

## Санаторий имени В.И. Ленина 3\*/4\* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)

### Программа «Лечение гинекологических заболеваний»

Женский организм — это удивительная и тонкая система, от слаженности работы которой зависит возможность зачать и родить ребенка. Особо отметим такой сложный в жизни период у женщины как климакс. В это время меняется баланс гормонов в организме, что создает большую нагрузку, увеличивается риск развития инфаркта миокарда, гипертонической болезни и инсульта. Поэтому современная женщина должна заботиться о своевременном лечении и профилактике всех возникающих проблем.

В рамках программы «Лечение гинекологических заболеваний» санаторий предлагает консультации терапевта и гинеколога, обследование: общий анализ крови и мочи.

**Продолжительность программы:** от 10 дней.

#### Показания

- хронический сальпингоофорит и оофорит;
- воспалительные болезни матки (хронический эндометрит, миометрит);
- эндометриоз;
- бесплодие;
- менопаузное и климактерическое состояние;
- функциональная недостаточность яичников;
- спаечный процесс в малом тазу.

#### Ожидаемые эффекты

- противовоспалительный;
- снижение неприятных и болевых ощущений;
- нормализация функционального состояния женских половых органов;
- уменьшение или исчезновение климактерических симптомов;
- исчезновение проявлений недержания мочи;
- восстановление репродуктивной функции.

**В программу лечения входят процедуры:**

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней	14 дней	21 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	2	2	3
2	Консультация врача-специалиста	1	1	1
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура	5	8	13
5	Аппаратная физиотерапия: Высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация	6	10	15
6	Фиточай (или кумыс)	6	9	12
7	Ароматерапия (с применением эфирных масел "Лаванда", "Мелисса", "Грейпфрут", "Гвоздика" др.)	5	8	13
8	Лечебные ванны (минеральные, нарзанные, жемчужные, циркулярные)	5	7	10
9	Бассейн	4	6	9

10	Ручной массаж (1.5 ед., зона на выбор)	5	7	10
11	Гинекологические тампоны или ванночки	5	7	10
12	Гинекологическое орошение с минеральной водой	5	8	10
13	Микроклизмы (с минеральной водой, травами, маслом)	5	7	11
14	Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ)	1	1	1

*\*В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.*

### **Хлоридно-натриевые ванны**

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и ускорению рассасывания воспалительных очагов.

### **Гинекологические орошения, тампоны и ванночки**

Для лечения гинекологических заболеваний используются ванночки, тампоны с глиной и травяными лечебными отварами, а также орошения сульфатной водой. Данные процедуры мягко, но эффективно устраняют очаги воспаления, восстанавливают проходимость труб, регулируют менструальный цикл при аменорее (отсутствии месячных выделений), а также восстанавливают микрофлору влагалища. Эффективны при воспалительных процессах матки и ее придатков, женском бесплодии, функциональной недостаточности яичников.

### **Лечебная гимнастика**

Специально разработанные упражнения, направленные на улучшение кровотока органов малого таза, снимают боль и укрепляют мышцы органов малого таза.

### **Ароматерапия**

Часто в лечении климакса проводится заместительная гормональная терапия, но гормоноподобные вещества присутствуют в составе эфирных масел, поэтому рекомендуют применение «Аниса», «Шалфея» и других эстрогеноактивных масел. При воспалительных заболеваниях женских половых органов используют эфирные масла: «Ромашка», «Лаванда», «Чайное дерево», «Сандал», «Кипарис», «Роза», «Сосна», «Эвкалипт».

### **Микроклизмы**

Уменьшают явления воспаления органов малого таза. Используют отвары трав (ромашка, тысячелистник, семя льна и т.д.), масло, минеральную воду.

### **Аппаратная физиотерапия**

Гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез лекарственных веществ, дарсонвализация местная, дециметроволновая терапия, УВЧ-терапия, индуктотермия, КВЧ-терапия, фототерапия (видимый спектр, поляризованный свет) с помощью аппарата «Биоптрон», лазеротерапия (на аппаратах «Мустанг» и «Матрикс»), магнитотерапия (на аппаратах «Полюс»).

**В рамках программы предлагается** питье Ундоровской минеральной воды, ручной массаж, лечебный бассейн с минеральной водой в режиме свободного плавания или с ЛФК, фитотерапию.

### **Дополнительные процедуры, оплачиваются дополнительно:**

**Глинолечение** — применяют ундоровскую кимериджскую голубую глину при хронических воспалительных процессах, бесплодии. Глина нагревается и накладывает на кожу живота, крестца и ягодиц по типу «трусиков». В зоне воздействия усиливается крово- и лимфообращение, тканевое дыхание, улучшается питание тканей, все это даёт выраженное противовоспалительное, десенсибилизирующее и рассасывающее действие.

**«Авантрон»** - экстракорпоральная магнитная стимуляция органов малого таза, новый метод лечения женских сексуальных дисфункций, аноргазмии, воспалительных заболеваний органов малого таза, недержания мочи, фекального недержания, гинекологических заболеваний. Во время процедуры происходит сокращение мышц тазового дна и органов малого таза с последующим расслаблением. Вследствие этого происходит тренировка мышц, улучшается микроциркуляция, нормализуется работа сфинктеров.

**«Барокамера»** - нормоксическая баротерапия, метод использования небольшого избыточного давления смеси кислорода и воздуха в кислородной камере. Подавляет жизнедеятельность микробов, регулирует иммунитет, повышает адаптационные возможности и стрессоустойчивость.

**«Магнитотурботрон»** - лечение с использованием магнитного поля сопровождается активизацией регенерации (восстановления) тканей и сосудов, обезболиванием, мощным противовоспалительным и противоотечным действием. Имеется режим лечения мастопатии.

**Радоновые ванны** - лечебный эффект достигается за счет воздействия на организм излучений радона и его дочерних продуктов. Оказывает нормализующее действие на половые железы.

**Клизмы с радоном** - оказывают противовоспалительное действие при заболеваниях женской половой сферы.

**Гинекологические орошения с радоном** — показанием служат метроэндометрит, сальпингоофорит, спаечный процесс в малом тазу, фибромиома матки (величина которой не превышает 12-недельную беременность), эндометриоз, дисфункциональные маточные кровотечения, нарушения гормонального цикла, ановуляторный цикл, операции по поводу миомы матки.

**Физиотерапевтический комплекс «Андро-Гин»** - сочетание лазеромагнитного лечения с электростимуляцией и цветоритмотерапией. Эффективная терапия незаменима в процессе реабилитации после перенесённых аборт, операций и травм. Уникальность комплекса позволяет применять его даже при заболеваниях центральной и периферической нервной системы, вызвавших нарушение функций органов малого таза.

**Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)** - метод светотерапии, основанный на воздействии энергии кванта на кровь. ВЛОК устраняет симптомы кислородного голодания, стимулирует обменные процессы. Процедура оказывает выраженное иммуномодулирующее действие и эффективна для борьбы с хроническими воспалительными процессами у женщин.

**ТЭС-терапия** - (транскраниальная электростимуляция) стимуляция структур головного мозга импульсами тока определенной частоты и длительности, что обеспечивает активацию защитных механизмов мозга – выработку эндорфинов (гормонов радости). Обеспечивает хороший антистрессовый эффект, купирует симптомы ПМС, климактерический синдром, способствует восстановлению овуляторного цикла (лечение эндокринного бесплодия).