

# Mriya Life

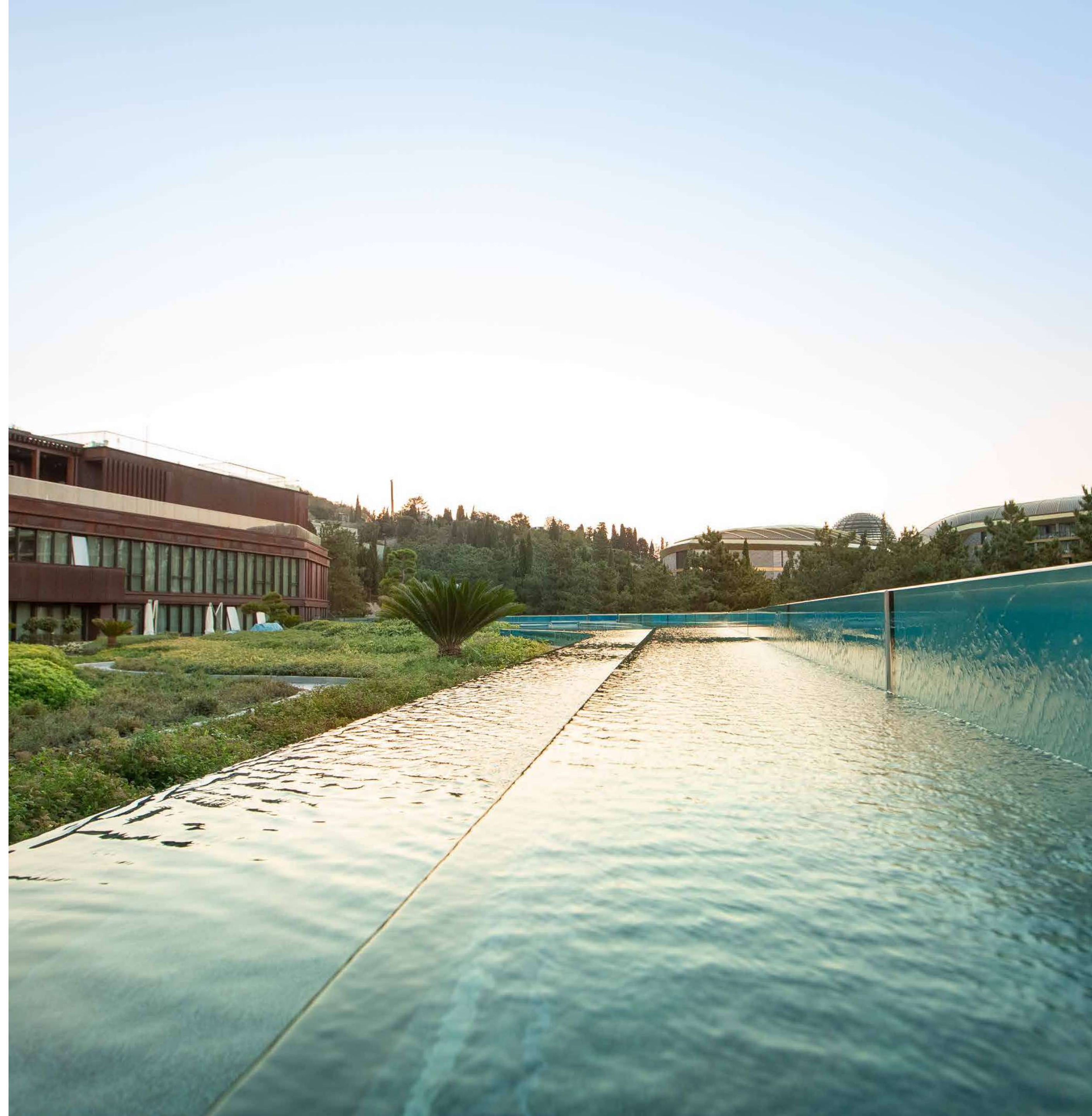
*Когда суета мегаполиса сменилась мелодией из нот уединения,  
тишины гор Ай-Петри, глубины неба и свежести морского бриза*

*Когда мудрость Востока и фундаментальность Запада  
соединилась в синергии медицинских инноваций*

# Mriya Life

Mriya Life – это комплексный подход для заботы о здоровье, призванный как предотвращать, так и лечить заболевания. Медицинский кластер в самом сердце Крыма, среди задач которого - сохранение и восстановление здоровья, красоты и молодости людей, с особой заботой обеспечивая для каждого качественное, прогрессивное и комфортное медицинское обслуживание.

Сочетая традиционную и prevent-age медицину мы показываем, что тело человека способно на большее.



# Инфраструктура курорта

5-ти звёздочный отель

399

номеров

37

вилл



Институт активного долголетия  
«Mriya Life Institute»



Детский игровой комплекс  
«Metropolis»



Бальнеологический комплекс  
и косметология



Оздоровительный комплекс  
«Mriya Life Centre»



Винный парк  
«WINEPARK»



Термальный комплекс  
с 6 видами бань



Парк чудес и приключений  
ДРИМВУД



Японский сад «Шесть чувств»  
с территорией 6 га



15 баров и ресторанов  
с ночным караоке-клубом



SPA комплекс  
«Delange»



Вертолёт, яхты и катера



Зоны кроссфита,  
теннисные корты, йога зоны



Фитнес-центр



Транспортный парк

# Рекреационные возможности курорта

## КРУГЛОГОДИЧНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Большое количество заказников и заповедников на южном берегу Крыма позволяет формировать индивидуальные возможности, терренкуры разной сложности, как на территории комплекса, так и за его пределами. Теплый климат дает возможность для круглогодичных занятий спортом как на суше, так и в воде.

Уникальная флора, насыщенная хвойными фитонцидами, подходит для профилактики и лечения бронхо-легочной системы, также место благоприятно для аллергиков.



### ЛАНДШАФТОТЕРАПИЯ

обеспечивает стабилизацию психо-эмоционального состояния



### АЭРОТЕРАПИЯ

воздушные ванны для оздоровления организма, благотворного влияния на дыхательную систему



### ТАЛАССОТЕРАПИЯ

морская вода для тонизирования организма и улучшения кровообращения



### ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ

грязелечение для улучшения обмена веществ, оздоровления кожи, суставов, опорно-двигательного аппарата



### ГЕЛИОТЕРАПИЯ

солнечные ванны для оздоровления кожи и общем улучшении физического состояния

## КРУГЛОГОДИЧНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ



ЛАНДШАФТОТЕРАПИЯ



ТАЛАССОТЕРАПИЯ



ГЕЛИОТЕРАПИЯ



ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ:



АЭРОТЕРАПИЯ:

Сухой, субтропический климат делает место расположения курорта уникальным для круглогодичного оздоровления. На курорте произрастает более 100 видов растений, можно наблюдать цветение в любое время года.

Воздух насыщен терпеноидами - ароматическими биологически активными веществами растений, таких как сосна, лаванда, многие другие растения, представляющими большую пользу для здоровья человека.

# Концепция Mriya Life

## КОНЦЕПЦИЯ

Отель-клиника prevent-age медицины

## КОНЦЕПЦИЯ ДОЛГОЛЕТИЯ

### Функциональность

Организм - как единое целое

### Интегративность

Синергия последних достижений традиционной медицины и восточных практик

### Персонализация

Уникальность природы каждого из нас

### Превентивность

Возможность выявить предпосылки болезней задолго до их появления

## КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Активация резервов организма
- Управление биологическим возрастом
- Продление активного долголетия
- Красота, сформированная изнутри
- Изменение философии жизненных привычек

## ФИЛОСОФИЯ

- Оздоровление
- Омоложение
- Увеличение продолжительности жизни

## МИССИЯ

Сохранять и восстанавливать здоровье, красоту и молодость людей, с особой заботой обеспечивая для каждого качественное, прогрессивное и комфортное медицинское обслуживание, сочетая традиционную и prevent-age медицину показываем, что тело человека способно на большее.

## НАШИ ВОЗМОЖНОСТИ:

Персонализированные программы лечения для мужчин, женщин и детей, пластическая хирургия, восстановление после операций, косметологические услуги, реабилитационные программы.

# Награды Mriya Life



Global Winner  
in Luxury Healing Spa  
по версии World Luxury Spa Awards.



World Luxury  
Hotels Awards 2020  
Лучший в Мире оздоровительный  
курорт класса Люкс 2020



World's Best Wellness Clinic 2020  
по версии World SPA Awards  
Лучший оздоровительный куро (мир / Россия)



World's Best Wellness Clinic 2021  
по версии World SPA Awards  
Лучший оздоровительный куро (мир / Россия)



World Travel Awards 2016  
Лучший в России  
оздоровительный курорт



World Travel Awards 2019  
Ведущий мировой  
оздоровительный курорт



World Travel Awards 2020  
Лучший в России  
оздоровительный курорт



World Travel Awards 2017  
Ведущий мировой  
оздоровительный курорт



Европейский этап  
World Travel Awards  
2019



World Travel Awards 2021  
Ведущий мировой  
оздоровительный курорт



World Travel Awards 2019  
Лучший в России  
оздоровительный курорт



World Travel Awards 2020  
Лучшая гостиница в сфере делового  
туризма и MICE



World Travel Awards 2021  
Лучший в России  
оздоровительный курорт



World Travel Awards 2020  
Лучшая оздоровительная  
клиника в мире



World Travel Awards 2020  
Ведущий мировой  
оздоровительный курорт

# Технологии





# Методы

1

Определение биологического возраста  
и генетического статуса

2

Лабораторные исследования  
и аппаратная диагностика

3

Разработка персонализированного питания

4

Персонализированная система тренировок,  
фитнес-коучинг

5

Программы оздоровления, разработанные  
нашими экспертами на основе современных  
методик традиционной и превентивной  
prevent-age медицины

6

Премиальный сервис и персонализированных  
подход на каждом этапе

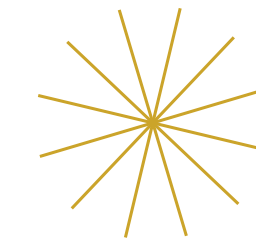
7

Дистанционная поддержка и онлайн  
консультации с помощью телемедицины



# Направления лечения

Восстановление после Covid-19



Снижение веса  
и коррекция фигуры



Восстановление опорно-  
двигательной системы

Антистресс

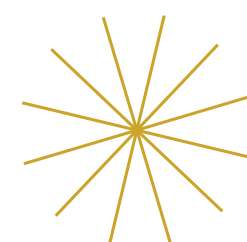


Мужское и женское  
здоровье

Заболевания органов  
пищеварения (жкт)



Лечение заболеваний  
органов дыхания

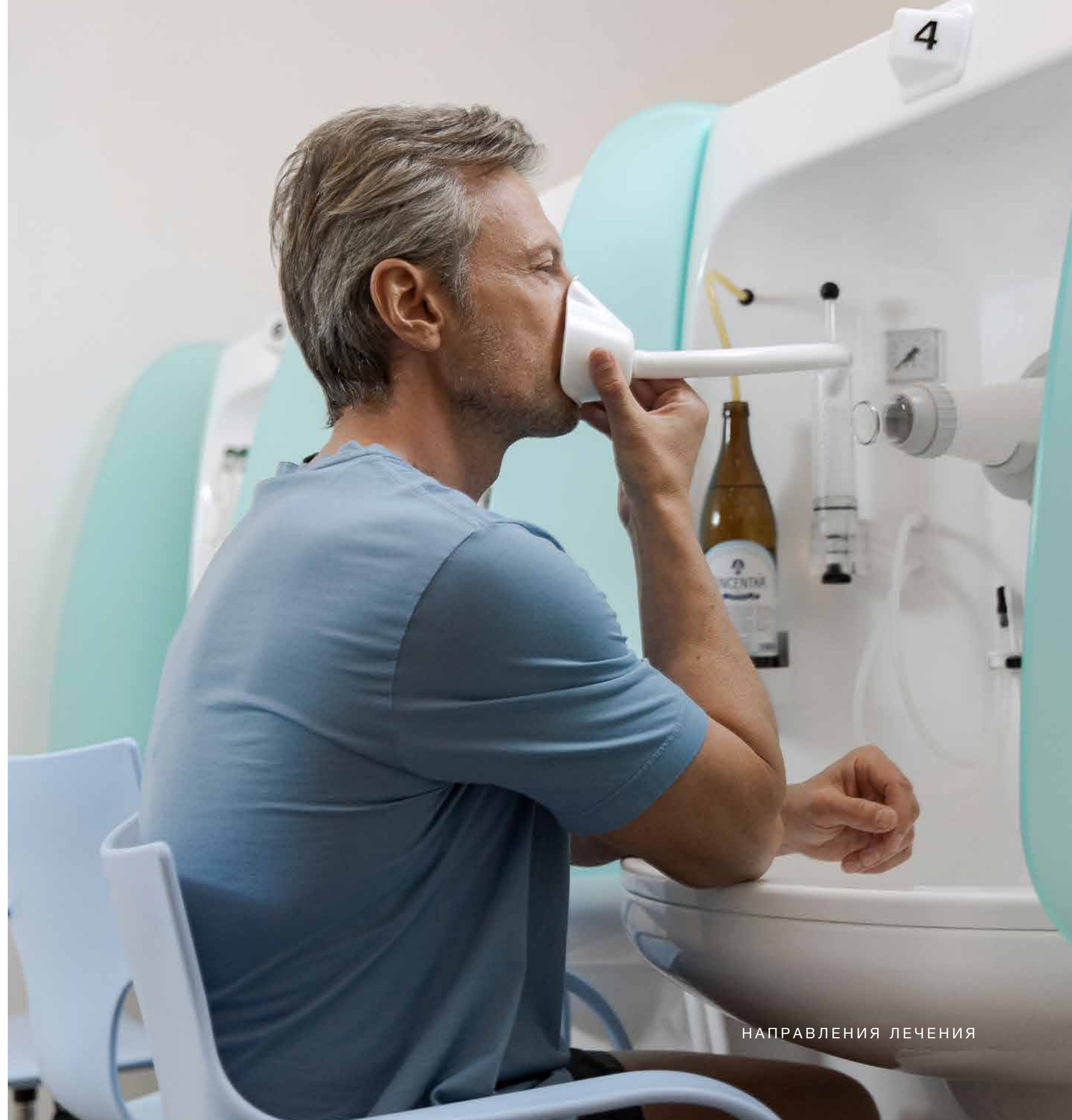


# Восстановление после COVID-19

Специально для людей, переболевших коронавирусной инфекцией и вирусной пневмонией. Эти заболевания характеризуются долгим периодом восстановления, так как сопровождаются в большинстве случаев осложнениями и провоцируют обострение хронических заболеваний.

**Для кого:** рекомендовано людям, перенёсшим коронавирус и вирусную пневмонию в любой форме, даже бессимптомно. Программа доступна только для гостей старше 18-ти лет.

**Показания:** перенесённые Covid-19 и пневмония в последние 6 месяцев



# Восстановление опорно-двигательной системы

Травмы опорно-двигательной системы практически никогда не проходят бесследно, они требуют интенсивной терапии и правильного восстановления.

Оздоровительная программа, пройденная на море поможет избавиться от хронических болей и ускорить процесс заживления и укрепления костных и мышечных тканей.

**Для кого:** для спортсменов, а также для людей, имеющих в прошлом серьёзные травмы опорно-двигательного аппарата.



# Мужское и женское здоровье

## Женское здоровье

Профилактика и лечение «женских заболеваний». Перед оздоровительной программы проводится диагностика с последующим включением в комплекс лечения аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и пелоидотерапии.

## Мужское здоровье

Точная диагностика и комплексное лечение современными технологиями аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и пелоидотерапии для улучшения здоровья мужчин и профилактики многих заболеваний, проявляющихся с возрастом.



# Лечение заболеваний органов дыхания

Просто находясь на курорте, — вы уже проходите профилактическую программу для своей дыхательной системы. Климат южного побережья Крыма и морской воздух в сочетании с физиотерапевтическим воздействием позволяет добиться полноценного реабилитационного и профилактического эффекта.

**Для кого:** рекомендуется людям с хроническими заболеваниями дыхательной системы. Также полезно для людей, часто болеющим простудой и ОРВИ.



# Заболевания органов пищеварения (ЖКТ)

Напряженный ритм жизни и экология оказывают значительное влияние на здоровье желудочно-кишечного тракта. Своевременная профилактика и очищение организма помогут долгое время сохранять высокий уровень энергии и молодость организма.

Для кого: рекомендовано как для профилактики, так и при хронических заболеваниях органов пищеварения.



# Антистресс

Улучшение физического и психологического состояния, нормализации эмоционального фона, профилактики психических расстройств. Включена индивидуальная психотерапия и процедуры, нормализующие работы нервной системы.

**Для кого:** для тех, кто часто находится в состоянии стресса, занимает должность с высоким уровнем ответственности, много работает, испытывает физическую и психологическую усталость, чувствует симптомы профессионального выгорания.

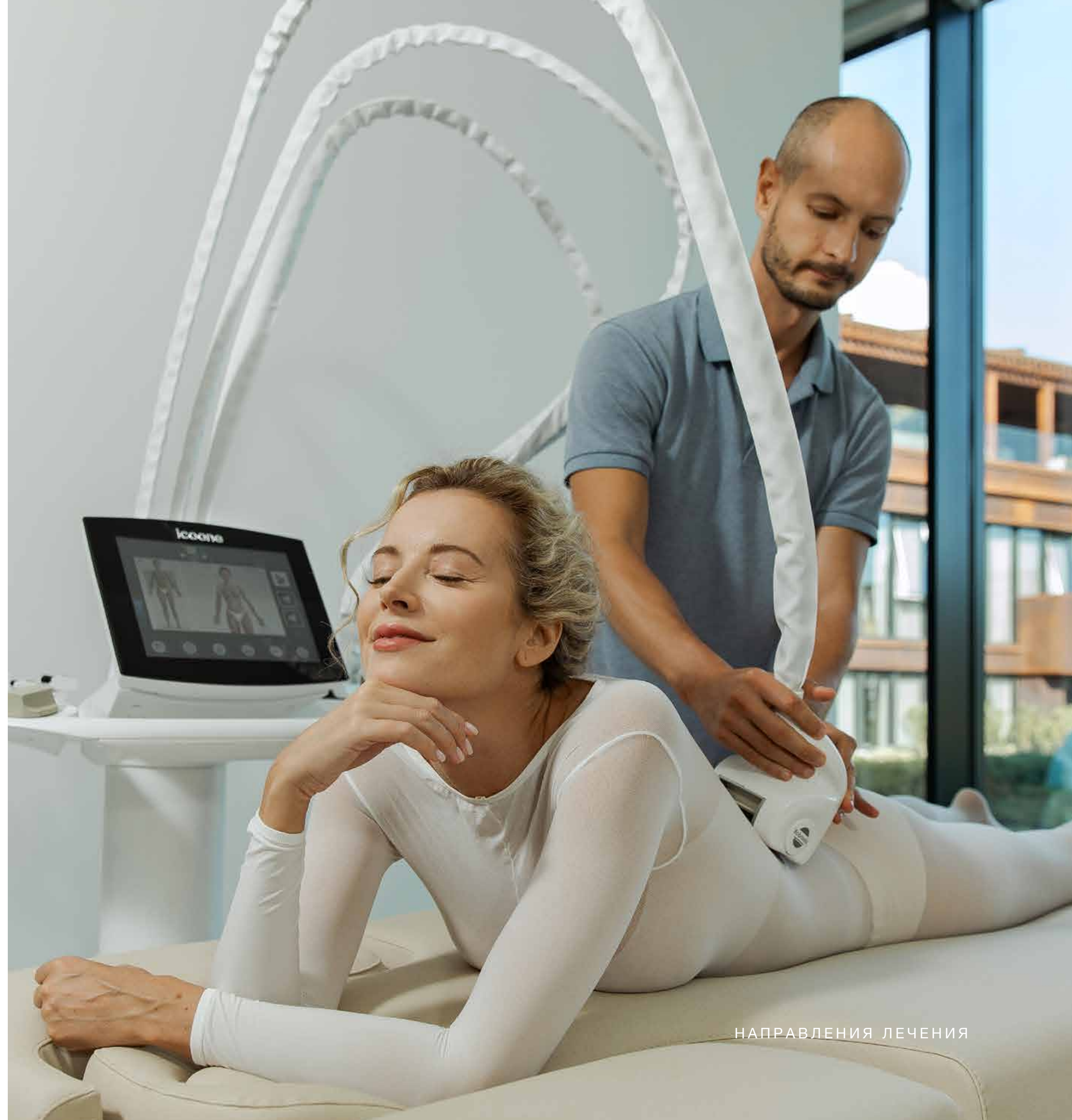




# Снижение веса и коррекция фигуры

Будьте всегда в форме и сохраните красоту своего тела с помощью массажа, лимфодренажных и эффективных уходовых процедур. Комплексное воздействие имеет выраженный detox-эффект, помогает значительно улучшить качество кожи и сделать силуэт более подтянутым.

**Для кого:** рекомендовано как для профилактики, так и при видимых признаках целлюлита и склонности к лишнему весу. Будет особенно полезно для жителей мегаполисов, так как плохая экология и напряжённый ритм жизни приводит к тусклости и обезвоживанию кожи и провоцирует раннее проявление возрастных изменений.



# Инфраструктура Mriya Life



Бальнеологический центр



Mriya Life Centre



Центр косметологии



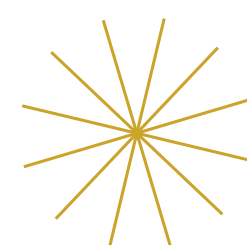
Mriya Life Institute



Аквазона



Ресторан Cosmo



# Mriya Life Institute

Институт Активного Долголетия Mriya Life Institute - эксклюзивное место для частного премиального отдыха, гармонизации и восстановления жизненных сил в уникальной климатической зоне Крымской Ривьеры на территории санаторно-курортного комплекса Mriya Resort & SPA.

В Mriya Life Institute представлен полный комплекс anti-age и preventage технологий в синергии с передовыми антивозрастными методиками для восстановления всех систем организма, корректировки гормонального дисбаланса, предупреждения развития генетических рисков, нормализации веса, метаболизма и восстановления организма на клеточном уровне.



# Mriya Life Centre

Международные стандарты лечения и современные методики в сочетании с высококлассным сервисом и проживанием в одном из лучших семейных курортов мира. Новый уровень оздоровительного курорта, позволяющего совместить развлекательный и оздоровительный отдых.

27 направлений медицины для взрослых и детей, включающая лечебные и профилактические процедуры, комплексные обследования, широкий спектр клинико-диагностических исследований и функциональной диагностики на современном высокоточном оборудовании.

Бальнеологический комплекс площадью 200м<sup>2</sup> с минеральной водой Бишули, радонотерапия и лечение всемирно известными Сакскими грязями.



# Mriya Life Institute

Институт активного долголетия

30

ультрасовременных  
диагностическиз  
аппаратов

6

видов Check-Up  
программ

200

параметров  
диагностики  
в программе Check-Up

1

в мире микродиффузионный  
ингаляторий, изготовленный  
по специальному заказу

Ультрасовременный бальнео и физиотерапевтический комплекс.  
Авторская методика диагностики уровня здоровья

# Mriya Life Centre

Медицинский оздоровительный центр

Профессиональная  
команда врачей

Уникальные  
оздоровительные  
программы

28

из которых  
имеют высшую  
квалификационную  
категорию с опытом  
работы от 10 до 43 лет

27

направлений для  
взрослых и детей

9

программ диагностики

\*при проживании от 9 ночей санаторно-курортная программа входит в стоимость проживания

# Mriya Life Institute



## СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

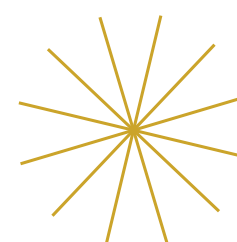
Персональный шеф-повар, готовящий по индивидуальной системе сбалансированного питания, разработанной в соавторстве с эндокринологом-нутрициологом.

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЕ ПРОГРАММЫ

Превентивные и восстанавливающие процедуры с использованием высокотехнологичного оборудования и лечебных природных ресурсов в инновационном бальнеологическом комплексе.

## ЧЕК-UP

Эксклюзивная система комплексной диагностики здоровья на профессиональном оборудовании экспертного уровня



## ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

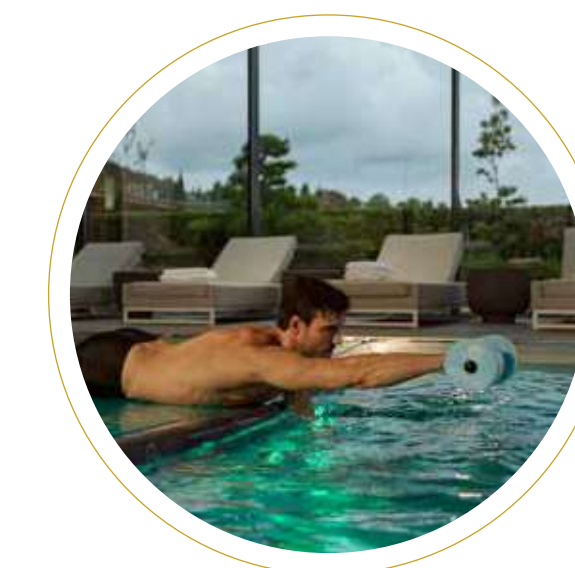
Бережное раскрытие внутренних ресурсов организма под контролем высококвалифицированных специалистов в области Wellness-Fitness.

## КОРРЕКТИРОВКА ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОГО БАЛАНСА

Индивидуальная система восстановления организма посредством нутрицевтических препаратов.

## РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

Целебные свойства уникального средиземноморского климата Южного берега Крыма.



# Mriya Life Centre

## ДИАГНОСТИКА:

КТ, УЗИ, дуплексное сканирование сосудов, функциональная диагностика, эндоскопия, лабораторная диагностика. Диагностические пакеты

## ФИЗИОТЕРАПИЯ:

Современные программы оздоровления, бальнеология, физиотерапия, лечебный массаж, галокамеры (соляные пещеры)

## НАПРАВЛЕНИЯ:

Восстановление после ковид, заболевания опорно-двигательного аппарата, мужское и женское здоровье, лечение заболеваний органов дыхания, снижение веса и коррекция фигуры, антистресс, заболевания органов пищеварения (ЖКТ)

## СТОМАТОЛОГИЯ:

Терапевтическая стоматология

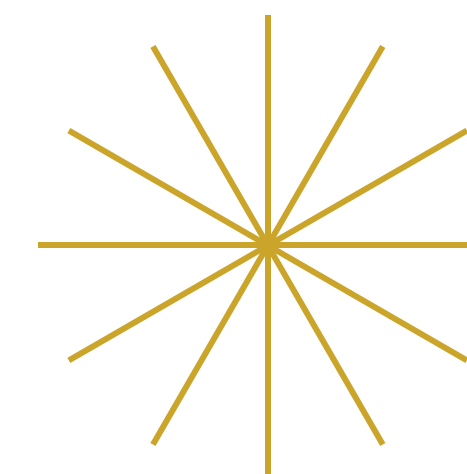
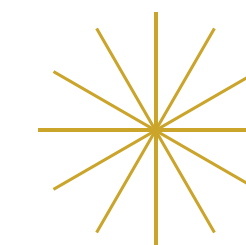
# Санаторно-курортные программы для корпоративных клиентов

## ПРОГРАММЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:

- Антистресс
- В ожидании малыша
- Женское здоровье
- Здоровые суставы
- Здоровый позвоночник
- Здоровье сердечно-сосудистой системы
- Легкие ноги
- Мужское здоровье
- Оздоровительный отдых в Крыму
- Свободное дыхание

## ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ:

- Красивая спинка
- Оздоровительный отдых в Крыму
- Победим поллиноз
- Свободное дыхание
- Спокойный малыш



\*при проживании от 9 ночей санаторно-курортная программа входит в стоимость проживания



# Путь гостя

## Опыт реализации персонифицированного подхода к оздоровлению

### ДО ПРИЕЗДА НА КУРОРТ

#### Онлайн-консультация

Возможность проконсультироваться с любым специалистом не выходя из дома

#### Лабораторные исследования и генетические тесты

Можно сдать в своём городе для подготовки к лечению

### НА КУРОРТЕ

#### Консультации врача

Определение целей лечения и плана программы оздоровления

#### Диагностика (Check Up)

Зоны риска, предрасположенности, наследственные факторы

#### Разработка индивидуальной стратегии здоровья

Синергия в среде медицинского кластера: медицинские, оздоровительные и косметологические процедуры, система питания и тренировок, витаминно-минеральная поддержка

#### Активация резервов

Перезапуск организма под ежедневным контролем врача-куратора, личного тренера и шеф-повара

#### Изменения качества жизни

рекомендации по коррекции пищевого поведения, физической активности, приему витаминов и нутрицевтиков

### ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ КУРОРТА

#### Телемедицина

Возможность проконсультироваться со специалистом спустя время после завершения программы оздоровления

#### Наблюдение гостя

Поддержка специалиста на постоянной основе в формате онлайн

# Путь гостя

## До приезда на курорт

### Онлайн-консультация

Возможность проконсультироваться с любым специалистом не выходя из дома

### Лабораторные исследования

### Генетические тесты

\*Все виды исследований можно сдать в своем городе для подготовки к исследованию, чтобы при прибытии на курорт разработка программы оздоровления заняла минимум времени.

Также диагностику организма можно провести в кратчайшие сроки в Mriya Life.

## ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

### Общеклинические исследования

Диагностика заболеваний, обследование перед лечением, диспансеризация

### Биохимические анализы

Выявление состояний внутренних органов, дефицитов микроэлементов в организме, анализ тканевого и клеточного обмена веществ

### Гормональная панель

Оценка работы желез внутренней секреции, неотъемлемая часть диагностики при беременности

### Диагностика инфекций

(ПЦР, ИФА, бактериологические исследования)

Выявление возбудителя заболевания, срока давности инфицирования, подбор максимально эффективного бактериального лечения

### Цитологические исследования

Изучение клеточного состава для ранней диагностики заболеваний, выявления гормональных нарушений и предраковых изменений.

### Иммунологическая диагностика

Выявление причин нарушения иммунитета, инфекционно-воспалительных процессов, дерматологических и грибковых заболеваний

### Диагностика аллергии

# Путь гостя

## До приезда на курорт

### Онлайн-консультация

Возможность проконсультироваться с любым специалистом не выходя из дома

### Лабораторные исследования

### Генетические тесты

\*Все виды исследований можно сдать в своем городе для подготовки к исследованию, чтобы при прибытии на курорт разработка программы оздоровления заняла минимум времени.

Также диагностику организма можно провести в кратчайшие сроки в Mriya Life.

## ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ:

### ДНК-тест Wellness

Выявляет генетические предрасположенности, а также указывает на ряд особенностей, связанных с питанием и физическими нагрузками)

### ДНК-тест My Neuro

Рекомендации для улучшения работы мозга, определение уровня тревожности и склонность к депрессии и другие расстройства психики, связанные с генетикой, бодрость и двигательная активность

### ДНК-тест My Beauty

Определяет механические свойства кожи, склонность к рубцеванию и растяжкам. Чувствительность кожи к старению, нарушение пигментации, повреждение ультрафиолетом, антиоксидантная защита, воспалительные процессы в коже, образование акне, аллергические реакции, риск развития атопического дерматита

### ДНК-тест My Expert

Это самый развернутый ДНК-тест для прогнозирования и профилактики метаболических нарушений, а также для составления индивидуальных программ снижения рисков заболеваний и улучшения общего состояния здоровья

### ДНК-тест My Feminity

Генетика женского здоровья. Поможет узнать особенности женской репродуктивной системы, снизить риски при подготовке к беременности, повысить эффективность проведения ЭКО, подобрать заместительную гормональную терапию, сформировать индивидуальный план лечения и профилактики женских заболеваний

### ДНК тест My Immunity

способность организма противостоять инфекциям и получение персонального плана укрепления иммунитета

# Путь гостя

## На курорте

### Консультации

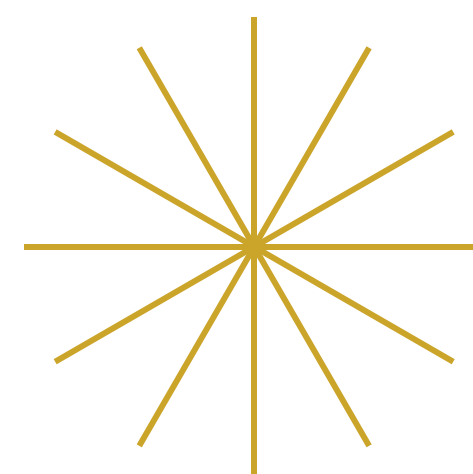
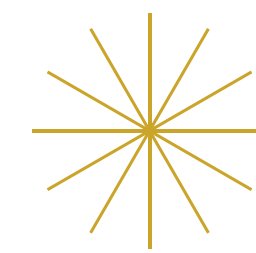
Дополнительные исследования и обследование (при необходимости) у специалистов других профилей

Составление индивидуальной оздоровительной программы

Создание персональной программы питания

Консультации по психо-эмоциональному восстановлению, ментальному здоровью

Программы релаксации  
Включающие работу на физическом и эмоциональном уровнях, медитации



# Путь гостя

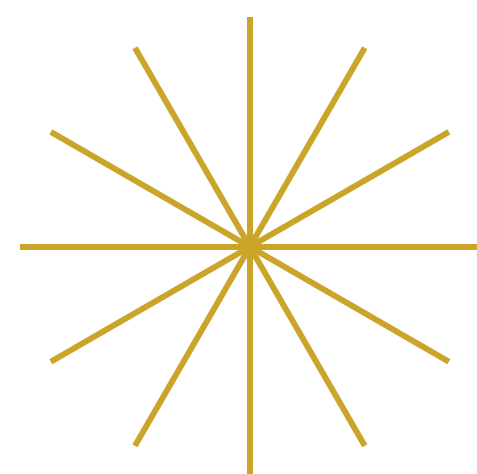
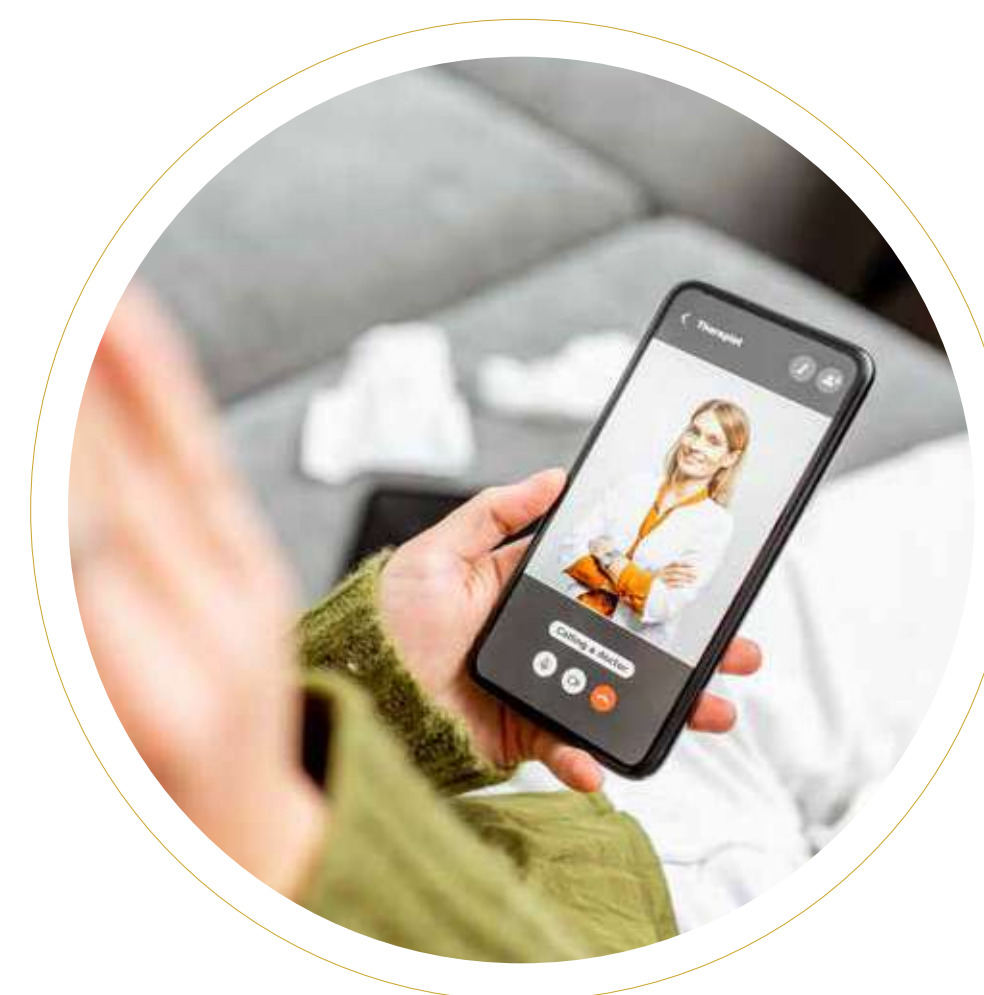
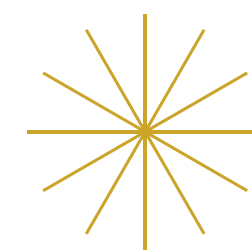
## После посещения курорта

### Телемедицина

Возможность проконсультироваться со специалистом спустя время после завершения программы оздоровления

### Наблюдение гостя

Поддержка специалиста на постоянной основе в формате онлайн



# Бальнеологический комплекс

Отличительной особенностью Mriya Life является современный бальнеологический комплекс, центр релаксации и оздоровления, в основе которого природные ресурсы.

Вода и грязи несут в себе множество полезных свойств для тела и внутренней гармонии. Их энергии дарят спокойствие, тонизируют и наполняют тело силой.

В бальнеологическом комплексе представлен огромный перечень лечебно-оздоровительных услуг, среди которых: Грязи Сакского озера, минеральная вода Бишули, лечебные ванны, радонотерапия, душ Шарко, душ Виши, жемчужные и вихревые ванны с фитоконцентратами, а также влажные углекислые ванны.

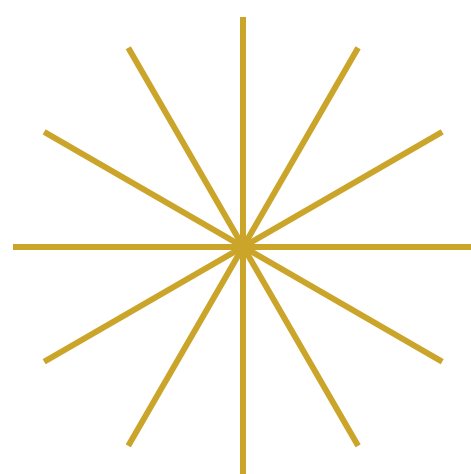
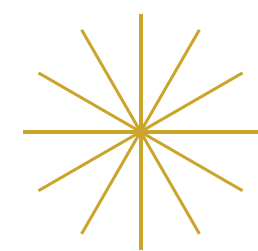


# Бальнеологический комплекс

Приятным местом отдыха после процедур станет искусственный грот - релакс-зона, в которой искусственно создаётся микроклимат настоящего природного грота

## Бальнеологические процедуры показаны для:

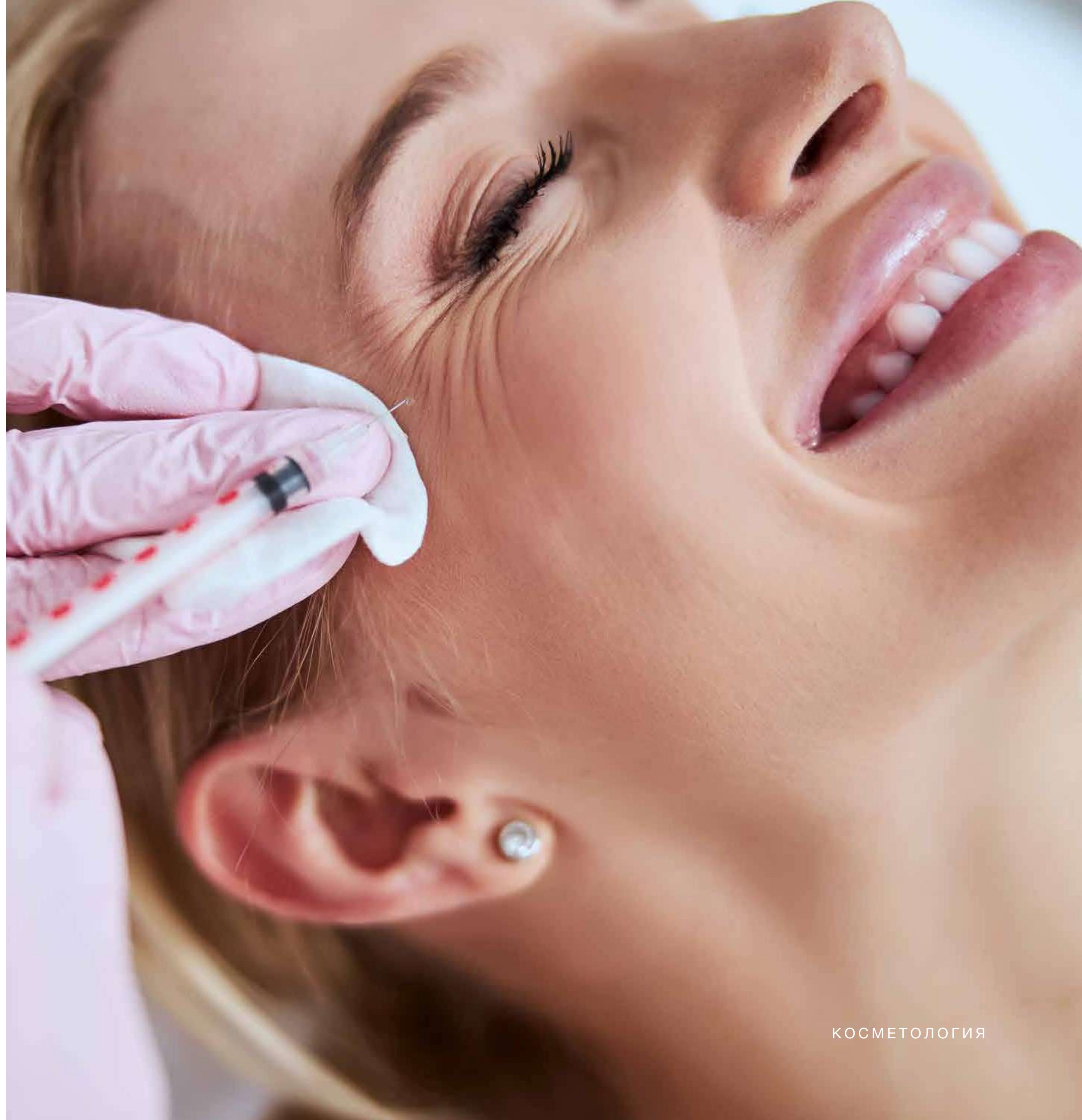
- укрепления иммунитета
- лечения заболеваний спины
- восстановления после травм
- нормализации давления
- профилактики и восстановления после заболеваний верхних дыхательных путей
- лечения неврологических заболеваний



# Косметология

В косметологии Mriya Life врач поможет подобрать уход именно под ваш вид кожи, а также порекомендовать и предложить услуги аппаратной и эстетической косметологии для лица и тела, а также инъекционные методики устранения дефектов, оздоровления и омоложения кожи.

- Аппаратная косметология
- Инъекционная косметология
- Эстетическая косметология





# Интимная эстетическая косметология и урология

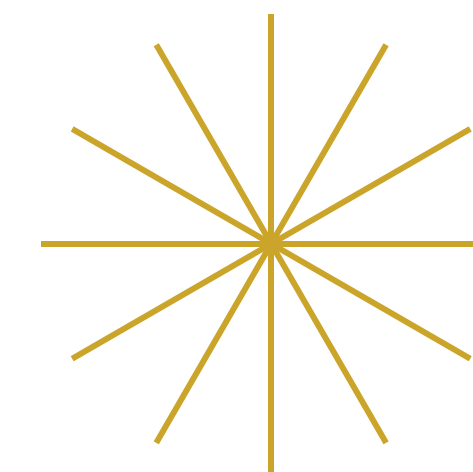
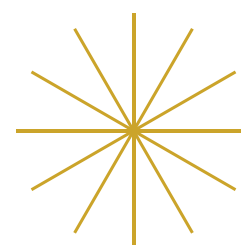
## ИНТИМНАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН

- Контурная пластика интимной зоны
- Интимный пилинг
- Биоревитализация интимной зоны
- Фотоэпиляция
- Уропроктокор: аппарат для укрепления мышц тазового дна
- Плазмолифтинг интимной зоны
- Callibri Befit: персональный тренажер для осознанного управления интимными мышцами
- Kgoal: интеллектуальная система для тренировки интимных мышц



## МУЖСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

- Инфиллинг: интимная пластика для мужчин
- Фотоэпиляция
- Интимный пилинг



# Аквазона

Вдохновляющий горный пейзаж за панорамными окнами Mriya Life Institute, уютный бассейн с тремя видами гидромассажа, а также сенная и можжевеловая парные.

Отдых в аквазоне — это настоящее наслаждение, расслабление и оздоровление вашего организма для долгих и активных лет жизни.



# Аквазона

## Бассейн:

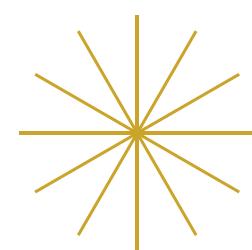
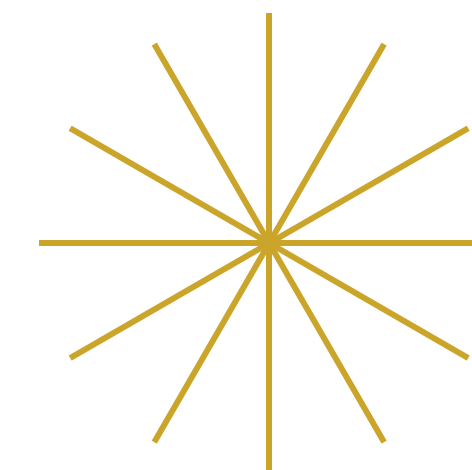
- тренировки в воде - значительно снимают нагрузку с суставов и увеличивают расход калорий за счет сопротивления воды
- тренировка на плотках (аквафлет) – тренировки равновесия, очень важно для здорового долголетия
- тренировки на подводном велосипеде (гидрорайдер) – позволяют включить максимальное число мышц и потратить достаточно калорий за тренировку, не создавая условий избыточной нагрузки на суставы.

## Бани:

- сенная
- можжевелевая

## Спа и массаж

Площадка для тренировок с видом на горы для занятий йогой и медитаций (фото – тибетские чаши)



# Размещение / SPA-апартаменты

## ВСЁ ДЛЯ КОМФОРТНОГО ОТДЫХА

Номерной фонд курорта включает более 400 номеров и вилл различных категорий.

В номерах Mriya Resort & SPA Вас ждет завораживающий вид на Чёрное море и фантастические горы Крыма.



# Сбалансированное питание

Система сбалансированного питания разработана Шеф-поваром ресторана Cosmo в соавторстве с эндокринологом Mriya Life Institute

Система основана на балансе вкуса и полезных свойств экологически чистых продуктов Крыма и учитывает основные рекомендации врачей для продления активного долголетия и максимального насыщения клеток организма.

Разрабатывается индивидуально для каждого гостя с учетом его предпочтений, вкусовых привычек, режима активности, сна и питания

