

Санаторий имени В.И. Ленина 3*/4* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)

Программа для детей

«Укрепление иммунной системы и предупреждение хронических заболеваний»

Люди часто задают вопрос, как укрепить иммунитет. Когда ребёнок ходит в детский сад или в школу три дня, а потом неделю сидит дома больной, родители начинают лихорадочно искать способы, как повысить ребенку иммунитет. Санатории АО «Ульяновсккурорт» всегда готовы помочь Вам! Лечебный отдых на лоне природы в живописных местах санатория имени В.И. Ленина и "Дубки" позволит уже через пару недель без применения каких-либо медикаментов забыть о простудных заболеваниях.

Показания:

- частые воспалительные заболевания дыхательных путей и легких (ринит, фарингит, бронхит и другие);
- бронхиальная астма;
- различные аллергии.

Ожидаемые эффекты:

- предупреждение обострения хронических заболеваний;
- улучшение функции дыхательных путей;
- активизация механизмов саморегуляции;
- укрепление иммунной системы.

В программу лечения входят:

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	5 дней	7 дней	9 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Прием терапевта	1	1	2
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура (групповая)	4	6	8
5	Аппаратная физиотерапия: Высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация (по назначению врача)	3	5	7
6	Фиточай или кислородный коктейль	4	6	8
7	Лечебные ванны (минеральные или жемчужные, или циркулярные)	2	3	4
8	Бассейн	3	4	5
9	Симбирцитовая дорожка	4	6	7
10	Ингаляции (с минеральной водой, эвкалиптом)	3	5	5
11	Спелеокамера	3	4	5

**В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.*

Питьевой курс Ундоровской минеральной воды, содержащиеся в воде полезные вещества и соединения оказывают целебное воздействие на весь организм в целом.

Ингаляции

Введение лекарственных форм, отваров трав, масел, эфирных масел в виде паров в дыхательные пути. Ингаляционная терапия с использованием сульфатной минеральной воды оказывает противовоспалительное и антисептическое воздействие, стимулирует отхаркивание мокроты.

Спелеокамера

Посещение спелеокамеры со специально созданным благоприятным микроклиматом оказывает лечебное воздействие - дыхательные пути очищаются от скопившейся мокроты, легкие насыщаются воздухом богатым полезными микроэлементами.

Лечебная гимнастика

Специально разработанный комплекс дыхательной гимнастики, укрепляющий дыхательную мускулатуру для увеличения притока крови в легкие.

Кислородный коктейль

Кислородный коктейль, приготовленный на основе отвара шиповника, сиропов, применяется для повышения иммунитета, профилактики различных заболеваний, восстановления сил после умственных и физических нагрузок.

Физиотерапия

Используют свето- и лазеротерапию с помощью современных аппаратов «Биоптрон», «Мустанг», «Матрикс», которые обладают иммуномодулирующим эффектом, способствуют укреплению защитных сил организма и санации хронических очагов инфекции.

- В рамках программы предлагается посещение бассейна.
- Окажут лечебный эффект прогулки по парку. Микроклимат, который приближен к морскому, акваэрарий (сооружения из ветвей деревьев, по которым распыляется хлоридно-натриевый рассол) уменьшат воспаление в легких, а снижая концентрацию аллергенов и пыли в воздухе, улучшат проходимость бронхов и ослабят проявления аллергии.

Дополнительные процедуры:

Ароматерапия

Применяют различные виды эфирных масел, которые оказывают противовоспалительное действие, уменьшая выраженность симптомов хронической инфекции в носоглотке.

Глинолечение

Голубая глина содержит большое количество гуминовых оснований, витаминов, биологически активных веществ, гормонов, микроэлементов. Под воздействием лечебной глины изменяется крово- и лимфообращение. Лечебной глине свойственно противовоспалительное действие. Использование аппликаций из лечебной голубой глины способствует отхождению мокроты, убирает одышку, нормализует частоту дыхания.

Литотерапия на симбирцитовой дорожке

Местный камень симбирцит (волжский янтарь) - теплый и лечебный камень, помогает от многих болезней, успокаивает нервную систему. Симбирцитовая дорожка активизирует естественные способности организма к самоисцелению.

Сухие углекислые ванны

Сухие углекислые ванны естественным образом восстанавливают нормальное содержание углекислого газа в артериальной крови: расширяют капилляры, улучшают кровообращение всех органов, стимулируют иммунную систему и работу дыхательного центра.