

Санаторий «Дубки» (Ундоры)

Программа «МАТЬ И ДИТЯ»

Программа разработана для лечения хронических заболеваний и оздоровления матери и ребенка.

Показания

- состояние после обострения хронического заболевания;
- аллергические реакции;
- частые простудные заболевания.

Ожидаемые эффекты

- снизит частоту простудных заболеваний;
- улучшит функцию дыхательных путей;
- улучшит сон, настроение;
- укрепит иммунитет;
- уменьшит явления аллергии;
- нормализует пищеварение.

В программу лечения входят:

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней		14 дней		20 дней	
		Для матери	Для ребёнка	Для матери	Для ребёнка	Для матери	Для ребёнка
1	Консультация и осмотр терапевта	1	1	2	2	2	2
2	Консультация специалистов	1	0	1	0	1	0
3	Прием минеральной воды	ежедневно					
4	Ванны один из видов	5	5	7	7	10	10
5	Бассейн	4	4	7	7	10	10
6	Спелеолечение	5	5	6	6	9	9
7	Фиточай	6	6	6	6	9	9
8	Ингаляции	5	5	7	7	9	9
9	Тюбаж	1	1	1	1	1	1
10	Физиотерапия	5	5	7	7	8	8
11	Микроклизмы для матери	2	0	5	0	7	0
12	Кишечное орошение	1	0	1	0	2	0
13	Массаж 1,5	5	5	6	6	10	10
14	ЛФК	5	5	7	7	11	11
15	Кислородный коктейль	4	4	7	7	10	10

*В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.

Питьевой курс Ундоровской минеральной воды. Содержащиеся в воде полезные вещества и соединения оказывают целебное воздействие на весь организм в целом.

Минеральные ванны

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом

кислорода. В итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и рассасыванию воспалительных очагов.

Лечебная гимнастика

Занятия физкультурой проводят групповым методом опытные инструкторы. Разработаны специальные комплексы лечебной гимнастики по различным заболеваниям.

Физиотерапия

Для мам предлагаем физиотерапевтические процедуры, такие как магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук, электрофорез, светотерапия, диадинамические токи, дарсонвализация, которые активируют различные системы организма, нормализуют функцию больного органа. Для детей применяют свето- и лазеротерапию с помощью современных аппаратов «Биоптрон», «Мустанг», «Матрикс», которые обладают иммуномодулирующим эффектом, способствуют укреплению защитных сил организма и санации хронических очагов инфекции.

Фитотерапия

Метод лечения, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них. Предлагаем различные фиточаи: желудочный, бронхолитический, успокаивающий, сердечно-сосудистый, витаминный и др.

Спелеокамера

Посещение спелеокамеры со специально созданным благоприятным микроклиматом оказывает лечебное воздействие. Сеансы помогают улучшить общее самочувствие, повысить иммунитет, оказывают положительное психо-эмоциональное действие, очищают дыхательные пути от скопившейся мокроты, насыщают легкие воздухом богатым полезными микроэлементами.

Кислородный коктейль

Кислородный коктейль, приготовленный на основе отвара шиповника, сиропов, применяется для повышения иммунитета, профилактики различных заболеваний, восстановления сил после умственных и физических нагрузок.

Ингаляции

Введение лекарственных форм, отваров трав, эфирных масел в виде паров в дыхательные пути. Ингаляционная терапия с использованием минеральной воды оказывает противовоспалительное и антисептическое воздействие, стимулирует отхаркивание мокроты.

Тюбаж

Процедура направлена на очищение желчного пузыря и его протоков, а также на ускорение выведения желчи.

Микроклизмы для матери

Уменьшают явления воспаления органов малого таза. Используем отвары трав (ромашка, тысячелистник, семя льна и т.д.), масло, минеральную воду.

Кишечное орошение с минеральной водой для матери

Метод очистки кишечника от токсинов и шлаков. Процедура направлена на промывание и очищение кишечника большим количеством жидкости. Кишечное орошение минеральной водой не только благотворно влияет на состояние толстого и тонкого кишечника, печени и почек, но и оказывает мощный оздоравливающий эффект на весь организм.

Ручной массаж

Массаж улучшает общее самочувствие, нормализует деятельность органов пищеварения, улучшает функцию гладкой мускулатуры пищеварительного аппарата, укрепляет мышцы брюшной стенки.

В рамках программы предлагаем лечебный бассейн с минеральной водой в режиме свободного плавания или с ЛФК.