

Санаторий имени В.И. Ленина 3*/4* (Ундоры) Санаторий «Дубки» (Ундоры)

Программа «Лечение заболеваний почек и мочевыводящих путей»

Согласно статистике каждый десятый житель России страдает заболеваниями почек, в 40% случаев это мочекаменная болезнь. Патология может протекать скрытно, без каких-либо симптомов, вплоть до развития хронической почечной недостаточности. У жителей средней полосы риск развития почечных заболеваний гораздо выше. Употребление жесткой воды с высоким содержанием солей, снижение интенсивности потоотделения при умеренной температуре воздуха - это все приводит к повышению концентрации солей в организме человека, что может стать причиной отложений камней в почках. Специалисты рекомендуют проходить регулярное обследование организма и посещать санатории с лечением заболеваний почек.

Показания

- Цистит.
- Мочекаменная болезнь.
- Различные формы нефрита.
- Пиелонефрит.

Эффекты

- Нормализация функций почек и мочеполовой сферы;
- Снижение риска развития почечных патологий;
- Исчезнут боль, резь при мочеиспускании, ночные позывы;
- Улучшатся анализы мочи;
- Прекратится непроизвольное мочеиспускание.

В программу лечения входят процедуры:

	Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	10 дней	14 дней	20 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр терапевта	2	2	3
2	Консультация специалистов	1	1	2
3	Прием минеральной воды	ежедневно		
4	Лечебная физкультура (групповая)	5	8	12
5	Аппаратная физиотерапия: высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация	6	10	15
6	Фиточай (или кумыс)	7	10	13
7	Ароматерапия (с применением эфирных масел «Лаванда», «Мелиса», «Грейпфрут», «Гвоздика» др.)	5	8	12
8	Лечебные ванны (минеральные, нарзанные, жемчужные, циркулярные)	5	7	10
9	Бассейн	4	6	9
10	Ручной массаж (1,5 ед., зона на выбор)	5	7	10
11	Кислородный коктейль	4	4	8
12	Инфракрасная сауна	1	2	4

13	Микроклизмы	7	9	11
14	Инстиляции*	4	6	6
15	Лабораторные исследования и функциональная диагностика (ОАК, ОАМ, ЭКГ)	1	1	1

*Инстилляцию можно заменить на кишечное орошение.

В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.

Ундоровская минеральная вода

Обладает мочегонным, противовоспалительным, обезболивающим, тонизирующим и спазмолитическим действием. Минеральная вода растворяет и вымывает скопившиеся в мочевых путях болезнетворные микробы, гной, слизь. Восстанавливая минеральный обмен, способствует усилению выработки защитных веществ и повышению растворимости солей в моче, тем самым прекращая их выпадение в осадок. Останавливается рост уже имеющихся камней, исключается возможность их нового образования. Вымываемые наслоения солей и слизи способствуют уменьшению размеров камней в почках. Кроме того, ежедневный прием минеральной воды способствует отхождению мелких камней, «песка», усилению почечного плазмотока и фильтрации мочи в почечных клубочках, а также созданию неблагоприятной среды для развития микроорганизмов.

Хлоридно-натриевые ванны

Важным моментом в механизме лечебного действия ванн с хлоридно-натриевым рассолом является расширение периферических сосудов, усиление кровообращения, увеличение поглощения организмом кислорода. В итоге воздействие ванн приводит к обезболивающему эффекту, улучшению обменных процессов и ускорению рассасывания воспалительных очагов.

Лечебная гимнастика

Специально разработанные упражнения при таких заболеваниях, как нефроптоз, пиелонефрит, мочекаменная болезнь направлены на улучшение кровообращения. Упражнения снимут боль, укрепят мышцы органов малого таза.

Микроклизмы

Процедура назначается для лечения воспалительных заболеваний органов малого таза (мочевого пузыря, гинекологических органов, предстательной железы). Вводится в прямую кишку сульфатная минеральная вода, отвары трав (зверобой, календула, семя льна, крапива, ромашка), масляный раствор.

Инстиляции

Введение в мочевой пузырь и уретру лекарственных препаратов. Инстиляции оказывают противовоспалительное действие, заживляют микротрещины слизистой мочевого пузыря, укрепляют мышцы мочевого пузыря и уретры. Используют раствор йодиола, масло облепихи или расторопши. Помогает при хроническом цистите, недержании мочи при физической нагрузке, частом мочеиспускании, при различных заболеваниях почек.

Инфракрасная сауна

Специальное устройство в форме кабины, предназначенное для проведения тепловых процедур. Особенность ИК-сауны заключается в способе нагрева: не с помощью воздуха, а благодаря инфракрасному излучению. Нагреватели, излучающие тепловые волны, находятся в диапазоне, привычном для организма человека, что обеспечивает безопасность и высокую эффективность процедуры.

Ароматерапия

Популярность использования эфирных масел для терапии заболеваний почек обусловлена их способностью предотвращать бактериальное и грибковое заражение. Пахучие летучие вещества, выделенные из различных растений, обладают сильным антисептическим действием и способностью снижать процессы воспаления. Применяют следующие эфирные масла: «Пихта», «Сандал», «Бергамот», «Чайное дерево», «Лимонное дерево», «Эвкалипт», «Сосна» и др.

Аппаратная физиотерапия

Лечение с помощью электрического тока и электромагнитного излучения, магнитотерапии, лазеротерапии, светотерапии, ультразвуковой терапии. Процедуры позволяют улучшить функцию мышц мочеточника и чашечно-лоханочной системы. Они нормализуют отток мочи из почки, устраняют застой, который является фактором риска заноса бактериальной инфекции, кроме того, нормализуют тонус сосудов и улучшают

кровоснабжение патологического очага. Всё это способствует лучшей доставке кислорода и питательных веществ в ткани, быстрому удалению скопившихся продуктов метаболизма и мертвых клеток.

В рамках программы предлагаем лечебный бассейн с минеральной водой в режиме свободного плавания или с ЛФК, фитотерапию.

Дополнительно платно:**Глинолечение**

используют ундоровскую кимериджскую голубую глину при хронических заболеваниях мочевыводящей системы и почек. Глина нагревается до 42 градусов и накладывается слоем до 2 см на кожу живота, крестца и ягодиц по типу «трусиков», на поясничную область. Аппликации с глиной в лечении мочеполовой системы способствуют повышению диуреза, улучшению почечного кровотока, оказывают противоаллергическое и противовоспалительное действия.

«Авантрон»

экстракорпоральная магнитная стимуляция органов малого таза. Во время процедуры происходит сокращение мышц тазового дна и органов малого таза с последующим расслаблением. Вследствие этого происходит тренировка мышц, улучшается микроциркуляция, нормализуется работа сфинктеров.

«Барокамера»

нормоксическая баротерапия, метод использования небольшого избыточного давления смеси кислорода и воздуха в кислородной камере. Подавляет жизнедеятельность микробов, регулирует иммунитет, повышает адаптационные возможности и стрессоустойчивость.

«Магнитотурботрон»

лечение с использованием магнитного поля сопровождается активизацией регенерации (восстановления) тканей и сосудов, обезболиванием, мощным противовоспалительным и противоотечным действием.

Ванны с радоном

обладают противовоспалительным эффектом, а в лечении мочеполовой системы улучшают уродинамику мочевыводящих путей у больных, страдающих хроническим циститом.