

## **Санаторий имени В.И. Ленина 3\*/4\* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)**

### **Программа «Лечение заболеваний нервной системы»**

Наш напряженный ритм жизни, хронические стрессы, неблагоприятная окружающая среда, эмоциональное напряжение - все эти факторы приводят первоначально к сбою в работе нервной системы, а впоследствии и к возникновению серьезных заболеваний других органов. Иногда нам необходимы отдых и «перезагрузка». Программа предлагает сделать это в условиях санатория под чутким руководством медицинского персонала.

**Показания:**

- синдром хронической усталости;
- депрессивные состояния;
- астено-невротический синдром;
- нарушения сна;
- невроз;
- неврастения;
- постстрессовые состояния.

**В программу лечения входят:**

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней	14 дней	20 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	2	2	3
2	Консультация врача-специалиста	1	1	1
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура (групповая)	6	9	12
5	Аппаратная физиотерапия: Высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация	6	10	15
6	Фиточай (или кумыс)	7	9	13
7	Ароматерапия (с применением эфирных масел "Лаванда", "Мелисса", "Грейпфрут", "Гвоздика" др.)	7	9	13
8	Лечебные ванны (минеральные, нарзанные или жемчужные, или циркулярные)	5	7	10
9	Бассейн с минеральной водой	4	6	9
10	Ручной массаж (1.5 ед., зона на выбор)	5	7	10
11	Душ лечебный (Шарко, циркулярный)	4	7	10
12	Аппликации с «Тонус+» (2 зоны на выбор)	5	7	10
13	Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ)	1	1	1

*\*В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.*

**Минеральные ванны**

Минеральные ванны на основе хлоридно-натриевого природного рассола оказывают на организм многостороннее специфическое действие и приводят к повышению его компенсаторно-приспособительных возможностей. Минеральные ванны оказывают выраженное седативное действие, снижают возбудимость и проводимость нервных проводников. Они улучшают тонус сосудов, в особенности повышают тонус периферических вен, улучшают микроциркуляцию и капиллярный кровоток, увеличивают сердечный выброс.

**Ароматерапия**

В результате вдыхания ароматических веществ изменяется тонус подкорковых центров головного мозга, реактивность организма и психоэмоциональное состояние человека. Снимается усталость, повышается работоспособность, улучшается сон.

**Душ Шарко**

Повышает тонус мускулатуры, оказывает тренирующее действие на сердечно-сосудистую и мышечную системы организма, понижает возбудимость нервных стволов, активизирует обмен веществ.

**Циркулярный душ**

Обладает выраженным седативным действием, уменьшает тревожность и возбудимость, нормализует сон.

**Физиотерапия**

Широкий выбор физиопроцедур, таких как КВЧ, амплипульстерапия (синусоидальное воздействие на мышечные волокна), электрофорез магнитотерапия, диадинамотерапия, лечение лазером, ультразвуком, электросон и др. Данные процедуры вполне способны заменить употребление лекарственных препаратов.

**Лечебная гимнастика**

Лечебная гимнастика в бассейне и в зале ЛФК немаловажная составляющая успешного лечения. Опытные инструкторы проведут с вами занятия, покажут правильные упражнения и дадут рекомендации на дом.

**Аппликации с «Тонус+»**

Средства «Тонус+» содержат соли трех озер, вытяжки из сапропелевой и торфяной грязей, экстракты трав и эфирные масла. Применяют в виде аппликаций и обертывания. Используется несколько видов: седативный, тонизирующий, противовоспалительный и др.

В рамках программы предлагаем классический ручной массаж, бассейн, фитотерапию (седативный сбор), кумыс.