

## **Санаторий имени В.И. Ленина 3\*/4\* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)**

### **Лечебная программа «ЮНОСТЬ»**

**Лечебный отдых на лоне природы позволит через пару недель забыть о простудных заболеваниях**

Люди часто задают вопрос, как укрепить иммунитет. Когда ребёнок ходит в детский сад или в школу три дня, а потом неделю сидит дома больной, родители начинают лихорадочно искать способы, как повысить ребенку иммунитет. Санатории АО «Ульяновсккурорт» всегда готовы помочь Вам! Лечебный отдых на лоне природы в живописных местах санатория имени В.И. Ленина и "Дубки" позволит уже через пару недель без применения каких-либо медикаментов забыть о простудных заболеваниях.

**Показания:**

- частые воспалительные заболевания дыхательных путей и легких (ринит, фарингит, бронхит и другие);
- бронхиальная астма;
- различные аллергии.

**Ожидаемые эффекты:**

- предупреждение обострения хронических заболеваний;
- улучшение функции дыхательных путей;
- активизация механизмов саморегуляции;
- укрепление иммунной системы.

**В программу лечения входят:**

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	5	6	7	8	9	10	14	20
		дней	дней	дней	дней	дней	дней	дней	дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	1	1	1	1	1	2	2	3
2	Консультация врача-специалиста						1	1	1
3	Лечебная физкультура	4	5	6	6	8	6	9	13
4	Прием минеральной воды	ежедневно							
5	Аппаратная физиотерапия: высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация	4	5	6	7	7	5	9	13
6	Фиточай или кислородный коктейль	4	5	6	7	8	5	8	12
7	Лечебные ванны (минеральные, нарзанные, жемчужные, циркулярные)	2	2	3	3	4	5	7	10
8	Бассейн	2	3	3	4	4	4	6	9
9	Симбирцитовая дорожка	4	5	6	7	7			
10	Ручной массаж (1,5 ед., зона на выбор)						5	7	9
11	Ингаляции (с минеральной водой, эвкалиптом)	4	5	5	6	7	5	7	10
12	Спелеокамера	3	3	4	5	6	5	7	12

*\*В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.*

Питьевой курс Ундоровской минеральной воды, содержащиеся в воде полезные вещества и соединения оказывают целебное воздействие на весь организм в целом.

**Ингаляции**

Введение лекарственных форм, отваров трав, масел, эфирных масел в виде паров в дыхательные пути. Ингаляционная терапия с использованием сульфатной минеральной воды оказывает противовоспалительное и антисептическое воздействие, стимулирует отхаркивание мокроты.

**Спелеокамера**

Посещение спелеокамеры со специально созданным благоприятным микроклиматом оказывает лечебное воздействие - дыхательные пути очищаются от скопившейся мокроты, легкие насыщаются воздухом богатым полезными микроэлементами.

**Лечебная гимнастика**

Специально разработанный комплекс дыхательной гимнастики, укрепляющий дыхательную мускулатуру для увеличения притока крови в легкие.

**Кислородный коктейль**

Кислородный коктейль, приготовленный на основе отвара шиповника, сиропов, применяется для повышения иммунитета, профилактики различных заболеваний, восстановления сил после умственных и физических нагрузок.

**Физиотерапия**

Используют свето- и лазеротерапию с помощью современных аппаратов «Биоптрон», «Мустанг», «Матрикс», которые обладают иммуномодулирующим эффектом, способствуют укреплению защитных сил организма и санации хронических очагов инфекции.

**В рамках программы предлагаем бассейн, массаж грудной клетки.**

Окажут лечебный эффект прогулки по парку. Микроклимат, который приближен к морскому, посещение аквазария (сооружения из ветвей деревьев, по которым распыляется хлоридно-натриевый рассол) уменьшит воспаление в легких, а снижая концентрацию аллергенов и пыли в воздухе, улучшит проходимость бронхов и ослабит проявления аллергии.

**Дополнительные процедуры:****Ароматерапия**

Применяют различные виды эфирных масел, которые оказывают противовоспалительное действие, уменьшая выраженность симптомов хронической инфекции в носоглотке.

**Глинолечение**

Голубая глина содержит большое количество гуминовых оснований, витаминов, биологически активных веществ, гормонов, микроэлементов. Под воздействием лечебной глины изменяется крово- и лимфообращение. Лечебной глине свойственно противовоспалительное действие. Использование аппликаций из лечебной голубой глины способствует отхождению мокроты, убирает одышку, нормализует частоту дыхания.

**Литотерапия на симбирцитовой дорожке**

Местный камень симбирцит (волжский янтарь) — теплый и лечебный камень, помогает от многих болезней, успокаивает нервную систему. Симбирцитовая дорожка активизирует естественные способности организма к самоисцелению.

**Сухие углекислые ванны**

Сухие углекислые ванны естественным образом восстанавливают нормальное содержание углекислого газа в артериальной крови: расширяют капилляры, улучшают кровообращение всех органов, стимулируют иммунную систему и работу дыхательного центра.