

Виноградники, оливковые рощи, каштановые, дубовые и сосновые леса. А меж ними – старинные домики, крытые черепичными крышами и окруженные кустами ярко-красных роз. Настоящая европейская идиллия. Так выглядит итальянский городок Фьюджи, расположенный в гористой местности неподалеку от Рима. Не зря в этих местах так любили строить дворцы и виллы итальянские аристократы. И не зря сегодня сюда так тянет туристов из всех стран мира.



Волшебство Фьюджи: ВОДА, дробящая камни



Любимая водица Папы

Здесь есть на что посмотреть, но главное – можно провести время с максимальной пользой для здоровья. Особенно это касается людей, страдающих от камней и песка в почках, пиелонефритов, циститов, простатитов и прочих заболеваний мочеполовой системы, подагры или нарушений обмена веществ в организме. И все это лечится местной целебной водой.

Источник во Фьуджи известен еще со Средних веков. В архивах Ватикана есть документы, свидетельствующие о том, что в 1299 году Папе Римскому Бонифацию VIII регулярно поставляли эту целебную влагу. А великий художник Микеланджело отзывался о ней как о «воде, которая разбивает камни».

Уникальный состав

В отличие от Средневековья, сегодня использование воды Фьуджи поставлено на научную основу. Ученые давно вычислили, в чем секрет ее лечебного действия. Благодаря минимальной общей минерализации, она обладает ярко выраженным мочегонным действием. Кроме того, в ней содержатся особые органические молекулы группы фульвиковой и гумусовой кислот, которые и расщепляют кристаллическую решетку почечных камней.

В профилактике мочекаменной болезни помогает еще одна особенность водички – сбалансированное соотношение кальция и магния, за счет которого увеличивается растворимость оксалата кальция и замедляется процесс его кристаллизации, а следовательно – образования камней.

Источник Фьуджи – уникальный. По крайней мере, пока ученые не обнаружили подобного состава ни в каких других родниках в мире. Радует и то, что местная водица приятна на вкус и ничем не пахнет. Пьют ее обычно утром и днем натощак. Считается, что делать это лучше в сочетании с легкой физической нагрузкой – например, прогуливаясь по парку или пританцовывая на специально оборудованной для этого танцплощадке.



В профилактике мочекаменной болезни помогает еще одна особенность водички – сбалансированное соотношение кальция и магния



Лечение и развлечения на любой вкус

Во Фьюджи едут оздоравливаться не только те, кто страдает болезнями мочеполовых путей. В ингаляционном центре города можно решить проблемы, связанные с такими распространенными у взрослых и детей болезнями, как ринит, синусит, ларингит, бронхит. Эти недуги здесь лечат с помощью целебной воды из источника Телезе.

В центре физиотерапии найдут для себя процедуры по душе и вполне здоровые люди. Здесь не только лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, но и помогают снять стресс, избавиться от неврозов. Центр предлагает специальную гимнастику, различные методики массажа, включая японский шиатцу, лимфодренаж трех типов, ультразвуковую, лазерную и магнитотерапию.

Гостеприимные жители Фьюджи сделали все для того, чтобы туристы приезжали к ним семьями. Кроме фонтанов для питья здесь есть теннисные корты, поля для гольфа, бассейны, парки для детей, концертные залы и даже ипподром.

В окрестностях Фьюджи хватает достопримечательностей. Это и замок Фумоне, на крыше которого разбит самый большой в Европе висячий сад,

и родина Цицерона – город Арпино, и аббатство Кассино с одним из древнейших европейских монастырей. А если учесть, что от Фьюджи всего 80 км до Рима и 180 – до Неаполя, привлекательность этого места для любителей исторических мест вырастает в разы. Привлекателен курорт и для любителей солнечных ванн: добраться до Тирренского моря с его прекрасными песочными пляжами можно буквально за час.

Кроме фонтанов для питья здесь есть теннисные корты, поля для гольфа, бассейны, парки для детей, концертные залы и даже ипподром



Кому полезна вода Фьюджи?

Вы удивитесь, насколько широкий спектр ее воздействия:

- при мочекаменной болезни, включая наличие камней (фосфаты, ураты и оксалаты) и песка в почках;
- при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы, в том числе пиелонефриты, пиелоститы, циститы, гломерулонефриты;
- при заболеваниях мужской половой сферы, при нефрозах, острых и хронических простатитах в стадии ремиссии;
- во время подготовки к литотрипсии для предварительного измельчения камней и облегчения выведения их из организма;
- для коррекции веса и лечения целлюлита;
- для предупреждения воспалений и инфекционных заболеваний мочеполовых путей;
- при дезинтоксикации организма, для полного очищения организма;
- для профилактики и лечения подагры (суставной и внесуставной), при артропатии;
- при острых и хронических аднекситах;
- при сердечно-сосудистых и венозных заболеваниях;
- при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, верхних дыхательных путей, для реабилитации после прохождения курса химио- и радиотерапии.

Основные химические характеристики минеральной воды Фьюджи:

pH -7,51.

Температура +12,5 °С..

Минерализация воды составляет 132, 8 мг/л при t +18°C.

Формула	Мг/л
SiO ₂	34,5
HCO ₃ ⁻	104,2
Cl ⁻	7,8
SO ₄ ⁼	1,4
Na ⁺	7,01
K ⁺	7,14
Mg 2 ⁺	5,67
Li ⁺	---
Ca 2 ⁺	17,13
Sr 2 ⁺	0,07
Fe 3 ⁺	---
Al 3 ⁺	---
F ⁻	0,08
I ⁻	---
Br ⁻	0,23
PO ₄ 3 ⁻	0,14

