

## Санаторий имени В.И. Ленина 3\*/4\* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)

### Программа «Экспресс-очистка организма»

Когда токсинов и шлаков в организме становится слишком много, наши внутренние органы (печень, кишечник, почки), отвечающие за их обезвреживание, дают сбой. Избавление от токсинов и шлаков приносит значительное облегчение для организма: нормализуется работа кишечника, а вслед за ней и защитные функции иммунной системы, снижается чувствительность кожи, восстанавливается ее естественный защитный барьер, а значит, исчезают кожные проблемы.

Есть возможность снизить влияние негативных факторов на организм, избавившись от накопившихся шлаков и токсинов в короткий срок, проведя курс лечения по программе «Экспресс-очистки организма» в санаториях АО «Ульяновсккурорт».

#### Показания

- функциональные заболевания ЖКТ, дисбактериоз, запоры;
- частые стрессы, физическое и эмоциональное переутомление, синдром хронической усталости, нарушение сна;
- избыточная масса тела (лишний вес);
- снижение иммунитета, частые простудные заболевания.

#### Ожидаемые эффекты

- очищение организма от шлаков и токсинов;
- повышение тургора и эластичности кожи;
- снижение массы тела;
- выведение избытка воды из организма и оптимизация минерального обмена;
- улучшение качества Вашей жизни.

#### В программу лечения входят:

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	5 дней	6 дней	7 дней	8 дней	9 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	1	1	1	1	1
2	Прием минеральной воды	5	6	7	8	9
3	Тюбаж	1	1	2	2	2
4	Аппликации с "Тонус+" (3 зоны)	4	5	6	7	8
5	Микроклизмы	4	5	6	6	8
6	Фитотерапия	4	4	5	6	7
7	Очистка кишечника аппаратом АМОК	1	1	1	1	1
8	Кислородный коктейль	4	4	6	7	8
9	Орошение десен минеральной водой	4	5	6	7	8
10	Лечебные ванны	2	3	3	4	4
11	Инфракрасная сауна	1	1	1	2	2
12	Лечебный бассейн с ЛФК	2	3	4	4	5

*\*В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.*

**Ундоровская минеральная вода** - главный лечебный природный фактор, слабой минерализации с повышенным содержанием органических веществ и 20-и микроэлементов. Минеральная вода восстанавливает нарушенную секреторную, моторную, эвакуаторную функции всех отделов желудочно-кишечного тракта и нормализует обмен веществ.

#### **Минеральные ванны**

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В конечном итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и рассасыванию воспалительных очагов.

#### **Аппликации с «Тонус+»**

Средства «Тонус+» содержат соли трех озер, вытяжки из сапропелевой и торфяной грязей, экстракты трав и эфирные масла. Применяют в виде аппликаций и обертывания. Используется несколько видов: антицеллюлитный, седативный, для очищения кожи, маска нежность (улучшающая структуру кожи), тонизирующий и др.

#### **Очистка кишечника аппаратом АМОК**

Метод очистки кишечника от токсинов и шлаков. Процедура направлена на промывание и очищение кишечника большим количеством жидкости. За время процедуры через кишечник пациента пропускают до 20-и литров воды.

#### **Тюбаж**

Процедура направлена на очищение желчного пузыря и его протоков, а также на ускорение выведения желчи.

#### **Орошение десен**

Гидромассаж десен минеральной сульфатной водой. Насыщает слизистую оболочку и мягкие ткани полости рта минеральными веществами (фтор, магний, натрий, железо, марганец). Оказывает противовоспалительное, антимикробное, противоотечное действие на слизистую полости рта, укрепляет зубную эмаль, уменьшает кровоточивость десен.

#### **Микроклизмы**

Уменьшают явления раздражения и воспаления в прямой кишке, способствуют заживлению эрозий и язв, а также уменьшению воспаления органов малого таза. Используют отвары трав (ромашка, тысячелистник, семя льна и т.д.), масло, минеральную воду.

#### **Инфракрасная сауна**

ИК-сауна - специальное устройство в форме кабины и предназначенное для проведения тепловых процедур. Ее особенность заключается в способе нагрева: не с помощью воздуха, а благодаря инфракрасному излучению. Нагреватели, излучающие тепловые волны, находятся в диапазоне, привычном для организма человека, что обеспечивает безопасность и высокую эффективность процедуры. При нагреве тела из клеток выводятся токсины и излишняя жидкость. Эффект проявляется в улучшении состояния кожи за счет ее очищения, многие отмечают снижение массы тела и уменьшение целлюлита.

#### **Кислородный коктейль**

Кислородный коктейль, приготовленный на основе отвара шиповника, сиропов, применяется для повышения иммунитета, профилактики различных заболеваний, восстановления сил после умственных и физических нагрузок.

**В рамках программы предлагаем** лечебный бассейн с минеральной водой в режиме свободного плавания или с ЛФК, фитотерапию.

#### **Дополнительные процедуры:**

**«Барокамера»** - нормоксическая баротерапия, метод использования небольшого избыточного давления смеси кислорода и воздуха в кислородной камере. Подавляет жизнедеятельность микробов, регулирует иммунитет, повышает адаптационные возможности и стрессоустойчивость.

**Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)** - метод светотерапии, основанный на воздействии энергии кванта на кровь. ВЛОК устраняет симптомы кислородного голодания, стимулирует обменные процессы, снижает концентрацию токсических веществ в крови.

TRAVEL COMPANY



# Туристическая компания SOLEANS

121309 г.Москва, ул.Б. Филевская, 25, оф.607, тел. +7(495) 232 32 25, +7 (901) 517-15-17,  
+7 (925) 542-15-45 E – mail: [soleans@sovintel.ru](mailto:soleans@sovintel.ru) [www.soleanstour.ru](http://www.soleanstour.ru)