самочувствия. Для достижения вышеозначенных целей предлагаем: озонотерапию, инфузионную терапию и внутривенную фототерапию.

Озонотерапия

процедура 150€
 (озон+инфузионная терапия 250€)
 пакет из 5 процедур 600€
 (озон+инфузионная терапия 995€)
 дополнение озонотерапии включенной в
 программу инфузионной терапией 125€

Вид физиотерапевтического лечения в нетрадиционной медицине, предполагающий вводить внутривенно физраствор обогащенный молекулами озона (O₃), которые генерирует специальный прибор медицинского назначения - озонатор.

Процедура укрепляет иммунную систему, обогащает кровь антиоксидантами, улучшает концентрацию и работоспособность.

Озонотерапия прекрасно дополняет большинство видов лечения, запуская механизмы самоисцеления организма.

Процедура широко применяется в антивозрастной медицине за счет мощного и длительного противоокислительного эффекта.

Инфузионная терапия

процедура 150€
 (озон+инфузионная терапия 250€)
 дополнение инфузионной
 терапии включенной в программу
 озонотерапией 125€

Внутривенное введение индивидуально-подобранного набора витаминов, олиго-элементов и биологических-активных веществ для достижения определенной цели: снижения веса, улучшения состояния кожи или волос, снятия стресса, укрепления иммунной системы, улучшения концентрации и выносливости, итд.

Внутривенная фототерапия

процедура 400€
 пакет из 5 процедур 600€

Для проведения процедуры фотомодификации крови используются специальные светодиоды и одноразовые световодные стерильные катетеры которые вводятся внутривенно. Метод лечения основан на сочетании местного облучения с чрескожным облучением клеток крови и лимфодной ткани в соответствующих местах скопления кровеносных сосудов и лимфатических узлов.

Процедура широко применяется как самостоятельное лечение, так и в качестве вспомогательного средства в лечении урологических, дерматологических, сердечно-сосудистых, аутоиммунных, аллергических, травматологических и гинекологических заболеваний, и воспалительных процессов. Процедура также позволяет в несколько раз повысить эффективность лекарственных препаратов.

Фототерапия обогащает кровь кислородом, улучшает сон, работоспособность, концентрацию, физическую выносливость и настраивает на позитивный лад.

A glass pipette is shown dispensing a single drop of blue liquid into a petri dish. The liquid is contained in a shallow layer within the dish. The background is a soft, out-of-focus white and light blue.

Отделение
регенеративной
медицины

Регенеративная медицина

Консультация по регенеративной медицине

В ходе консультации наш специалист подробно представит возможности иммунотерапии, невралной терапии и применения аутологичной плазмы и стволовых клеток для достижения Ваших целей. Наше отделение оснащено новейшим оборудованием в области биотехнологий для качественного применения этих ценных веществ в лечении хронических дегенеративных, аутоиммунных заболеваний а также нарушений обмена веществ и нервной системы. Предлагаем Вашему вниманию: Внутрисуставные инъекции, Систематическое лечение при нарушениях обмена веществ, Иммунологическое лечение с использованием собственных антител, Лечение заболеваний нервной системы.

Консультация по иммунотерапии

200€

Специалист назначит Вам нужные анализы, от общего состояния иммунной и гормональной системы до анализа жизненного цикла лимфоцитов и других компонентов Вашей иммунной системы, для точного определения биологического возраста защитных систем организма. Иммунотерапия показана при:

- СПИД-е и ВИЧ-инфекции, химио-, и радиотерапии.
- Аутоиммунным заболеваниям: волчанка, ревматоидный артрит, склероз, итд.
- Повышенной чувствительности организма к определенному раздражителю: аллергии, астме, итд.

Невральная терапия

Инъекции прокаина и смеси лекарственных средств

200€

Суть метода заключается в восстановлении работы вегетативной нервной системы за счет введение микро-доз лекарства в проекции нервных центров, находящихся в состоянии болезни. Процедура эффективно устраняет болевые ощущения и уменьшает воспаление.

Лечение аутологичной обогащенной тромбоцитарной плазмой

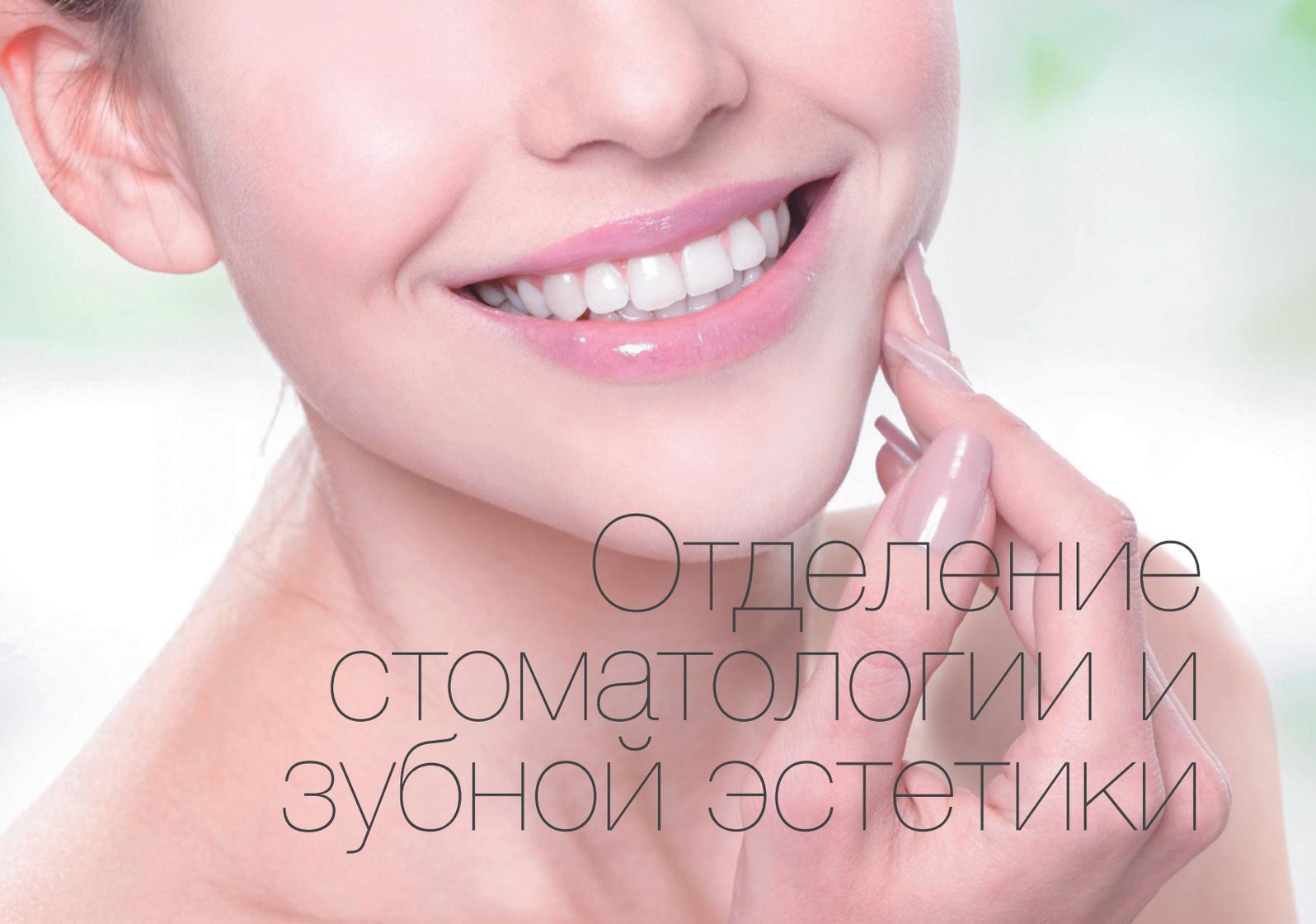
Лечение заключается в инъекционном введения аутологичной обогащенной тромбоцитарной плазмы выделенной из Вашей цельной крови. Рекомендуется при лечении дегенеративных и хронических заболеваний, характеризующихся проявлением острых и хронических болевых ощущений.

Регенеративное лечение	400€
Внутрисуставные инъекции (цена за 1-й сустав)	800€
(дополнительный сустав)	400€

Лечение стволовыми клетками

Стволовые клетки – это недефференцированные клетки, которые способны к превращению в специализированные клетки различных тканей организма. Их уникальность заключается в том, что они могут длительное время находиться и развиваться в лабораторных условиях. Попадая в организм, клетки устремляются именно в зону повреждения, восстанавливая пострадавший орган. В ряде случаев использование стволовых клеток является безальтернативной возможностью улучшить качество жизни пациентов, когда медикаментозное и хирургическое лечение бессильно..

Зона лица или кожи головы	3500€
Регенерация сустава	3800€
Регенерация тазобедренного сустава	3900€
Системическое или иммуномодуляциное лечение	4000€
извлечение антител	4500€
Процедура ТПСК- трансплантация стволовых клеток периферической крови	1500€
Дополнительные процедуры	1000€

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her smile. She has bright, white teeth and pink lips. Her hand is raised to her chin, with her fingers resting against her skin. The background is a soft, out-of-focus green and white, suggesting an outdoor setting. The text is overlaid on the lower right portion of the image.

Отделение
стоматологии и
зубной эстетики

Отделение стоматологии и зубной эстетики

По прибытию домой удивите близких здоровыми, белоснежными зубами. Наше эксклюзивное отделение зубной эстетики оснащено новейшими технологиями, для обеспечения великолепных результатов за минимальное количество посещений.

Одонтология

Наша команда одонтологов и специалистов по зубной эстетике выполняет сложнейшие работы в минимальные сроки, руководствуясь философией SHA: максимальный результат при минимальной инвазии.

Мы располагаем оборудованием для радиографии, имплантологии и собственной лабораторией что разрешает нам за небольшие сроки достигнуть видимых результатов во всем что касается отбеливания и очищения зубов, зубных имплантов и протезов.

Эстетическая стоматология

Наши специалисты гарантируют безупречный результат за счет щадящих техник отбеливания, высококачественных материалов и тщательного соблюдения симметрии рта и губ.

Услуги:

- Профилактика SHA, включая шлифование жемчужными частицами. Процедура прекрасно очищает и шлифует поверхность зубов а также удаляет темные пятна.
- Диагностика SHA (ортопантомограмма, рентгены).
- Безопасную для эмали систему отбеливания SDI Pola Office (Advanced Tooth Bri-ghtening System). Во время одного посещения данная система позволяет до 4-х аппликации для безукоризненной улыбки.
- Полную реабилитацию полости рта, включая сложные работы по имплантологии в рекордные сроки.
- Хирургические услуги (компьютеризированная имплантология, инъекции плазмы обогащенной факторами роста для регенерации тканей, пересадка костной ткани и удаление зубов мудрости).
- Озонотерапия для ротовой полости (для лечения парадонтоза и при хирургических вмешательствах)
- Полное протезирование циркониевыми коронками за 2 недели.

Наши операционные оснащены оборудованием для общего наркоза (в полусонном сознании). Спрашивайте дополнительную информацию и цены у наших специалистов.

A close-up photograph of a doctor in a white lab coat with a stethoscope around their neck. The doctor is holding a white tablet computer with both hands, looking at the screen. The background is softly blurred, focusing attention on the doctor's hands and the device.

Дополнительные
услуги

Лечение табачной зависимости

Курение является основной причиной возникновения раковых опухолей, сердечных заболеваний, а также болезней сосудистой системы и легких. Многие, зная о вредном воздействии никотина, ежедневно задаются вопросом, как раз и навсегда избавиться от этой зависимости. Мы предлагаем ряд эффективных процедур которые избавят Вас от табачной зависимости на физиологическом и психологическом уровнях.

Консультация по лечению табакокурения 160€
30 мин / 150€

Лечение нарушений сна

Сон является основным процессом восстановления организма и неизменной составляющей здорового образа жизни. Отсутствие нормального провоцирует преждевременное старение а бессоница и апноэ, наиболее распространенные нарушения сна, способствуют возникновению сердечно-сосудистых заболеваний, нарушений дыхательной и нервной систем.

Мы создали уникальную, не имеющую аналогов, программу сочетая новейшие западные методы диагностики и лечения (полисомнография и кПАП) с полезным питанием, иглоукалыванием и фитотерапией по принципам восточной медицины. Наш подход существенно повышает процент успешного результата лечения по сравнению с использованием этих способов по отдельности.

Первичная консультация 160€

Ночное полисомнографическое обследование

1 ночь / 250€

Новейшее оборудование измеряет ряд физиологических параметров, которые определяет качество Вашего ночного отдыха, для точной диагностики и лечения нарушений сна.

Диагностика полисомнографическим полиграфом (кПАП)

1 ночь / 295€

Чувствительное оборудование регистрирует любые изменения и нарушения в дыхании и сердечной деятельности. Правильная диагностика позволяет добиться существенных улучшений в краткие сроки.

Физиотерапия

Сеанс Физиотерапии

150€

Наша команда физиотерапевтов окажет Вам неоценимую помощь при профилактике и лечении опорно-двигательного аппарата и коррекции осанки. Мы составим для Вас индивидуальный комплекс мануальных техник и физиотерапевтических упражнений которые вернут Вам подвижность и полноценный образ жизни. С первой же консультации специалист поставит предварительный диагноз, составит план лечения и приступит к его выполнению. В ходе лечения мы будем внимательно наблюдать за Вашим прогрессом, составляя отчеты о достигнутом результате.





Мы к Вашим услугам!

Наша блистательная команда координаторов программ, и коллеги с ресепшна СПА всегда рады помочь Вам с расписанием и предоставить дополнительную информацию по имеющимся процедурам и услугам.

Услуга перевода

60 мин / 50€

SHA собрала команду специалистов из более 35 стран, чтобы Вы чувствовали себя как дома. Официальные языки SHA - испанский и английский, а гостям которые предпочитают общаться на родном языке, мы предлагаем услуги последовательного перевода.



Лауреат более 50 международных премий



#SHAlifestyle

@shawellness

Verderol 5 03581 El Albir Comunidad Valenciana Spain T +34 - 966 811 199 info@shawellnessclinic.com
shawellnessclinic.com