



FIUGGI

**ЗДОРОВЬЕ
В КАЖДОЙ
КАПЛЕ!**

Вода из итальянского курорта Фьюджи по своему химическому составу не имеет аналогов во всем мире и обладает уникальным целебным воздействием на организм человека. Чудо природы-на благо Вашего здоровья!

Действие питьевого курса эффективнее при употреблении в соответствии с инструкциями приведенными далее.

Вода FIUGGI - «генеральная» очистка всего организма!

ПИТЬЕВОЙ КУРС ВОДЫ ФЬЮДЖИ – самый простой и наиболее эффективный способ избавления организма от накопившихся шлаков, токсинов и солевых отложений в суставах и почках. Полностью прозрачная, мягкая, удивительно вкусная вода Фьюджи идеальна для всех, кто заботится о своем здоровье.

Благодаря своим природным качествам, уникальному составу, особой концентрации химических веществ, низкой минерализации, а также отрицательным значениям окислительно-восстановительного потенциала (ОВП) вода Фьюджи быстро всасывается в организм, что значительно способствует стимуляции работы почек, мочевого пузыря и очищению организма. Вода Фьюджи облегчает выведение мочевой кислоты и азотистых шлаков из организма, а также способствует выведению оксалатных солей из почек. Фундаментальные исследования показали, что **секрет лечебных свойств воды Фьюджи состоит в наличии** в ее составе гуминовых и фульвовых кислот. Эти кислоты способны разрушать кристаллы оксалата и фосфата кальция, и таким образом выводить камни из организма человека. Вода Фьюджи имеет значения водородного показателя (pH) 7.1-7.6, близкие к значениям pH крови, лимфы, межклеточной и внутрисуставной жидкости в организме здорового человека. Накопленный опыт подтвердил высокий терапевтический эффект применения минеральной воды курорта Фьюджи для лечения и профилактики почечнокаменной болезни. Вода Фьюджи является эффективным природным лекарством, «запускающим» в человеческом организме целый ряд механизмов, которые продолжают работать и после окончания питьевого курса.

Рекомендуется:

Для детоксикации и генеральной очистки организма.

При наличии камней и песка в почках.

Для предупреждения и лечения подагры.

При воспалительных заболеваниях мочеполовой системы, в том числе, циститах, пиелоциститах, пиелонефритах, гломерулонефритах.

При заболеваниях мужской половой сферы.

При подготовке к литотрипсии для предварительного измельчения камней. После литотрипсии для облегчения выведения конкрементов.

При реабилитации после прохождения курса химио и радиотерапии.

При нарушении обмена веществ, коррекции веса и избавления от целлюлита.

При нефрозах, при артропатии, острых и хронических аднекситах, острых и хронических простатитах в стадии ремиссии.

С лечебной и лечебно-профилактической целью вода применяется путем приема внутрь.

ПРИМЕРНАЯ СХЕМА УПОТРЕБЛЕНИЯ ВОДЫ ФЬЮДЖИ

(По рекомендации врача уролога-акуатерапевта Vitto Grazioli (Витто Грациоли), курорт Фьюджи, Италия)

Для профилактики и лечения мочекаменной болезни и подагры

(при подагре, кроме выполнения всех предписаний, следует соблюдать диету)

Утром

первый день два стакана по 250 мл в течение 2-х часов
второй день три стакана по 250 мл в течение 2-х часов
третий день четыре стакана по 250 мл, т.е. 1литр в течение 2-х часов
остальные дни все время 1литр по утрам (одна бутылка) в течение 2-х часов

После обеда

рекомендуется пить воду, приблизительно с 16.00 часов, если Вы обедали в 12.00 первый день и все остальные дни все время только 2 стакана*, т.е. полбутылки

Перед сном и ночью если просыпаетсясь

Пить один стакан* воды перед сном в 23.00, или через два часа после ужина.

С целью профилактики ожирения и избавления от лишнего веса

Натощак, при чувстве голода, в перерывах между едой и через 2 часа после еды

Утром (за 20 минут до завтрака)

- 500-1200 мл порциями, с перерывами между стаканами 15 минут

За 20 минут до обеда

- 300-350 мл. порциями, с перерывами между стаканами 15 минут

За 20 минут до ужина -300-350 мл.

Запоры (констипация)

Натощак утром очень теплую, пить быстро 2 стакана* и перед сном (при необходимости). Постоянно или с короткими перерывами

Для лучшего самочувствия здоровых людей

Перед едой (завтрак, обед, ужин) 350-500мл. Пить медленно.

Постоянно или с короткими перерывами.

*Имеется в виду стакан 250 мл. В течение курса приема воды желательно больше двигаться. Воду можно пить как холодную, так и комнатной температуры. Наибольшего эффекта можно достигнуть, если пить воду Фьюджи очень маленькими глотками, практически не пить, а «есть», нагревая ее во рту. Один стакан пить за 10-25 минут, между стаканами сделать перерыв от 10-15 минут. Воду можно употреблять детям, начиная с двухлетнего возраста.

Длительность курса питьевого лечения: два месяца с перерывами один месяц.

Противопоказания:

Людам, страдающим артериальной гипертонией, сердечно-сосудистой, легочной и почечной недостаточностью, язвенной болезнью желудка, циррозом печени, обструктивной уропатией с обширными гидронефрозами перед употреблением воды Фьюджи следует проконсультироваться с врачом.

Предосторожности:

Пациентам, имеющим склонность к задержке жидкости в организме и гипертензии необходимо применять воду с осторожностью - дозировка и сопутствующая терапия должны корректироваться в зависимости от степени артериальной гипертензии. Количество суточного употребления воды в этом случае уменьшается, а курс лечения соответственно увеличивается.

Пациентам с заболеваниями органов пищеварения и большим сахарным диабетом воду назначают не натощак, а после легкого завтрака.



Отель, лечение, трансфер бронируйте напрямую во Фьюджи и получите скидку на www.terme-fiuggi.it



**ВОДЫ
ЗДОРОВЬЯ**

