

Ayurveda & Wellness Programme

Аюрведа и оздоровление

Цены указаны в малайзийских рингитах. Дополнительно оплачивается налог 6% и сервисный сбор 10% .												
SUITES/ VILLAS	3 ночи		5 ночей		7 ночей		10 ночей					
	на 1 чел	на 2 чел	на 1 чел	на 2 чел	на 1 чел	на 2 чел	на 1 чел	на 2 чел				
DELUXE	3,661	5,090	6,170	8,621	8,825	12,442	12,054	16,668				
JR. SUITE	3,877	5,306	6,530	8,981	9,329	12,946	12,774	17,388				
P. SUITE	4,237	5,666	7,130	9,581	10,169	13,786	13,974	18,588				
GARDEN VILLA	4,306	5,735	7,244	9,695	10,328	13,945	14,202	18,816				
POOL VILLA	4,489	5,918	7,550	10,001	10,757	14,374	14,814	19,428				
Пакет включает:												
					для 1 человека				для 2-х человек			
					3 н	5 н	7 н	10 н	3 н	5 н	7 н	10 н
*Приветственный напиток и знакомство с курортом					1	1	1	1	2	2	2	2
*Полное питание: аюрведическая кухня + травяные чаи и напитки					ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.
*Персональная консультация по здоровью и питанию					1	1	2	2	2	2	4	4
*Биорезонансная диагностика организма					1	1	1	1	2	2	2	2
*Массаж: Ароматерапия / Балийский / Туи На					1	2	3	4	2	4	6	8
*Скраб тела					1	1	2	2	2	2	4	4
*Массаж живота					1	2	3	4	2	4	6	8
*Detox Соки специально подготовленные для выведения токсинов					ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.
*Аюрведические процедуры					1	2	2	2	2	4	4	4
*Инфракрасная сауна					2	3	4	4	4	6	8	8
*Спелеотерапия в гималайской соляной комнате					1	2	3	4	2	4	6	8
*расслабляющие процедуры для стоп					-	-	1	2	-	-	2	4

Время заселения check-in - с 14ч, время выселения до 12ч

Все пакеты включают:

- Ежедневный фитнес и досуг, включая бокс, бег, йога, аква-аэробика и другое
- Пользование плавательным бассейном, спа бассейном и бассейном с термальной водой
- Ежедневные мероприятия на территории отеля
- Пользование водного спа: джакуззи, парной, имеющей награды от Swiss Steamroom
- Тренажерный зал, оснащенный современным оборудованием из Италии
- Вечерний коктейль или травяной чай и закуски в баре у бассейна
- Бег, пешие или велосипедные прогулки по фруктовому саду, с более чем 400 сортами фруктовых деревьев, расположенным на территории ...

По запросу

Если Вам необходима специальная диета или антиаллергенная пища и пр., пожалуйста проинформируйте при заказе или бронировании.

Пожалуйста сообщите нам, если Вы желаете заказать персональный пакет.

Станьте снова целостным с *ТЕЛОМ, УМОМ и ДУШОЙ*

Получившая развитие тысячи лет назад в Индии, **Аюрведа** известна, как **одна из старейших в мире систем целостного исцеления (для всего тела). Аюрведа основана на веровании, что здоровье и хорошее самочувствие зависит от тонкого баланса между умом, телом и душой.** Аюрведические программы нашего курорта нацелены на укрепление здоровья в целом, а не на борьбу с заболеванием. Однако процедуры могут быть рекомендованы для конкретных проблем со здоровьем.

В теории аюрведы, все в мире – живое и неживое, находится в тесной взаимосвязи. Хорошее самочувствие достигается, когда ум, тело и дух находятся в гармонии с миром. Нарушение этого баланса (травмы, эмоции, генетические и врожденные дефекты, климат и сезонные изменения) могут привести к ослаблению здоровья и заболеваниям.

Согласно аюрведе, каждый человек создан, как комбинация из пяти основных элементов мироздания: эфир, воздух, огонь, вода, земля.

Эти элементы сочетаются в теле человека и формируют три жизненных силы или энергии Доши. Три основные Доши – это Вата Доша (эфир и воздух), Питта Доша (огонь и вода), Кафа Доша (вода и земля)

Каждый человек наследует уникальное сочетание этих трех дошей.

Найди свою Дошу

В аюрведических программах курорта The Orchard, Вас протестируют на предмет определения Вашей самой важной доши и баланса между остальными дошами.

Тестирование включает:

- Взвешивание
- Анализ крови и мочи
- Прощупывание пульса (каждая доша имеет свой собственный пульс)
- Ваша речь и голос
- Глаза, зубы, язык и кожа

Вам зададут вопросы про:

- Способность восстанавливаться после болезней
- Поведение
- Питание
- Образ жизни
- Историю болезней, включая недавние заболевания

Аюрведические процедуры могут включать:

- Ароматерапию
- Дыхательные упражнения
- Изменение питания и диеты
- Травы, витамины, минералы и металлы
- Растительные масла и специи
- Изменение образа жизни
- Медитации
- Упражнения на растяжение
- Занятия йогой

Полезьа аюрведического лечения

- Восстановление баланса и гармонии
- Укрепление духа
- Повышение иммунитета
- Снижение симптоматики заболеваний

Положения и условия:

- Цены на пакеты указаны в Малайзийских рингитах.
- Дополнительно оплачивается налог 6% и сервисный сбор в размере 10%.
- Все цены, а также услуги и налоги могут быть изменены без предварительного уведомления.
- Пакет доступен при бронировании не менее 3 ночей.

Условия отмены бронирования:

- Сбор за отмену бронирования распространяется на весь пакет, проживание, оздоровительные программы и лечение.
- Забронированного номера за 24 часа до приезда.
- Забронированного пакета за 72 часа до приезда.

Не приезд или раннее выселение

В случае, не прибытия гостя или раннего выезда, денежные средства не компенсируются. The Orchard будет взимать 100% от общей стоимости бронирования (включая пакет, проживание, оздоровительные программы и процедуры) на все время пребывания, согласно последней подтвержденной брони.