

Санаторий имени В.И. Ленина 3*/4* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)

Программа «Лечение органов дыхания»

Пребывание в санатории имени В.И. Ленина дает не менее выраженный лечебный эффект, чем традиционные санатории на море! Отсутствие необходимости менять климат, избавляет многие категории данных больных от неизбежного ухудшения состояния в периоде адаптации.

Показания:

- хронический ринит;
- хронический тонзиллит;
- хронический бронхит;
- бронхиальная астма;
- вазомоторный и аллергический ринит;
- частые острые респираторные заболевания;
- состояние после перенесенной пневмонии.

Ожидаемые эффекты

- улучшение функции внешнего дыхания;
- уменьшение количества приступов бронхиальной астмы;
- предупреждение обострения хронических заболеваний;
- укрепление иммунной системы.

В программу лечения входят:

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней	14 дней	20 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	2	2	4
2	Консультация специалистов	1	1	1
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура (групповая)	7	11	15
5	Аппаратная физиотерапия: Высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация (по назначению врача)	6	10	14
6	Фиточай или кумыс	7	11	14
7	Ароматерапия (с применением эфирных масел "Лаванда", "Мелисса", "Грейпфрут", "Гвоздика" др.)	5	10	14
8	Лечебные ванны (минеральные, нарзанные или жемчужные, или циркулярные, или сухие углекислые ванны)	5	7	10
9	Бассейн с минеральной водой	4	6	9
10	Ручной массаж (1.5 ед., зона на выбор)	5	7	10
11	Спелеокамера	7	9	12
12	Ингаляции (с минеральной водой, эвкалиптом)	7	9	13
13	Кислородный коктейль	7	11	16

14	Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ)	1	1	1
----	--	---	---	---

** В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.*

Минеральные ванны

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и рассасыванию воспалительных очагов.

Спелеокамера

Соляные аэрозоли спелеокамеры оказывают благоприятное воздействие на реактивность бронхов, на слизистую оболочку верхних дыхательных путей и бронхолегочного аппарата, что способствует разжижению и удалению мокроты, существенному улучшению бронхиальной проводимости. Спелеокамера действует как пусковой фактор процесса восстановления здоровья, способствует оптимизации работы всех систем организма человека. Эта процедура снимает стресс, повышает выносливость и работоспособность.

Сухие углекислые ванны

Улучшают микроциркуляцию, нормализуют обменные процессы. Действие ванн на дыхательную систему проявляется углублением дыхания, усилением вентиляционной функции, улучшением газообмена и повышением использования кислорода в легких. Углекислые ванны стимулируют кроветворение и антисвертывающую систему крови, активируют механизмы клеточного иммунитета и регенерации.

Ингаляции

Ингаляции с различными лекарственными веществами и с минеральной водой, оказывают муколитическое, противовоспалительное, иммуностимулирующее действие на слизистую оболочку верхних дыхательных путей.

Физиотерапия

Широкий выбор физиопроцедур, таких как квч, амплипульстерапия (синусоидальное воздействие на мышечные волокна), электрофорез магнитотерапия, диадинамотерапия, лечение лазером, ультразвуком и др. Данные процедуры вполне способны заменить употребление лекарственных препаратов.

Кислородный коктейль

Кислородный коктейль, приготовленный на основе отвара шиповника, сиропов, применяется для повышения иммунитета, профилактики различных заболеваний, восстановления сил после умственных и физических нагрузок.

В рамках программы предлагаем лечебный бассейн, классический ручной массаж, лечебную гимнастику, фитотерапию или кумыс, ароматерапию.

Дополнительные процедуры:

Барокамера – процедура, которая позволяет насыщать организм кислородом в камере под небольшим давлением. Это в итоге стимулирует иммунную систему, нормализует обменные процессы, улучшает реологическую функцию крови, оказывает противовоспалительное действие, повышает адаптационные возможности организма.

Магнитотурботрон – общая низкочастотная магнитотерапия. Нормализует обменные процессы, тонус сосудов, обладает иммуностимулирующим и даже антимагнетостатическим действием (противораковым), оказывает спазмолитический, противовоспалительный, обезболивающий эффект.