

Минеральные воды курорта Ундоры

1. УНДОРОВСКАЯ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

Основным лечебным природным фактором Ундоровского курорта является ундоровская минеральная вода.

По химическому составу относится к гидрокарбонатно-сульфатно-кальцево-магниевого типу с минерализацией до 1,38 г/л (содержит до 20 микроэлементов) с повышенным содержанием органических веществ до 13,84 мг/л (углеводород, кремниевая кислота, битумы, фенолы).

По составу и лечебным свойствам относится к одной группе с маломинерализованной водой «Нафтуса», курорта Трускавец, но имеет ряд отличий от нее, что и создает ее своеобразие и придает ей уникальные целительные свойства. Это в первую очередь наличие кремниевой кислоты - универсального биокатализатора, повышенная концентрация сульфатов и органических веществ, которые, наряду с противовоспалительным, мочегонным, детоксикационным эффектами, обладают свойством активизировать естественную нормальную микрофлору кишечника человека. Ундоровская минеральная вода, в отличие от «Нафтуси», не содержит сероводорода, поэтому не имеет запаха, прозрачная и приятная на вкус. Используется для приема внутрь при лечении многих заболеваний и восстановления обмена веществ

2. СУЛЬФАТНО-КАЛЬЦИЕВО-МАГНИЕВО-НАТРИЕВАЯ ВОДА

Сульфатно-кальцево-магниево-натриевая вода с минерализацией до 6,4 г/л. Она добывается с глубины 330-380 м через скважины. Используется для питьевого лечения гастроэнтерологических больных, а также в виде микроклизм, кишечных орошений, орошен ий десен, тюбажей, промываний желудка, ингаляций.

Действие минеральных питьевых вод на организм обусловлено химическим, механическим и термическим факторами. Ведущим в действии минеральных вод является химический фактор, обусловленный ионным составом вод. Содержащиеся в минеральной воде ионы, попадая в пищеварительный тракт, стимулирует выделение слюны, а затем и секрецию желудка. Они входят в состав желудочного сока, изменяя его состав. Далее в кишечнике происходит всасывание ионов минеральной воды в кровь, регуляция деятельности кишечника, печени, почек.

Имеющиеся в питьевой минеральной воде органические вещества (нафтены, гумины, битумы, фенолы) быстро всасываются в кровь в желудочно-кишечном тракте. Проникая в кровь, они повышают мочеотделение, усиливают минеральный обмен и всасывание воды из кишечника, а также усиливают процессы инактивации токсинов и вредных веществ в печени. Кроме того, гумины и битумы активизируют естественную микрофлору кишечника и способствуют выработке ими антибактериальных и биологически активных компонентов. Растворенный в воде кремний в виде кремниевой кислоты является одним из важнейших биокатализаторов, улучшающих усвоение организмом других элементов.

Таким образом, минеральная вода восстанавливает нарушенную при болезни секреторную, моторную и эвакуаторную функции различных отделов желудочно-кишечного тракта, мочевыделительной системы и корректирует различные виды обмена веществ в организме.

3. ХЛОРИДНО-НАТРИЕВЫЙ БРОМНЫЙ РАССОЛ

Хлоридно-натриевый бромный рассол, получаемый из скважин до 1000 м, с общей минерализацией до 220 г/л, относится к минеральным водам для бальнеотерапевтического использования при соответствующей подготовке (разведение пресной водой и подогреве) для ванн и лечебного бассейна.

Действие ванн из хлоридной натриевой воды осуществляется за счет оседания минеральной соли на кожу и образования на ней так называемого «солевого плаща», который сохраняется в течение нескольких часов после ванны и является источником длительного воздействия на нервные окончания, микроциркулярное русло кожи и рефлекторно влияет на многие физиологические системы организма, ответственные за процессы адаптации к действию необычных внешних раздражителей. Соль связывается с белками и жирами кожи, образуя тонкую пленку на ее поверхности, и таким образом препятствует теплоотдаче и удерживает тепло. Проникновение электролитов в поверхностный слой кожи (эпидермис) на длительное время меняет среду кожи, что приводит к изменениям ее реактивности и обмена веществ в ней.

Важным моментом в механизме лечебного действия хлоридных натриевых ванн является их выраженное влияние на тепловой обмен, большее нагревание организма, чем при приеме ванн из обычной воды или газовых (углекислых, радоновых, серово-дородных). Это связано с тем, что образование на коже «солевого плаща» уменьшает испарение воды с кожи, вызывая перестройку систем терморегуляции, повышается внутренняя температура тела и увеличивается кожный кровоток. Повышение температуры тела вызывает в свою очередь расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода, повышение функции желез внутренней секреции.



Увеличение кожного кровотока под влиянием температурного и химического факторов сопровождается выходом крови из депо, повышением объема циркулирующей крови и притока ее к сердцу, что стимулирует насосную функцию сердца - увеличение сердечного выброса. Такая реакция способствует тренировке сердца.

В настоящее время доказано, что хлоридные натриевые ванны в большей степени, чем все другие, улучшают тонус вен и стимулируют венозный кровоток. Большое значение в механизме лечебного действия солевых ванн придается выявленному под их воздействием снижению вязкости крови, уменьшению внутри- и внесосудных нарушений микроциркуляции, увеличению количества функционирующих капилляров. Эти процессы приводят к повышению эффективности функции конечного звена кровообращения, т.е. доставки тканям кислорода; улучшение же венозного оттока способствует удалению из тканей продуктов метаболизма, так что в конечном итоге улучшается трофика тканей и повышается их функциональная

активность. Имеются данные о повышении уровня липидного обмена. На центральную нервную систему эти ванны оказывают регулирующее действие, нормализуя соотношение процессов возбуждения и торможения.

