



ZEM

WELLNESS CLINIC ALTEA

ПРОГРАММЫ И БУСТ ПАКЕТЫ





ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ КЛИНИКУ ZEM WELLNESS CLINIC ALTEA

Клиника ZEM Wellness Clinic Altea в Альтее (Аликанте) — это эксклюзивная вселенная здоровья и хорошего самочувствия, где медицинская наука, древняя мудрость и современные технологии объединяются для того, чтобы помочь нашим гостям жить дольше и лучше.

Средиземноморское долголетие

Оздоровительная клиника ZEM Wellness Clinic Altea — это центр, который продлевает жизнь и делает ее более полноценной. Здесь гости получают превосходное медицинское обслуживание в обстановке роскошного отеля.

Вы благодаря сможете заново умиротворенной обстановке обрести себя современного оздоровительного центра, а также прогуливаясь в тихих садах и на лоне прекрасной природы.

Только здесь, где все окутано спокойствием и солнцем, гости открывают для себя путь к истинному средиземноморскому долголетию.

Познакомьтесь с философией ZEM

В течение всего пребывания философия ZEM помогает гостям перейти к более осознанному образу жизни, направляя их на достижение целей в области здоровья и хорошего самочувствия. В ZEM каждый человек может научиться принимать течение времени, восстанавливать баланс тела, разума и души, а также эффективно справляться со стрессом.

Оздоровительное питание

Целебная сила оздоровительной клиники ZEM Wellness Clinic Altea. Все наши планы питания основаны на средиземноморской диете с ее бесчисленными преимуществами и рассчитаны на продукты, выращенные органическим способом в нашем эко саду Althaya.

ПРОГРАММЫ И БУСТ ПАКЕТЫ



КАКУЮ ПОЛЬЗУ ПРИНЕСУТ ВАМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ КЛИНИКИ ZEM WELLNESS CLINIC ALTEA?

В оздоровительной клинике ZEM Wellness Clinic Altea мы рассматриваем каждого гостя как единое целое, возникающее из связи между разумом, телом и душой.

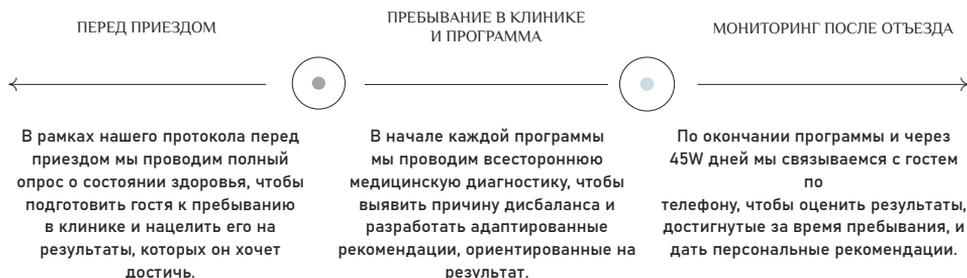
Этот комплексный подход применяется в наших оздоровительных программах, направленных на улучшение физического, эмоционального, ментального и духовного состояния, в благоприятной средиземноморской среде.

Основу пребывания в клинике ZEM Wellness Clinic Altea составляют оздоровительные программы. Они являются неотъемлемой частью нашей заботы о каждом госте на пути к более здоровой и гармоничной жизни.

Каждая программа разработана таким образом, чтобы поддерживать и укреплять ключевые аспекты здоровья, и тщательно продумана нашими экспертами-медиками и специализированными терапевтами. Мы используем все свои знания и профессиональные методики для достижения долгосрочных результатов.



ВСЕ ПРОГРАММЫ ВКЛЮЧАЮТ ТРИ ЭТАПА



ПОЧЕМУ СТОИТ ЗАВЕРШИТЬ ПРОГРАММУ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОДНИМ ИЛИ НЕСКОЛЬКИМИ БУСТ ПАКЕТАМИ?

Гость, которого постоянно консультирует наша команда экспертов, может сочетать оздоровительную программу с одним или несколькими специальными Буст Пакетами, направленными на укрепление здоровья.

Буст Пакеты помогают аспекты здоровья и эффективно повлиять на определенные составляющие физической формы.

Преимущества Буст Пакетов

ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Повышение и ускорение результатов от программ оздоровления

ТОЧНОСТЬ

Направленность на конкретные аспекты здоровья

ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ

Адаптация к конкретным потребностям каждого гостя

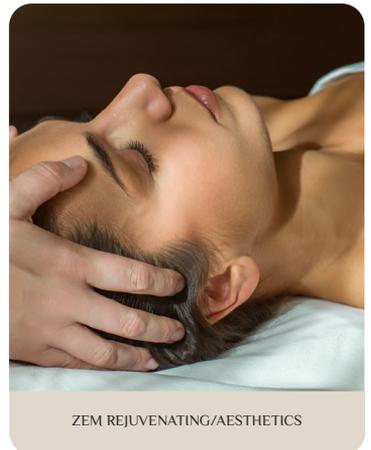
ПРОГРАММЫ

СЕМЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПРОГРАММ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПО ДВУМ ОСНОВНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ

ПРОГРАММЫ БАЛАНСА И ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ



ПРОГРАММЫ ДОЛГОЛЕТИЯ





БАЛАНС И ЖИЗНЕННАЯ СИЛА

Базовая программа ZEM Essential позволяет достичь глубокого расслабления. Это идеальный выбор для тех, кто впервые приходит в оздоровительную клинику ZEM Wellness Clinic Altea. В этой программе сочетаются индивидуальная терапия и целостный подход, объединяющий тело, разум и эмоции. Именно она станет идеальной отправной точкой на вашем пути к здоровому образу жизни.

Программа Detox ZEM — это идеальный способ глубокой и комплексной очистки организма. Она направлена на выведение токсинов, восстановление внутреннего баланса и общее оздоровление. Рацион, разработанный специально для детокса, в сочетании с физической активностью помогает укрепить иммунную систему, улучшить пищеварение, снизить уровень стресса и повысить уровень энергии. Эта программа создана для перезагрузки организма и возвращения к состоянию лёгкости и гармонии.

Достигните здорового веса и поддерживайте его в течение длительного времени с программой ZEM Weight Management. Средиземноморская диета, основанная на органических и местных продуктах, в сочетании с адаптированным планом физических упражнений — идеальный ключ к общему хорошему самочувствию. Цели устанавливаются в ходе комплексного физического и психологического обследования под наблюдением команды врачей, диетологов, психологов и тренеров.

Почувствуйте осязаемый эффект от снижения массы тела и выведения токсинов в программе ZEM Weight Management & Detox. Благодаря целостному подходу под наблюдением многопрофильной команды, программа способствует восстановлению баланса между телом, разумом и душой. План детокс-питания, направленный на очищение печени, кишечника и почек, помогает контролировать вес и предупреждать патологии, связанные с хроническими воспалениями.

ДОЛГОЛЕТИЕ

Программа ZEM Pro-Ageing создана для тех, кто стремится сохранить здоровье, жизненную энергию и ментальную активность с возрастом. Современные процедуры улучшают качество жизни, поддерживают физическую и когнитивную форму, помогают справляться со стрессом и замедляют процессы клеточного старения. Программу дополняют специализированные добавки и питание по принципу Raw 80/20, способствующие гармонии тела, разума и эмоционального состояния.

Программа ZEM Immune-Revitalisation поможет вам укрепить иммунную систему и оптимизировать здоровье для достижения общего хорошего самочувствия. Такие передовые методики, как озонотерапия и нутритерапия, способствуют ревитализации клеток, насыщению их кислородом и снижению окислительного стресса. План ревитализационного питания направлен на укрепление иммунной системы.

Цель программы ZEM Rejuvenating / Aesthetics — борьба с видимыми признаками старения, повышение уверенности в себе, улучшение внешнего вида и эмоционального состояния. Она включает такие передовые процедуры, как лазер с гиалуроновой кислотой, PRP-терапия и процедуры для улучшения качества кожи, а также неинвазивные методики. План питания, основанный на средиземноморской диете, оптимизирует обмен веществ и способствует полному оздоровлению.

СТОИМОСТЬ *

ZEM ESSENTIAL

3 ночи | От 5000 €
7 ночей | От 8000 €
14 ночей | От 16 000 €
21 ночь | От 24 000 €

ZEM DETOX

7 ночей | От 11 000 €
14 ночей | От 19 000 €
21 ночь | От 28 500 €

ZEM WEIGHT MANAGEMENT

7 ночей | От 12 000 €
14 ночей | От 21 000 €
21 ночь | От 31 000 €

ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX

7 ночей | От 12 500 €
14 ночей | От 22 000 €
21 ночь | От 32 500 €

ZEM PRO-AGEING

7 ночь | От 13 000 €
14 ночь | От 23 000 €
21 ночь | От 33 500 €

ZEM IMMUNE-REVITALISATION

7 ночей | От 11 500 €
14 ночей | От 20 000 €
21 ночь | От 29 500 €

ZEM REJUVENATING/ AESTHETICS

7 ночей | От 14 500 €
14 ночь | От 26 000 €
21 ночь | От 37 500 €

Стоимость на человека, с учетом НДС, включает проживание в номере Deluxe (двухместное размещение) с питанием полный пансион согласно определенному плану, который будет назначен диетологом по приезду.

ZEM BOOST

ШЕСТЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ БУСТ ПАКЕТОВ КАК
БУСТ ПАКЕТ К ПРОГРАММАМ ОЗДОРОВЛЕНИЯ



ZEM DERMO-AESTHETICS BOOST



ZEM HEALTHY BRAIN BOOST



ZEM PAIN RELIEF BOOST



ZEM SLEEP BOOST



ZEM CAPILLARY BOOST



ZEM INTIMATE BOOST



ZEM DERMO-AESTHETICS BOOST

Стоимость: 7500 € *

Идеальный способ вернуть коже жизненную силу и сияние. Коррекция эстетических недостатков и признаков старения с помощью передовых методик восстановления, питания и омоложения. Восстановление эластичности, уменьшение морщин и улучшение внешнего вида кожи.

ZEM HEALTHY BRAIN BOOST

Стоимость: 5500 € *

Этот буст пакет позволяет оценить и улучшить возможности вашего мозга с научной точки зрения. Он направлено на развитие и укрепление здоровья мозга, чтобы предотвратить будущие проблемы и наслаждаться здоровым, активным мозгом.

ZEM PAIN RELIEF BOOST

Стоимость: 5500 € *

Хроническая боль влияет не только на тело, но и на эмоциональное состояние, а также на качество жизни. Устранение боли ZEM — это инновационное решение уменьшения для боли. Процедуры, направленные на три управления, контроля и различные области боли — позвоночник, мышцы и суставы, — помогут сделать жизнь более комфортной и активной.

ZEM SLEEP BOOST

Стоимость: 5500 € *

Качество сна — основа общего самочувствия. Этот буст пакет чтобы гарантировать полноценный и спокойный отдых, который положительно влияет на все остальные сферы, связанные с вашей повседневной деятельностью.

ZEM CAPILLARY BOOST

Стоимость: 5500 € *

ZEM CAPILLARY BOOST, обеспечивающий комплексный подход к их восстановлению, укреплению и защите, дополняет другие программы и помогает в кратчайшие сроки вернуть волосам мягкость, блеск и здоровый вид. Кроме того, этот буст пакет защищает от будущих повреждений.

ZEM INTIMATE BOOST

Стоимость: 4500 € *

Обретите жизненную силу и благополучие в интимной сфере с помощью процедур, направленных на ревитализацию и омоложение соответствующих зон — как для мужчин, так и для женщин. Буст пакет включает консультации сексолога, гинеколога и уролога с целью подобрать идеальные процедуры для каждого профиля.

Стоимость на человека, с учетом НДС.





ПРОГРАММЫ БАЛАНСА И ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ

Чтобы помочь нашим гостям эффективно и последовательно достичь поставленных целей, мы разработали три программы, направленные на контроль веса и детоксикацию, которые сочетают в себе самые передовые научные разработки и индивидуальный подход.

Программы «Баланс и жизненная сила» помогают гостям выработать здоровые привычки, чтобы начать процесс, в ходе которого они научатся заботиться о себе изнутри, чтобы со временем достичь видимых и устойчивых результатов.



ZEM ESSENTIAL



ZEM DETOX



ZEM WEIGHT
MANAGEMENT



ZEM WEIGHT
MANAGEMENT & DETOX

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ZEM ESSENTIAL

Программа станет освежающей паузой, которая поможет восстановить силы вашего тела и разума. Это идеальный способ отвлечься от повседневной рутины и воспользоваться самым важным из того, что может предложить оздоровительная клиника ZEM Wellness Clinic Altea.





Минимальная продолжительность: 3 ночи | Рекомендуемая продолжительность: 14 или 21 ночь
 Все наши программы подбираются индивидуально и адаптируются к потребностям и физическому состоянию конкретного гостя.
 Каждая программа включает **проживание в номере Deluxe** и полный режим питания по индивидуальному плану.

Цели

Базовая программа ZEM ESSENTIAL позволяет достичь комплексной ревитализации. Это идеальный выбор для оздоровительную клинику ZEM Wellness Clinic Altea, чтобы начать вести более здоровый образ жизни.

Сочетание медицинских процедур, оздоровительной терапии, физических упражнений и занятий на природе направлено на формирование здоровых привычек.

Методология

В начале пребывания гостя мы проводим медицинское обследование. На основании полученных данных наша команда медиков вырабатывает рекомендации, которых необходимо придерживаться во время программы. Эти рекомендации включают питание, медицинские процедуры и оздоровительную терапию, а также физические упражнения и активный отдых на свежем воздухе.

В основе специального плана питания лежит средиземноморская диета, при этом все блюда готовятся из органических местных продуктов, выращенных в нашем эко саду Althaya.

Постоянный контроль со стороны команды врачей разных профилей, диетологов, психологов, терапевтов и персональных тренеров обеспечивает безопасность и вдохновляет на следование программе.



План питания: Essential

Базовый план питания Essential способствует развитию самосознания, позволяя изучить и понять взаимосвязь между разумом и телом. Вы получаете рекомендации, как в любой момент выбирать именно то, что вам нужно, и при этом наслаждаться сбалансированным питанием на средиземноморской диеты.

План адаптируется в каждом конкретном случае в соответствии с физическим состоянием и потребностями гостя.

	Двухместный номер *	Одноместное проживание в двухместном номере *
Стоимость *	3 ночи 5000 €	6200 €
	7 ночей 8000 €	10 800 €
	14 ночей 16 000 €	21 600 €
	21 ночь 24 000 €	32 400 €

Стоимость на человека, с учетом НДС. Включает проживание в номере люкс с полным режимом питания по определенному плану.

Перед началом базовой программы Essential гость проходит медицинское обследование, которое позволяет нам убедиться в том, что она соответствует его конкретным потребностям и целям.

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ZEM ESSENTIAL





ZEM ESSENTIAL

МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АНАЛИЗЫ	3 ночи	7 ночей	14 ночей	ОЗДОРОВЛЕНИЕ И НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ	3 ночи	7 ночей	14 ночей
Медицинский осмотр ZEM	1	1	1	Приветственный массаж	1	1	1
Общий анализ крови	–	1	1	Расслабляющий массаж	–	1	2
Консультация по персонализированному плану здоровья	–	1	1	Сенсорный комплекс Spa Experience	1	1	1
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	1	Оксигенотерапия	–	1	2
Консультация по результатам анализов и обследования	–	1	1	Процедура Triple Detox (i3DOME) – Metawell	1	1	1
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	–	1	1	Процедура Zestos Dryfloat – Metawell	1	1	1
Консультация по передовым достижениям медицины для омоложения и долголетия	1	1	1	Процедура MLX Quartz – Metawell	1	1	1
Консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации	1	1	1	Процедура Welnamis – Metawell	1	2	3
Консультация по биостоматологии	–	–	1	Процедура RLX Satori – Metawell	1	2	3
Консультация по здоровью волос и трихологии	–	1	1	Процедура Relounge – Metawell	–	–	1
Консультация по эмоциональному и ментальному благополучию	–	–	1	Массаж тела ZEM Signature	1	1	2
Базовый анализ микрофлоры кишечника	–	–	1	Персонализированный органический уход за лицом	1	1	1
Биомаркеры окислительного стресса	–	–	1	Неограниченный доступ в фитнес-зал и спа	вкл.	вкл.	вкл.
ПРОЦЕДУРЫ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ				ФИТНЕС-ЗАЛ И СПА			
Сканирование лица	1	2	3	Оценка физического состояния с персональным тренером	1	1	1
Эстетико-дерматологическое сканирование тела	1	2	3	Персональные тренировки	–	2	4
Электрокардиограмма	1	1	1	Йога или пилатес – индивидуальное занятие	1	2	3
Анализ состава тела	1	2	3	Mindfulness – индивидуальное занятие	1	2	3
Антиоксидантный статус	–	1	1	КОЛЛЕДЖ ZEM			
Процедура Indiba для лица	–	1	1	Включает свободный доступ к еженедельным программным активностям, направленным на обучение и поддержание здоровья: занятия, практические мастер-классы, лекции, йога и майндфулнес, а также еженедельные скандинавские прогулки по территории Finca Althaya.			
Внутривенная терапия Essential	–	1	1	Групповой кулинарный мастер-класс	1	1	2
ПИТАНИЕ							
Оценка питания и биорегуляции метаболизма	1	1	1				
Последующая консультация по питанию	–	1	2				
Essential персональный план по питанию	вкл.	вкл.	вкл.				
					3 ночи	7 ночей	14 ночей
ИТОГО УСЛУГ					22	42	61

ПРОГРАММА ZEM DETOX

Благодаря комплексному программа Детокса ZEM помогает образ жизни, чтобы улучшить состояние здоровья. Она эффективно включает в пищеварительной, ментальной, физической систем. себя подходу изменить когнитивной детокс и физической систем





Минимальная продолжительность: 7 ночей | Рекомендуемая продолжительность: 14 или 21 ночь
 Все наши программы подбираются индивидуально и адаптируются к потребностям и физическому состоянию конкретного гостя.
 Каждая программа включает проживание в номере Deluxe и полный режим питания по индивидуальному плану.

Цели

Эта программа предназначена для активизации детоксикации эффективно изменить образ жизни, что приводит к общему улучшению состояния здоровья за счет физического, когнитивного, эмоционального и ментального очищения.

Программа детокса ZEM объединяет медицинские процедуры, велнес терапии, физические упражнения и занятия на природе, направленные на выведение нежелательных токсинов, улучшение пищеварения, повышение уровня энергии и жизненной силы, снижение стресса, улучшение эмоционального состояния и укрепление иммунной системы за счет здоровых привычек, позволяющих улучшить физическое состояние.

Методология

В начале пребывания гостя мы проводим медицинское обследование. На основании полученных данных наша команда медиков выработывает рекомендации, которых необходимо придерживаться во время программы. Эти рекомендации включают питание, медицинские процедуры и оздоровительную терапию, а также физические упражнения и активный отдых на свежем воздухе.

Программа включает самые современные процедуры с доказанной эффективностью для восстановления и улучшения обмена веществ, а также качества сна — ключевых аспектов в борьбе со стрессом и снижении его уровня.



План питания: детокс

Цель плана питания Detox — восстановить баланс организма, усиливая природные процессы очищения тела. Его рацион основан на сочетании сезонных овощей, семян, ферментов, безглютеновых злаков и натуральных добавок. План адаптируется в каждом конкретном случае в соответствии с физическим состоянием и потребностями гостя.

План адаптируется в каждом конкретном случае в соответствии с физическим состоянием и потребностями гостя.

	Двухместный номер *	Одноместное проживание в двухместном номере *
Стоимость *	7 ночей 11 000 €	13 800 €
	14 ночей 19 000 €	21 600 €
	21 ночь 28 500 €	36 900 €

Стоимость на человека, с учетом НДС. Включает проживание в номере Deluxe с полным режимом питания по определенному плану.

Перед началом программы Детокса гость проходит медицинское обследование, позволяющее убедиться в том, что эта программа соответствует его конкретным потребностям и целям.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ZEM DETOX





ZEM DETOX

МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ	7 ночей	14 ночей	ПИТАНИЕ	7 ночей	14 ночей
Медицинский осмотр ZEM	1	1	Оценка питания и биорегуляции метаболизма	1	1
Общий анализ крови	1	2	Последующая консультация по питанию	2	4
Консультация по персонализированному плану здоровья	1	1	Индивидуальный план питания	вкл.	вкл.
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	ОЗДОРОВЛЕНИЕ И НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ		
Консультация по результатам анализов и обследования	1	1	Приветственный массаж	1	1
Последующая консультация по биоинтегративной медицине	–	1	Персонализированный ритуал очищения кожи лица	1	1
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	Детокс-массаж с банками	2	4
Консультация по передовым достижениям медицины для омоложения и долголетия	1	1	Детокс-комплекс Spa Experience	1	1
Консультация по борьбе со старением	1	1	Консультация по китайской традиционной медицине и сеанс иглоукалывания	1	2
Консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации	1	1	Гидроэнергетический детокс и восстановление	2	4
Консультация по нейрокогнитивной терапии и ментальной активности	1	2	Ручной лимфодренажный массаж	1	2
Консультация по здоровью волос и трихологии	–	1	Процедура Triple Detox (i3DOME) — Metawell	2	3
Консультация по биостоматологии	–	1	Процедура RLX Satori — Metawell	1	2
Анализ на оксиданты и тяжелые металлы	1	1	Гипербарическая камера Охурго	1	2
Тест на чувствительность к пищевым продуктам (270 продуктов)	1	1	Прессотерапия в сочетании с криотерапией	1	2
			Детокс-процедура пилинга и обёртывания для тела	1	2
			Неограниченный доступ в фитнес-зал и спа	вкл.	вкл.
ПРОЦЕДУРЫ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ			ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА		
Сканирование лица	1	2	Оценка физического состояния с персональным тренером	1	1
Эстетико-дерматологическое сканирование тела	1	2	Персональные тренировки	2	3
Электрокардиограмма	1	1	Йога или пилатес — индивидуальное занятие	1	2
Анализ состава тела	2	3	Mindfulness — индивидуальное занятие	1	2
Внутривенная терапия Bio Detox для очищения организма и восстановления	2	3	КОЛЛЕДЖ ZEM		
Гидроколонтерапия	2	3	Включает свободный доступ к еженедельным программным активностям, направленным на обучение и поддержание здоровья: занятия, практические мастер-классы, лекции, йога и майндфулнес, а также ежедневные скандинавские прогулки по территории Finca Althaya.		
Озонотерапия для детокса и восстановления	2	4	Групповой кулинарный мастер-класс	1	2
Внутривенная лазерная терапия	1	2			
				7 ночей	14 ночей
ИТОГО УСЛУГ				48	78

ПРОГРАММА ZEM WEIGHT MANAGEMENT

Программа ZEM Контроль Веса предлагает гостю комплекс медицинских рекомендаций и подходов для достижения и поддержания здорового веса, а также всестороннего улучшения физического состояния.





Минимальная продолжительность: **7 ночей** | Рекомендуемая продолжительность: **14 или 21 ночь**

Все наши программы подбираются индивидуально и адаптируются к потребностям и физическому состоянию конкретного гостя. Каждая программа **включает проживание в номере Deluxe и полный режим питания по индивидуальному плану.**

Цели

Программа направлена на приобретение способности осознанно и комплексно контролировать массу тела и управлять ею.

Цель программы — снижение массы тела и одновременное приобретение набора навыков и здоровых привычек для поддержания достигнутых результатов в долгосрочной перспективе.

Методология

Цели определяются в процессе тщательной первичной оценки, включающей подробный анализ привычек питания, уровня физической активности и состава тела каждого гостя.

Постоянный контроль со стороны команды врачей разных профилей, диетологов, психологов, терапевтов и персональных тренеров обеспечивает достижение и закрепление результатов.

В основе каждого из наших передовых планов питания лежит средиземноморская диета с использованием органических местных продуктов, выращенных в нашей усадьбе Althaya.



План питания: детокс

План детокс-питания направлен на восстановление баланса организма за счет активации физиологического очищения тела. В основе его лежит сочетание сезонных овощей, семян, ферментов, безглютеновых злаков и натуральных добавок.

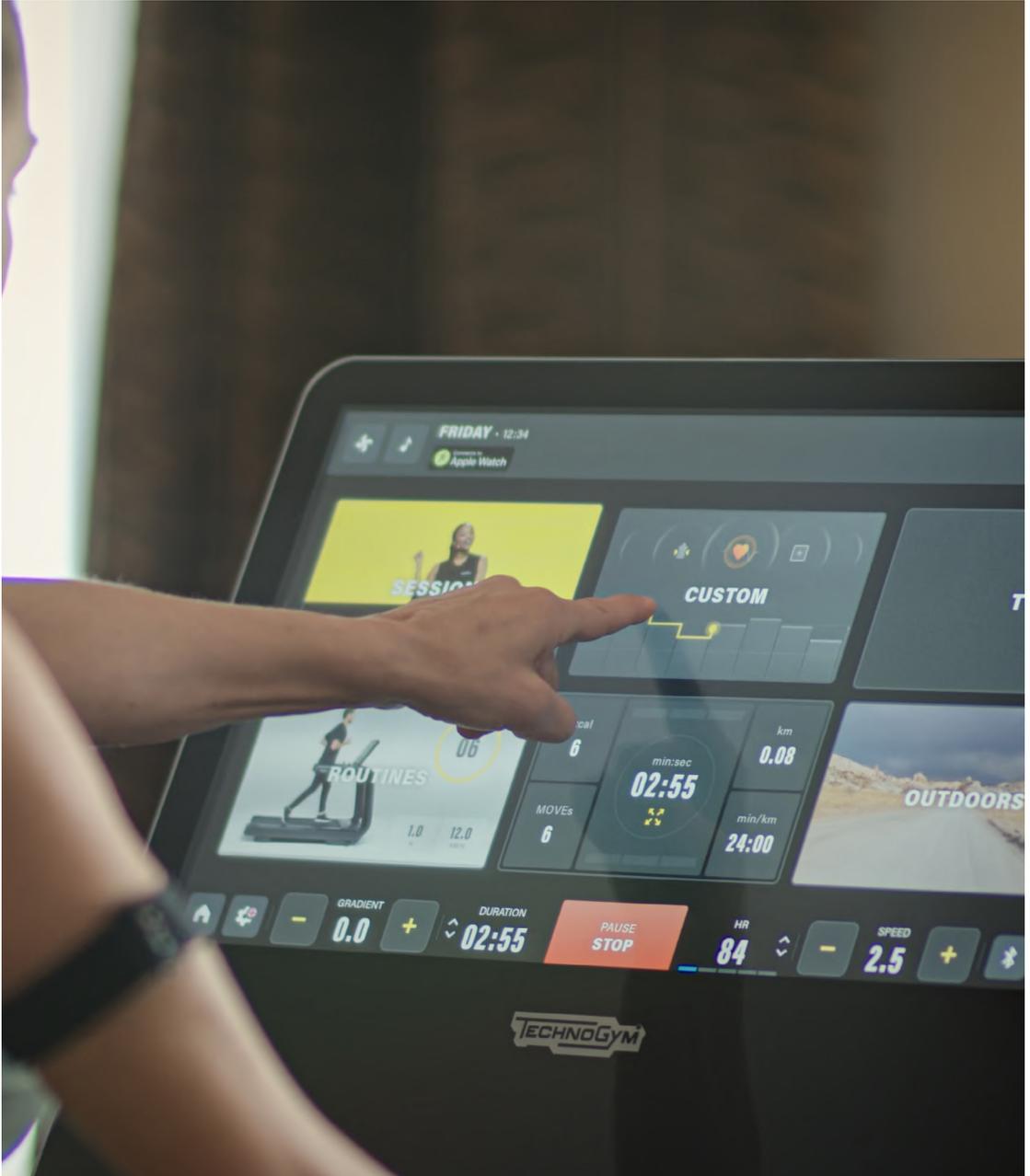
План адаптируется в каждом конкретном случае в соответствии с физическим состоянием и потребностями гостя.

	Двухместный номер *	Одноместное проживание в двухместном номере *
Стоимость *	7 ночей 12 000 €	14 800 €
	14 ночей 21 000 €	26 600 €
	21 ночь 31 000 €	39 400 €

Стоимость на человека, с учетом НДС. Включает проживание в номере люкс с полным режимом питания по определенному плану.

Перед началом программы контроля веса гость проходит медицинское обследование, позволяющее убедиться в том, что эта программа соответствует его конкретным потребностям и целям.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ZEM WEIGHT MANAGEMENT





ZEM WEIGHT MANAGEMENT

МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АНАЛИЗЫ	7 ночей	14 ночей	ПИТАНИЕ	7 ночей	14 ночей
Медицинский осмотр ZEM	1	1	Оценка питания и биорегуляции метаболизма	1	1
Общий анализ крови	1	2	Последующая консультация по питанию	2	2
Консультация по персонализированному плану здоровья	1	1	Индивидуальный план питания Raw 80/20	вкл.	вкл.
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	ОЗДОРОВЛЕНИЕ И НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ		
Консультация по результатам анализов и обследования	1	1	Приветственный массаж	1	1
Последующая консультация по биоинтегративной медицине	1	2	Детокс-массаж с банками	2	3
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	Лимфодренажный массаж	1	2
Консультация по передовым достижениям медицины для омоложения и долголетия	1	1	Подводный массаж	1	2
Консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации	1	1	Детокс-комплекс Spa Experience	1	1
Консультация по борьбе со старением	-	1	Консультация по китайской традиционной медицине и сеанс иглоукалывания	1	2
Консультация по биостоматологии	1	1	Гидроэнергетический детокс и восстановление	2	3
Консультация по здоровью волос и трихологии	1	1	Лимфа-пресс	1	2
Консультация по эмоциональному и ментальному благополучию	1	1	Корректирующая процедура для тела: скраб + обертывание	2	3
Консультация по нейрокогнитивной терапии и ментальной активности	1	1	Процедура RLX Satori — Metawell	1	2
Тест на чувствительность к пищевым продуктам (270 продуктов)	1	1	Процедура Triple Detox (i3DOME) — Metawell	2	3
Базовый анализ микрофлоры кишечника	1	1	Неограниченный доступ в фитнес-зал и спа	вкл.	вкл.
Анализ на тяжелые металлы	1	1	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА		
Анализ на оксиданты и тяжелые металлы	-	1	Оценка физического состояния с персональным тренером	1	1
ПРОЦЕДУРЫ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ			Персональные тренировки	4	6
Сканирование лица	1	2	Йога или пилатес — индивидуальное занятие	1	2
Эстетико-дерматологическое сканирование тела	1	2	Mindfulness — индивидуальное занятие	1	2
Электрокардиограмма	1	1	КОЛЛЕДЖ ZEM		
Анализ состава тела	1	2	Включает свободный доступ к еженедельным программным активностям, направленным на обучение и поддержание здоровья: занятия, практические мастер-классы, лекции, йога и майндфулнес, а также ежедневные скандинавские прогулки по территории Finca Althaya.		
Процедура Indiba для тела	1	1	Групповой кулинарный мастер-класс	1	2
Внутривенная терапия для энергетической регуляции	2	3			
Гидроколонтерапия	2	3			
Кислородно-клеточная терапия для контроля веса	1	2			
CoolSculpting и процедура Indiba для лица	1	2			
				7 ночей	14 ночей
ИТОГО УСЛУГ				53	78

ПРОГРАММА ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX

Программа основана на комплексном подходе и направлена как на снижение веса, так и на выведение токсинов из организма. Её основная цель — восстановление организма через восстановление естественного обмена веществ.





Минимальная продолжительность: 7 ночей | Рекомендуемая продолжительность: 14 или 21 ночь
 Все наши программы подбираются индивидуально и адаптируются к потребностям и физическому состоянию конкретного гостя.
 Каждая программа включает проживание в номере Deluxe и полный режим питания по индивидуальному плану.

Цели

Программа призвана научить гостей осознанному и целостному контролю массы тела и управлению ею, а также запустить очищение организма.

Ее цель — формирование здоровых привычек за счет сочетания медицинских процедур, оздоровительной терапии, физических упражнений и занятий на природе. Программа ориентирована как на контроль веса, так и на детоксикацию организма, чтобы улучшить общее состояние здоровья.

Методология

Для достижения правильного баланса энергии, поступающей с пищей, и энергии, расходуемой на повседневную деятельность, в программе используются медицинские процедуры, оздоровительная терапия, физические упражнения и занятия на природе.

В основе специального плана питания лежит средиземноморская диета, при этом все блюда готовятся из органических местных продуктов, выращенных в нашей усадьбе Althaya.

Постоянный контроль со стороны команды врачей разных профилей, диетологов, психологов, терапевтов и персональных тренеров обеспечивает безопасность и вдохновляет на следование программе.



План питания: детокс

План детокс-питания направлен на восстановление баланса организма за счет активации физиологического очищения тела. В основе его лежит сочетание сезонных овощей, семян, ферментов, безглютеновых злаков и натуральных добавок.

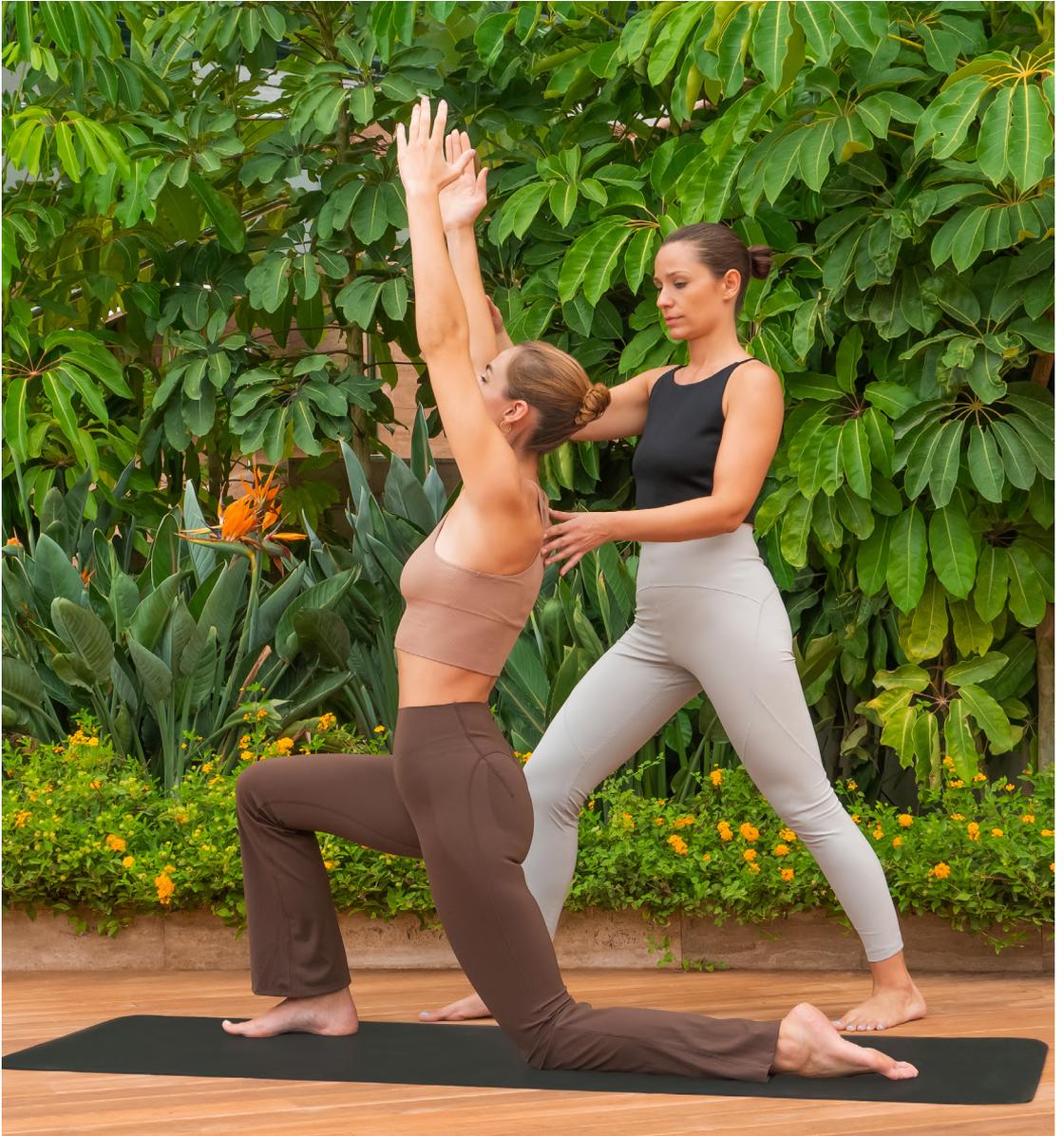
План адаптируется в каждом конкретном случае в соответствии с физическим состоянием и потребностями гостя.

	Двухместный номер *	Одноместное проживание в двухместном номере *
Стоимость *	7 ночей 12 500 €	15 300 €
	14 ночей 22 000 €	27 600 €
	21 ночь 32 500 €	40 900 €

Стоимость на человека, с учетом НДС. Включает проживание в номере Deluxe с полным режимом питания по определенному плану.

Перед началом программы контроля веса и детоксикации гость проходит медицинское обследование, которое позволяет нам убедиться в том что программа соответствует его конкретным потребностям и целям.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX





ZEM WEIGHT MANAGEMENT & DETOX

МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АНАЛИЗЫ	7 ночей	14 ночей	ОЗДОРОВЛЕНИЕ И НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ	7 ночей	14 ночей
Медицинский осмотр ZEM	1	1	Приветственный массаж	1	1
Общий анализ крови	1	2	Аюрведический массаж Abhyanga	1	2
Консультация по персонализированному плану здоровья	1	1	Подводный массаж	2	4
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	Детокс-массаж с банками	2	4
Консультация по результатам анализов и обследования	1	1	Детокс-комплекс Spa Experience	1	1
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	Консультация по китайской традиционной медицине и сеанс иглоукалывания	1	1
Консультация по передовым достижениям медицины для омоложения и долголетия	1	1	Гидроэнергетический детокс и восстановление	2	4
Консультация по борьбе со старением	1	1	Процедура Triple Detox (i3DOME) — Metawell	2	3
Консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации	1	1	Процедура RLX Satori — Metawell	1	2
Консультация по биостоматологии	1	1	Лимфодренажный массаж	1	2
Консультация по здоровью волос и трихологии	1	1	Лимфа-пресс	2	3
Консультация по эмоциональному и ментальному благополучию	1	1	Корректирующая процедура для тела: скраб + обертывание	2	3
Тест на чувствительность к пищевым продуктам (270 продуктов)	1	1	Моделирование фигуры Indiba	1	2
Анализ на оксиданты и тяжелые металлы	1	1	Неограниченный доступ в фитнес-зал и спа	вкл.	вкл.
ПРОЦЕДУРЫ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ			ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА		
Сканирование лица	1	1	Оценка физического состояния с	1	1
Эстетико-дерматологическое сканирование тела	1	1	Персональные тренировки	3	6
Электрокардиограмма	1	1	Йога или пилатес — индивидуальное занятие	1	2
Анализ состава тела	2	3	Mindfulness — индивидуальное занятие	1	2
Интегрированная внутривенная терапия для нормализации веса и детоксикации	2	3	КОЛЛЕДЖ ZEM		
Гидроколонтерапия	2	3	Включает свободный доступ к еженедельным программным активностям, направленным на обучение и поддержание здоровья: занятия, практические мастер-классы, лекции, йога и майндфулнес, а также ежедневные скандинавские прогулки по территории Finca Althaya.		
O3 Reset: детоксикация и метаболический баланс	1	3	Групповой кулинарный мастер-класс	1	2
Мезотерапия волос	1	1			
ПИТАНИЕ					
Оценка питания и биорегуляции метаболизма	1	1			
Последующая консультация по питанию	2	2			
Индивидуальный план питания	вкл.	вкл.	7 ночей	14 ночей	
ИТОГО УСЛУГ				54	79





ПРОГРАММЫ ДОЛГОЛЕТИЯ

Наши 3 программы долголетия помогают раскрыть потенциал для более полноценной и долгой жизни, воспринимая течение времени как естественный и позитивный процесс.

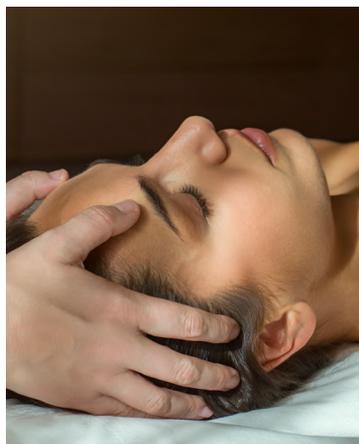
В них используется целостный подход, а также сочетание новейших научных исследований с комплексными практиками, чтобы поддержать здоровье в долгосрочной перспективе, оптимизировать жизненные силы и повысить качество жизни.



ZEM PRO-AGEING



ZEM IMMUNE-REVITALISATION



ZEM REJUVENATING/AESTHETICS

ПРОГРАММА ZEM PRO-AGEING

Разработана специально для тех, кто хочет предупреждать проблемы и принимать течение времени, сохраняя хорошее здоровье и самочувствие.





Минимальная продолжительность: 7 ночей | Рекомендуемая продолжительность: 14 или 21 ночь
Все наши программы подбираются индивидуально и адаптируются к потребностям и физическому состоянию конкретного гостя.
Каждая программа включает проживание в номере Deluxe и полный режим питания по индивидуальному плану.



Цели

Профилактика и процедуры, способствующие здоровому старению и снижению стресса, а также улучшение эмоционального состояния за счет здорового, устойчивого и осознанного образа жизни. Это эффективный способ повысить жизненный тонус и уровень энергии, оптимизировать состояние кожи и улучшить когнитивные функции.

Методология

В основе программы лежит тщательное исследование, направленное на выявление проблем или клинических потребностей гостя для выработки идеального комплексного терапевтического плана. План включает инновационные процедуры с мощным антистрессовым эффектом, способствующие здоровому долголетию.

Программа предусматривает использование пищевых добавок, богатых витаминами и минералами, разработанных специально для ZEM Wellness Clinic Altea. Кроме того, гости могут добавить к программе разнообразные передовые медицинские процедуры и Буст Пакеты, охватывающие все области здоровья и хорошего самочувствия.

План адаптируется в каждом конкретном случае в соответствии с физическим состоянием и потребностями гостя.

Стоимость *

	Двухместный номер *	Одноместное проживание в двухместном номере *
7 ночей	13 000 €	15 800 €
14 ночей	23 000 €	28 600 €
21 ночь	33 500 €	41 900 €

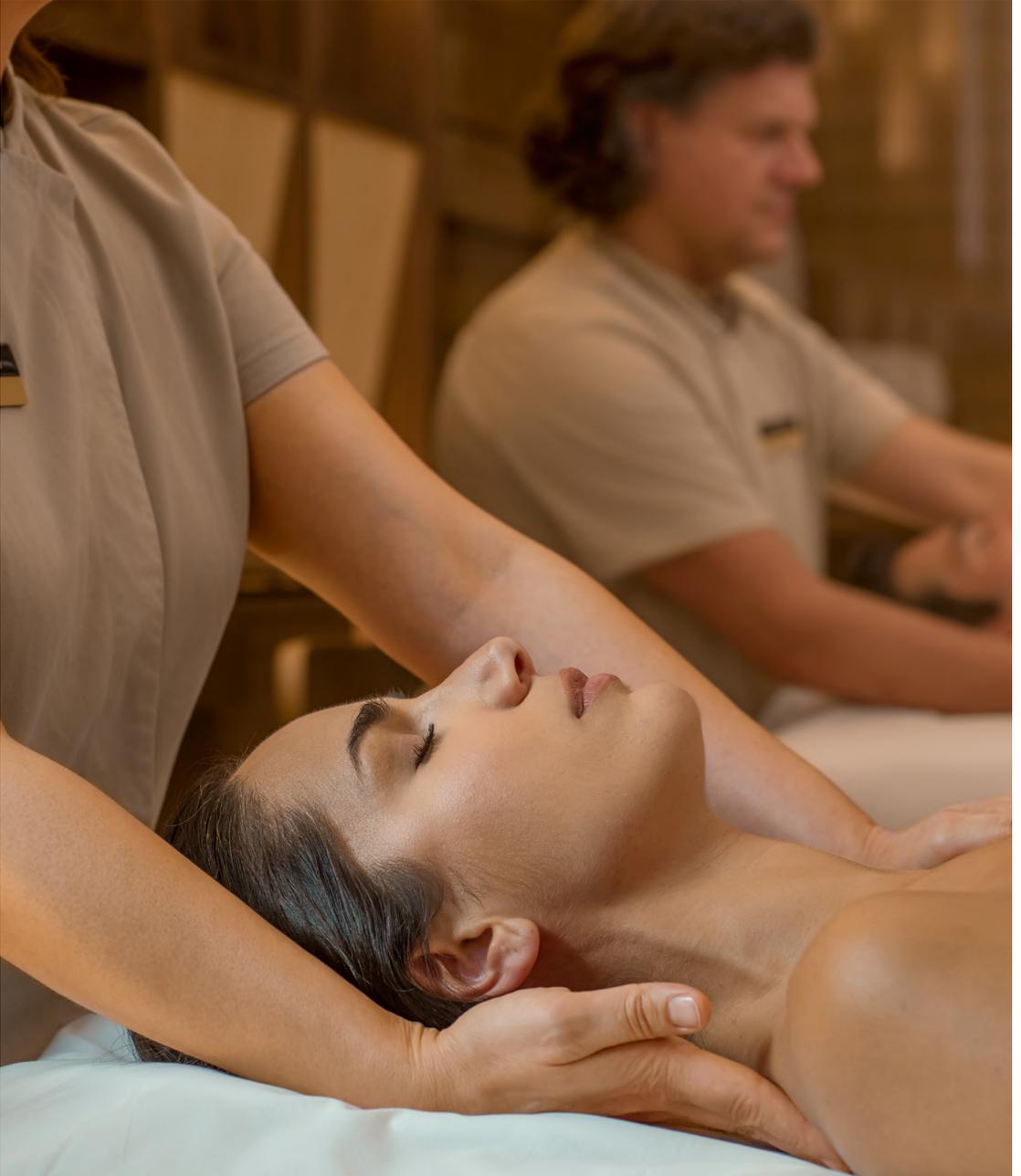
Стоимость на человека, с учетом НДС. Включает проживание в номере Deluxe с полным режимом питания по определенному плану.

План питания: Raw 80/20

План Raw 80/20 позволяет укрепить клетки организма, сдерживать окислительный стресс и хронические воспаления, помогая предотвратить клеточное старение. Он предусматривает потребление 80% сырой пищи и только 20% приготовленной.

Перед началом программы против старения гость проходит медицинское обследование, позволяющее убедиться, что эта программа соответствует его конкретным потребностям и целям.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ZEM PRO-AGEING





ZEM PRO-AGEING

МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АНАЛИЗЫ	7 ночей	14 ночей	ПИТАНИЕ	7 ночей	14 ночей
Медицинский осмотр ZEM	1	1	Оценка питания и биорегуляции метаболизма	1	1
Общий анализ крови	1	2	Последующая консультация по питанию	2	4
Биомаркеры окислительного стресса	1	1	Индивидуальный план питания Raw 80/20	вкл.	вкл.
Анализ иммунного старения	1	1	ОЗДОРОВЛЕНИЕ И НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ		
Анализ длины теломер	1	1			
Консультация по персонализированному плану здоровья	1	1	Приветственный массаж	1	1
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	Фирменный массаж тела ZEM	1	1
Консультация по результатам анализов и обследования	1	1	Сенсорный комплекс Spa Experience	1	1
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	Аюрведический массаж Shirodhara	1	2
Консультация по передовым достижениям медицины для омоложения и долголетия	1	1	Процедура Triple Detox (i3DOME) — Metawell	1	1
Консультация по борьбе со старением	1	1	Процедура Zestos Dryfloat — Metawell	1	1
Консультация по регенеративной медицине	1	1	Процедура MLX Quartz — Metawell	1	2
Консультация по биостоматологии	1	1	Процедура Welnamis — Metawell	1	1
Консультация по эмоциональному и ментальному благополучию	1	2	Процедура RLX Satori — Metawell	2	2
Консультация по нейрокогнитивной терапии и ментальной активности	1	2	Процедура Pro-Ageing Lux для лица	1	1
Консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации	1	1	Вибрационный водный ритуал	1	1
Консультация по здоровью волос и трихологии	1	1	Гипербарическая камера Oxypro	1	1
			Трехшаговый комплекс Pro-Ageing	1	1
			Неограниченный доступ в фитнес-зал и спа	вкл.	вкл.
ПРОЦЕДУРЫ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ			ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА		
Сканирование лица	1	1	Оценка физического состояния с Йога или пилатес — индивидуальное занятие	1	1
Эстетико-дерматологическое сканирование тела	1	1	Mindfulness — индивидуальное занятие	1	2
Электрокардиограмма	1	1	Персональные тренировки	1	2
Анализ состава тела	1	1		2	4
Биологическая чистка зубов	1	1	КОЛЛЕДЖ ZEM		
Процедура Hydrafacial	–	1			
Процедура Indiba для лица	1	2	Включает свободный доступ к еженедельным программным активностям, направленным на обучение и поддержание здоровья: занятия, практические мастер-классы, лекции, йога и майндфулнес, а также ежедневные скандинавские прогулки по территории Finca Althaya.		
Процедура Indiba для тела	1	2	Групповой кулинарный мастер-класс	1	2
Денситометрия всего тела	1	1			
Гидроколлотерапия	1	3			
Внутривенная терапия EternaDrip: молодость изнутри	1	2			
O3 VitalAge: регенерация и долголетие	1	2			
Внутривенная лазерная терапия	1	1			
Сеанс гипоксии-гипероксии	1	2			
Мезотерапия волос	–	1			
Гарвардский тест на здоровье мозга	1	1			
				7 ночей	14 ночей
ИТОГО УСЛУГ				54	75

ПРОГРАММА ZEM IMMUNE-REVITALISATION

Цель программы ZEM Immune-Revitalisation - комплексное улучшение здоровья и иммунной системы, создание эффективной защиты от болезней и стресса.





Минимальная продолжительность: 7 ночей | Рекомендуемая продолжительность: 14 или 21 ночь
Все наши программы подбираются индивидуально и адаптируются к потребностям и физическому состоянию конкретного гостя.
Каждая программа включает проживание в номере Deluxe и полный режим питания по индивидуальному плану.



Цели

Основная цель — оптимизировать общее состояние здоровья и активизировать естественные механизмы восстановления и адаптации клеток.

Методология

В зависимости от потребностей и физического состояния гостя разрабатывается программа, направленная на заботу об иммунной системе и ее укрепление с разных точек зрения.

Процедуры нацелены на нейтрализацию свободных радикалов. Это оптимизирует оксигенацию, ревитализацию, клеточную детоксикацию, а также снижает окислительный стресс, что может улучшить эпигенетические механизмы и клеточное здоровье.

В сочетании с витаминами, минералами и необходимыми питательными веществами эти процедуры способствуют улучшению обмена веществ, повышению уровня энергии и укреплению иммунной системы.

План адаптируется в каждом конкретном случае в соответствии с физическим состоянием и потребностями гостя.

	Двухместный номер *	Одноместное проживание в двухместном номере *
Стоимость *	7 ночей	11 500 €
	14 ночей	20 000 €
	21 ночь	29 500 €

Стоимость на человека, с учетом НДС. Включает проживание в номере люкс с полным режимом питания по определенному плану.

План питания: ревитализация

План ревитализационного питания разработан для оптимизации работы жизненно важных органов с особым акцентом на иммунную систему. Он нацелен на клеточную детоксикацию, чтобы способствовать регенерации на клеточном уровне и восстановить физиологические питательные ценности.

Перед началом программы иммуноревитализации гость проходит медицинское обследование. Это позволяет нам убедиться в том, что программа соответствует его конкретным потребностям и целям.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ZEM IMMUNE-REVITALISATION



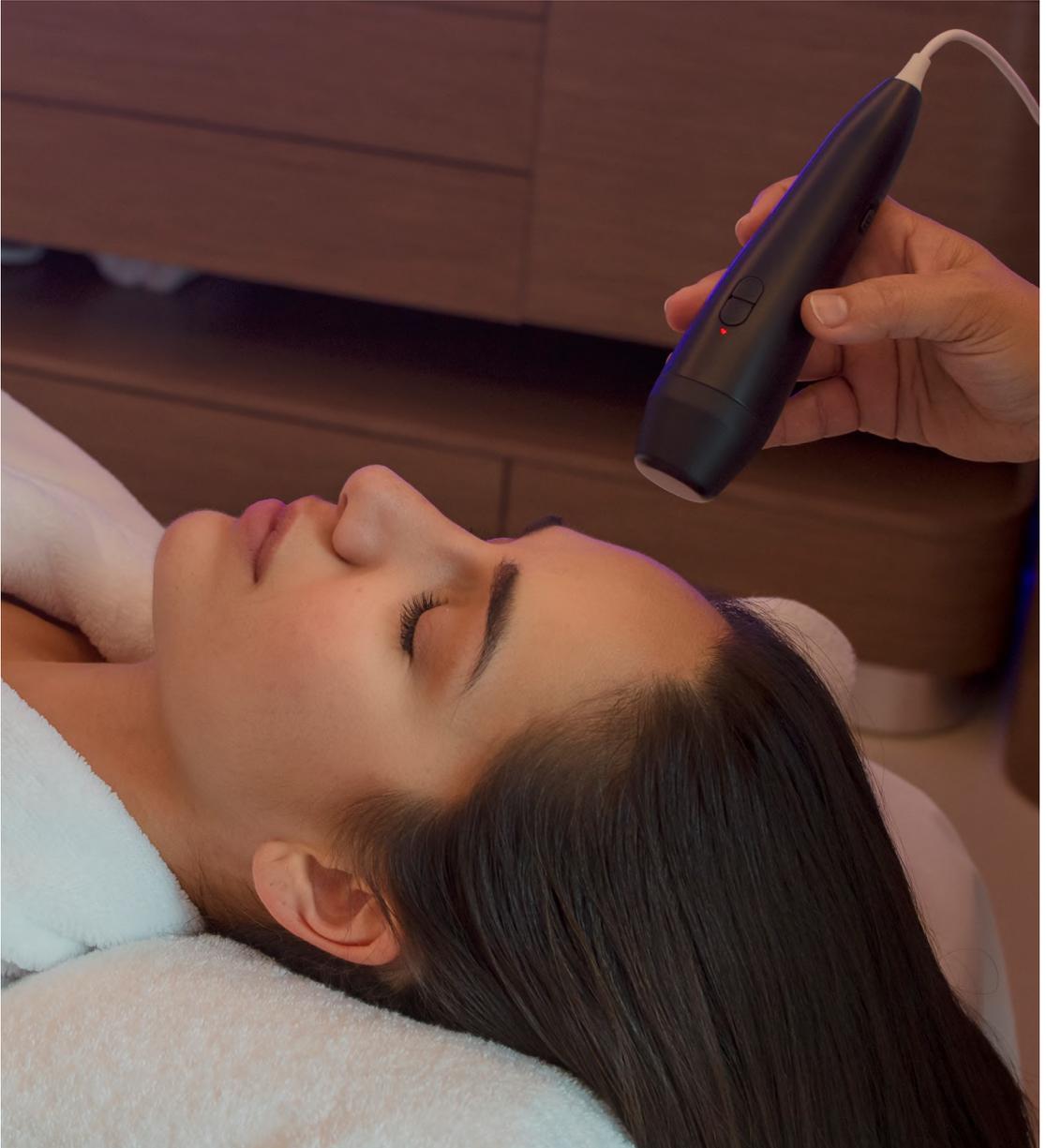


ZEM IMMUNE-REVITALISATION

МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АНАЛИЗЫ	7 ночей	14 ночей	ПИТАНИЕ	7 ночей	14 ночей			
Медицинский осмотр ZEM	1	1	Оценка питания и биорегуляции метаболизма	1	1			
Общий анализ крови	1	1	Последующая консультация по питанию	1	3			
Анализ на антитела к вирусам	1	1	Индивидуальный план питания Revitalisation	вкл.	вкл.			
Анализ иммунного старения	1	1	ОЗДОРОВЛЕНИЕ И НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ					
Консультация по персонализированному плану здоровья	1	1	Приветственный массаж	1	1			
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	Массаж с травяными компрессами	–	1			
Последующая консультация по биоинтегративной медицине	1	1	Подводный массаж	2	2			
Консультация по результатам анализов и обследования	1	1	Ревитализационный ритуал «Арабеска»	1	2			
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	Терапевтический комплекс Spa Experience	1	1			
Консультация по передовым достижениям медицины для омоложения и долголетия	1	1	Консультация по китайской традиционной медицине и сеанс иглоукалывания	1	1			
Консультация по борьбе со старением	1	2	Процедура Triple Detox (i3DOME) — Metawell	1	1			
Консультация по регенеративной медицине	1	2	Процедура MLX Quartz — Metawell	1	2			
Консультация по биостоматологии	1	1	Процедура Relounge — Metawell	1	1			
Консультация по нейрокогнитивной терапии и ментальной активности	1	2	Процедура RLX Satori — Metawell	1	2			
Консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации	1	1	Процедура Libra Edge — Metawell	2	2			
Консультация по здоровью волос и трихологии	1	1	Гипербарическая камера Oxurgo	1	2			
Базовый анализ микрофлоры кишечника	1	1	Криотерапия	1	2			
ПРОЦЕДУРЫ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ			Ручной лимфодренажный массаж	2	2			
			Лимфа-пресс	2	2			
			Вибрационный водный ритуал	1	1			
			Неограниченный доступ в фитнес-зал и спа	вкл.	вкл.			
			ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА			Оценка физического состояния с	1	1
						Персональные тренировки	1	2
Mindfulness — индивидуальное занятие	1	2						
Йога или пилатес — индивидуальное занятие	2	2						
КОЛЛЕДЖ ZEM						Включает свободный доступ к еженедельным программным активностям, направленным на обучение и поддержание здоровья: занятия, практические мастер-классы, лекции, йога и майндфулнес, а также ежедневные скандинавские прогулки по территории Finca Althaya.		
			Групповой кулинарный мастер-класс	1	2			
			7 ночей	14 ночей				
ИТОГО УСЛУГ			55	75				

ПРОГРАММА ZEM REJUVENATING/AESTHETICS

Программа направлена на повышение уверенности в себе и рост эмоционального благополучия за счет устранения видимых признаков старения.





Минимальная продолжительность: 7 ночей | Рекомендуемая продолжительность: 14 или 21 ночь
 Все наши программы подбираются индивидуально и адаптируются к потребностям и физическому состоянию конкретного гостя.
 Каждая программа включает проживание в номере Deluxe и полный режим питания по индивидуальному плану.

Цели

Устранение видимых признаков старения для оптимизации и достижения желаемого внешнего вида.

Цель программы ZEM Rejuvenating / Aesthetics — повышение уверенности в себе, физического и эмоционального благополучия. Главная задача — принять себя и поддерживать аспекты, которые могут способствовать повышению самооценки и улучшению общего состояния.

Методология

Благодаря применению передовых методик и новейших технологий процедуры, входящие в эту программу, способствуют оздоровлению и омоложению кожи.

Программа включает в себя консультации по вопросам питания, психологии, биостоматологии и др. Процедуры в области эстетической дерматологии дополняются массажем лица и тела, фитнесом и активным отдыхом.

Для обеспечения точного и эффективного результата все процедуры выполняются под руководством специалистов в области медицины, эстетики и терапии из нашей команды.



План питания: Essential

План питания Essential способствует развитию самосознания, позволяя изучить и понять взаимосвязь между разумом и телом. Вы получаете рекомендации, как в любой момент выбирать именно то, что вам нужно, и при этом наслаждаться сбалансированным питанием на основе средиземноморской диеты.

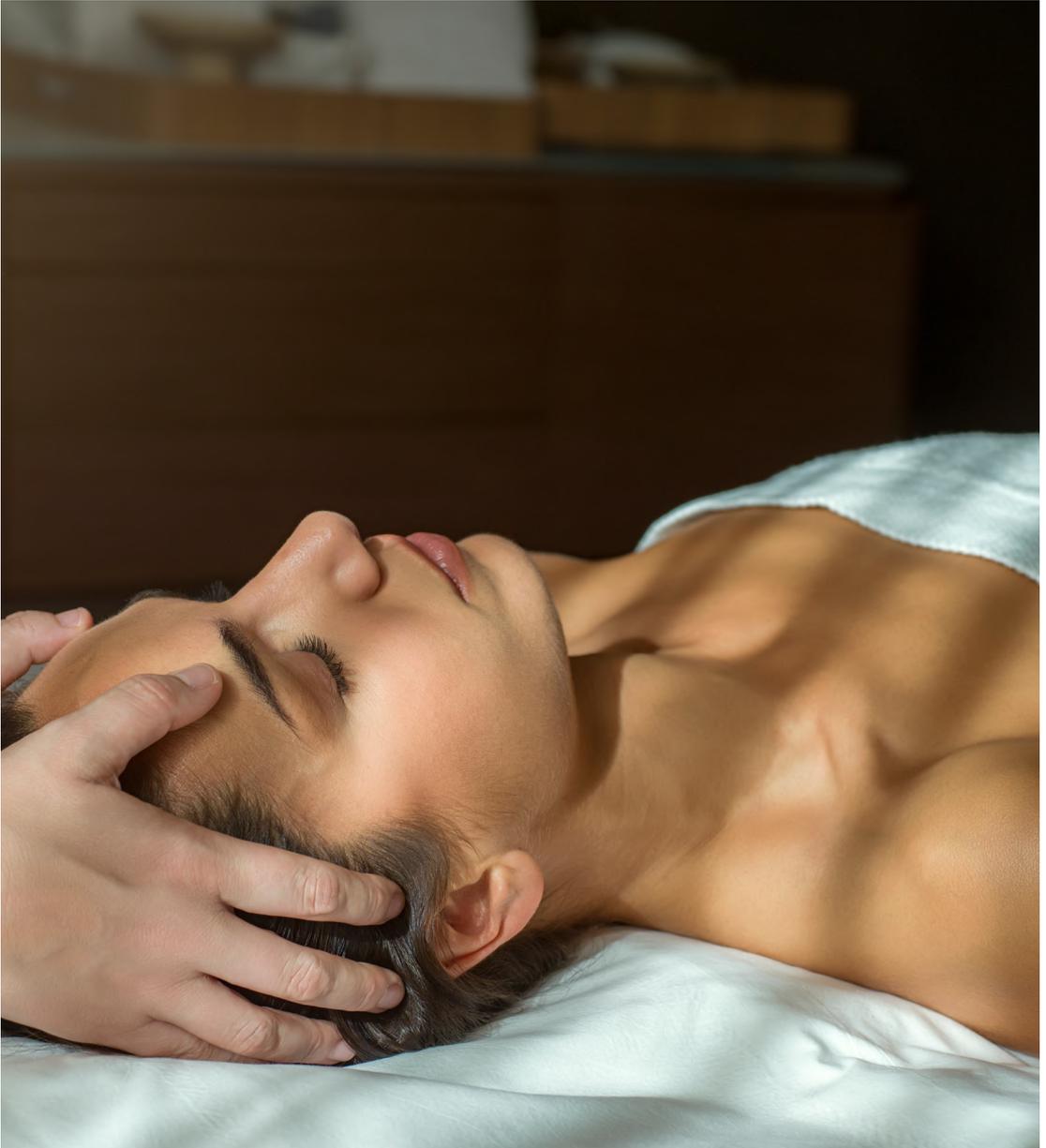
План адаптируется в каждом конкретном случае в соответствии с физическим состоянием и потребностями гостя.

	Двухместный номер *	Одноместное проживание в двухместном номере *
Стоимость *	7 ночей 14 500 €	17 300 €
	14 ночей 26 000 €	31 600 €
	21 ночь 37 500 €	45 900 €

Стоимость на человека, с учетом НДС. Включает проживание в номере люкс с полным режимом питания по определенному плану.

Перед началом программы омоложения и эстетики гость проходит медицинское обследование. Это позволяет нам убедиться в том, что программа соответствует его конкретным потребностям и целям.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ZEM REJUVENATING/AESTHETICS





ZEM REJUVENATING/AESTHETICS

МЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АНАЛИЗЫ	7 ночей	14 ночей	ПИТАНИЕ	7 ночей	14 ночей
Медицинский осмотр ZEM	1	1	Оценка питания и биорегуляции метаболизма	1	1
Общий анализ крови	1	2	Последующая консультация по питанию	2	4
Анализ на тяжелые металлы	1	1	Персональный essential план питания	вкл.	вкл.
Анализ базовых питательных веществ	1	1	ОЗДОРОВЛЕНИЕ И НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ		
Консультация по персонализированному плану здоровья	1	1	Приветственный массаж	1	1
Первичная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	Аюрведический массаж Abhyanga	1	2
Консультация по результатам анализов и обследования	1	1	Сенсорный комплекс Spa Experience	1	1
Заключительная консультация по биоинтегративной медицине	1	1	Ритуал «Алхимия света и какао»	1	2
Консультация по здоровью волос и трихологии	1	1	Подводный массаж	1	2
Консультация по передовым достижениям медицины для омоложения и долголетия	1	1	Процедура Triple Detox (i3DOME) — Metawell	1	1
Консультация по борьбе со старением	1	1	Процедура MLX Quartz — Metawell	1	1
Консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации	1	1	Процедура RLX Satori — Metawell	–	2
Последующая консультация по эстетической дерматологии и клеточной регенерации	1	2	Процедура Libra Edge — Metawell	1	2
Консультация по биостоматологии	1	1	Процедура Signature для лица	1	2
Консультация по эмоциональному и ментальному благополучию	1	2	Гипербарическая камера Oхурро	2	2
Консультация по нейрокогнитивной терапии и ментальной активности	1	2	Корректирующая процедура для тела: скраб + обертывание	1	1
			Омолаживающая процедура для тела	1	2
			Неограниченный доступ в фитнес-зал и спа	вкл.	вкл.
ПРОЦЕДУРЫ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ			ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА		
Сканирование лица	1	2	Оценка физического состояния	1	1
Эстетико-дерматологическое сканирование тела	1	1	Персональные тренировки	2	2
Электрокардиограмма	1	1	КОЛЛЕДЖ ZEM		
Анализ состава тела	1	1	Включает свободный доступ к еженедельным программным активностям, направленным на обучение и поддержание здоровья: занятия, практические мастер-классы, лекции, йога и майндфулнес, а также ежедневные скандинавские прогулки по территории Finca Althaya.		
Процедура Indiba для лица	1	2	Групповой кулинарный мастер-класс	1	2
Процедура Indiba для тела	1	2			
Денситометрия всего тела	1	1			
Процедура Hydrafacial	1	2			
Внутривенная лазерная терапия	1	2			
Внутривенная терапия DermaVital: глубокое питание и восстановление	2	3			
OzoneYouth: ревитализация и глубинная жизненная энергия	2	3			
Гидроколонтотерапия	1	2			
Мезотерапия волос	1	1			
Ultraformer МРТ	1	1			
Биологическая чистка зубов	1	1			
				7 ночей	14 ночей
ИТОГО УСЛУГ				53	79



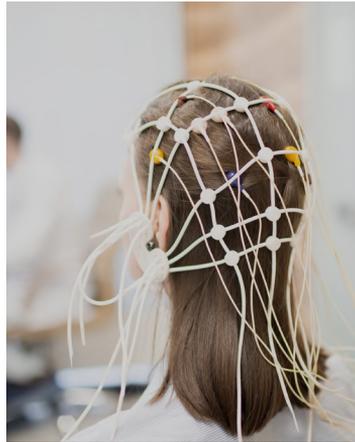


BOOST

Каждый Буст Пакет, разработан экспертами в области медицины и оздоровления, призван обеспечить дополнительную пользу от наших программ и подкрепить их результаты. Эти Буст Пакеты универсальны и могут сочетаться с любой программой, адаптируясь к индивидуальным потребностям каждого гостя.



ZEM DERMO-AESTHETICS BOOST



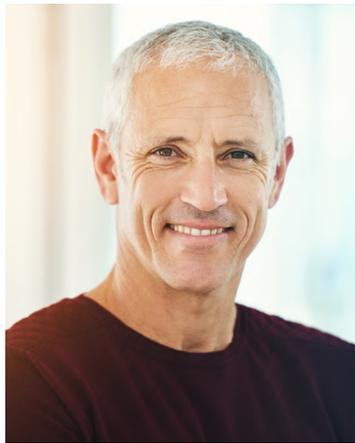
ZEM HEALTHY BRAIN BOOST



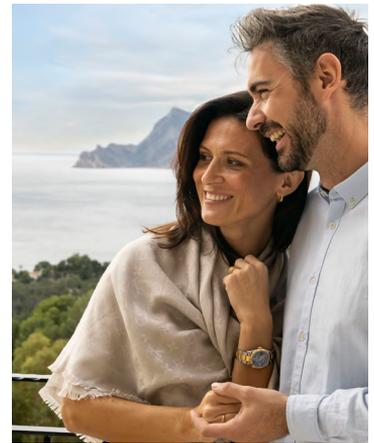
ZEM PAIN RELIEF BOOST



ZEM SLEEP BOOST



ZEM CAPILLARY BOOST



ZEM INTIMATE BOOST

ZEM DERMO-AESTHETICS BOOST

Более здоровая, сияющая кожа, которая выглядит моложе.
Видимые результаты для большей уверенности в себе.

Две специализации для конкретных областей:

ЭСТЕТИКО-ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

ЭСТЕТИКО-ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

Цели

Основная цель — коррекция эстетических недостатков и признаков старения на лице и теле, а также оздоровление и улучшение состояния кожи, ее питание, омоложение, восстановление функций и внешнего вида.

Методология

ZEM DERMO-AESTHETICS BOOST проводятся по индивидуальному плану, разработанному на основании специальных анализов, которые помогают нашей команде врачей получить полное представление о коже гостя.



Что включено?

ЭСТЕТИКО-ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

Консультация по эстетической дерматологии

Сканирование лица (VISIA)

Процедура с биомодуляторами

Процедура с миомодуляторами

Липолифтинг тела

Мезотерапия

Процедуры по омоложению лица

PRP-терапия и последующее наблюдение

Отбеливание зубов

ЭСТЕТИКО-ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

Диагностика тела

Моделирование фигуры (1 область)

Удаление растяжек (1 сеанс)

Омолаживающая процедура для тела

Процедура против варикозного расширения вен

Ручной лимфодренаж

Антицеллюлитная процедура для тела

Криотерапия

Ритуал «Морские глубины»

Вакуумный массаж

Моделирование с Indiba

Кому рекомендуется?

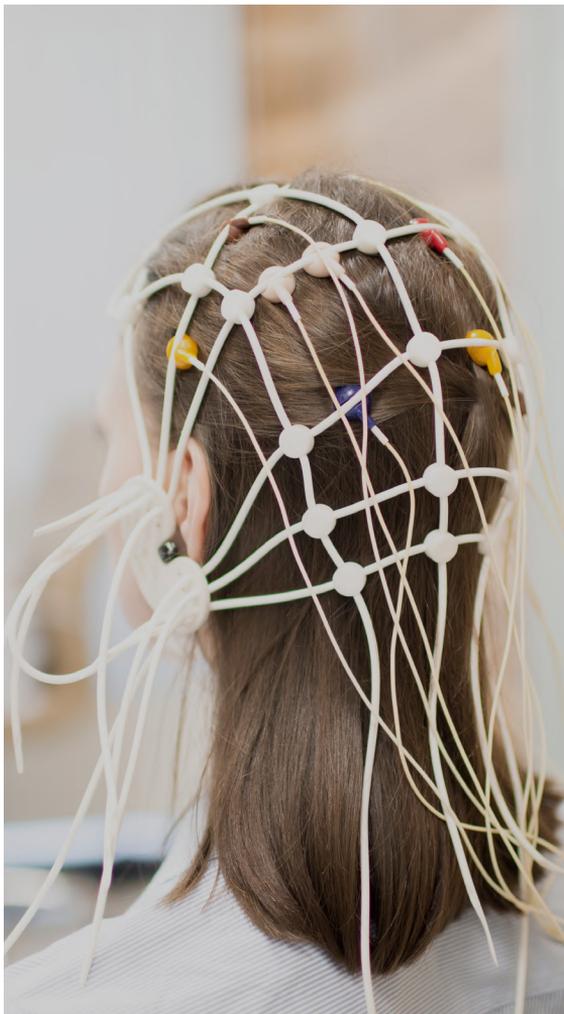
Процедура особенно полезна людям с тусклой, обезвоженной или стареющей кожей, а также тем, кто борется с постоянными проблемами, в том числе пигментными пятнами и неровной текстурой.

СТОИМОСТЬ: 7500 €



ZEM HEALTHY BRAIN BOOST

Забота о здоровье мозга и его укрепление с целью предотвратить будущие проблемы, сохранив мозг здоровым и активным.



Цели

Этот Буст Пакет направлен на оптимизацию мозговой деятельности, усиление нейропластичности, улучшение обучаемости и когнитивных способностей. Кроме того, он призван предотвратить будущие проблемы, связанные со здоровьем мозга, и поддерживать его в сбалансированном и активном состоянии.

Методология

Программа начинается с индивидуальной консультации и компьютерной когнитивной диагностики для оценки памяти, внимания и эмоционального состояния. В ней используется картирование мозга в режиме реального времени и такие инструменты, как фотобиомодуляция и транскраниальная стимуляция (TDCS), для оптимизации активности и пластичности мозга. Кроме того, в программу входит семинар Brainfoods, на котором вы узнаете, как улучшить когнитивное здоровье с помощью еды.

Что включено?

Консультация специалиста

Автоматизированная нейропсихологическая оценка

Оценка эмоционального состояния

Гарвардский тест на здоровье мозга

Возврат результатов

Амбулаторная ТЭС-терапия

Индивидуальные профилактические семинары «Здоровый мозг»

Процедура RLX Satori — Metawell

Mindfulness — индивидуальное занятие

Краниоцервикальный массаж

Кому рекомендуется?

Этот Буст Пакет предназначен для тех, кто заинтересован в поддержании и укреплении здоровья мозга, а также хочет предотвратить когнитивные проблемы в будущем.

СТОИМОСТЬ: 5500 €

ZEM PAIN RELIEF BOOST

Три специализации для проведения процедур в конкретных областях:

Цели

Этот Буст Пакет разработан для уменьшения хронических болей до их полного утращения. Результат — улучшение качества жизни, повышение активности и отсутствие боли.

Методология

Снятие боли ZEM представляет собой комбинацию передовых персонализированных процедур, направленных на три различные области болей: позвоночник, мышцы и суставы. Кроме того, мы разработали специальное руководство по снятию боли, вызванной интенсивными занятиями спортом.

Кому рекомендуется?

Этот Буст Пакет предназначен для людей, которым нужно комплексное и индивидуальное решение для уменьшения и облегчения боли, улучшения подвижности или специализированная поддержка для ведения более комфортной и активной жизни.



ПОЗВОНОЧНИК

Консультация травматолога

Ультразвуковая диагностика

Оптимизация фармакологических препаратов и пищевых добавок

Специализированное физиотерапевтическое лечение

Диагностическая и терапевтическая инфильтрация

Пролотерапия с декстрозой/коллагеном

Биорегенеративная медицина Orthomized Spine (1 сеанс)

Радиочастотная процедура: для поврежденных участков или импульсная

Процедура Relounge — Metawell

Инфракрасная сауна

Лечение грязями и магнием

Подводный массаж

МЫШЦЫ И СУСТАВЫ

Консультация травматолога

Ультразвуковая диагностика

Оптимизация фармакологических препаратов и пищевых добавок

Специализированное физиотерапевтическое лечение

Пролотерапия и чрескожная нейромодуляция Ахомега

Консультация по регенеративной медицине для уменьшения боли

Радиочастотная процедура: для поврежденных участков или импульсная

Спортивный массаж

Процедура Relounge — Metawell

Локализованная криотерапия

Прессотерапия с криотерапией

Лечение грязями и магнием

ИНТЕНСИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

Консультация травматолога

Ультразвуковая диагностика

Оптимизация фармакологических препаратов и пищевых добавок

Сеанс физиотерапии и реабилитации

Диагностическая и терапевтическая инфильтрация

Пролотерапия и чрескожная нейромодуляция Ахомега

Пролотерапия с декстрозой/коллагеном

Биорегенеративная медицина Orthomized Spine (1 сеанс)

Радиочастотная процедура: для поврежденных участков или импульсная

Процедура Relounge — Metawell

Инфракрасная сауна

Лечение грязями и магнием

Подводный массаж

СТОИМОСТЬ: 5500 €



ZEM SLEEP BOOST

Помогает восстановить здоровый режим сна, обеспечивая полноценный отдых, дарящий новую энергию.



Цели

Улучшение общего состояния здоровья и самочувствия путем борьбы с бессонницей и регулирования цикла сна, с целью всесторонне повысить качество жизни.

Методология

В каждом случае программа адаптируется к потребностям и патологиям конкретного человека. Оздоровительная клиника ZEM Wellness Clinic Altea предлагает апартаменты, специально предназначенные для проведения лечения и процедур, направленных на улучшение качества сна.

Кому рекомендуется?

Всем, кому необходимо улучшить качество сна. Этот Буст Пакет особенно подходит тем, кто страдает от бессонницы, с трудом засыпает или не высыпается, а также тем, кто испытывает высокий уровень стресса, хроническую усталость или низкий уровень энергии в течение дня.

Кроме того, этот Буст Пакет особенно рекомендуется людям с нерегулярным графиком сна, например часто путешествующим и меняющим часовые пояса.

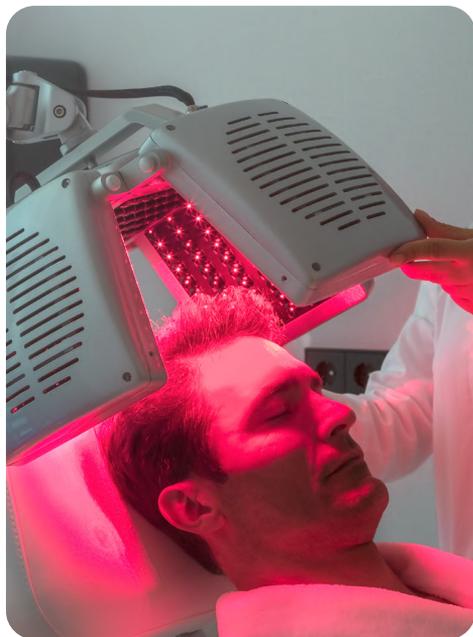
Что включено?

Высокоточная комплексная оценка (1 сеанс)
Нейрохолистическая консультация, 90 минут
Оценка биофункциональности
Нейросканирование 360
Электроэнцефалограмма + Здоровье сердца + Термография лица
Нейромониторинг
Портативная полисомнография
Дорсолатеральная префронтальная стимуляция мозга
Терапия на основе древних традиций
Нейрофокальное иглоукалывание
Аюрведический нейрорегуляторный массаж
Церемония квантового звука
Консультация по эмоциональному и ментальному благополучию
Внутривенная лазерная терапия
Нейройога

СТОИМОСТЬ: 5500 €

ZEM CAPILLARY BOOST

Биостимуляция и имплантология для быстрого и эффективного улучшения здоровья и внешнего вида волос.



Цели

Основная задача этого Буст Пакета — восстановить, укрепить и защитить волосы, чтобы они за короткое время вновь приобрели здоровый вид, мягкость и блеск.

Методология

Программа предусматривает комплексное воздействие на волосы, включая создание защитного барьера от будущих повреждений, а также устранение последствий разрушительного влияния сухости, тепла, химических веществ и загрязнений.

Команда специалистов в области трихологии и дерматологии постоянно контролирует процесс и сопровождает гостей в соответствии с установленным планом консультаций.

Что включено?

Консультация по здоровью волос

Индивидуальная трихология

Восстановление волос

Мезотерапия волос

Имплантация волос (в соответствии с фолликулами)

Кому рекомендуется?

Всем, кто хочет зарядить свои волосы энергией, а также тем, кто страдает от хронического стресса и гормональных нарушений, связанных с выпадением волос. Особенно рекомендуется в случаях трихологических или дерматологических патологий, таких как алопеция, гипотиреоз или анемия.

СТОИМОСТЬ: 5500 €



ZEM INTIMATE BOOST

Функциональные результаты, которые помогают восстановить качество интимной жизни и повышают уверенность в себе.

Две специализации для конкретных областей:

MALE INTIMATE BOOST

FEMALE INTIMATE BOOST

Цели

Цель этого Буст Пакета — улучшить интимное здоровье и самочувствие с помощью процедур, специально разработанных для женщин и мужчин и направленных на восстановление, омоложение и укрепление соответствующих зон. Программа включает в себя консультации сексолога, гинеколога и уролога, а также генетические и гормональные исследования, которые позволяют определить подходящие процедуры для каждого пациента.



Методология

После первичного анализа и диагностики команда медиков клиники ZEM Wellness Clinic Altea разрабатывает индивидуальный план, который поможет вернуть гостю уверенность в себе и улучшить общее самочувствие. План включает терапию, направленную на повышение эластичности кожи, улучшение естественной смазки, повышение чувствительности и мышечного тонуса, при этом уделяется внимание специфическим проблемам гостя. Услуги всегда оказываются в профессиональной и полностью безопасной обстановке.

Что включено?

MALE INTIMATE BOOST

Консультация сексолога

Консультация уролога

Анализ на мужские гормоны

Генетическое исследование

Ультразвуковое исследование и лечение в области урологии

Сеанс физиотерапии тазового дна

Процедура с продольными ударными волнами для мужчин

Аутологичная клеточная терапия при эректильной дисфункции

FEMALE INTIMATE BOOST

Консультация сексолога

Консультация гинеколога

Анализ на женские гормоны

Генетическое исследование

Ультразвуковое исследование и лечение в области гинекологии

Вагинальный лазерный сеанс

Сеанс EMSELLA

Сеанс женского интимного омоложения

Сеанс физиотерапии тазового дна

Кому рекомендуется?

Рекомендуется людям, стремящимся улучшить свое интимное здоровье и самочувствие, например женщинам, желающим восстановить эластичность влагалища после родов, людям с проблемами мочеиспускания, которым необходимо укрепить мышцы тазового дна, а также женщинам в перименопаузе и менопаузе. Это Буст пакет подойдет и тем, кто хочет улучшить естественную смазку, повысить чувствительность или эстетически омолодить интимную зону.

СТОИМОСТЬ: 4500 €







ZEM

WELLNESS CLINIC ALTEA