**АВТОРСКИЙ НЕКЛАССИЧЕСКИЙ ТУР ПО ИТАЛИИ«**[СОКРОВИЩА](http://yandex.ru/video/search?text=%D0%A1%D0%9E%D0%9A%D0%A0%D0%9E%D0%92%D0%98%D0%A9%D0%90&path=wizard)***СРЕДНЕВЕКОВОЙ ЧОЧАРИИ»***

**4\* SPA HOTEL Best Western FIUGGI TERME предлагает Новый сказочный маршрут**

**оЗДОРОВЛЕНИЕ ВОДОЙ ФЬЮДЖИ ПРЕКРАСНО ДОПОЛНЯЮТСЯ ЭКСКУРСИОННОЙ ПРОГРАММОЙ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ УСИЛИВАЕТ ЭФФЕКТ ПИТЬЕВОГО КУРСА**

Заезды: 25.03-01.04*(школьные каникулы);* 29.04-06.05; 27.05-03.06; 10.06-17.06;01.07-08.07;16.09-23.09; 28.10-04.11 *(школьные каникулы);*

Экскурсионный тур от 04человек на одну неделю или две недели

7ночей 635евро на человека ДБЛ ДЕ ЛЮКС включено:

•Проживание 07 ночей в номере ДБЛ ДЕ ЛЮКС на одного • Питание ВВ завтрак• Оздоровительная программа «SPARELAX» на 7 деней в СПА центре отеля: Спа - набор, халат, трехуровневый массаж и гейзер-массаж, тепловая и ароматерапия, эмоциональный душ, фриджидариум или легкая ментоловая роса, тренажерный зал, сауна, бассейн с солями мертвого моря, финская баня)• Открытый бассей в саду отеля• Трансфер из аэропортов Рима – отель Фьюджи (ВОСКРЕСЕНЬЕ до 14.00)• Трансфер отель Фьюджи – аэропорт Рима(ВОСКРЕСЕНЬЕ время выезда уточняется) • Обзорная экскурсия по городу Фьюджи-терме• Обзорная экскурсия по парку Бонифация• Экскурсия в средневековый город Фьюджи 9-12 век. • Дегустация местных чочарских деликатесов• Дегустация уникального авторского кофе• «Итальянские бутики» в Валмонтоне аутлет-город бутиков 300брэндов, скидки 30-70% • Экскурсия в Алатри-мистический город Циклопов •Реликвия евхаристического чуда •Акрополь-город на возвышенности с языческим храмом•Казейфичио - домашнее производство моцареллы и сыров из молока буйволиц • Замок Фумоне-1000лет истории ( билет 10евро). Замок приведений с висячим садом •Семейная минифабрика по производству мясных деликатесов (прошуто,колбасики и др.) • Программа «Лучше гор могут быть только горы!»•Панорамные виды Ернийских гор с обедом ( 10евро) чочарского пастуха в горах •Экскурсия в доримский Вероли-город чивита •Мегалитические, полигональные стены •Мощи Св. Соломеи-мироносицы 1век, святая лестница•Русскоговорящая ассистенция на весь период

Доплаты:При бронирование двух недель доплата нетто 340,00евро на человека в ДБЛ

При бронированиетолько 3х человек 85евро на человека; При 2х человек 250евро на человека; При 1человек 750евро; Доплата за ДУС (один в номере дбл ДЕ ЛЮКС 07/14ночей 140евро/280евро); Полупансион на 7ночей/14 ночей 170вро/320евро

**В СТОИМОСТЬ НЕ ВКЛЮЧЕНО:Программа «Здоровье», которая включает абонемен входов в питьевой Парк Бонифация с визитом к врачу акватерапевтом для определения индивидуальной схемы питьевого курса уникальной воды Фьюджи на 7дней/14дней 70€/110**

*ИЮНЬ, ИЮЛЬ, АВГУСТ, СЕНТЯБРЬ ДОПЛАТА 25евро/44евро*

• Входные билеты в музеи и соборы • Обзорная зкскурсия в Риме 75 **€**

**ПРЕДЛАГАЕМАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЭКСКУРСИОННАЯ ПРОГРАММА ИЗ ФЬЮДЖИ**

###  • Экскурсия в Неаполь и Помпеи 120€

### • Паломническая поездка в г. Бари, к мощам Св. Николая Угодника. 140€

### • Аутлет кастел Романо+Вилла д’Эсте Тиволи85евро•Аутлет в Казерте +Ла Реджа Королевский дворец85евро

### • Круиз по Понтийским островам 150евро

### • Аббатство Монтекассино+Заповедник Лебединное озеро 75евро

### • День на Тирренском море или к горячим источникам 65евро

### • Дегустационный тур: «Уникальные вина Чочарии+Сладкая жизнь по чочарски» 85евро

### • Наушники для обзорных экскурсий, если будут нужны

**ВОДА Фьюджи-Философия здоровой жизни**

**фЬЮДЖИ-Вода премиум класса на каждый день**

*Далай-Ламу однажды спросили, что больше всего его изумляет. Он ответил:* ***- Человек.*** *Вначале он жертвует своим здоровьем для того, чтобы заработать деньги. Потом он тратит деньги на восстановление здоровья. При этом он настолько беспокоится о своем будущем, что никогда не наслаждается настоящим. В результате он не живет ни в настоящем, ни в будущем.*

*...Он живет так, как будто никогда не умрет, а умирая сожалеет о том, что не жил.*

***Какая же ОНА-правильная вода, несущая здоровье и долголетие? И что это значит?*** *Это значит, что она должна быть полезной для нашего организма. Для этого, она должна быть максимально совместима с внутренней жидкой средой человека. Среди самых важных требовании Всемирная организация здравоохранения можно выделить самые главные. Давайте их сравнивать с показателями воды Фьюджи*

• **вода с соответствующими органолептическими показателями — прозрачная, без запаха и с ОЧЕНЬ приятным вкусом;**

• **щелочная вода**рН = 6,8—7,4

*Для сохранения и поддержания здоровья нам необходима щелочная вода (рН=7.5 и выше). Это позволит лучше сохранять кислотно-щелочное равновесие жидкостей организма, так как основные жизненные среды имеют слабощелочную реакцию (рН крови равен 7.43, при понижении до 7.1 наступает смерть). В настоящее время организм многих людей находится в закисленном состоянии (pH меньше 7.0) из-за неправильного питания, стресса и загрязнения окружающей среды. Основные жидкости и продукты, которые мы употребляем, — кислотные. Например, сахар, мука в/с, углекислый газ (газированные’ напитки) имеют рН=3.*

*Считается, что кислая среда является одной из основных причин разрушения клеток и повреждения тканей, развития заболеваний и процессов старения, росту болезнетворных организмов. В кислой среде до клеток не доходит строительный материал, разрушается клеточная мембрана. Уже при нейтральной биологической среде организм может обладать удивительной способностью к самоисцелению.*

• **жесткость не выше 7 ммол/л;**

• **суммарное количество полезных минералов не более 1 г/л;**

 *Употребляемая вода, должна содержать определенное количество минералов, уровень которых не должен превышать допустимых значений.Минеральная вода с высокой концентрацией солей при постоянном применении может привести к почечно-каменной болезни. В тоже самое время, вода с полным отсутствием макро и микроэлементов (дистиллированная) может нанести вред нашему здоровью — вода с недостаточной минерализацией вымывает минералы и микроэлементами из организма, т.е- Вода должна быть слабоминерализованной.*

**• Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП)**

*Основными процессами, обеспечивающими жизнедеятельность любого организма, являются окислительно-восстановительные реакции, т.е. реакции, связанные с передачей или присоединением электронов.Его положительные значения означают протекание процесса окисления и отсутствия электронов. Отрицательные значения ОВП свидетельствуют о протекании процесса восстановления и наличии электронов. Следовательно, положительно заряженная вода — это мертвая вода, которая забирает у нас энергию на восстановление. Отрицательно заряженная вода — живая, и она дает нам энергию! ОВП внутренней среды организма — отрицательный.Воду которую мы пьем несет в себе растворенные частицы различных минералов и микроэлементов. Минералы – это ключи. Работая внутри и за пределами клеток, они открывают двери, ведущие к здоровью и долголетию.*

Фьюджи- способствует естественному укреплению здоровья и востановления организма, потому что содержит биогенные элементы, необходимые для нормального развития организма*.* Воду "Фьюджи" пьют для детоксикации и «генеральной очистки» организма. В профилактических и общих оздоровительных целях эту воду могут пить и совершенно здоровые люди. Максимальный оздоровительно-лечебный эффект достигается при курсе лечения в три - четыре недели. У кого нет противопаказаний пить утром на тощак 3-4стакана, а так же перед обедом и перед ужином по одному стакану 250мл- отличный способ поддерживать чистоту своего организма.Поскольку вода «Фьюджи» обладает пролонгированным воздействием, пропив курс целебной воды, вы запускаете процесс востановительного воздействия, который продолжается еще два-три месяца.

**Можно ли пить воду здоровым людям?**

Да, в целях очистки и дезинтоксикации организма, для похудения, поддержания веса , против целлюлита, в профилактических и общеоздоровительных целях. Вода Фьюджи лишена вкуса и запаха, её легко и приятно пить. Совмещение питьевого лечения со спа-процедурами значительно усиливает их эффект, поскольку в этом случае внешнее воздействие на организм подкрепляется мощным воздействием изнутри.
**Какой принцип действия воды на организм при питьевом курсе?**

Пиринцип действия воды Фьюджи на организм основывается на уникальный состав, благодаря этим природным качествам вода Фьюджи быстро всасывается в организм, что значительно способствует его очищению.