



VERBA MAYR

АВСТРИЙСКИЙ
ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

2020

ПРЕМИИ И НАГРАДЫ



Лучшая
программа
детокса в мире



Лучший
оздоровительный
комплекс в России



**Live
Organic
Awards**

Лучший
wellness и SPA
центр



**Live
Organic
Awards**

Лучшая
программа детокса

АВСТРИЙСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ В ПОДМОСКОВЬЕ

До недавнего времени пройти курс Майер-терапии можно было только в Европе. Теперь нет необходимости пересекать границы стран и часовых поясов, чтобы запустить внутренние резервы собственного организма. Осенью 2015 года в Подмоскowie начал свою работу австрийский центр здоровья Verba Mayr.

Verba Mayr — это первый центр в России, предоставляющий своим гостям все возможности для полного погружения в программу Майер-терапии с оценкой состояния организма, составлением индивидуальной программы восстановления, лечебно-профилактическими процедурами, обучением новым правилам питания и образу жизни. Здесь можно не только пройти ряд восстановительных процедур, но и совершенно изменить свое отношение к себе, начать жизнь заново, пересмотреть многие ценности и приоритеты.

Verba Mayr — это современный медицинский центр, оснащенный новейшим западным оборудованием экспертного уровня, специалисты Майер-медицины с международными сертификатами, европейский отель премиум-класса, великолепный SPA-центр, чистый прозрачный воздух, первозданный подмосковный лес.

Verba Mayr — то место, где метод доктора Майера наряду с уникальными высокотехнологичными медицинскими процедурами станет доступен всем.

Verba Mayr — это австрийское качество **без виз, без долгих перелетов, без акклиматизации, без языкового барьера.**



Более ста лет назад австрийский доктор Франц Ксавьер Майер (1875–1965) разработал концепцию превентивной медицины, основанную на диагностике, очищении и профилактике заболеваний кишечника.

Медицинское кредо доктора Майера: **«Здоровый кишечник — здоровый человек»**. Майер-терапия — это целостный лечебно-оздоровительный процесс очищения и восстановления кишечника, приводящий к общему улучшению самочувствия, укреплению иммунитета и общего тонуса организма. Основная цель уникальной методики доктора Майера — запуск естественного механизма оздоровления организма.



Доктор Алекс Витасек — идейный вдохновитель и одновременно медицинский куратор центра Verba Mayr, он же президент Международного общества Майер-терапевтов и идеолог Modern Mayr Medicine. Доктор Витасек с самого начала консультировал проект Verba Mayr, обеспечивая соответствие нового центра всем требованиям полноценной медицины Modern Mayr.



ИСКУССТВО ИСЦЕЛЕНИЯ В VERBA MAYR

Медицинская концепция Verba Mayr основывается на более чем тридцатилетнем опыте ведущих австрийских клиник Майер-терапии. Эта концепция основана на обширных знаниях доктора Ф. К. Майера в сочетании с новейшими достижениями в иммунологии, эндокринологии, психологии и энергетической медицине.

ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП ОЗДОРОВЛЕНИЯ – КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Мы воспринимаем человека как единое целое и предлагаем комплексные программы оздоровления, не ограничиваясь только очищением кишечника, усиливая эффект детоксикации воздействием на все органы человека.

Verba Mayr — территория гармонии и полного комфорта. Здесь каждый гость окружен особым вниманием и заботой. Персональный ассистент возьмет на себя заботу о том, чтобы сделать ваше пребывание у нас максимально комфортным. Ваш личный помощник свяжется с вами за 2 недели до заезда, поможет с подготовкой к программе, составит для вас оптимальный график медицинских процедур, займется решением всех бытовых вопросов.

Скорейшему достижению положительного результата способствуют эффективные методики восстановительной терапии, дыхательные тренировки и расслабляющие SPA-процедуры. Потрясающие пейзажи вокруг оздоровительного центра превращают упражнения на природе в истинное удовольствие.

Во время пребывания в Verba Mayr можно исследовать и находить пути решения деликатных проблем в таких сферах, как мужское или женское здоровье, проблемы со сном, эмоциональное выгорание и другие неприятности, мешающие нормальной жизни.

Концепция Verba Mayr продолжит влиять на вашу жизнь даже после возвращения домой. Ведь часть времени, проведенного в центре, будет посвящена важному искусству — осознанности новой активной жизни.

После прохождения программы каждый гость получит индивидуальные рекомендации по здоровому образу жизни и правильному питанию.



ВРЕМЯ И ОСОЗНАННОСТЬ

В австрийском центре здоровья Verba Mayr вы сможете сосредоточиться на двух ценностях, ставших сегодня большой редкостью: времени и внимании. Наши специалисты полностью посвятят себя вам — оценке состояния вашего здоровья и укреплению и восстановлению вашего организма. Они настоящие эксперты в своей области и понимают, как реактивировать ваши внутренние ресурсы.

Учитывая главную проблему современного человека — постоянный недостаток времени, мы разработали базовые программы оздоровления разной продолжительности. Каждая из них направлена на достижение максимального результата именно за то время, которое вы можете себе позволить провести в нашем центре. Идеальная продолжительность пребывания в Verba Mayr — три недели, так как биологический ритм организма начинает интенсивно меняться только в течение третьей недели.

Чем дольше вы сможете побыть в Verba Mayr, тем более стойким будет эффект от восстановительной программы. Однако и недельный курс будет существенным шагом на пути к новой активной жизни.

Медицинская программа Verba Mayr — для каждого своя. Вы можете пройти интересующую вас диагностику и лечебные процедуры в дополнение к базовым программам детоксикации, похудению, снятию стресса, релакса и отдыха.

Программы продолжительностью 3, 8, 11, 14 или 22 дня. Расписание будет составлено специально для вас персональным ассистентом после консультации с врачом.





МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР VERBA MED

Медицинский центр Verba Med оснащен самым современным оборудованием известных европейских брендов. Минимализм в интерьере и комфортная цветовая гамма создают атмосферу элегантности и уюта.

Все кабинеты выполнены в стиле high-tech и оснащены всем необходимым для профессиональной работы врачей и мастеров массажа. Массажные столы фирмы Lojer, медицинские кушетки Vernipoll, кровати для бесконтактного гидромассажа Trautwein, расположенные в наших кабинетах, придают дополнительный комфорт во время проведения процедур. Косметологические аппараты Ulfit, Icoon, Slim Up, Vbeam.

Благодаря высокотехнологичному медицинскому оборудованию экспертного уровня, наши гости достигают максимального эффекта от очистительных процедур и запуска процесса саморегуляции организма.

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ СЦЕНАРИЙ ЗДОРОВЬЯ

«Болезни цивилизации», к сожалению, сегодня не обходят стороной ни одного жителя мегаполиса. В условиях постоянной гонки человек не успевает следить за здоровьем. такой образ жизни неизбежно приводит к болезням, депрессивным состояниям и плохому самочувствию. Очень важно вовремя прислушаться к своему организму, откликнуться на его «сигналы» и дать себе возможность перезапустить свой организм и активизировать его потенциал.

Выбрав одну из программ здоровья, вы пройдете курс восстановления, который ваш врач разработает вместе с вами. После обширной диагностики с помощью традиционных тестов и специальных Майер-методик для вас будет составлен индивидуальный план лечения. Его дополнит программа питания, соответствующая вашим потребностям, и программа двигательной активности в гимнастическом зале, в бассейне и на свежем воздухе.

Наш опыт показывает, что уже через неделю жизни по новому сценарию вы почувствуете настоящий прилив сил и энергии.



ПРОГРАММЫ VERBA MAYR ЭФФЕКТИВНЫ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ЦЕЛЕЙ

- ДЕТОКС ПРОГРАММЫ ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА
- СНИЖЕНИЕ ВЕСА И КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
- АНТИСТРЕСС И ОТДЫХ
- БИОХАКИНГ И АНТИЭЙДЖ
- ДИАГНОСТИКА СЧЕК-UP

ДЕТОКС ПО МАЙЕРУ

Комплекс очищающих и восстанавливающих процедур, направленных на снижение веса, избавление от проблем с кожей, нарушений сна, повышение энергетики, общее улучшение самочувствия.

СТРОЙНОСТЬ

Курс по коррекции фигуры и похудению с эффективным сочетанием активных аппаратных методик, специальных массажных техник и индивидуальных тренировок под контролем опытных тренеров.

VERBA RELAX

Специальные массажные техники и восстанавливающие процедуры избавят от мышечного тонуса и снимут нервное напряжение. Спра-терапия, панорамный бассейн, фитнес с персональным инструктором, потрясающее меню в ресторане высокой кухни поднимет настроение и позитивный настрой.

МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ

Курс дополнен аппаратными процедурами моделирования тела Icoon laser, лимфодренажной прессотерапией, аппаратной методикой ulfit, специальными массажами и обертываниями. Совокупность уникальной майер-диеты, аппаратных методик и фитнеса гарантирует максимальный и продолжительный эффект снижения веса и коррекции фигуры.

ДЕТОКС+АНТИЭЙДЖ

Процедуры с использованием премиальных органических косметических продуктов, лучшие мировые методики неинвазивной бьютификации.

С полным перечнем программ можно ознакомиться на сайте www.verbamayr.ru







ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

VERBA CUISINE

Verba Cuisine — это система питания, разработанная для современных людей, которые заботятся о своем здоровье. она призвана не только улучшать самочувствие, но и дарить удовольствие от приготовления и употребления пищи. Оптимально сбалансированная диета из высококачественных вкусных продуктов — самый простой и приятный способ восполнения энергии.

Verba Cuisine обеспечивает организм разнообразными антиоксидантами, витаминами, микроэлементами и минералами, что способствует поддержанию здоровья пищеварительной системы. При выборе ингредиентов большое внимание уделяется использованию местных, органических и свежих продуктов. Этот подход соответствует нашему главному принципу: получению из еды максимального количества питательных веществ.

В Verba Cuisine используются только натуральные и свежие продукты, преимущественно произведенные и выращенные на фермах. Все продукты в процессе приготовления проходят исключительно щадящую обработку, позволяющую сохранять все питательные свойства, в том числе витамины и микроэлементы. Данный подход способствует максимальному усвоению полезных веществ, что позволяет сократить объем потребляемой пищи.

Суть нашей системы питания заключается в том, чтобы осознанно вернуться к жизни согласно природному ритму, а не вопреки ему. Таким образом, Verba Cuisine — первая система питания, учитывающая «биологические часы» и ежедневный ритм работы наших органов.





ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Приехав в Verba Mayr, вы окунетесь в атмосферу уюта и внимания. Интерьеры центра, созданные австрийскими специалистами и выдержанные в экологическом стиле, обеспечивают нашим гостям истинный комфорт. Ровные и глянцевые поверхности гармонично сочетаются с необработанными и грубыми материалами, источающими первозданную энергию природы.

Отель Verba Mayr — это 82 комфортабельных номера, из них 44 предназначены для уединенного одноместного размещения, а остальные 38 номеров — для двухместного.

Из всех окон открывается завораживающий вид на прекрасные подмосковные пейзажи.

ИНФРАСТРУКТУРА АВСТРИЙСКОГО ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ VERBA MAYR:

- медицинский центр Verba Med, оснащенный самым современным оборудованием,
- оздоровительный комплекс Verba Spa, включающий в себя хаммам, финскую сауну, инфракрасную сауну, бассейн, дорожку Кнейпа, душ впечатлений, кабинеты для массажа и SPA-процедур,
- ресторан Verba Cuisine с авторской кухней,
- арт-библиотека,
- фитнес-центр Verba Gym,
- домовая церковь,
- лесопарковая зона для прогулок,
- охраняемая парковка.





ТЕРРИТОРИЯ КОМФОРТА

К услугам гостей австрийского центра здоровья Verba Mayr комфортабельные номера, выполненные в элегантном современном дизайне, сочетающем европейскую лаконичность и австрийский уют. В каждом номере — панорамные окна, из которых открывается вид на изумительный сосновый лес.

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ДЛЯ ВАС:

- двухспальные кровати с ортопедическими матрасами,
- ванная комната с душем и туалетом; номера категории Suite Deluxe дополнительно оснащены ванной и кабинетом для медицинских процедур,
- телевизор с плазменным экраном,
- сейф,
- халат, тапочки и набор полотенец для каждого гостя,
- набор средств личной гигиены,
- чайная станция с коллекцией травяных чаев,
- подогрев полов в ванной комнате,
- система индивидуального регулирования температуры воздуха.

КАТЕГОРИИ НОМЕРОВ

SINGLE ROOM

24 м2. В номере: Большая кровать, зона отдыха с мягким креслом, письменный стол, ванная комната с душем. Номер предназначен только для одноместного проживания.

COMFORT SINGLE ROOM

25 м2. В номере: двуспальная кровать, небольшая зона отдыха с мягким креслом, ванная комната с душем. Номер предназначен только для одноместного проживания.

COMFORT DOUBLE ROOM

29 м2. В номере: двуспальная кровать, небольшая зона отдыха с двумя креслами, ванная комната с душем. Номер предназначен для одноместного и двухместного проживания. Возможны номера интерконнект и номера с отдельными кроватями.

JUNIOR SUITE

46 м2. Номер состоит из визуально разделенных друг с другом спален с двуспальной кроватью и зоной отдыха с диваном, ванной комнаты с душем и дополнительным санузлом. Номер предназначен как для одноместного, так и для двухместного проживания. Возможны номера с отдельными кроватями.

SUITE DELUXE

71 м2. Состоит из двух комнат: спальни с двуспальной кроватью и гостиной с мягкой мебелью, с межкомнатной дверью, ванной комнаты с ванной и душем. Отличительной особенностью является отдельная комната с массажной кушеткой, с дополнительным санузлом, позволяющая проводить ряд медицинских и оздоровительных процедур в номере.



ОБЩИЕ ПРАВИЛА VERBA MAYR

ПОДГОТОВКА К ПРОГРАММЕ

Не позднее, чем за две недели до прибытия, вы получите информацию о предстоящем визите, рекомендации главного врача по подготовке к программе и медицинскую анкету. Для достижения наилучшего результата советуем внимательно ознакомиться с материалами Verba Mayr, заполнить анкеты и отправить их нам.

ПРИБЫТИЕ ИЗ ВЫЕЗД ИЗ ОТЕЛЯ

Заезд на программы осуществляется ежедневно с 14⁰⁰. В 17⁰⁰ вас ждет небольшая экскурсия по отелю и легкий ужин в ресторане. В 18³⁰ — ознакомительная лекция Майер - терапевта о современных тенденциях Майер медицины. Расчетный час — 12⁰⁰.

ДЕТИ

В настоящий момент Verba Mayr не располагает возможностью размещения с детьми до 8 лет.

ЖИВОТНЫЕ

Принимая во внимание санитарно-гигиенические требования, предъявляемые к медицинскому центру, пребывание животных на территории Verba Mayr невозможно.

КУРЕНИЕ В VERBA MAYR

Просим принять во внимание, что для достижения максимального эффекта оздоровительных программ центр здоровья Verba Mayr является зоной, свободной от курения.

Будем рады видеть вас и ваших близких в австрийском центре здоровья Verba Mayr.

