

## Санаторий имени В.И. Ленина 3\*/4\* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)

### Программа «Лечение климактерического синдрома»

Климакс – это очередной этап жизни любой женщины, который сопряжен с некоторыми сложностями. Менопауза обусловлена серьезными гормональными перестройками в организме, которые в дальнейшем становятся причинами старения. У ряда женщин менопауза протекает физиологически, но у 26-48% женщин процесс протекает патологически. Климактерический синдром опасен тем, что связан с расстройствами сердечно-сосудистой, нервной и эндокринной систем, изменением иммунологической активности и косметологическими проблемами. Как замедлить старение организма, выявить признаки угасания репродуктивной функции, чем помочь, если беспокоят неприятные симптомы?

#### Ожидаемые эффекты

1. уменьшение или исчезновение приливов жара;
2. уменьшение тревожности и раздражительности;
3. переоценка возрастных изменений;
4. снижение сухости, зуда влагалища и наружных половых органов;
5. нормализация сна;
6. повышение либидо;
7. исчезновение других симптомов климакса.

Женщинам «осеннего» возраста предлагаем программу «Лечение климактерического синдрома», в нее входят консультации терапевта и гинеколога, общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ, микроскопическое исследования мазков.

#### В программу лечения входят процедуры:

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней	14 дней	20 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	2	2	3
2	Консультация специалистов	1	1	2
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура (групповая)	7	11	17
5	Физиотерапия	6	10	16
6	Фиточай или кумыс	8	12	18
7	Ароматерапия	7	11	17
8	Лечебные ванны (один из видов)	5	7	10
9	Бассейн	4	6	9
10	Ручной массаж (1.5 ед.)	5	7	10
11	Гинекологические тампоны или ванночки	5	7	10
12	Гинекологическое орошение	5	8	10
13	Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ, микроскопия мазка)	1	1	1

*\*В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.*

**Хлоридно-натриевые и жемчужные ванны**

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и ускорению рассасывания воспалительных очагов.

**Жемчужные ванны** - воздушные пузырьки насыщают кожу кислородом, а также способствуют расслаблению тела и улучшению настроения.

**Гинекологические орошения, тампоны и ванночки**

Для лечения гинекологических заболеваний используются ванночки, тампоны с глиной и травяными лечебными отварами, орошения сульфатной водой. Данные процедуры мягко, но эффективно устраняют очаги воспаления, сухость влагалища, восстанавливают микрофлору влагалища.

**Лечебная гимнастика**

Специально разработанные упражнения, направленные на улучшение кровотока органов малого таза, снимают боль и укрепляют мышцы органов малого таза.

**Ароматерапия**

Часто в лечении климакса проводится заместительная гормональная терапия, но гормоноподобные вещества присутствуют в составе эфирных масел, поэтому рекомендуют применение «Аниса», «Шалфея» и других эстрогеноактивных масел. При воспалительных заболеваниях женских половых органов используют эфирные масла: «Ромашка», «Лаванда», «Чайное дерево», «Сандал», «Кипарис», «Роза», «Сосна», «Эвкалипт».

**ТЭС-терапия или электросон**

Транскраниальная электростимуляция - воздействие на структуры головного мозга импульсами тока определенной частоты и длительности, что обеспечивает активацию защитных механизмов мозга, выработку эндорфинов (гормонов радости). Обеспечивает хороший антистрессовый эффект, купирует симптомы климактерического синдрома.

**Магнитотурботрон**

Лечение с использованием магнитного поля сопровождается активизацией регенерации (восстановления) тканей и сосудов, обезболиванием, мощным противовоспалительным и противоотечным действием. Имеется режим лечения миомы и мастопатии.

**В рамках программы предлагаем:**

- питье Ундоровской минеральной воды;
- ручной массаж;
- лечебный бассейн с минеральной водой в режиме свободного плавания или с ЛФК;
- фитотерапию.

**Дополнительные процедуры:**

**Авантрон** - экстракорпоральная магнитная стимуляция органов малого таза, новый метод лечения женских сексуальных дисфункций, аноргазмии, воспалительных заболеваний органов малого таза, недержания мочи, гинекологических заболеваний. Во время процедуры происходит сокращение мышц тазового дна и органов малого таза с последующим расслаблением. Вследствие этого происходит тренировка мышц, улучшается микроциркуляция, нормализуется работа сфинктеров.

**Барокамера** - нормоксическая баротерапия, метод использования небольшого избыточного давления смеси кислорода и воздуха в кислородной камере. Подавляет жизнедеятельность микробов, регулирует иммунитет, повышает адаптационные возможности и стрессоустойчивость.

**Радоновые ванны** - лечебный эффект достигается за счет воздействия на организм излучений радона и его дочерних продуктов. Оказывает нормализующее действие на половые железы.

**Клизмы с радоном** - оказывают противовоспалительное действие при заболеваниях женской половой сферы.

**Гинекологические орошения с радоном** — показанием служат метроэндометрит, сальпингоофорит, спаечный процесс в малом тазу, фибромиома матки (величина которой не превышает 12-недельную беременность), эндометриоз, операции по поводу миомы матки.

**Физиотерапевтический комплекс «Андро-Гин»** - сочетание лазеромагнитного лечения с электростимуляцией и цветоритмотерапией. Эффективная терапия незаменима в процессе реабилитации после перенесённых операций и травм. Уникальность комплекса позволяет применять его даже при заболеваниях центральной и периферической нервной системы, вызвавших нарушение функций органов малого таза.

**Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)** - метод светотерапии, основанный на воздействии энергии кванта на кровь. ВЛОК устраняет симптомы кислородного голодания, стимулирует обменные процессы. Процедура оказывает выраженное иммуномодулирующее действие и эффективна для борьбы с хроническими воспалительными процессами у женщин.

**Интравагинальный пневмовибромассаж «Ивавита»** - применение баротерапевтического аппарата в комплексном лечении хронических воспалительных заболеваний органов малого таза. Массаж и вибрация оказывают строго дозированное воздействие на органы малого таза, что улучшает микроциркуляцию, метаболизм, оказывают акупрессорное воздействие на биоактивные точки влагалища.

**Гирудотерапия (лечение пиявками)** - ферменты пиявочной слюны имеют противовоспалительное, обезболивающее и иммуномодулирующее действие, благотворно влияют на восстановление гормонального баланса и состояние нервной системы, кроме того, воздействуют на костную систему, которая при климаксе страдает больше всего. Курс лечения при раннем климаксе может побороть симптомы гормональной перестройки организма.