

Санаторий имени В.И. Ленина 3*/4* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)

Программа «Лечение климактерического синдрома»

Климакс – это очередной этап жизни любой женщины, который сопряжен с некоторыми сложностями. Менопауза обусловлена серьёзными гормональными перестройками в организме, которые в дальнейшем становятся причинами старения. У ряда женщин менопауза протекает физиологически, но у 26-48% женщин процесс протекает патологически. Климактерический синдром опасен тем, что связан с расстройствами сердечно-сосудистой, нервной и эндокринной систем, изменением иммунологической активности и косметологическими проблемами. Как замедлить старение организма, выявить признаки угасания репродуктивной функции, чем помочь, если беспокоят неприятные симптомы?

Ожидаемые эффекты

1. уменьшение или исчезновение приливов жара;
2. уменьшение тревожности и раздражительности;
3. переоценка возрастных изменений;
4. снижение сухости, зуда влагалища и наружных половых органов;
5. нормализация сна;
6. повышение либидо;
7. исчезновение других симптомов климакса.

Женщинам «осеннего» возраста предлагаем программу «Лечение климактерического синдрома», в нее входят консультации терапевта и гинеколога, общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ, микроскопическое исследования мазков.

В программу лечения входят процедуры:

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней	14 дней	20 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	2	2	3
2	Консультация специалистов	1	1	2
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура (групповая)	7	11	17
5	Физиотерапия	6	10	16
6	Фиточай или кумыс	8	12	18
7	Ароматерапия	7	11	17
8	Лечебные ванны(один из видов)	5	7	10
9	Бассейн	4	6	9
10	Ручной массаж (1.5 ед.)	5	7	10
11	Гинекологические тампоны или ванночки	5	7	10
12	Гинекологическое орошение	5	8	10
13	Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ, микроскопия мазка)	1	1	1

**В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.*

Хлоридно-натриевые и жемчужные ванны

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и ускорению рассасывания воспалительных очагов.

Жемчужные ванны - воздушные пузырьки насыщают кожу кислородом, а также способствуют расслаблению тела и улучшению настроения.

Гинекологические орошения, тампоны и ванночки

Для лечения гинекологических заболеваний используются ванночки, тампоны с глиной и травяными лечебными отварами, орошения сульфатной водой. Данные процедуры мягко, но эффективно устраняют очаги воспаления, сухость влагалища, восстанавливают микрофлору влагалища.

Лечебная гимнастика

Специально разработанные упражнения, направленные на улучшение кровотока органов малого таза, снимают боль и укрепляют мышцы органов малого таза.

Ароматерапия

Часто в лечении климакса проводится заместительная гормональная терапия, но гормоноподобные вещества присутствуют в составе эфирных масел, поэтому рекомендуют применение «Аниса», «Шалфея» и других эстрогеноактивных масел. При воспалительных заболеваниях женских половых органов используют эфирные масла: «Ромашка», «Лаванда», «Чайное дерево», «Сандал», «Кипарис», «Роза», «Сосна», «Эвкалипт».

ТЭС-терапия или электросон

Транскраниальная электростимуляция - воздействие на структуры головного мозга импульсами тока определенной частоты и длительности, что обеспечивает активацию защитных механизмов мозга, выработку эндорфинов (гормонов радости). Обеспечивает хороший антистрессовый эффект, купирует симптомы климактерического синдрома.

Магнитотурботрон

Лечение с использованием магнитного поля сопровождается активизацией регенерации (восстановления) тканей и сосудов, обезболиванием, мощным противовоспалительным и противоотечным действием. Имеется режим лечения миомы и мастопатии.

В рамках программы предлагаем:

- питье Ундоровской минеральной воды;
- ручной массаж;
- лечебный бассейн с минеральной водой в режиме свободного плавания или с ЛФК;
- фитотерапию.

Дополнительные процедуры:

Авантрон - экстракорпоральная магнитная стимуляция органов малого таза, новый метод лечения женских сексуальных дисфункций, аноргазмии, воспалительных заболеваний органов малого таза, недержания мочи, гинекологических заболеваний. Во время процедуры происходит сокращение мышц тазового дна и органов малого таза с последующим расслаблением. Вследствие этого происходит тренировка мышц, улучшается микроциркуляция, нормализуется работа сфинктеров.

Барокамера - нормоксическая баротерапия, метод использования небольшого избыточного давления смеси кислорода и воздуха в кислородной камере. Подавляет жизнедеятельность микробов, регулирует иммунитет, повышает адаптационные возможности и стрессоустойчивость.

Радоновые ванны - лечебный эффект достигается за счет воздействия на организм излучений радона и его дочерних продуктов. Оказывает нормализующее действие на половые железы.

Клизмы с радоном - оказывают противовоспалительное действие при заболеваниях женской половой сферы.

Гинекологические орошения с радоном — показанием служат метроэндометрит, сальпингоофорит, спаечный процесс в малом тазу, фибромиома матки (величина которой не превышает 12-недельную беременность), эндометриоз, операции по поводу миомы матки.

Физиотерапевтический комплекс «Андро-Гин» - сочетание лазеромагнитного лечения с электростимуляцией и цветоритмотерапией. Эффективная терапия незаменима в процессе реабилитации после перенесённых операций и травм. Уникальность комплекса позволяет применять его даже при заболеваниях центральной и периферической нервной системы, вызвавших нарушение функций органов малого таза.

Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) - метод светотерапии, основанный на воздействии энергии кванта на кровь. ВЛОК устраняет симптомы кислородного голодания, стимулирует обменные процессы. Процедура оказывает выраженное иммуномодулирующее действие и эффективна для борьбы с хроническими воспалительными процессами у женщин.

Интравагинальный пневмовибромассаж «Ивавита» - применение баротерапевтического аппарата в комплексном лечении хронических воспалительных заболеваний органов малого таза. Массаж и вибрация оказывают строго дозированное воздействие на органы малого таза, что улучшает микроциркуляцию, метаболизм, оказывают акупрессорное воздействие на биоактивные точки влагалища.

Гирудотерапия (лечение пиявками) - ферменты пиявочной слюны имеют противовоспалительное, обезболивающее и иммуномодулирующее действие, благотворно влияют на восстановление гормонального баланса и состояние нервной системы, кроме того, воздействуют на костную систему, которая при климаксе страдает больше всего. Курс лечения при раннем климаксе может побороть симптомы гормональной перестройки организма.