**ОПИСАНИЕ БАЗОВЫХ ПРОГРАММ**

Австрийский центр здоровья **Verba Mayr** предлагает недельные, двухнедельные и трехнедельные базовые и интенсивные программы Майер-терапии  **[Verba 7](http://verbamayr.ru/programms/bazovye-programmy/?programm=p7) ,[Verba 14](http://verbamayr.ru/programms/bazovye-programmy/?programm=p14), [Verba 21](http://verbamayr.ru/programms/bazovye-programmy/?programm=p21), [Verba 7 intensive](http://verbamayr.ru/programms/bazovye-programmy/),**[**Verba 14 intensive**](http://verbamayr.ru/programms/bazovye-programmy/?programm=p14int)**и [Verba 21 intensive](http://verbamayr.ru/programms/bazovye-programmy/?programm=p21int).**

Все программы включают в себя углубленную диагностику состояния организма, на основании которой для каждого гостя разрабатывается индивидуальный восстановительный курс, а также рекомендации по питанию и физической нагрузке после завершения программы.

Также вниманию гостей представлена специальная короткая программа –**[Verba 3](http://verbamayr.ru/programms/bazovye-programmy/?programm=p3),** продолжительностью 3 дня, позволяющая познакомиться с австрийской методикой Майер-терапии и пройти дополнительное тестирование организма по специальным программам – **[Mayr Check-up](http://verbamayr.ru/programms/moduli-zdorovya/)**. Они представляют собой экспресс-дивагностику определенных систем организма –[Кардиологический сheck-up](http://verbamayr.ru/programms/moduli-zdorovya/), [Эндокринологический сheck-up](http://verbamayr.ru/programms/moduli-zdorovya/) и [программа «В помощь курильщику».](http://verbamayr.ru/programms/moduli-zdorovya/) Приятным дополнением для дам будет [косметологический](http://verbamayr.ru/programms/moduli-zdorovya/moduli-zdorovya-1_4.html) [check-up](http://verbamayr.ru/programms/moduli-zdorovya/) Beauty.

По желанию гостя пребывание у нас в центре можно продлить еще на несколько дней - пройти дополнительные диагностические и оздоровительные процедуры.

Медицинский центр Verba Med оснащен высокотехнологичным оборудованием ведущих мировых производителей. Широкий перечень дополнительных косметических и SPA услуг поможет гостям центра не только ощутить пользу от медицинской программы, но и доставить радость обновления своему организму.