

Санаторий имени В.И. Ленина 3*/4* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)

Программа для лечения органов пищеварения

Во все времена главная ценность для человека это здоровье. В современном мире каждый из нас подвергается влиянию таких неблагоприятных факторов, как плохая экология, стрессы, неправильный образ жизни. Вредные привычки, не всегда качественные продукты, гиподинамия - всё это отражается на органах пищеварения, в частности печени, кишечнике, от которых в основном и зависит общее самочувствие.

Показания

- гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь;
- гастрит и язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки;
- болезни оперированного желудка, состояние после оперативного вмешательства на желчных путях (через 1 месяц после операции), брюшинные спайки;
- синдром раздраженного кишечника. Хронические колиты, запор;
- дискинезия желчных путей, холецистит, холангит. Желчнокаменная болезнь;
- панкреатит;
- гепатит, фиброз печени, первичный билиарный цирроз.

Ожидаемые эффекты:

- улучшение самочувствия;
- уменьшение частоты обострений, удлинение ремиссии;
- исчезновение или уменьшение болей, изжоги, тошноты;
- нормализация стула;
- улучшение биохимических показателей крови.

В программу лечения входят:

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней	14 дней	20 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	2	2	3
2	Консультация специалистов	1	1	1
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура (групповая)	6	9	13
5	Аппаратная физиотерапия: Высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация (по назначению врача)	6	9	14
6	Фиточай или кумыс	6	8	13
7	Ароматерапия (с применением эфирных масел "Лаванда", "Мелисса", "Грейпфрут", "Гвоздика" др.)	5	8	13
8	Лечебные ванны (минеральные, нарзанские или жемчужные, или циркулярные)	5	7	10
9	Бассейн с минеральной водой	4	6	9
10	Ручной массаж (1.5 ед., зона на выбор)	5	7	10
11	Тюбаж	2	2	3
12	Орошение десен минеральной водой	6	9	12

13	Кишечное орошение минеральной водой **	1	2	3
14	Микроклизмы (с минеральной водой, травами, маслом)	6	9	12
15	Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ, исследование по Фоллю, ФГДС)	1	1	1

*В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.

Ундоровская минеральная вода - главный лечебный природный фактор, слабой минерализации с повышенным содержанием органических веществ и 20-и микроэлементов. Минеральная вода восстанавливает нарушенную секреторную, моторную, эвакуаторную функции всех отделов желудочно-кишечного тракта и нормализует обмен веществ.

Сульфатная вода обладает желчегонным и послабляющим действием.

Минеральные ванны

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и рассасыванию воспалительных очагов.

Кишечное орошение с минеральной водой

Метод очистки кишечника от токсинов и шлаков. Процедура направлена на промывание и очищение кишечника большим количеством жидкости. За время процедуры через кишечник пациента пропускают до 20 литров сульфатной воды. Кишечное орошение не только благотворно влияет на состояние толстого и тонкого кишечника, печени и почек, но и оказывает мощный оздоравливающий эффект на весь организм.

Кишечные капельницы

Биопрепараты (лактобактерин, бифидумбактерин) капельно через одноразовые системы подаются в толстую кишку, что способствует уменьшению воспалительных явлений в стенке кишки, повышению иммунитета, исчезновению дисбактериоза кишечника.

Тюбаж

Процедура направлена на очищение желчного пузыря и его протоков, а также на ускорение выведения желчи. Применяется сульфатная вода, добываемая из собственной скважины.

Орошение десен

Гидромассаж десен минеральной сульфатной водой. Насыщает слизистую оболочку и мягкие ткани полости рта минеральными веществами (фтор, магний, натрий, железо, марганец), оказывает противовоспалительное, антимикробное, противоотечное действие на слизистую полости рта, укрепляет зубную эмаль, уменьшает кровоточивость десен.

Кумысолечение

Этот ценнейший продукт, изготовленный из коровьего молока в молочном цехе на территории санатория имени В.И. Ленина, содержит полный набор незаменимых аминокислот, оптимальное количество микроэлементов, витаминов. Кумыс нормализует функцию желудка и кишечника, обмен веществ, снижает уровень холестерина, улучшает аппетит.

Микроклизмы

Используют отвары трав (ромашка, тысячелистник, семя льна и т.д.), масло, минеральную воду. Микроклизмы уменьшают явления раздражения и воспаления в прямой кишке, способствуют заживлению эрозий и язв.

Ручной массаж

Массаж улучшает общее самочувствие, нормализует деятельность органов пищеварения, улучшает функцию гладкой мускулатуры пищеварительного аппарата, укрепляет мышцы брюшной стенки.

В рамках программы предлагаем лечебную физкультуру в зависимости от кислотности желудка, лечебный бассейн с минеральной водой в режиме свободного плавания или с ЛФК, фито- и ароматерапию.

Дополнительные процедуры:

Радоновые ванны и микроклизмы с радоном. Радон и его короткоживущие продукты распада оказывают свой уникальный лечебный эффект при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвенная болезнь желудка и 12-типерстной кишки, пострезекционные расстройства). Под влиянием радоновых ванн ускоряются процессы заживления.

«Магнитурботон» и «Мультимаг» общая низкоинтенсивная магнитотерапия. При хронических воспалительных процессах органов пищеварения отмечен высокий противоболевой и противовоспалительный эффект, причем лечение эффективно и при калькулезных формах патологии желчного пузыря.

«Барокамера» - нормоксическая баротерапия, метод использования небольшого избыточного давления смеси кислорода и воздуха в кислородной камере. Подавляет жизнедеятельность микробов, регулирует иммунитет, повышает адаптационные возможности и стрессоустойчивость.

Внутриканевая электростимуляция - уникальная методика, направленная на устранение боли (уже после 1-2 сеансов) и восстановление проводимости нервов. С помощью иглы-электрода к дужкам позвонков подводят низкочастотный ток заданных параметров. В результате улучшается работа нервов, идущих от позвоночника к желудку. Полный курс лечения язвенной болезни желудка позволит забыть о внезапных болях и сезонных обострениях.

Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) - метод светотерапии, основанный на воздействии энергии кванта на кровь. ВЛОК устраняет симптомы кислородного голодания, стимулирует обменные процессы, снижает концентрацию токсических веществ в крови, устраняет нарушения в работе желчного пузыря, поджелудочной железы, печени. В ходе лечения в 2 раза быстрее исчезают воспалительные процессы, заживают раны. Спазмолитический и обезболивающий эффекты проявляется уже через 15-20 мин после начала сеанса.