

Санаторий имени В.И. Ленина 3*/4* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)

Программа сопровождения беременных женщин

Показания:

На сроке от 12 до 30 недель. После лечения бесплодия и ЭКО.

Ожидаемые эффекты:

- профилактика осложнений беременности и внутриутробной патологии плода;
- профилактика осложнений родов;
- предупреждение обострения хронических заболеваний и укрепление иммунитета;
- снятие психо-эмоционального напряжения и улучшение настроения.

В программу лечения входят:

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней	14 дней	20 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	2	2	3
2	Консультация врача-специалиста	1	2	2
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура	6	9	12
5	Аппаратная физиотерапия: высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация	5	6	10
6	Фиточай (или кумыс)	6	8	13
7	Ароматерапия (с применением эфирных масел «Лаванда», «Мелиса», «Грейпфрут», «Гвоздика» др.)	6	8	13
8	Лечебные ванны (минеральные, нарзанные, жемчужные, циркулярные)	5	7	10
9	Бассейн	4	6	9
10	Ручной массаж (1.5 ед., зона на выбор)	5	7	10
11	Ингаляции (с минеральной водой, травами)	5	8	12
12	Кислородный коктейль	6	10	13
13	Аппликации с "Тонус+" (2 зоны на выбор)	5	7	10
14	Орошение десен минеральной водой	6	8	11
15	Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ)	1	1	1

**В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.*

Питьевой курс Ундоровской минеральной воды. Содержащиеся в воде полезные вещества и соединения, оказывают целебное воздействие на весь организм в целом.

Хлоридно-натриевые ванны

Применяют при беременности до 20 недель. Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В конечном итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и ускорению рассасывания воспалительных очагов.

Ингаляции

Введение лекарственных форм, отваров трав, масел, эфирных масел в виде паров в дыхательные пути. Ингаляционная терапия с использованием сульфатной минеральной воды оказывает противовоспалительное и антисептическое воздействие, стимулирует отхождение мокроты.

Ароматерапия

Применяют различные виды эфирных масел, которые оказывают противовоспалительное и антиоксидантное действие: «Мандарин», «Лимон», «Иланг-Иланг», «Жасмин» и др. При тошноте помогают «Имбирь» и «Мята».

Лечебная гимнастика

Специальные упражнения для будущих мам, укрепляющие мускулатуру, которая участвует в родах, это и хорошее кровообращение для снижения риска развития гипоксии плода и поддержание формы. Гимнастика поможет уменьшить болевые ощущения во время родов и быстрее восстановить фигуру в послеродовом периоде.

Кислородный коктейль

Кислородный коктейль, приготовленный на основе отвара шиповника, сиропов, применяют для повышения иммунитета, профилактики различных заболеваний, восстановления сил после умственных и физических нагрузок.

Аппликации с «Тонус+»

Средства «Тонус+» содержат соли трех озер, вытяжки из сапропелевой и торфяной грязей, экстракты трав и эфирные масла. Применяют в виде аппликаций и обертывания. Используется несколько видов: седативный, тонизирующий, маска «Нежность» и др.

Физиотерапия

Процедура «Электросон» поможет снять нервное напряжение и проявления токсикоза. Электрофорез с магнием снимет тонус гладкой мускулатуры матки, а электрофорез с кальцием подготовит организм женщины к родам. Все эти процедуры абсолютно безвредны для малыша.

Орошение десен

Гидромассаж десен минеральной сульфатной водой. Насыщает слизистую оболочку и мягкие ткани полости рта минеральными веществами (фтор, магний, натрий, железо, марганец). Оказывает противовоспалительное, антимикробное, противоотечное действие на слизистую полости рта, укрепляет зубную эмаль, уменьшает кровоточивость десен.

Фитотерапия

Лечебные травы - естественные оздоровительные средства, так как они не токсичны, не разрушают гармонию и слаженности организма. Особенно важна фитотерапия при наличии патологии у беременной, когда не хочется лишней раз принимать медикаменты. Применяют следующие сборы: желудочный, желчегонный, почечный, норма (при сахарном диабете), бронхолитический, успокоительный, сердечно-сосудистый, витаминный и др.

В рамках программы предлагаем бассейн с минеральной водой, который помогает укрепить мышцы, участвующие в родовой деятельности, легкий ручной массаж.

Дополнительные процедуры:

Барокамера - нормоксическая баротерапия, метод использования небольшого избыточного давления смеси кислорода и воздуха в кислородной камере. Процедура способствует улучшению кровообращения и образованию новых кровеносных сосудов и мельчайших капилляров у малыша и в плаценте. Снижает риск выкидыша, облегчает ранний токсикоз и нефропатию у беременных, незаменима при гипоксии плода. Положительно сказывается и на состоянии будущей мамы: разглаживается кожа, пропадают гнойнички и сухость кожи, которые часто возникают из-за гормональной перестройки, прекращается выпадение волос, улучшается иммунитет, повышаются адаптационные возможности.

Спелеокамера - посещение спелеокамеры со специально созданным благоприятным микроклиматом оказывает лечебное воздействие на иммунную систему. Калийная соль - мощное средство против стрессов. Созерцание бесконечных красно-буро-белых узоров в изоляции от внешнего мира, в сочетании с дыханием целебного воздуха оказывает успокаивающее воздействие на нервную систему.

Литотерапия на симбирцитовой дорожке - местный камень симбирцит (волжский янтарь) — теплый и лечебный камень, помогает от многих болезней, успокаивает нервную систему. Симбирцитовая дорожка активизирует естественные способности организма к самоисцелению.

ТЭС-терапия (транскраниальная электростимуляция) – стимуляция структур головного мозга импульсами тока определенной частоты и длительности, что обеспечивает активацию защитных механизмов мозга – выработку эндорфинов (гормонов радости). Обеспечивает хороший антистрессовый эффект, нормализует сон, купирует рвоту беременных, улучшает показатели артериального давления.